

INA PROFESSIUN CH'È ADATTADA PER TAI E CHE TA FA PLASCHAIR? NUS TA GIDAIN A TSCHERTGAR!

ELECZIUN DA PROFESSIUN

CUN BUNS
TIPS PER
TIA ANNUNZIA!

ANC NAGINA SOLUZIUN?

Questas soluziuns da cuntinuaziun
ta stattan en cas a disposiziun

**TES AVEGNIR
TIA CARRIERA**

**Emprenda, co che er ti
chattas tia professiun
da siemi**

IR A SCOLA

Sche ti vuls studegiar pli tard, pos ti
far quai cun la maturitad professiunala!

Maturitad professiunala

Chattar la dretga professiun

TGE EMPRENDISSADI È ADATTÀ PER MAI?

Tia personalitad ha ina influenza enorma sin l'elecziun da professiun!

Emprendissadi da sport

TALENTS DA SPORT AMBIZIUS

Co che ti pos cumbinar optimalmain
l'emprendissadi cun sport da prestaziun

Disponibel er
per talian

ed er per tudestg!



WERDE TEIL DES TEAMS!

Stell dich der Herausforderung – wirk mit
bei unseren einzigartigen Projekten!

Unsere jährlichen Lehrberufe:

Bauwerkrenner /-in EFZ, Chur
Baupraktiker / -in EBA, Arosa / Chur / Davos
Grundbauer / -in EFZ, Chur
Maurer / -in EFZ, Arosa / Chur / Davos
Strassenbauer / -in EFZ, Chur / Cunter / Davos / Ilanz
Strassenbaupraktiker / -in EBA, Chur / Cunter / Davos / Ilanz

Unsere Lehrberufe 2026:

Baumaschinenmechaniker / -in EFZ, Chur
Kaufmann / -frau EFZ, Chur



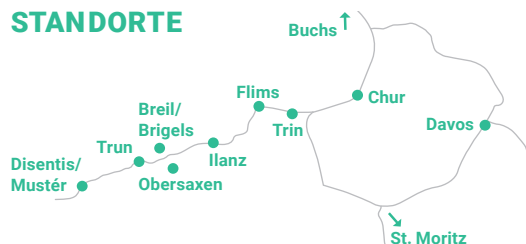
www.zindelgruppe.ch

ZINDEL GRUPPE



MACH DINI LEHR BI ÜS!

STANDORTE



OFFENE LEHRSTELLEN

- › Lüftungsanlagenbauer:in EFZ
- › Lüftungsanlagenpraktiker:in EBA
- › Heizungsinstallateur:in EFZ
- › Heizungspraktiker:in EBA
- › Kältesystem-Monteur:in EFZ
- › Kältemontage-Praktiker:in EBA
- › Sanitärinstallateur:in EFZ
- › Sanitärpraktiker:in EBA
- › Kaufmann/Kauffrau EFZ
- › Montage-Elektriker:in EFZ
- › Elektroinstallateur:in EFZ
- › Multimediaelektroniker:in EFZ
- › Netzelektriker:in EFZ
- › Fachmann/Fachfrau Betriebsunterhalt EFZ
- › Unterhaltspraktiker:in EBA

BENEFITS

- CHF 1 000.– Lohn im 1. Lehrjahr
- CHF 1 200.– Lohn im 2. Lehrjahr
- CHF 1 400.– Lohn im 3. Lehrjahr
- CHF 1 600.– Lohn im 4. Lehrjahr
- › 6 Wochen Ferien
- › Wir übernehmen die vollständigen Kosten für Schulbücher und Mobilität (ÖV) und einen Kostenanteil an deinem Laptop.
- › 1 Woche Einführungslehre
- › Vorbereitung für deine LAP
- › Bei uns kannst du deine Lehre mit Berufsmatura (BMS) absolvieren.
- › Wir bieten vielen Lernenden nach Abschluss eine Festanstellung mit Weiterbildungsmöglichkeiten und Zukunftschancen an.



BEWERBEN



SNUPPERN



TOPLERBETRIEB
Gebäudetechnik

STIMADA LECTURA, STIMÀ LECTUR

Jau ma legrel che Vus tegnaiss en maun la gasetta per l'elecziun da professiun da quest onn. Ils texts èn anc pli pregnants, las infurmaziuns èn anc pli simplas da chattar ed amez la gasetta è la survista vegnida revedida. En emprima lingia sa drizza la gasetta per l'elecziun da professiun directamain a las scolaras ed als scolar. Ma er las persunas d'instrucziun e las persunas responsablas per l'educaziun survegnan inputs impurtants che faciliteschan il process da l'elecziun da professiun ensemen cun la scolara u il scolar resp. cun la figlia u il figl. Jau sun persuadì che las scolaras ed ils scolar, ma er las persunas creschidas chattan bleras infurmaziuns relevantas e numerusas purschidas da sustegn. Jau giavisch bler plaschair cun la lectura da la gasetta per l'elecziun da professiun!

Curdin Tuor, manader da l'Uffizi per la furmaziun professiunala



*Curdin Tuor,
manader da l'Uffizi per
la furmaziun professiunala*

CHARA SCOLARA, CHAR SCOLAR

La gasetta per l'elecziun da professiun è per tai! Ella è in agid d'orientaziun durant tes entir process da l'elecziun da professiun.

Qua pos ti p.ex. leger, co che la personalitad influenzescha l'elecziun da professiun, tge furmaziuns professiunalas da basa (emprendissadis) e tge scolas da furmaziun generala (scolas medias) ch'i dat, quant multifaras che las pussaivladads da sa perfecziunar èn e co ch'ina nova professiun nascha insumma. Ti vegns a ta smirvegliar, quantas furmaziuns professiunalas da basa ch'i dat en las pli differentas branchas. Ti vesas er, a tgi che ti pos ta drizzar, sche ti dovras sustegn en l'elecziun da professiun. Plinavant chattas ti tips concrets per tschertgar ina piazza d'emprendissadi. Il barat cun conscolaras e conscolars, cun las persunas d'instrucziun ed er cun tes geniturs è in agid en il process da l'elecziun da professiun – tira a niz questa schanza: cuminaivlamain èsi numnadamain pli facil da dumagnar las sfidas. Sustegn survegns ti er da las persunas spezialisadas da la partiziun Cussegliaziun da professiun, studi e carriera da l'Uffizi per la furmaziun professiunala. Jau giavisch bun divertiment e blera inspiraziun cun la lectura, e cunzunt bun success en l'elecziun da professiun!

LAS DIVERSAS PURSCHIDAS DA SCOLAZIUN E DA PERFECZIUNAMENT MA FASCINESCHAN – PROFITAI ER VUS DA LAS PUSSAIVLADADS E DA LAS SCHANZAS DA NOSS EXCELLENT SISTEM DA FURMAZIUN SVIZZER.

Dr. Jon Domenic Parolini,
president da la Regenza

IMPRESSUM

Herausgeberin Somedia Press AG, Sommeraustasse 32, Postfach 491, 7007 Chur, Verleger: Hanspeter Lebrument, CEO: Thomas Kundert
Redaktion Emilia Sommerau **Redaktionelle Mitarbeiter** Andreas Zuber, Anette Decurtins, Anina Caviezel, Anita Giezendanner-Schätti, Chantal Marti-Müller, Christian Ehrbar, Corina Grünenfelder, Franziska Angehrn, Franziska Borter, Monica Capelli, Nina Claudia Albin, Petra Wyss, Sandie Sumner Pahl, Ursina Kipfmüller **Layout** Emilia Sommerau **Bilder** zVg, Swiss Ski **Inserate** Somedia Promotion AG, Chur **Druck** Somedia Partner AG, Haag
Diese Ausgabe erscheint in folgenden Publikationen Südostschweiz, Regionalausgabe Graubünden, Bündner Tagblatt **Auflage** 31'620



WILLI HAUSTECHNIK

Wir bilden folgende Lehrberufe aus:

Sanitärinstallateur/in EFZ
Heizungsinstallateur/in EFZ

Lüftungsanlagenbauer/in EFZ
Gebäudetechnikplaner/in EFZ



Melde dich für eine Schnupperwoche an und beginne im Sommer 2025 eine Lehre bei uns. Weitere Informationen unter next-job.ch/willi

Industriestrasse 19 | 7001 Chur
Telefon 081 286 99 44 | info@willihaustechnik.ch
www.willihaustechnik.ch



Überall für alle

SPITEX
Graubünden

Eine Ausbildung bei der Spitex

SPITEX UND ICH!



Wir haben tolle Lehrstellen als

- > **Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ (FaGe)**
- > **Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales EBA (AGS)**

Schnuppere jetzt bei uns rein:



spitexundich.ch

PLANISAR CUN SUCCESS L'ELECZIUN DA PROFESSIUN

PLANISAR



Igl è captivant, ma er pretensius da chattar la dretga scolaziun suenter il stgalim superiur. Sch'ìls suandants set pass vegnan integrads bain en l'urari da l'elecziun da professiun, è quai il fundament per ina via segira en il mund professional.

da Sandie Sumner Pahl, cussegliadra da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

Al cumenzament da la 2. superiura ha per regla lieu l'emprim contact cun il tema da l'elecziun da professiun. En il process da l'elecziun da professiun fan ils giuvenils lur emprims pass en il mund captivant e multifar da las professiuns. Per l'emprima giada en lur vita dastgan ils giuvenils decider sezs, tge ch'els vulan emprender. «Ma legrel jau sin ina furmaziun professiunala da basa (emprendissadi), nua che jau poss cumbinar scola e lavur?», «È ina scola da furmaziun generala (scola media) forse pli adattada per mai?», «Sun jau già pronta u pront per l'elecziun da professiun u fiss in onn intermediar meglier per mai?» Igl è impurtant, ch'ìls giuvenils fettschian in emprim pass segir en il mund professional. Cun il sistem da furmaziun permeabel èn las pussaivladads silsuenter grondas, ed a professiuns da siemi pon ins savens er arrivar en cumbinaziun cun autras scolaziuns.

