



## PREPARAZIONE AL TIROCINIO O AD UNA SCUOLA SEGUENTE

Hai trovato un posto di tirocinio oppure ti sei iscritto ad una scuola media superiore?  
Ora puoi prepararti per il tirocinio o per la scuola media superiore.

### Entrata nel tirocinio

Il passaggio dalla scuola al tirocinio porta con sé alcuni cambiamenti. Nel tirocinio fai parte di un team, impari a lavorare in modo indipendente e ad assumere delle responsabilità. Accanto alla scuola vai anche a lavorare. Nell'ultimo anno scolastico ti conviene partecipare bene alle lezioni. Ciò facilita l'inizio della formazione, che collega scuola e lavoro.

### Maturità professionale durante il tirocinio (MP 1)

Grazie a prestazioni scolastiche molto buone durante la formazione di base può essere frequentata la scuola di maturità professionale. La MP 1 si rivolge a giovani orientati al rendimento. Essa completa la formazione professionale triennale e quadriennale con una cultura generale ampliata e dopo il tirocinio permette l'accesso ad uno studio vicino alla professione imparata presso una scuola universitaria professionale e attraverso una seguente passerella anche l'accesso all'università.

Apprendisti della MP 1 frequentano le lezioni alla scuola professionale e alla scuola di maturità professionale di regola due giorni alla settimana accanto alla formazione pratica in azienda.

L'accordo dell'azienda formatrice ed un esame di ammissione superato consentono la frequenza dell'insegnamento di maturità professionale. Il termine di iscrizione per l'esame è di regola tra la fine di febbraio e l'inizio di marzo. L'esame ha luogo all'inizio di aprile. Ulteriori informazioni le trovi nel foglio informativo "Maturità professionale durante il tirocinio", nel centro d'informazione professionale o su [www.afb.gr.ch](http://www.afb.gr.ch) → Documenti/Links → «Profilo».

### Preparazione alla scuola professionale

L'insegnamento alla scuola professionale consiste da un lato delle conoscenze professionali, che mettono in risalto le competenze specialistiche, e dall'altro dalla cultura generale, che promuove l'evoluzione dell'apprendista nelle competenze sociali e nelle conoscenze fondamentali. I contenuti dell'insegnamento sono stabiliti in decreti e piani di formazione come pure in piani di formazione scolastica.

Trovi le informazioni relative nel centro d'informazione professionale, per la tua professione su [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch) oppure direttamente alla scuola professionale, che ti può informare sull'insegnamento.

## Salario nel tirocinio

Con il tirocinio ottieni per la prima volta un tuo salario. Non appena hai ricevuto il tuo primo salario di tirocinio, bisogna porsi la domanda per che cosa lo spendi. Con il calcolatore del bilancio puoi pianificare le tue spese e vedere quanto denaro ti rimane nelle tasche. → [www.budgetberatung.ch/Online-Berechnungen.20.0.html](http://www.budgetberatung.ch/Online-Berechnungen.20.0.html) (scegliere IT)

## Diritti e doveri nel tirocinio

Quale apprendista hai fondamentalmente gli stessi diritti e doveri di tutti gli altri lavoratori e lavoratrici. Tuttavia risultano speciali deroghe ed eccezioni nel rispetto del carattere particolare del contratto di formazione. Le informazioni più importanti le trovi nel foglio informativo sul contratto di formazione. Esso si trova su [www.afb.gr.ch](http://www.afb.gr.ch) → Documenti / Links → L'ispettorato delle professioni.

Altri consigli li trovi su [www.lex.berufsbildung.ch](http://www.lex.berufsbildung.ch) (scegliere I) o nel centro d'informazione professionale.

## Preparazione per la scuola media superiore

- Hai già superato l'esame di ammissione per le scuole medie superiori o lo devi ancora assolvere? Se lo dovessi ancora fare, puoi informarti sul sito [www.ahb.gr.ch](http://www.ahb.gr.ch).
- Sai già quale tipo di scuola media superiore sceglierai (liceo, SMS, SMC)? I fogli informativi del COP possono aiutare a prepararti in modo ottimale per l'inizio del tuo tipo di scuola media superiore.

Non hai ancora deciso oppure necessiti di sostegno nella scelta delle materie opzionali? In tutto ciò l'orientamento professionale ti può sostenere.

Le informazioni sulle scuole medie superiori sono ottenibili sui fogli informativi del COP, presso l'Ufficio per la formazione medio – superiore oppure direttamente alle scuole. → vedi [www.afb.gr.ch](http://www.afb.gr.ch) → Documentazione → «Profili e offerte delle scuole medie grigioni»

## Alloggio durante la formazione

A dipendenza dove hai il posto di tirocinio, rispettivamente dove frequenti la scuola professionale o la scuola media superiore necessiti di un luogo dove alloggiare. I centri abitativi per apprendisti – studenti offrono vitto e alloggio a prezzi convenienti. Una lista di questi alloggi è disponibile sul sito [www.afb.gr.ch](http://www.afb.gr.ch) → Documentazione oppure al COP.

### ► Ulteriori informazioni

e sostegno sono disponibili al Centro d'informazione professionale. Trovi l'indirizzo più vicino su: [www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch) →italiano →chi siamo →ubicazione e indirizzo →orientamento professionale, e-mail: [biz@afb.gr.ch](mailto:biz@afb.gr.ch)