



IL FUFRAGNADI

Tge è in fufragnadi?

Entras in fufragnadi pos ti emprender d'enconuscher ina professiun, las lavurs da la glied da professiun e lur mintgadi da lavur. Uschè pos ti sclerir, sche questa professiun plascha a tai e sche ti es adattà per quella. I fa pir senn da fufragnar, sche ti has fatg intensivamain patratgs davart tia professiun desiderada. In fufragnadi dura tranter in e plirs dis. Tenor dretg da lavur dastgan scolar/as far in fufragnadi davent da 13 onns.

Il fufragnadi po era far part dal proceder da selecziun dal manaschi d'emprendissadi. La finamira èsi lura d'eruir, sche ti vas – ultra da tia qualificaziun professiunala – era a prà cun il manaschi d'emprendissadi, respectivamain sche l'ambient professiunal ta correspunda.

Avant il fufragnadi

- Ta prepara bain per il fufragnadi e t'infurmescha ordavant davart la professiun. Il manaschi spetga da tai che ti ta sajas fatschentà intensivamain cun tia professiun preferida.
→ Ve en il Center d'infurmaziun professiunala (CIP) u t'infurmescha sin la pagina d'internet www.berufsberatung.ch, legia infurmaziuns e guarda films davart la professiun.
- Ta procura – cun agid da la cussegliaziun professiunala, da l'app «BIZ» u da la pagina d'internet www.berufsbildung.gr.ch – la survista dals manaschis d'emprendissadi per las professiuns che ti has tschernì.
→ Ils manaschis sin questa glista disponan d'ina permissiun da scolaziun. Ti pos dumandar directamain il manaschi, sch'el metta a disposiziun plazzas da fufragnadi per tia professiun preferida.
- Il diari da fufragnadi survegns ti tar la cussegliaziun professiunala.
- T'annunzia per ina piazza da fufragnadi. Va sperasvi en il manaschi u dà in telefon. Cusseglis per il discours al telefon chattas ti sin la proxima pagina. Per in fufragnadi pretendan intgins manaschis in'annunzia en scrit. Sche ti stos trametter in dossier d'annunzia, vesa quel ora tuttina sco tar in'annunzia per ina piazza d'emprendissadi.
- Il meglier èsi, sche ti preparas ina survista da tias dumondas en connex cun il fufragnadi ed ina glista dals fufragnadis che ti has absolvi. Ti chattas in exempel latiers sin www.berufsbildung.gr.ch u en il Center d'infurmaziun professiunala (CIP).

Durant il fufragnadi

- Observa bain, tschenta dumondas e collavura activamain.
- Ils furmaturs professiunals han era aspectativas envers tai. Els examineschan tes interess, tias abilitads e co che ti ta cumportas en il team, cun superiors e forsa era cun clients.
- Noda tias impressiuns en tes diari da fufragnadi:
→ Tge lavurs has ti emprais d'enconuscher u tgeninas has ti dastgà far tez?
→ Tge aspects da la professiun u dal manaschi ta plaschan, tgenins main?
Quai ta gida a giuditgar davart ils mastergns fufragnads e davart tia qualificaziun per quels. Uschè pos ti cumparegljar ils differents mastergns. Ultra da quai pon las notizias vegnir duvradas per eventualas annunzias.
- Supplitgescha il furmatur professiunal d'emplenir ora il pass da fufragnadi. Resuns positifs pon vegnir agiuntads a l'annunzia e pon ta gidar da chattar ina piazza d'emprendissadi.
- Dumonda ils furmaturs professiunals, sch'els fan in curt discours da finiziun cun tai. Sche ti has interess, pos ti dumandar quant bunas che tias schanzas da survegnir ina piazza d'emprendissadi èn e davent da cura che ti dastgas t'annunziar per quella.

Suenter il fufragnadi

- Fufrogna er tar auters manaschis u autras professiuns. Cumpareglia tias differentas impressiuns. Il meglier èsi, sche ti preparas ina glista dals mastergns che ti has fufragnà per pudair cumparegliar els in cun l'auter. Ti chattas in exempel latiers sin www.berufsbildung.gr.ch u en il CIP.
- Discuta tias experientschas cun tes geniturs, cun ils magisters u cun tes cussegliaader/tia cussegliaadra da professiun.
- Planisescha tes proxims pass. Tes cussegliaader/tia cussegliaadra da professiun ta sustegna gugent.

Occurrenzas d'infurmaziun

I na dat betg purschidas da fufragnadi per tut las professiuns. La visita d'occurrenzas d'infurmaziun porschan in'alternativa. Là survegns ti invista da las professiuns e dals manaschis.

Occurrenzas d'infurmaziun vegnan publicgadas sin www.berufsberatung.ch.

Dumonda telefonica per in fufragnadi

A la tschertga d'in fufragnadi telefon jau sco emprim al manaschi correspondent. Sco preparaziun nod jau tge che jau vi dir u dumandar, prepar palpiri, rispli ed agenda / chalender e tschertg in lieu ruassaivel per telefonar.

Jau ma preschent

- Jau numnel mes prenum e mes num. Sin giavisch bustabesch jau quai.
- Jau di, nua ch'jau vom a scola ed en tge classa.

Jau di la raschun per mes telefonat

- Jau declar ch'jau vi far in fufragnadi (sco ...) e dumond, sche quai fiss pussaivel.
- Jau exprim pertge che la professiun e la firma m'interessa.
- Sche la persuna responsabla n'è betg cuntanschibla, dumond jau, cura ch'jau dastg puspè telefonar.

Sch'in fufragnadi è pussaivel, dumond jau vinavant:

- „Cura e quant ditg poss jau vegnir?“ →far propostas, tegnair pinà l'agenda
- „Nua, tar tgi e da tge uras duai jau m'annunziar?“ →nudar lieu, persuna, termin e temp
- „Co chat jau la via tar il manaschi?“
- „Duai jau prender cun mai tscherts documents e vestgadira/chalzers spezial?“
- „Co èn ils temps da lavur?“
- "Avais Vus in program da l'emna?"

Sch'il manaschi giavischa in'annunzia en scrit per il fufragnadi, dumond jau suenter:

- „Per mauns da tgi (num da la persuna responsabla) poss jau trametter l'annunzia? Tge annexas èn pretendidas (curs da vita, scriver da motivaziun u copias dals attestats)?"

Finizium

- Jau di che jau ma legrel sin il fufragnadi, engraziel e di adia.

Impurtant!

Jau fatsch notizias dal discurs per ch'jau n'emblidia nagut en connex cun la preparaziun dal fufragnadi.

► Ulteriuras infurmaziuns

e sustegn survegns ti en il CIP. L'adressa dal CIP en tia vischinanza chattas ti sut:

www.berufsbildung.gr.ch →Rumantsch →Sur da nus →Lieu ed adressa →Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera, e-mail: biz@afb.gr.ch