Questa stad han Anna, sias conscolaras e ses conscolars terminà la 3. superiura. Ils set pass da l'elecziun da professiun, integrads bain en l'urari da l'elecziun da professiun, èn stads in agid optimal per realisar lur tschernia. Ils giuvenils han nudà ils suandants pass, ch'èn stads spezialmain impurtants per els.

Per che las schanzas en l'elecziun da professiun ed en l'occupaziun da las plazzas d'emprendissadi sajan per tuts uschè gistas sco pussaivel, han ils partenaris da la furmaziun professiunala sutscrit in commitment che fixescha en spezial ils suandants puncts:

- Las plazzas d'emprendissadi libras vegnan publicadas il pli baud l'avust da l'onni avant il cumenzament da l'emprendissadi.
- Ils contracts d'emprendissadi vegnan fatgs il pli baud 1 onni avant il cumenzament da l'emprendissadi.
- Ils contracts d'emprendissadi vegnan approvads il pli baud il settember da l'onni precedent.



Mo per
tudestg

7 PASS DA L'ELECZIUN DA PROFESSIUN

Emprender ad enconuscher sasez – interess e fermezzas

Tgi sun jau? Tge sai jau? Tge vi jau?



Emprender ad enconuscher vias da professiun e da scolaziun

Tge professiuns e vias da scolaziun datti?



Cumparegliar ils interess e las fermezzas cun las pretensiuns da las professiuns e scolaziuns



Scuvrir professiuns e vias da scolaziun

Far fufragnadis e visitar occurrenzas d'infurmaziun



Examinar las professiuns u scolas pussaivlas e decider



Realisar – tschertgar ina piazza d'emprendissadi u s'annunziar per ina scola cuntinuanta



Sa preparar per l'emprendissadi u per la scola media ubain sclerir ina purschida transitorica

Wie weiter nach der Berufslehre?

b•gs

Berufsmaturität

Ausrichtung Gesundheit und Soziales (BM G+S)



Informiere dich an unseren Infoanlässen im Herbst

Donnerstag, 5. September 2024, 19.00 Uhr

Infoabend über die verschiedenen BM-Studiengänge im Kanton Graubünden

(Berufsmaturität nach der Lehre, BM 2)

Dienstag, 24. September 2024, 18.30 Uhr

Hybrid-Infoabend über den BM-Studiengang Ausrichtung Gesundheit und Soziales

(Berufsmaturität während und nach der Lehre, BM 1+2)

Die **Berufsmaturität** ergänzt die berufliche Grundbildung mit einer erweiterten Allgemeinbildung.

Sie ermöglicht den Zugang zu einer Fachhochschule FH.

Die Berufsmatura in der Ausrichtung Gesundheit und Soziales kann am BGS auf folgenden Wegen erworben werden:

- während der Berufslehre¹ als BM 1
- nach der Lehre im Vollzeit- oder berufsbegleitenden Studium als BM 2

¹ Berufslehre als Fachperson Gesundheit (FaGe) oder Fachperson Betreuung (FaBe).

Weitere Infos und Anmeldung zu den Infoanlässen unter bgs-chur.ch

BGS · Bildungszentrum Gesundheit und Soziales – direkt am Bahnhof Chur



LA PERSONALITAD HA INA INFLUENZA SIN L'ELECZIUN DA PROFESSIUN

Caracteristicas persunalas han ina gronda influenza sin l'elecziun da professiun, ed ils agens maletgs davart stereotips da schlattaina èn facturs impurtants. Ma er il svilup da la persunalitad è in factur impurtant per sa decider per u cunter ina tscherta furmaziun professiunala da basa. dad Ursina Kipfmüller, substituta da la manadra da la partiziun Cussegliaziun da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

En las brevs da motivaziun statti savens, che las candidatas ed ils candidats sajan flexibels, fidabels u abels da lavorar en in team. Sun jau dentant propi quai? Tut tenor la professiun han questas qualitats differentas significaziuns, p.ex. «flexibel»: En professiuns da tgira manegia «esser flexibel» cunzunt la prontezza da lavorar durant uras irregularas u l'abiltad da savair ir enturn cun differenta glieud. En la branscha da construcziun è «flexibilitad» plitgusch dumandada en connex cun differents lieus da lavur u cun las relaziuns da l'aura. Esser conscienta u conscient da las atgnas caracteristicas persunalas e da las atgnas abiltads è perquai l'emprim pass en l'elecziun da professiun.

Hannes ha gugent glieud. En scola ha el gugent roms sco biologia, tudestg ed etica. Ses conscolars han fitg grond interess per professiuns sco specialist d'autos, polimecanist u informaticher. Tecnica ed artisanadi na din dentant nagut a Hannes. Perquai sa decida el da far in fufragnadi sco specialist da sanadad, er sch'el è il sulet mat en sia classa cun quest giavisch da professiun.

Svilup da la persunalitad tenor Jane Loevinger sco factur d'influenza en connex cun l'elecziun da professiun

Uffants èn sin il «stgalim dals impuls e da l'ego»: Els s'orienteschan tenor ils agens basegns. Giuvenils èn sin il «stgalim dal nus». En questa fasa èsi impurtant da s'orientar a la gruppa. Pir tgi ch'è en la «fasa da la correctadad» u almain a la sava da tala, po chattar in'atgna identitad ed uschia er ina professiun adattada. Mintga fasa da svilup sa basa sin la fasa precedent; naginas fasas na pon vegnir sursigliadas.

Cun il model da stgalims dal svilup da la persunalitad èsi pussaivel da declerar las decisiuns da Milena e da Hannes: Els èn en differentas fasas dal svilup da lur persunalitad.

Milena dovra blier moviment. Ella fa sport ed è gugent al liber. Ella ha fatg in fufragnadi sco ortulana. Quai l'ha plaschì bain. Tuttina sa decida ella da daventar assistenta da pratica medicala, perquai che er tut sias conscolaras èn sa decididas per «tipicas professiuns da dunnas».



GASTRO STORY

STORIES
ANSEHEN!



MIT SAPHIRA AUF ENTDECKUNGSREISE

Folge der Gastro Story auf Social Media und lerne gemeinsam mit Saphira spannende Menschen und ihren Beruf im Gastgewerbe kennen. Auf gastrostory.ch findest du ausserdem alle Informationen zu den Lehrberufen sowie offene Lehrstellen in deiner Region.



PRÄSENTIERT VON:

GASTROGRAUBÜNDEN

berufe
hotelgastro



«NUA POSS JAU M'INFURMAR DAVART IL MUND PROFESSIONAL?»

Per ina furmaziun professiunala da basa pon ins sa decider pir, cura ch'ins enconuscha la purschida. S'orientar en il mund professiunel è perquai in pass impurtant en il process da l'elecziun da professiun. Per emprender ad enconuscher las differentas furmazions professiunalas da basa dovran ins infurmaziuns. Talas èn disponiblas gratuitamain en il Center d'infurmaziun professiunala (CIP) u en l'internet.

da Franziska Angehrn, spezialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Assistent da mantegniment d'autos AFP, sondader practicist AFP, planisadra d'indrizs da schelentar AFQ, tecnolog da virtualias AFQ, mediamatica AFQ u spezialist da la gastronomia da sistem AFQ – quai è ina pitschna schelta da professiuns ch'ins po emprender en Svizra. Per savair, tge furmaziun professiunala da basa ch'è adattada per sazez, ston ins l'emprim emprender ad enconuscher il mund professiunel. Per far quai datti pliras pussaivladads. Independentamain dal lieu, nua ch'ins s'infurmetscha, èsi bun da s'avischinar avertamain al mund professiunel. Forsa sa zuppa la professiun da siemi davos ina designaziun professiunala ch'ins n'ha anc mai udi. Perquai vali la paina da gist er guardar pli precis sin professiuns che na din anc betg bler ad ins l'emprim mument.

Trair a niz ils centers d'infurmaziun professiunala (CIP) ed ils contacts
En ils CIP regionals pon ins emprestar material d'infurmaziun davart tut las furmazions professiunalas da basa. Cun agid da fotografias, da descripciuns da las professiuns e da purtrets da glied da professiun dattan els in'emprima impressiun da las professiuns respectivas. Per avair ina megla survista han ils CIP dividi las furmazions professiunalas da basa en 22 champs professiunals. Titels surordinads sco «nutriment», «planisaziun / construcziun», «traffic / logistica / segirezza» pussiblistan schan in'emprima orientaziun. Natiralmain pon er parents ed enconuschents esser persunas da referiment per emprender ad enconuscher il mund professiunel. Tge professiuns han ellas ed els? Tge èn lur activitads principalas? Tge als plascha vi da lur professiuns? Tge n'als plascha betg uschè bain e pertge?

Qua datti dapli infurmaziuns davart las occurrenz d'infurmaziun (mo per tudestg)



Occurrenz d'infurmaziun

Occurrenz d'infurmaziun che vegnan purschidas d'interpresas al lieu u er online èn adattadas per s'occupar pli detagliadamain da singulas furmazions professiunalas da basa. I vala la paina da trair a niz questas purschidas, perquai ch'ellas dattan la chaschun d'emprender ad enconuscher las furmazions professiunalas da basa or d'emprim maun. Ultra da quai pon ins tschentar dumondas ed ins survegn in'emprima impressiun dal manaschi d'emprendissadi respectiv.

Dumondas davart l'elecziun da professiun?
La Cussegliaziun da professiun gida.

cussegliaziun.ch

«cussegliaziun.ch» è il portal d'infurmaziun svizzer uffizial da la Cussegliaziun da professiun, studi e carriera. La pagina d'internet preschenta tranter auter las activitads principalas e las sfidas da tut las furmazions professiunalas da basa. Sin «cussegliaziun.ch» dattan er numerus videos curts ina vista realistica da las differentas professiuns. En ils videos preschentan emprendistas ed emprendists lur mintgadi professiunel e raquantan, pertge ch'ellas ed els èn sa decidids per ina tscherta furmaziun professiunala da basa.

