



## TIPS PER IL DISCURS DA PRESCHEZZAZIUN

Sche ti vegns envidà ad in discurs da preschentaaziun, lura è tia annunzia stada persvadenta. Cunquai ch'il discurs da preschentaaziun è fitg impurtant, vali la paina da sa preparar bain. Ti pos era exercitar il discurs da preschentaaziun en in giu da rollas. Fai era stim en quest connex sin tia posiziun dal corp.

### Tips per la preparaziun

- Ti es segir che ti enconuschas bain la via per che ti possias t'annunziar là 5 minutas avant il termin.
- Ti na portas betg vestgadira memia stravaganta. Elegia chaussas, en las qualas ti ta sentas bain e che van a prà cun tes giavisch da professiun e cun il manaschi. La vestgadira sto en mintga cas esser netta ed en in bun stadi.
- Ti sas il num da la persuna, tar la quala ti vegns a ta preschentar.
- Ti es infurmà davart il mastergn.
- Ti has rimnà avunda infurmaziuns davart la firma. Ti chattas per exempel infurmaziuns sin la pagina-web da la firma.
- Ponderescha tge che t'interessescha vi da la professiun e pertge che ti es adattà per quella.
- Ti prendas cun tai in bloc da notizias, insatge da scriver, tes dossier d'annunzia e tia agenda.
- Tia has preparà las dumondas, per las qualas ti vuls survegnir ina resposta.

### Sur da quai vegn discurrì:

Has ti gia ponderà tge ch'ins ta pudess dumandar? Per exempel:

- Tge sas ti gia davart la professiun?
- Co e nua es ti t'infurmà davart la professiun?
- Has ti fatg fufragnadis? Tge experientschas has ti fatg là? Tge ta plaschì il meglier?
- Pertge vuls ti far in emprendissadi en questa professiun?
- Pertge vuls ti gist far en quest manaschi in emprendissadi? Tge sas ti davart il manaschi?
- Tge èn tes roms preferids en scola?
- Co sa sentas ti en scola? Fas ti gugent ils pensums e co ta pinas per examens?
- Adempleschas ti las premissas da scola e persunalas per quai mastergn?
- Tge èn tias fermezzas? Tgeninas van bain a prà cun la professiun?
- Tge èn tias flaiwezzas e co vas ti enturn cun quellas?
- Dumondas en connex cun tes cumportament da lavur: Es ti perseverants? Es ti engaschà e lavurus? Ed en connex cun tes cumportament envers auters carstgauns: Co sa mussa tia abilitad da lavurar en ina gruppa?
- Tge fas ti en tes temp liber?
- Es ti t'annunzià tar ulteriurs manaschis?

Noda era intginas dumondas che ti vuls tschentar al responsabel e prenda ellas cun tai. Qua intgins exempels:

- Tge èn ils differents pass da la scolaziun?
- Datti anc auters emprendists en il manaschi?
- Nua fiss mes plaz da lavur?
- Co guardass in di u in decurs da lavur tipic ora?
- Co èn ils temps da lavur?
- Co èn las schanzas da survegnir la piazza d'emprendissadi? Datti anc ulteriurs candidats/candidatas?
- Fin cura survegn jau resposta?

### Tips durant il discurs

- Tschenta avant il discurs ora tes telefonin.
- Ina ferma strenschiada da maun ed in surrir amicabel sco bainvegni fan adina buna impressiun.
- Guarda en ils egls da tes visavi.
- Discorra cler e bain chapibel.
- Mussa interess e tschenta tias dumondas, sin las qualas ti vuls absolutamain ina resposta.
- Taidla cun atenziun e lascha discurre a fin tes partenari da discurs.
- Tegn endament las chaussas impurtantas. Ti pos far notizias.
- Di la vardad ed evitescha exageraziuns.
- Hajas il curaschi da conceder che ti na sas tar ina dumonda speziala betg ina resposta.
- Na sajas betg memia schenà e passiv.
- Ta cumporta a moda e maniera natirala, sajas tatez.
- Engrazia a la fin che ti has survegnì la schanza da ta preschentar.

Ti sas a la fin dal discurs cura che ti survegns part e co ch'i va lura vinavant. Noda ils puncts impurtants dal discurs!

#### ► DVD davart discurs da preschentaziun

Il DVD «Blind Date» mussa a moda realistica e cumpletta co che discurs da preschentaziun sa slegan, co che furmatur professiunals e giuvenils sa preparan per il discurs, co ch'ils discurs vegnan recepids dals giuvenils ed a tge ch'ils furmatur professiunals èn attents tar las annunzias ed en il discurs.

→ Il DVD po vegnir emprestà u guardà en il CIP.

#### ► Ulteriuras infurmaziuns

e sustegn survegns ti en il CIP. L'adressa dal CIP en tia vischinanza chattas ti sut:

[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) → Rumantsch → Sur da nus → Lieu ed adressa → Cussegliazion da professiun, da studi e da carriera, e-mail: [biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch)

Funtauna: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)