



LA RICERCA D'IMPIEGO

Trovare un impiego adatto ai propri bisogni, competenze e desideri richiede tempo ed energie. Le offerte d'impiego pubblicate su internet o nei giornali rappresentano una buona parte delle offerte attuali del mercato del lavoro, ma non le riportano tutte: può quindi essere efficace inviare candidature spontanee o ricorrere a conoscenze personali.

Mercato del lavoro aperto

- **Portali per il lavoro e siti web:** Un gran numero di portali di lavoro supportano nella ricerca del lavoro. Le offerte di lavoro sono anche pubblicizzate sui siti web delle aziende o di organizzazioni/associazioni. Molti portali offrono la possibilità di creare abbonamenti di lavoro in modo da essere avvisati quando vengono pubblicati nuovi annunci di lavoro.
- **Mezzi di comunicazione stampati:** Trova molti annunci di lavoro anche sui quotidiani, sui settimanali e sulle riviste delle associazioni specializzate e professionali.
- **Associazioni e istituzioni del settore:** Vale la pena di cercare specificamente le offerte di lavoro sui siti web delle istituzioni, delle associazioni e delle singole aziende. Spesso le associazioni settoriali offrono servizi specifici di collocamento. Questi servizi sono talvolta a pagamento. I membri delle associazioni settoriali beneficiano di sconti.
- **Uffici regionali di collocamento (URC):** gli URC sono centri di servizi pubblici. I consulenti dei URC accompagnano e sostengono i disoccupati nella loro ricerca di lavoro in tutti i campi professionali. Insieme alle organizzazioni partner, gli URC offrono corsi e programmi di inserimento al lavoro. Per utilizzare i servizi degli URC, è necessario essere iscritti all'assicurazione contro la disoccupazione. Le persone in cerca di lavoro registrate all' URC hanno accesso ai lavori pubblicizzati con un login su www.arbeit.swiss e questo 5 giorni prima della pubblicazione ufficiale. Sedi nel Cantone dei Grigioni:
 - *URC Coira, tel. 081 257 31 13*
 - *URC Thusis, tel. 081 257 53 30*
 - *URC Ilanz, tel. 081 257 62 14*
 - *URC Roveredo, tel. 081 257 65 47*
 - *URC Davos, tel. 081 257 63 20*
 - *URC Samedan, tel. 081 257 49 20*
- **Agenzie private di collocamento:** Ci sono agenzie di lavoro che offrono occupazioni permanenti e temporanee in tutte le professioni. Altre agenzie di collocamento sono specializzate in certi gruppi professionali, posizioni esecutive o posizioni temporanee. Per le persone in cerca di lavoro, il collocamento ad un lavoro attraverso le agenzie di collocamento private è di solito gratuito. Le agenzie di collocamento cercano il personale adatto per conto delle aziende, ciò significa che le aziende pagano le agenzie. Nel caso di posti temporanei, i dipendenti sono assunti e pagati direttamente dall'agenzia di collocamento.

Mercato del lavoro nascosto

- **Reti sociali:** Presenti le sue capacità e la sua carriera su LinkedIn o su XING, si colleghi in rete e mantenga aggiornati i suoi profili. I responsabili del personale, i collocatori ed i cosiddetti Headhunter cercano sempre più spesso profili interessanti su Internet.
- **Contatti personali:** Molte occupazioni di posti di lavoro avvengono tramite contatti diretti e referenze. Impegni nella politica, nello sport e nella cultura, attività onorifiche e altre attività relative al lavoro possono diventare vantaggiose nella creazione di una rete di conoscenze e quindi anche per la ricerca del posto.

Portali online

Il foglio informativo "Portali online per la ricerca d'impiego" di orientamento.ch contiene i link più importanti in italiano.

→ www.orientamento.ch/mercato-lavoro

- Portali generali del lavoro e motori di ricerca
- Lavori temporanei e part-time per studenti
- Consigli e offerte di stage o d'impiego per neolaureati
- Agenzie di reclutamento e collocamento
- Social media
- Amministrazione e settore pubblico
- ONG e cooperazione internazionale
- Portali per le donne
- Per settore professionali
- Altri documenti utili

Cantone dei Grigioni e regione

Nota: La maggioranza in tedesco, alcuni a livello federale potrebbero offrire la ricerca di impiego in italiano.

- www.kiga.gr.ch: Uffici regionali di collocamento (URC) die Grigioni
- www.graubuenden-jobs.ch
- www.ostjob.ch
- www.ostschweizer-jobs.ch
- www.stellen-ost.ch
- www.suedostschweizjobs.ch
- www.stellenanzeiger.ch

Spunti

- *Le descrizioni dei posti sono diversi a dipendenza delle aziende. E' consigliato di modificare quindi i termini di ricerca.*
- *Foglio informativo viamia «Esplorare il mercato del lavoro» sotto [www.orientamento.ch/tappe della pianificazione professionale](http://www.orientamento.ch/tappe-della-pianificazione-professionale) > (colonna a destra)*

Ulteriori informazioni

- www.orientamento.ch/mercato-lavoro

COP Grigioni

Desidera cambiare professione? Vorrebbe perfezionarsi, ma non sa perfettamente in quale direzione andare? Gli orientatori le forniscono sostegno nell'organizzazione della sua carriera professionale.

- www.berufsbildung.gr.ch
- biz@afb.gr.ch

Fonti: BIZ Beratungs- und Informationszentren Kanton Bern, berufsberatung.ch, AJB Kanton Zürich; Laufbahnzentrum Stadt Zürich, Berufsberatung Kanton Basel-Stadt, Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton St. Gallen, www.jobchannel.ch

Questo foglio informativo non pretende di essere esaustivo.

© OPSC Grigioni, März 2022/ylk, dr