BIZ-App

La BIZ App è gratuita e pussiblistescha d'entrar en il mund professiunel sur il smartphone. L'app po vegnir chargiada giu dal App-Store (iOS) u dal Google Play Store (Android) e funcziuna senza registraziun. Sut la rubrica «Lehrberufe» datti infurmaziuns curts davart las furmazions professiunalas da basa. Plinavant vegnan numnadas las interpresas en il chantun, che han in'uschenumada permissiun da furmaziun e che pon pia scolar emprendistas ed emprendists.



Qua vai tar videos interessants (mo per tudestg)



Voll PDGR!

Psychiatrische
Dienste Graubünden



Bewirb dich.

Eine Lehre bei den PDGR

www.pdgr.ch/lehre



Fachfrau / Fachmann Betreuung



Fachfrau / Fachmann Betriebsunterhalt



Fachfrau / Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft



Fachfrau / Fachmann Gesundheit



Kauffrau / Kaufmann



Floristin / Florist



Köchin / Koch



Gärtnerin / Gärtner



Informatikerin / Informatiker



Folge unseren Geschichten auf der PDGR-Webseite.

Mis schloht fürs CADONAU - und dis?



SCAN ME

Pflege, Hauswirtschaft, Büro oder Betriebsunterhalt? Deine Lehre bei uns!



CADONAU

LA FURMAZIUN PRO- FESSIUNALA DA BASA – L'USCHENUMNÀ «EMPRENDISSADI»

En Svizra datti var 250 furmazions professiunalas da basa, circa 160 da quellas pon ins far en il Grischun. En la furmaziun professiunala da basa vegnan intermediadas enconuschientschas e cumpetenzas

ch'èn necessarias per pratitgar ina professiun. Tgi che ha terminà ina furmaziun professiunala da basa cun success, dispona da las abilitads necessarias per lavurar en la professiun emprendida ed ha numerusas pussaivladads da sa perfecziunar.

Attest federal professional (AFP)

La furmaziun professiunala da basa da 2 onns maina giuvènils ch'èn pli flaivels en scola, ma che han in talent pratic, al AFP cun in agen profil professiunal. Suenter avair acquistà in AFP èsi pussaivel da far ina furmaziun professiunala da basa da 3 u 4 onns cun in attestat federal da qualificaziun (AFQ).

Attestat federal da qualificaziun (AFQ)

Durant las furmaziuns professiunalas da basa da 3 u 4 onns vegnan acquistadas las qualificaziuns ch'i dovra per pratitgar la professiun respectiva. Il AFQ acquistà avra la porta ad ina furmaziun professiunala superiura.

Maturitat professionala durant l'emprendissadi (MP 1)

Sche las prestaziuns da scola èn fitg bunas, pon ins frequentar la scola da maturitad professiunala durant la furmaziun professiunala da basa da 3 u 4 onns. Ella cumplettescha la furmaziun professiunala da basa cun ina furmaziun generala extendida e pussibilescha da far in studi parentà cun la professiun en ina scola auta spezialisada. Tgi che absolve – complementarmain a la maturitad professiunala – la passarella, ha la pussaivladad da studegiar ad in'universitad (guardar sin pagina 15).

Furmaziun da basa en in manaschi u en scola

Cun furmaziun da basa en in manaschi è manegiada la furmaziun professiunala da basa che ha lieu principalmain en il manaschi d'emprendissadi. Sco furmaziun da basa en scola vegn designada la furmaziun da basa che ha lieu en ina instituziun da scola, per exempel en in lavuratori d'emprendissadi, en ina scola media commerciala u en ina scola media d'informatica. Las abilitads praticas vegnan acquistadas en la scola sezza resp. en il lavuratori d'emprendissadi sez e per regla a chaschun da practicums en in manaschi ordaifer la scola.

AFP u AFQ – tge è adattà per mai?
 etg simpel da responder la dumonda, sche bain l'emp-
 il mund da lavur duai vegnir fatg cun ina furmaziun pro-
 da basa da 2, 3 u 4 onns. Perquai èsi impurtant d'empren-
 conuscher differentas professiuns e da pudair cumparegliar
 illas: Tge lavurs ma dattan in bun sentiment? Correspunda
 professiun a quai che jau bain en il team? Questas mias prestaziuns
 da scola? Ma sent jau bain en il team? Questas ed ulteriuras
 dumondas pon ils giuvenils sclerir durant fufragnadis,
 en discurs da preschentaziun u tar
 la Cussegliaziun da professiun.



La scolaziun tar il manaschi
d'emprendissadi e la frequen-
taziun da la scola professiu-
nala sa cumponan da fitg dif-
ferentas premissas per
prestaziuns da scola tut tenor
professiun. Infurmaziuns tar las premissas
davart la furmaziun professiunala da basa
correspondenta èn da chattar sin cuseggliaziun.ch > professiuns > professiuns AFQ ed AFP

Berufsorientierungswoche

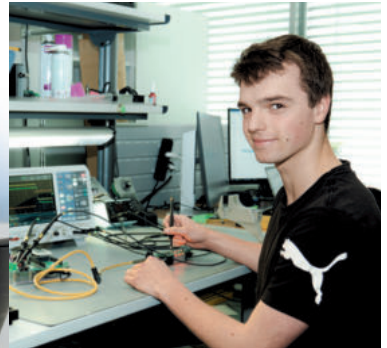
16.–20. September 2024

4 Berufe in 2 Tagen



Barrierefreies **Schnuppern** in **4** oder **8** **Lehrberufen**.
Lerne dabei deine **zukünftige Wunschausbildung**
bei EMS kennen.

Informationen und Anmeldung: www.LehrebeiEMS.ch



Anlagenführer EFZ
(m/w/d)



Elektroniker EFZ
(m/w/d)



Fachfrau/-mann
Betriebsunterhalt EFZ
(m/w/d)



Informatiker EFZ
(m/w/d)



Konstrukteur EFZ
(m/w/d)



Kauffrau/-mann EFZ
(m/w/d)



Logistiker EFZ
(m/w/d)



Mechanikpraktiker EBA
(m/w/d)

Starte mit uns in
die Zukunft



Informiere dich über aktuelle
Lehrstellen





PERSUNAS CRESCHIDAS E FURMAZIUN PROFESSIONALA DA BASA – VIAS AD IN DIPLOM PROFESSIONAL

La gronda part da las persunas en Svizra frequenta la scola populara e fa lura ina furmaziun professiunala da basa. Grazia a la permeabilitad dal sistem da furmaziun avra in attestat federal da qualificaziun (AFQ) u in attestat federal da furmaziun professiunala (AFP) las portas per ulteriuras scolaziuns. da Franziska Borter, inspectura professiunala, Uffizi per la furmaziun professiunala

Tge pussaivladads han dentant persunas creschidas, sch'ellas vulan prender suenter ina furmaziun professiunala da basa u schizunt far in segund diplom AFQ? Forsa han las circumstanzas da vita durant la giuventetgna impedì da far ina furmaziun professiunala da basa – forsa è ins amez la vita professiunala e vul cumenzar anc ina giada insatge nov. Infurmaziuns e

Per tut las vias che mainan tar in diplom AFQ èn econuschientschas da tudestg e talian sin nivel B1 respectiv B2 premissa (particularmain chapientscha da text e reproducziun da text).

Qua vai tar la cussegliaziun professiunala per creschids.



	Reducziun da la furmaziun professiunala da basa (cun contract d'emprendissadi)	Admissiun directa a la procedura da qualificaziun (senza contract d'emprendissadi)	Validaziun da prestaziuns da furmaziun (senza contract d'emprendissadi)
Descripziun	Grazia ad ina furmaziun preliminar vegn la durada da la furmaziun reducida per 1 fin 2 onns	Grazia a l'experientscha professiunala pon ins far directamain l'examen final. Igl è pussaivel da frequentar la scola professiunala	Preparar in dossier che cumprova, che las finamiras da furmaziun èn gia ademplidas grazia a l'experientscha professiunala
Cundiziun	I vegn concludida ina relaziun d'emprendissadi cun in contract d'emprendissadi regular	L'admissiun vegn concedida tras l'Uffizi per la furmaziun professiunala (UCFP)	L'admissiun vegn concedida tras il UCFP al chantun respectiv (per regla Turitg)
Premissa	In'emprima furmaziun professiunala da basa terminada (AFP, AFQ, maturitad)	Pratica professiunala d'almain 5 onns, da quai 2 fin 4 onns en la professiun en mira, domicil en il chantun Grischun	Pratica professiunala d'almain 5 onns, da quai 2 fin 4 onns en la professiun en mira, domicil en il chantun Grischun

Dapli infurmaziuns sut

(mo per tudestg)



Eine Lehre mit Power.

Nutze unsere Schnupperangebote und erfahre mehr über unsere Lehrestellen im Bereich Elektrotechnik.

Zum Beispiel als:

- Elektroinstallateur:in EFZ
- Montage-Elektriker:in EFZ

Schau dir unser Angebot an!
lehre.etavis.ch



Chur | Domat/Ems | Valbella



**FÜRS
LEBEN.**

FÜRS LERNEN, FÜRS WEITERKOMMEN UND FÜR LEBENSLANGE FREUNDSCHAFTEN. DIE EMS SCHIERS IST DEIN GYMI UND DEINE FMS.



