



## TIPPS ZUM LEBENS LAUF

Im Lebenslauf führst du die wichtigsten Angaben zu deiner Person tabellarisch auf:

- Name, Adresse, Telefonnummer, Handynummer, E-Mail
- Heimatort, Geburtsdatum, evtl. Nationalität und Typ der Aufenthaltsbewilligung
- Eltern: Name und Beruf
- Geschwister: Name, Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf
- Schulbildung
- Sprachkenntnisse: Muttersprache und Fremdsprachen, Sprachaufenthalte, Zertifikate
- PC-Kenntnisse: z. B.: besuchte Kurse, Programme, Zertifikate
- Schnupperlehren: Beruf, Betrieb, Dauer
- Besuch von Informationsveranstaltungen, Berufsschauen, Zukunftstagen
- Aushilfs- / Ferienjobs
- Hobbys, Mitgliedschaft in Vereinen
- Referenzen (Personen vorher fragen)
- Aktuelles Foto

### Foto

Zum Lebenslauf gehört ein gutes Foto von dir. Achte darauf, dass es ein gutes Passfoto ist. Ferienschnappschüsse eignen sich nicht. Füge ein digitales Foto in die rechte obere Ecke des Lebenslaufes ein. Solltest du kein digitales Foto haben, kannst du auch eines einkleben.

### Referenzen

Es ist möglich, dass ein Lehrbetrieb mehr über dich erfahren will und deshalb Kontakt mit Erwachsenen aufnimmt, die dich gut kennen. Im Lebenslauf führst du deshalb zwei Referenzpersonen auf, zum Beispiel eine Lehrperson, einen Trainer oder dein/e Berufsberater/in. Frage unbedingt vorher, ob die Personen einverstanden sind. Verwandte oder gute Bekannte sind als Referenzpersonen nicht geeignet.

### Beilagen

Beilagen sind beispielsweise Kopien von Zeugnissen, von Eignungstests oder von Schnupperlehrbeurteilungen. Hier noch einige Tipps:

- Schicke nie die Originale mit.
- Bei den Zeugnissen musst du lediglich die Kopien der Zeugnisse der letzten 3 Schuljahre beilegen.
- Erkundige dich vor der Bewerbung, ob und welche Eignungstests erwartet werden.
- Schnupperbeurteilung (Schnupperlehr-Pass): Positive Rückmeldungen können die Chancen auf eine Lehrstelle erhöhen. Du kannst Kopien der Beurteilungen mitsenden.

Eine Vorlage und weitere Tipps zum Lebenslauf findest du unter:

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) → Aus- und Weiterbildung → Lehrstellenbewerbung → Bewerbungsunterlagen

<b>Lebenslauf</b>	
<b>Personalien</b>	
Name, Vorname	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Handy	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Heimatort	<input type="text"/>
Nationalität, Aufenthaltsausweis	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Eltern	<input type="text"/> Vorname Name des Vaters, <input type="text"/> Vorname Name der Mutter
Beruf des Vaters	<input type="text"/>
Beruf der Mutter	<input type="text"/>
Geschwister	<input type="text"/> Vorname (Alter, Schulklasse, Lehre oder Beruf)
<b>Schulbildung</b>	
Jahr - Jahr	Schule, z.B. Sekundarschule Felsberg, 1.-3. Klasse
Jahr - Jahr	Schule, z.B. Primarschule Tamins, 3.-6. Klasse
Jahr - Jahr	Schule, z.B. Primarschule Flims, 1.-2. Klasse
<b>Schnupperlehren</b>	
Monat, Jahr	Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre
Monat, Jahr	Beruf, Firma, Ort und Dauer der Schnupperlehre
<b>Sprachkenntnisse</b>	
Deutsch	z.B. Muttersprache
Französisch	z.B. gute Kenntnisse
Italienisch	z.B. Grundkenntnisse
<b>Hobbys</b>	
Art des Hobbys:	z.B. Volleyball
Art des Hobbys:	z.B. Klavier spielen
<b>Referenzen</b>	
Beruf / Funktion	z. B. Klassenlehrerin
Frau/Herr	
Vorname Name	
Adresse	
Telefonnummer	
Ort, Datum	

### ► Weitere Informationen

und Unterstützung erhältst du im BIZ. Die Adresse des BIZ in deiner Nähe findest du unter:

[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) → über uns → Standort und Adresse → Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, e-mail: [biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch)

Quelle: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)