



ESIGENZE

Quali competenze ci vogliono per la professione dei sogni?

Cosa ne pensi? Metti semplicemente una crocetta.

Competenze specifiche

- Abilità manuale
- Capacità creative o musicali
- Buone conoscenze in matematica e nelle materie scientifiche
- Conoscenze delle lingue straniere
- Buone conoscenze dell'italiano (comprensione verbale e capacità di espressione)
- Buone conoscenze ortografiche
- Conoscenze del PC
- Vasta cultura generale (politica, storia, geografia, etica)
- Conoscenze specialistiche
- Capacità di immaginazione spaziale

Competenze metodiche

- Capacità di risolvere i problemi
- Talento organizzativo
- Tecniche di presentazione (esposizioni, visualizzazioni ecc.)
- Pensiero critico
- Pensiero analitico, trarre ragionamenti logici
- Disponibilità alla prestazione
- Indipendenza
- Ricerca e valutazione delle informazioni
- Capacità di pianificare

Competenze personali

- Piacere all'impegno
- Motivazione e iniziativa personale
- Cura, attenzione
- Disponibilità all'apprendimento
- Tenacia
- Forza
- Responsabilità personale
- Autostima realistica
- Senso dell'ordine
- Affidabilità
- Coscienza responsabile
- Capacità di concentrazione
- Flessibilità
- Capacità di gestione del tempo
- Creatività

Competenze sociali

- Buone forme di comportamento
- Pazienza
- Capacità di lavoro in team
- Capacità di immedesimazione
- Capacità comunicativa
- Disponibilità alla cooperazione
- Capacità di gestione dei conflitti
- Capacità critica
- Doti di fermezza e applicazione
- Abilità di negoziazione
- Apertura rispetto alle persone e alle culture

Se sei insicuro puoi fare esaminare le tue capacità per mezzo di test attitudinali. Ulteriori informazioni le trovi nel foglio informativo ► «Test attitudinali».

Vuoi sapere di più su quali competenze in matematica e italiano sono richieste dalla tua professione di sogno? Sulle seguenti pagine internet trovi delle griglie di competenze con descrizioni di capacità matematiche e linguistiche. Puoi così confrontare, se porti con te le capacità necessarie oppure se devi ancora migliorarti.

COP Grigioni

Ti trovi all'inizio della scelta professionale e vorresti sapere quale professione fa al caso tuo e come puoi raggiungere la tua professione da sogno? Gli orientatori ti aiutano nella scelta della tua professione.

www.berufsbildung.gr.ch; biz@afb.gr.ch

Questo foglio informativo non pretende di essere esaustivo.

© OPSC Grigioni, giugno 2022/pw