BESUCHE UNSERE INFOANLÄSSE

Di, 10.09., 19.15 Uhr, EMS Schiers
Infos zur Aufnahmeprüfung und zur 1. Klasse
des Gymis

Di, 17.09., 19.15 Uhr, Schulhaus Klosters-Platz
Infos zur Aufnahmeprüfung, zur 1. Klasse
des Gymis und zur Einheitsprüfung, zur 3. Klasse
des Gymis und zur 1. Klasse der FMS

Do, 19.09., 18.30 Uhr, EMS Schiers
Infos zum Musikgymi

Do, 19.09., 19.15 Uhr, EMS Schiers
Infos zur Einheitsprüfung, zur 3. Klasse
des Gymis und zur 1. Klasse der FMS

Weitere Infos findest du unter
ems-schiers.ch/infoanlass



LA MATURITAD PROFESSIUNALA (MP)

La maturitad professiunala cumplettescha la furmaziun professiunala da basa cun ina furmaziun generala extendida. Ella po vegnir absolvida durant u suenter la furmaziun professiunala da basa e permetta da far in studi ch'è parentà cun la professiun, quai en ina scola auta spezialisada u – sur la passarella – en in'universitad.

da Petra Wyss, manadra da la partiziun Cussegliaziun da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

La maturitad professiunala datti en tschintg direcziuns:

- art ed art applitgà
- sanadad e fatgs socials
- natira, cuntrada e victualias
- tecnica, architectura, scienzas da la vita
- economia (tip W) e servetschs (tip D)

Il sector d'accent e complementar «fatgs socials» e la direcziun «natira, cuntrada e victualias» pon vegnir frequentads en il Grischun pir, suenter ch'ins ha terminà la furmaziun professiunala da basa. Il tip «servetschs» na vegn betg purschì per il mument.

Maturitad professiunala suenter la furmaziun professiunala da basa (MP 2): premissas

Tgi che posseda in attestat federal da qualificaziun (AFQ), vegn admiss a la procedura d'admissiun per scolaziuns MP 2. Ulteriurs elements, sco in examen d'admissiun e/u in discurs d'admissiun u in test da qualificaziun, pon vegnir resguardads.

Custs

La scola sco tala è gratuita. Ils custs per meds d'instrucziun, projects, diploms da lingua ed excursiuns van sin donn e cust da las participantas e dals participants. I vegn incassada ina taxa d'inscripziun. En ils roms tudestg, matematica e talian porschan singulas scolas curs preparatorics ch'èn da pajar.

Access a scolas autas

Tgi che ha fatg ina maturitad professiunala, ha il dretg da cumenzar – en ina scola auta spezialisada – senza examen, cun ina direcziun da studi ch'è parentada cun la professiun. Ultra da la premissa da l'admissiun formala pon valair ulteriuras cundiziuns d'admissiun, sco praticums, tests da qualificaziun e.u.v. Tgi che ha reussì – ultra da la maturitad professiunala – l'examen complementar da passarella, dastga studegiar ad ina scola auta universitara u pedagogica.

Maturitad professiunala durant l'emprendissadi (MP 1): premissas

Cun il consentiment dal manaschi d'emprendissadi e cun in examen d'admissiun reussì èsi pussaivel da frequentar l'instrucziun da maturitad professiunala. Senza examen vegn admiss, tgi ch'è vegnì promovì per la 4. classa gimnasiala u tgi che ha dumagnà – l'onn da l'entrada u l'onn chalendar precedent – l'examen d'admissiun ad ina scola media spezialisada, ad ina scola media d'informatica, ad ina scola media commerciala ubain ad ina scola media d'economia ed ha absolvi la 3. classa dal stgalim secundar I, u tgi che vegn admiss da la scola da maturitad professiunala sin basa da premissas equivalentas.

Per la maturitad professiunala durant la furmaziun professiunala da basa vegn la direcziun per il solit determinada tras la furmaziun professiunala da basa. Per la maturitad professiunala suenter la furmaziun professiunala da basa pon la direcziun ed il tip vegnir tschernids libramain. I vegn dentant recumandà da resguardar las finamiras ed ils cuntegns d'in studi ch'è eventualmain planisà pli tard ad ina scola auta spezialisada.

Instrucziun

Il plan d'instrucziun general cuntegna in sector da basa, in sector d'accent ed in sector complementar. En tut las direcziuns sa cumpo na il sector da basa da l'emprima e da la segunda lingua nazionala, d'englais e da matematica. Il sector d'accent s'orientescha a la furmaziun professiunala da basa e sa drizza a medem temp tenor las direcziuns da studi parentadas da la scola auta spezialisada. Ultra da quai cumpiglia la scolaziun ina lavur da project interdisciplinara.



Dapli infurmaziuns davart
la MP 1 chattas ti qua



ed infurmaziuns davart
la MP 2 datti qua

Vorsicht Hochspannung!

Interessante Berufe in der Elektrotechnik Lehrbeginn 2025

Elektroinstallateur/in EFZ
Montage-Elektriker/in EFZ



Aktuelle Lehrstellen

findest du unter
meineelektrolehre.ch

Caviezel
Davos

Christoffel
Davos

Fliri & Conrad
Sta. Maria

Rast
Küblis

Bassi
Arosa

Schönholzer
Chur

Electra Buin
Scuol
Zernez

Rüegg
Lenzerheide

Derungs
Ilanz
Flims

Triulzi
St. Moritz
Bergün

Gebäudetechnik, die verbindet



Lehrstellencheck.ch

Das Lehrstellenportal der Südostschweiz



Scan me

- Firmenprofile und Lehrstellenangebote
- Ratgeber mit Tipps zur Bewerbung und Vorstellung



LAS PURSCHIDAS DA SCOLAZIUN S'ORIENTAR

DA LAS SCOLAS MEDIAS



Sin il stgalim secundar II porschan las scolas medias dal Grischun differentas scolaziuns cun ina furmaziun generala vasta e profundada, quai sco preparaziun per in studi ad in'universitad u ad ina scola auta. Il sector da scola media dal Grischun cumpiglia otg scolas medias privatas en las valladas e la Scola chantunala grischuna a Cuira.

da Christian Ehrbar, substitut dal manader da l'uffizi, manader Marketing da furmaziun, Uffizi per la furmaziun media-superiura

La purschida da scolaziun da las scolas medias en il Grischun cumpiglia actualmain il gimnasi, la scola media spezialisada (SMS) e la scola media commerciala (SMC). Per l'onn da scola 2025/26 vegn la purschida cumplettada cun la scola media d'informatica (SMI). Cun excepziun dal progimnasi fan las scolaziuns part dal stgalim secundar II. Areguard la vegliadetgna vegnan ellas absolvidas parallelain a la furmaziun professiunala da basa en ils manaschis.

Gimnasi

La scolaziun da 6 u da 4 onns al gimnasi d'ina scola media grischuna intermediescha ina furmaziun generala profundada e prepara las scholaras ed ils scholars per in studi da scola auta. La maturitad gimnasiala pussibilitescha l'access direct, senza examen, a la gronda part dals studis da las Scolas politechnicas federalas a Turitg ed a Losanna, da las universitads e da las scolas autas da pedagogia sco er – cun prestaziuns supplementaras (experientscha dal mund da lavur) – da las scolas autas spezialisadas.

Scola media spezialisada (SMS)

La SMS prepara las scholaras ed ils scholars per ina scolaziun professiunala ad ina scola spezialisada superiura, ubain – cun la maturitad spezialisada – per in studi ad ina scola auta spezialisada u ad ina scola auta da pedagogia. Suerter il temp da scola obligatoric acquistan las scholaras ed ils scholars da la SMS durant 3 onns ina vasta furmaziun generala, cumplettada cun accents che pertutgan in dals champs professiunals «sanadad», «pedagogia» u «lavur sociala». Suerter avair obtegni il certificat da scola media spezialisada pon las scholaras ed ils scholars far – durant in 4. onn da scolaziun – la maturitad spezialisada en il champ professiunal tscherni, quai cun in praticum (sanadad u lavur sociala) u cun ina instrucziun profundada (pedagogia).

Scola media commerciala (SMC)

La SMC intermediescha ina scolaziun orientada a la professiun. Entaifer tut en tut 4 onns èsi pussaivel da terminar questa scolaziun sco commerzianta u commerziant cun l'attestat federal da qualificaziun (AFQ) e cun la maturitad professiunala tip economia. Suerter 3 onns instrucziun en scola acquistan las scholaras ed ils scholars – durant in 4. onn da scolaziun – vairas experient-schas professiunalas, quai en il rom d'in praticum lung dad 1 onn en in manaschi dal sector commercial. Il diplom cun AFQ e cun maturitad professiunala pussibilitescha a las absolventas ed als absolvents da cumenzar directamain a lavurar u da far in studi ad ina scola spezialisada superiura u ad ina scola auta spezialisada.

Scola media d'informatica (nov)

Cun la SMI vegn introducida en il Grischun per l'onn da scola 2025/26 ina purschida da scolaziun che prepara las scholaras ed ils scholars per in'activitad professiunala en informatica u per in studi ad ina scola auta spezialisada, quai en il rom d'ina furmaziun da basa en scola cun maturitad professiunala. La scolaziun da 4 onns cumpiglia 3 onns instrucziun en scola cun ina vasta furmaziun generala e silsuerter in praticum professiunal dad 1 onn. Suerter avair terminà la scolaziun cun success survegnan las absolventas ed ils absolvents l'attestat federal da qualificaziun (AFQ) sco informaticra u informaticher sco er la maturitad professiunala federala.

Procedura d'admissiun

La procedura d'admissiun per ina purschida da scolaziun ad ina scola media grischuna cumpiglia in examen d'admissiun chantunal unifitgà. Tut las infurmaziuns davart la procedura d'admissiun chatan ins sin «mittelschulen.gr.ch». Avant ils examens d'admissiun han ultra da quai lieu occurrenz d'infurmaziun en diversas scolas.

