



CONSIGLI PER LA RICERCA DI UN POSTO DI TIROCINIO

Come va la ricerca del posto di tirocinio? Dove trovi i posti di tirocinio? Come puoi creare una candidatura? Ecco alcuni consigli:

Sei pronto per la ricerca del posto di lavoro?

Mettiti alla prova: le seguenti affermazioni valgono anche per te? Allora sei pronto!

- Mi sono informato su varie professioni.
- Sono convinto della mia decisione e in grado di motivare la mia scelta professionale.
- Ho verificato se la mia formazione scolastica e le mie competenze soddisfano i requisiti.
- Ho svolto almeno uno stage d'orientamento nella professione scelta e ricevuto feedback incoraggianti.
- Conosco altre professioni affini e saprei come risolvere la situazione se non trovassi un posto di tirocinio.

Dove trovi posti di tirocinio liberi?

Ora non ti resta che trovare un posto di tirocinio. Dall'inizio di agosto, a dipendenza dei vari cantoni, viene pubblicata la Borsa nazionale dei posti di tirocinio con l'elenco dei posti disponibili. Puoi chiedere la lista all'Orientamento professionale o consultarla su Internet all'indirizzo www.orientamento.ch →Formazioni →Formazione professionale di base →Cercare un posto di tirocinio.

Vale anche la pena di leggere regolarmente gli annunci di lavoro nei giornali, chiedere ad amici e conoscenti o consultare i siti delle associazioni professionali o delle aziende. Trovi gli indirizzi delle associazioni di categoria su: www.orientamento.ch →Professioni →Cercare una professione →Indirizzi utili.

Accanto a orientamento.ch ci sono altri portali, che pubblicano posti di tirocinio.

- ▶ **BIZ Info «Consigli per la ricerca di un posto di tirocinio»**
Spunti per la redazione della lettera di candidatura ed esempi di frasi
- ▶ **BIZ Info «Consigli per la lettera di candidatura»**
Spunti per la redazione della lettera di candidatura ed esempi di frasi
- ▶ **BIZ Info «Consigli per il curriculum»**
Spunti per la redazione ed il contenuto del curriculum vitae
- ▶ **BIZ Info «Consigli per il colloquio di presentazione»**
Spunti per la preparazione al colloquio di presentazione

▶ Ulteriori informazioni

e sostegno sono disponibili al Centro d'informazione professionale. Trovi l'indirizzo più vicino su:

www.berufsbildung.gr.ch →italiano → chi siamo →ubicazione e indirizzo →orientamento professionale

e-mail: biz@afb.gr.ch