Ils terms d'annunzia e dals examens d'admissiun 2025 a las scolas medias:

Examen d'admissiun per la 1. classa dal gimnasi (progimnasi):
Annunzia: fin ils 16 da december 2024
Examen: ils 11 da favrer 2025

Examen unifitgà per la 3. classa dal gimnasi e per la 1. classa da la SMS / SMC / SMI:
Annunzia: fin ils 13 da schaner 2025
Examen: ils 11 da mars 2025



Dapli infurmaziuns datti qua



IL SISTEM DA FURMAZIUN

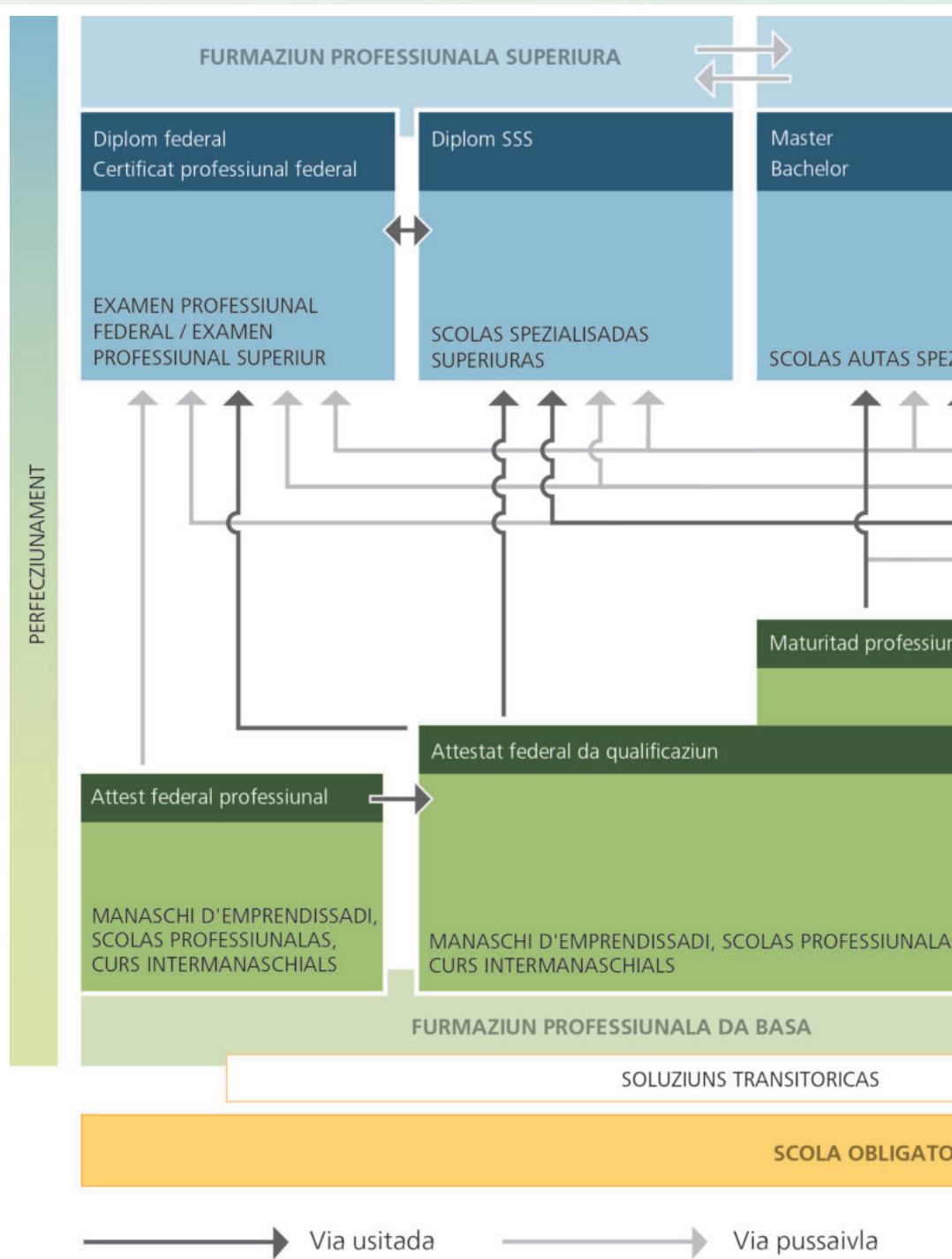
Il sistem da furmaziun da la Svizra porscha bleras pussaivladads per concepir la carriera professiunala. Tant ina furmaziun professiunala da basa

Furmaziun professiunala superiura

La furmaziun professiunala superiura cumpiglia las scolas specialisadas superiuras (SSS) sco er ils examens federals (examens professiunals ed examens professiunals superiurs). Access a la furmaziun professiunala superiura survegn glied da professiun cun in attestat federal da qualificaziun u cun in diplom equivalent e cun plirs onns experientscha professiunala. Las scolaziuns da la furmaziun professiunala superiura cumbineschan l'instrucziun teoretica cun la pratica professiunala ed intermediateschan las enconuschientschas e cumpetenzas necessarias per surpigliar responsabladad professiunala e directiva. Las scolaziuns duren per regla 2 fin 4 onns e vegnan purschidas per gronda part complementarmain a la professiun.

Purschidas transitoricas

Suenter il temp da scola obligatoric n'èn betg tut ils giuvenils pronts per ina furmaziun professiunala da basa u per ina scola da furmaziun generala. Purschidas transitoricas stattan a disposiziun a persunas giuvnas per sa preparar per la furmaziun professiunala da basa, sch'ellas han deficits da furmaziun e basegns da furmaziun individuals suenter il temp da scola obligatoric.



Furmaziun professiunala da basa (empredissadi)

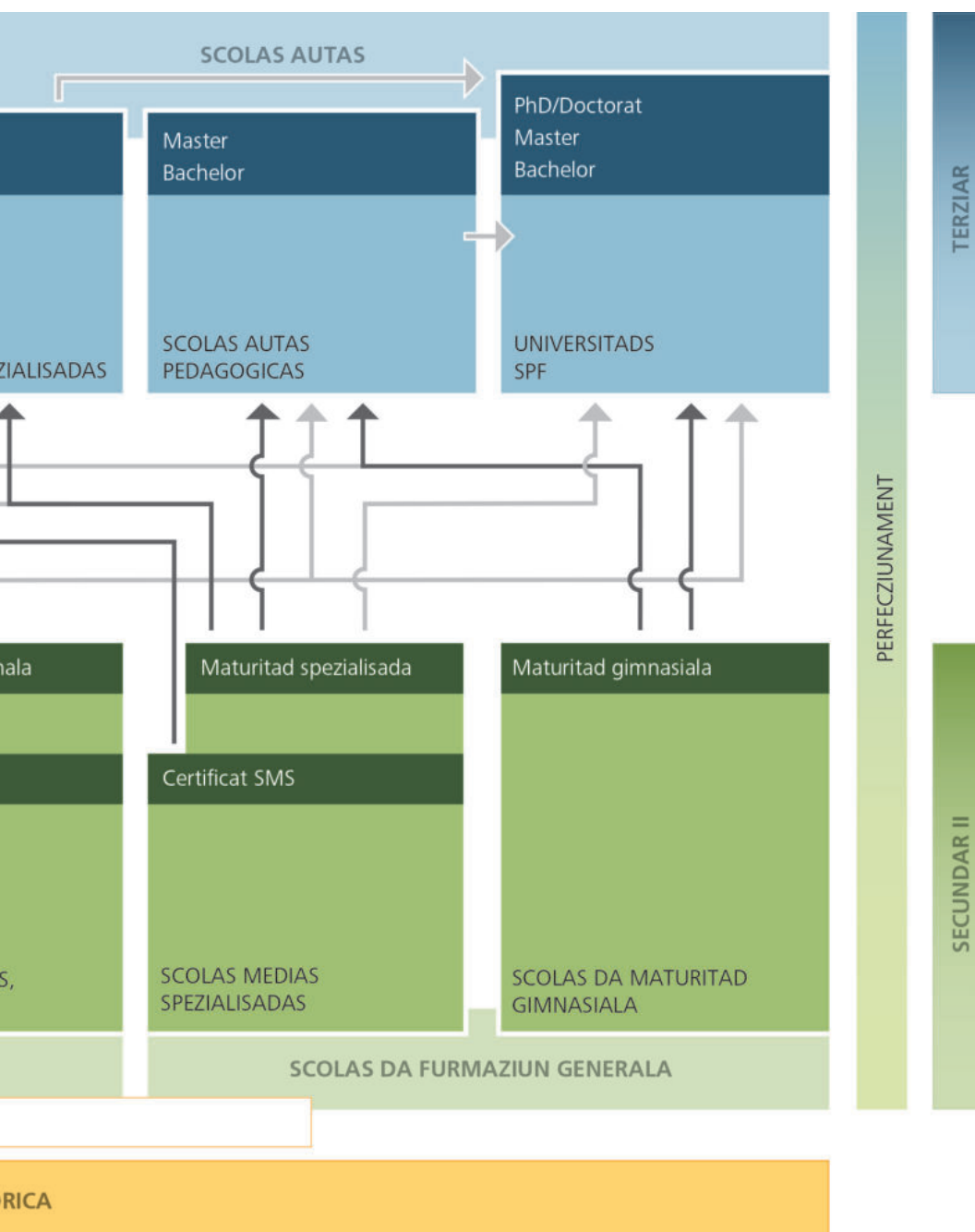
La furmaziun professiunala da basa suonda suenter il temp da scola obligatoric e dura – tut tenor il diplom – 2 fin 4 onns. Cun ina furmaziun professiunala da basa pon vegnir acquistads dus diploms:

- attestat federal da furmaziun professiunala (AFP) (2 onns)
- attestat federal da qualificaziun (AFQ) (3 u 4 onns)

Sche las prestaziuns da scola èn fitg bunas, pon ins frequentar la scola da maturitad professiunala durant la furmaziun da basa cun AFQ.

sco er ina scola da furmaziun generala avran las portas a diversas pussaivladads equivalentas per sa sviluppar vinavant.

da Petra Wyss, manadra da la partiziun Cussegliaziun da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala



Scolas autas

I dat trais tips da scolaz autas: scolaz autas spezialisadas (SAS), scolaz autas da pedagogia (SAP) e scolaz autas universitaras (SAU). Tar las SAU tutgan las universitads chantunalas e las Scolas politechnicas federalas (Turtig e Losanna). Ellas fan perscrutaziun da basa e lur instrucziun sa basa sin tala. Las SAS e SAP han in'orientaziun pli pratica. Ellas èn spezialisadas sin la perscrutaziun applitgada. Tut ils trais tips da scolaz autas porschan studis da bachelor e da master sco er perfecziunaments.

Perfecziunament

Diversas instituziuns, sco scolaz privatas e publicas, interpresas u federaziuns da bransch, porschan perfecziunaments. Per regla na dovri nagina scolaziun preliminar spezialisada per talas. La finamira da quest format da perfecziunament è quella, da schlargiar las cumpetenzas en il champ professiunal da fin qua ubain d'acquistar enconuschientschas en in nov sector, per ch'il pass ad ina nova orientaziun professiunala vegnia facilità u possia vegnir examinà. Las scolaziuns vegnan terminadas cun il diplom d'ina scola u d'ina federaziun, cun in certificat da curs e.u.v.

Scolas da furmaziun generala (scolas medias)

Tar las scolaz medias tutgan il gimnasi e la scola media spezialisada. La scola media spezialisada cumenza suenter il temp da scola obligatoric. Ella dura 3 onns fin al certificat da scola media spezialisada e 4 onns fin a la maturitad spezialisada en ils champs professiunals «sanadad», «pedagogia» u «lavor sociala». Tar il gimnasi èsi uschia: Suenter la 6. primara pon ins far il gimnasi da 6 onns, suenter la 2. resp. 3. superiura èsi pussaivel da far il gimnasi da 4 onns.

SBFI 2019



Studium mit Aussicht?

Werde Physiotherapeut/-in in den Bündner Bergen!

Bei der SUPSI Landquart profitierst du von einem modernen Studium in familiärem Umfeld und mit hohem Praxisbezug. Und das Beste: Nach der Vorlesung sind die Skipiste oder der nächste Bike-Trail auch nicht weit weg! Melde dich jetzt für unser einzigartiges Physiotherapie-Studium an!

Infoabende ab Oktober 2024
Daten & Anmeldung: supsi-landquart.ch

SUPSI Landquart
Weststrasse 8, 7302 Landquart



EHL Hotelfachschule Passugg

Deine internationale Karriere beginnt hier!

Starte bei uns deine vielseitige Lehre als:

- Hotel-Kommunikationsfachfrau/-mann EFZ
- Kauffrau/-mann EFZ
- Köchin/Koch EFZ



Entdecke unsere Schnuppertage

Scanne den QR Code ein und melde dich noch heute zu einem Schnuppertag an!

FREIE LEHRSTELLEN BEIM KANTON 2025

B
E
R
U
F
E

- » Hotellerie / Gastronomie
- » Technik und IT
- » Landwirtschaft
- » Administration
- » Handwerk



Bewirb dich jetzt !



www.lehre.gr.ch

FLURYSTIFTUNG
GESUNDHEITSVERSORGUNG

future

Eine Ausbildung in der Flury Stiftung

Ausbildungsqualität in modernen Strukturen

Möchtest du den Grundstein deiner beruflichen Laufbahn mit einer Ausbildung in einem vielseitigen Unternehmen legen? Dann bist du bei der Flury Stiftung genau richtig. Mit einer Ausbildung öffnen sich viele Türen. Gestalte mit uns deinen Weg in die berufliche Zukunft.

Per 1. August 2025 vergeben wir folgende Lehrstellen:

- › Fachperson Hauswirtschaft EFZ
- › Fachperson Gesundheit EFZ
- › Hauswirtschaftspraktiker*in EBA
- › Assistent*in Gesundheit und Soziales EBA
- › Köch*in EFZ
- › Kauffrau/-mann EFZ (E- oder M-Profi)
- › Küchenangestellte*r EBA
- › Fachperson Betreuung EFZ Kind
- › ICT Fachperson EFZ

Weitere Informationen findest du hier:



FLURYSTIFTUNG.CH |



NAGINA SOLUZIUN DA CUNTINUAZIUN –TGE FAR?

Case Management furmaziun professiunala

Il Case Management furmaziun professiunala (CMFP) sa drizza a giuvenils ed a persunas giuvnas creschidas da 14 fin 25 onns. La purschida exista en l'entir chantun e las cussegliaziuns han lieu en tut las trais linguas chantunals. Ils giuvenils pon s'annunziar a partir dal 2. semester da la 2. superiura per il CMFP sur la Cussegliaziun da professiun. Il CMFP po accompagnar ils giuvenils, sch'i sa mussa ch'els dovranno in sustegn supplementar per chattar ina soluziun da cuntuaziun sunter il temp da scola obligatoric. Sche giuvenils e giuvnas persunas creschidas n'han nagina soluziun da cuntuaziun sunter la scola populara u sunter ina purschida transitorica, u sch'els han interrut in emprendissadi u ina soluziun transitorica, pon els medemamain vegnir accompagnads dal CMFP. La participaziun è facultativa e gratuita.

Sche giuvenils dovranno dapli sustegn per chattar ina soluziun da cuntuaziun, sch'els nachattan betg immediat ina piazza d'emprendissadi u sch'els èn anc malsegirs, tge professiun che fiss adattada per els – alura datti differents purschidas che sustegnan questas persunas giuvnas sin lur via vers la furmaziun professiunala da basa.

da Monica Capelli, manadra dal team Management da cas Furmaziun professiunala, Uffizi per la furmaziun professiunala



Sustegn cun cleras finamiras

Il CMFP sustegna ils giuvenils cun mesiras sistematicas ed individualas sin lur via a la furmaziun professiunala da basa. Igl è impurtant da chattar la ballantscha tranter sustegn ed agid per gidar sasez. Il CMFP dat als giuvenils las abilitads da gidar sasezs e da profitar da lur incumbensas, per la finala dumagnar cun success in emprendissadi. La collavuraziun cun ils differents partenaris – pia cun las persunas responsablas per l'educaziun, cun las persunas d'instrucziun e cun diversas persunas spezializadas – è indispensabla per quest intent. Mo sche tuttas e tuts van en la medema direcziun, fan ils giuvenils in pass enavant sin lur via en il mund professiunal.

Nagina soluziun da cuntuaziun?
Il Case Management Furmaziun professiunala gida.

Purschidas transitoricas

Sch'i sa mussa vers la fin da la scola populara, ch'els giuvenils dovranno dapli temp per chattar ina soluziun da cuntuaziun, po ina purschida transitorica esser ina buna soluziun intermediara. En il chantun Grischun datti diversas purschidas transitoricas che sustegnan ils giuvenils durant l'elecziun da professiun e che gidan els a chattar ina soluziun da cuntuaziun. Las purschidas transitoricas appofundeschan, consolideschan ed amplifitgeschan quellas competenzas che vegnan intermediadas als giuvenils en la scola populara. Dar datti trais profils, numnadamain la purschida transitorica da scola, la purschida transitorica cumbinada e la purschida transitorica d'integraziun. La purschida transitorica cumbinada cumpiglia activitads praticas en manaschis e dat ina instrucziun teoretica e pratica en furmaziun generala. La purschida transitorica d'integraziun cumpiglia ina instrucziun teoretica e pratica che cuntegna ina furmaziun generala e che prepara per ina professiun, quai cun metter accents spezial sin la promoziun da las competenzas linguisticas e socialas.



Program da giuventetgna Funtauna

Il program da giuventetgna Funtauna, che vegn er numnà semester da motivaziun, è ina mesira per il martgà da lavur da l'Uffizi chantunal per industria, mastergn e lavur (UCIML). Durant 5 dis l'emna lavuran giuvenils là vi da lur avegnir professiunal: Els s'occupan cun il mund professiunal ed optimeschan lur savida da scola. I dat er temp per concepir il mintgadi u per sa preparar per ina furmaziun professiunala da basa. L'annunzia per questa purschida vegn fatga sur ils centers regiunals per intermediaziun da lavur (CIL), sur l'assicuranza d'invaliditad da l'Institut d'assicuranza sociala (IAS-AI) u sur il servetsch social regiunal.



Strom-Zukunft mitgestalten?

Scan den QR-Code und dein Abenteuer
als Netzelektriker:in oder Elektroinstallateur:in kann beginnen!

Curea Elektro AG ist ein führendes Unternehmen in den Bereichen Energie,
Telecom und Verkehr der Region Südostschweiz mit Standort in Landquart.



Curea
Infra Services



DU HAST UNS GERADE NOCH GEFEHLT!

Beginne bei uns deine Ausbildung im Sommer 2024
als Elektroinstallateur:in oder Montageelektriker:in.



Wir bilden folgende Berufe aus:

- Automatiker*in EFZ
- Elektroniker*in EFZ
- Informatiker*in EFZ – Plattformentwicklung
- Kauffrau EFZ / Kaufmann EFZ
- Konstrukteur*in EFZ
- Logistiker*in EFZ – Fachrichtung Lager
- Mediamatiker*in EFZ
- Produktionsmechaniker*in EFZ

INTEGRA
Accelerate scientific discovery.

integra-biosciences.com/berufsbildung

VBE

Graubünden
Grischun
Grigioni

AUSBILDUNGEN MIT ZUKUNFT IM ELEKTRIZITÄTSWERK



Weitere Infos unter: <https://vbe-graubuenden.ch/lehrstellen>
Auskünfte erteilen die jeweiligen Lehrbetriebe.



Netzelektriker/innen EFZ:

- Curea Elektro AG, Landquart
- EWD Elektrizitätswerk Davos AG, Davos
- Elektrizitätswerk der Gemeinde Vaz/Obervaz, Lenzerheide
- Flims Electric AG, Flims Dorf
- Kraftwerke Hinterrhein AG, Thusis
- Repower AG, Bever
- Repower AG, Maienfeld
- Repower AG, Küblis
- Repower AG, Ilanz

Elektroinstallateure/innen EFZ:

- Curea Elektro AG, Landquart
- EWD Elektrizitätswerk Davos AG, Davos

Kauffrau/Kaufmann EFZ:

- EWD Elektrizitätswerk Davos AG, Davos



CO CHAT JAU MIA PROFESSIUN?

Las pretensiuns da la professiun da siemi pon vegnir perscrutadas en differenta moda. Per scuvrir e perscrutar professiuns u scolaziuns adattadas pon ins cumparegliar las fermezzas e las cumpetenzas cun las abilitads professiunalas che duain vegnir emprendidas. Fufragnadis permettan da far experientschas directas en il mund professiunal e gidan a sa decider.

dad Andreas Zuber, cussegliader da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

Chattar ora las sfidas

Igl è bun da savair, tge prestaziuns da scola e tge differentas autras cumpetenzas ch'èn necessarias per la professiun giavischada. Chattar ora las pretensiuns concretas dovra temp. Differents chanals d'infurmaziun stattan a disposiziun per quest intent.

Cumpetenzas materialas e metodicas

Tge enconuschientschas specificas e tge savida pretenda mia professiun da siemi? Sch'ins cumpareglia ils cuntegns durant la scolaziun cun las prestaziuns en ils roms da la scola populara, po quai dar scleriment davart las cumpetenzas da scola pretendidas. I vala d'analisar, tge metodas da lavur ch'èn dumandadas en la professiun da siemi. Pretenda la professiun soluziuns creativas per problems, inschign manual u artistic, abilitads tecnicas spezialas u ston ins savair ir enturn bain cun umans?

Cumpetenzas persunalas e socialas

Enconuscher las atgnas fermezzas e flai-lezzas è in punct central tar l'elecziun da professiun. Cumparegliar l'atgna valitaziun da sasez cun l'opiniun d'autras personas dat segirezza e confidenza en sasez. I po er esser decisiv, da communigar en moda averta e chapaivla, da sa metter en la situaziun dals auters e da savair lavurar en in team. In cumportament curtaschaivel avra cors e portas.

Il fufragnadi

Sper l'occupaziun teoretica cun las professiuns è il fufragnadi la meglra pussaivladad per far experientschas praticas. Grazia a la collavuraziun en ina interpresa survegnan ils giuvenils ina invista directa da las incumbensas ed activitads respectivas, ed els pon examinar, sch'els èn adattads per questa professiun. A medem temp emprendan els ad enconuscher las personas spezializadas ed il clima da lavur, ed els sentan, sch'els vulessan gugent lavuran là.

Preparaziun per il fufragnadi

Adressas da manaschis per fufragnadis chattan ins il meglia online. Contacts sur la rait dals geniturs u da personas enconuschentas gidan dentant er savens vinavant. I vala la paina da sa procurar infurmaziuns davart ils manaschis, en ils quals ins ha planisà da far in fufragnadi. Ils giuvenils san lura gia, tge lavur ch'als spetga ed en tge ambient ch'els lavuran. Uschia pon els preparar dumondas e demussar lur interess e lur prontezza. Quai po augmentar las schanzas da survegnir pli tard ina piazza d'emprendissadi. Ils manaschis d'emprendissadi giavischan emprendistas ed emprendists ch'èn motivads, averts ed engaschads. La prontezza da lavurar en in team e bunas abilitads comunicativas èn medemamain qualitads apprezzadas.

Evaluar ils fufragnadis

I vala la paina da resumar las enconuschientschas fatgas en ils differents fufragnadis e da nudar tge ch'ins ha vesi e co ch'ins è sa senti. Qua gida il diari da fufragnadi. Il diari da fufragnadi pon ins retrair tar la Cussegliaziun da professiun, studi e carriera u chargiar giu da l'internet.

cussegliaziun.ch



anforderungsprofile.ch
(mo per tudestg)



Tschertgar fufragnadis



Diari da fufragnadi



NUA CHAT JAU INFURMAZIUNS DAVART LAS PROFESSIUNS?

ONLINE U MOBIL

- cussegliaziun.ch
- anforderungsprofile.ch
- BIZ-App

PRINT

- Material d'infurmaziun en il CIP (prospects davart las professiuns, magazins d'elecziun da professiun, retschas da carnets e.u.v.)
- Plazzas libras

CONTACT PERSONAL

- Cussegliaziun tar la cusseglia-dra u il cussegliaader da professiun
- Discurs cun glieud da professiun
- Fufragnadi

Weitblick für Reha und meine Karriere.



Mehr Infos unter
kliniken-valens.ch/jobs-karriere

Gemeinsam
mit den
Zürcher RehaZentren.

 KLINIKEN VALENS



Ich schaue gerne auf andere herab.

Marco macht sein
Hobby Klettern als
Netzelektriker zum Beruf.

 Deine Lehre
bei Repower
repower.com/lehre

REPOWER
MACHT SINN


GRAND RESORT
BAD RAGAZ

TALENTSCHMIEDE

LERNEN, WACHSEN UND WEITERENTWICKELN



Bei uns startest Du Deine Karriere in einem abwechslungsreichen Unternehmen und sammelst wertvolle Berufserfahrung.

Die offenen Lehrstellen ab August 2025 sind:

- Koch / Köchin EFZ
- Kauffrau / Kaufmann EFZ
- Restaurantfachfrau/-mann EFZ
- Fachfrau/-mann Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ
- Hotel-Kommunikationsfachfrau/-mann EFZ
- Informatiker/-in EFZ Fachrichtung Plattformentwicklung

Bewirb Dich jetzt auf jobs.resortragaz.ch. Bei Fragen wende Dich gerne an Michelle Melchior +41 81 303 27 20.

 Plantahof

Vielseitiges Weiterbildungsangebot

Der Plantahof bietet umfangreiche Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Landwirtschaft und angrenzenden Berufen an.

Unsere Schultypen:

- Landwirtschaftliche Berufsfachschule
- Zweitausbildung in der Landwirtschaft
- Nachholbildung für Landwirte
- Bäuerin mit eidg. Fachausweis
- Betriebsleiterschule
- Sennenkurse
- Imkerkurse

Wir beraten Sie gerne persönlich und senden Ihnen unsere detaillierten Unterlagen.

Informations-
abend:
20. November 2024
19.30 Uhr

Plantahof, 7302 Landquart, 081 257 60 00, www.plantahof.ch



TGE PO ESSER UTIL PER S'ANNUNZIAR PER INA PLAZZA D'EMPREDISSADI?

En l'annunzia èsi impurtant da restar autentic, da demussar motivaziun e da preschentar atgnas infurmaziuns ed experientschas. Plazzas d'empredissadi libras vegnan publitgadas sin il portal naziunal «berufsberatung.ch». da Nina Claudia Albin, cussegliaadra da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

L'ANNUNZIA

- La brev d'annunzia na dastga betg cuntegnair sbagls.
- Ella duai en mintga cas sa referir al manaschi d'empredissadi (nagina brev 08/15).
- Far sez ils telefons.
- Esser cuntanschibel e telefonar enavos tant pli svel, sch'ins ha manchentà il telefon (tip: arcunar il numer da la persuna responsabla).

Prender ina decisiun

Il sistem da furmaziun porscha differentas pussaivladads. La finamira è da prender in'emprima decisiun e da tscherner la via da scolaziun ch'è adattada per l'atgna persuna.

Tge po gidar a prender ina decisiun?

Per sa decider èsi impurtant da resguardar ils agens interess sco er las atgnas abilitads e finamiras. Ils giuvenils pon far ina glista da quellas professiuns che als interessan e lura retschertgar, tge abilitads ch'èn necessarias per questas professiuns.

Tge che po er anc gidar:

- far fufragnadis en differentas professiuns ed en divers manaschis
- discurre cun persunas d'instrucziun, cun cussegliastras e cussegliaaders da professiun u cun persunas da l'ambient personal (parents, enconuscents)

Tschertgar ina piazza d'empredissadi

Suenter la decisiun vegn la fasa da realisaziun, numnadamain la tschertga da plazzas d'empredissadi libras. Sin «berufsberatung.ch» – er via BIZ App – èn publitgadas las plazzas d'empredissadi libras en il chantun Grischun ed en l'entira Svizra. Là pon ins endrizzar in abunament dad e-mail per plazzas d'empredissadi. Plazzas d'empredissadi libras vegnan plinavant publitgadas er sin las paginas d'internet dals manaschis ed en las gasettas. Er l'ambient personal po gidar a chattar ina piazza d'empredissadi.



Qua chattas ti anc ulteriuras infurmaziuns davart l'annunzia per ina piazza d'empredissadi (mo per tudestg)

Scriver l'annunzia

In'annunzia per ina piazza duai esser ina reclama per l'atgna persuna. In'annunzia sto persvader. Mintga annunzia duai correspunder a la professiun ed al manaschi d'empredissadi e duai avoir ina furma personala. Il dossier d'annunzia sto esser cumplet e sto cuntegnair il suandant: brev d'annunzia, curs da vita cun fotografia e tut ils attestats dal stgalim superiur. Eventualmain pon ins anc agiuntar valitaziuns da tests da qualificaziun e da certificats (p.ex. d'ina lingua estra) sco er valitaziuns da fufragnadis (p.ex. pass da fufragnadi).

Blers manaschis giavischan anc adina in'annunzia en scrit. I dat er adina dapli firmas che pretendan in'annunzia electronica. Sch'ins s'annunzia per e-mail, ston ils documents vegnir agiuntads sco PDF. En il curt text dad e-mail fan ins attent al dossier d'annunzia ch'è agiuntà. Intginas firmas han in portal d'annunzia sin lur pagina d'internet. Là pon ils documents vegnir chargiads si en furma da PDF. Per il pli ston ins sa registrar l'emprim.

Per augmentar las schanzas da success èsi bun da s'annunziar tar plirs manaschis d'empredissadi. Eventualmain èsi er bun da s'annunziar per in'autra furmaziun professiunala da basa, p.ex. sch'i dat mo paucas plazzas d'empredissadi en la professiun da siemi. Sin «berufsberatung.ch» chattas ti ulteriuras infurmaziuns davart l'annunzia per ina piazza d'empredissadi, sco:

- tips per crear in dossier d'annunzia
- infurmaziuns davart ils tests da qualificaziun
- models da curs da vita e da brevs d'annunzia

CHAT GPT

Per survegnir agids e propostas da formulaziun pon models linguistics artificialis sco ChatGPT esser in agid per s'annunziar per ina piazza d'empredissadi.

L'annunzia duai dentant esser autentica e correspunder al giuvenil.

Plinavant èsi impurtant da scriver atgnas infurmaziuns ed experientschas.

Schon lange kein Geheimtipp mehr...

Die CEDES bildet seit 30 Jahren erfolgreich Lernende aus, aktuell in 8 verschiedenen Berufen.

Mehr unter www.cedes.com



tuffli partner

Ingenieure und Berater

Tuffli & Partner AG

Lars Hänni

Gäuggelstrasse 20, 7000 Chur

Tel. 081 258 40 14

lars.haenni@tuffli-partner.ch



www.tuffli-partner.ch

Offene Lehrstelle

Per August 2025 wird eine Lehrstelle als Zeichner/in EFZ Fachrichtung Ingenieurbau frei. Willst du den Beruf näher kennenlernen? Wir bieten dir eine Schnupperlehre an.

PROFIS
AM
START.

- Carrosserielackierer/-in EFZ**
- Carrosseriespengler/-in EFZ**
- Fahrzeugschlosser/-in EFZ**
- Lackierassistent/-in EBA**

Mehr Infos zu den Carrosserieberufen findest Du unter www.carrosserieberufe.ch

Fachperson Hauswirtschaft EFZ

Fachperson Gesundheit EFZ

Fachperson Betriebsunterhalt EFZ

Fachperson Betreuung EFZ

Scalottas
für mehr Lebensqualität

Köchin/Koch EFZ

Starte deine Zukunft mit einer Ausbildung in der Stiftung Scalottas.
Lehrstellen 2024 auf www.scalottas.ch/ausbildung-mit-herz

Hier häng ich mich mit Herz rein.

Stiftung Scalottas • 7412 Scharans • Tel. 081 632 18 18 • www.scalottas.ch • Kompetenzzentrum für Menschen mit Behinderung



TGI CHE HA INA FINAMIRA, HA SUCCESS EN LA VITA

Sportistas e sportists ed er talents artistics / culturals han savens il medem siemi: Absolver cun success la furmaziun professiunala da basa e daventar sportists, musicistas u artists da la top-elita. La prontezza da furnir prestaziuns è impurtanta en la societad – tant en l'economia sco er en il sport u en la musica.

da Corina Grünenfelder, post spezialisà Furmaziun professiunala e sport da prestaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Talents giuvens ston pudair cumbinar optimalmain la furmaziun professiunala da basa cun il sport, la musica u l'art. Per dumagnar questa sfida dovri cundiziuns accordadas. Grazia a la flexibilitad da var 700 manaschis d'emprendissadi en il chantun Grischun pon ils talents per exempel profitar da reducziuns dal temp da lavur da fin 20 pertschient sco er da dis d'absenza supplementars. Cun ina cunvegna supplementara tar il contract d'emprendissadi èsi pussaivel da fixar cundiziuns generalas spezialas per tuttas duas partidas dal contract d'emprendissadi e d'evitar malchapientschas durant il temp da scolaziun.

QUAI DIN ILS TALENTS:

«Igl è in bun sentiment, sch'ins po sa basar sin ina scolaziun professiunala.»

«Che jau dastg trenar / exercitar, è per mai er ina motivaziun per l'emprendissadi.»

«Jau hai pudì profitar fermamain en tuts dus secturs.»

«La variaziun è quai che ma plascha fitg bain.»

«Jau sun cuntent da pudair ir a medem temp omaduas vias.»

QUAI DIN ILS MANASCHIS D'EM- PRENDISSADI:

«Il diplom professiunal na vegn betg regalà – els absolvan exact il medem program sco tut ils emprendists.»

«Nus lavurain gugent ensemen cun persunas engaschadas che vulan avair success.»

«Nus vulain porscher in emprendissadi che dat ad els avunda temp per sviluppar vinavant lur talent.»

QUAI DIN LAS TRENADRAS ED ILS MAGISTERS DA MUSICA:

«Ils success sportivs / artistics da questas emprendistas e da quests emprendists èn empermettents.»

«Ellas ed els vulan absolver cun success ina furmaziun professiunala e sa focussar er vinavant cumplainamain sin il sport / la musica.»

«Prestaziuns maximalas resultan, sche tut ils partenaris han la medema finamira.»

QUAI DI LA SCOLA PROFESSIUNALA SPEZIALISADA:

«Absenzas planisablas vegnan approvadas, sche las prestaziuns ed il cumportament èn en urden.»

«Las scolas professiunals spezializadas porschan plattafurmas d'emprender e partenadis d'emprender che pon dar sustegn.»



Purschida dal post spezialisà Furmaziun professiunala e sport da prestaziun:

Sustegn tar la tschertga d'in manaschi d'emprendissadi adattà e/u cussegliaziun da tut las personas participadas davart las pussaivladads da cumbinar la scolaziun cun ils trenaments u cun las emprovas.



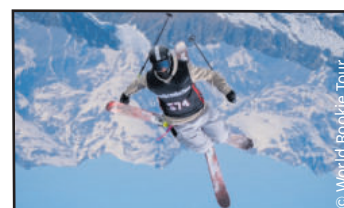
Simon Gabriel

Spezialist da restauraziun AFQ
Hotel Waldhaus, Segl Maria



Pablo Baselgia

Spezialist da commerzi en detagl AFQ
CUBE STORE CHUR, Cuira



Andri Heimo

Dissegnader AFQ
Caprez Ingenieure, Silvaplana
(Fotografia: Swiss Ski)



Céline Schnüriger

Spezialista da sanadad AFQ
Servetschs psichiatric dal
Grischun, Cuira



Dapli infurmaziuns
chattas ti qua



In der Alterssiedlung Bodmer leben rund 200 Menschen in 84 Zimmern im Alters- und Pflegeheim und in 98 Alterswohnungen.

Das Bodmer-Bildungsmodell macht's möglich

Voneinander lernen - miteinander Grosses erreichen

Unsere Ausbildungsabteilung wird von Lernenden und Studierenden im Bereich Pflege und Betreuung mit Unterstützung der Berufsbildner*innen geführt. Sie gestalten zusammen als Team den Alltag und den Pflegeprozess.

Wir bilden aus:

- Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales EBA (AGS)
- Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ (FaGe)
- Studierende HF Pflege

Online bewerben: www.bodmer-chur.ch

Alterssiedlung Bodmer, Bodmerstrasse 32, 7000 Chur | 081 255 31 31



Sinnstiftende Lehre – dann bist du bei uns richtig!

Bist du noch auf der Suche nach einer Lehrstelle in einem vielseitigen, sozialen Betrieb?

Die Stiftung Gott hilft bietet ab August 2025 Lehrstellen und Weiterbildungsplätze in verschiedenen Bereichen an:

In der Stiftungsverwaltung:

- **Kauffrau oder Kaufmann EFZ**

Im APZ Serata:

- **Koch oder Köchin EFZ**

- **Assistent oder Assistentin Gesundheit & Soziales**

Interessiert? Mehr infos findest du unter <https://www.stiftung-gotthilft.ch/deinelehre/>



Stiftung Gott hilft
sozial.engagiert.



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN

Warum arbeitest du nicht bei uns?

Zu besetzen sind per **1. August 2025** im Center da sandà Engiadina Bassa folgende **Lehrstellen**

- **Fachfrau/-mann Gesundheit EFZ (FaGe)**
- **Assistent/-in Gesundheit und Soziales EBA (AGS)**
- **Köchin/Koch EFZ**

Unter dem Dach des Gesundheitszentrums Unterengadin bündeln wichtige regionale, innovative Leistungserbringer ihre Kräfte, um das Unterengadin optimal und integrativ zu versorgen. Wir bieten attraktive Arbeitsbedingungen und vielfältige Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.



Details unter
www.cseb.ch/jobs

Gesundheitszentrum Unterengadin | Via da l'Ospidal 280 | CH-7550 Scuol

SUCHST DU EINE LEHRSTELLE?

Wir bilden aus!



BEWIRB DICH JETZT!

LERNEN, WO ANDERE FERIEEN MACHEN.

LOGISTIKER:IN EFZ (M/W/D)

BRAU- UND GETRÄNKETECHNOLOGE/-IN EFZ GETRÄNKE (M/W/D)

Jetzt scannen!

ARBEITSORT VALS

VALSER

Coca-Cola HBC
Schweiz • Suisse • Svizzera





IL DISCURS DA PRE- SCHENTAZIUN

Cun l'invit ad in discurs da preschentaziun han ins gia dumagnà lemprim obstachel. Avant il discurs duess ins metter ensemen dumondas e preparar eventualas respos-
tas. Il discurs da preschentaziun dat l'occa-
siun da sa preschentar da sia meglra vart,
dentant er da sclerir a medem temp du-
mondas impurtantas davart la scolaziun.
Las furmaturas professionali ed ils furma-

turs professionals vulan survegnir ina impressiun persunala da las candidatas e
dals candidats. **dad Anita Giezendanner-Schätti,**

cussegliadra da professiun, studi e carriera, Uffici per la furmaziun professionali

Cura ch'il di dal discurs da preschentaziun arriva, èsi tut normal dad esser gnervus. Malgrà la gnervusità duain ils giuvenils empruvar dad esser els sezs. Schels na san betg insatge, dastgan els er dar tiers quai. Impurtant èsi, da restar tar la vardad. Sco preparaziun pon els nudar dumondas. Quai mussa chels han interess. Cun sa salidar han ina ferma strenschida dal maun ed in surrir natiral in effect positiv. Sch'ils giuvenils guardan en ils eglis da las partenarias e dals partenaris dal discurs, mussa quai, chels èn attents. Cun raquintar da l'atgna motivaziun e dals agens interess survegn il visavi l'ocasiun da sa far in maletg. Per che las chaussas sajan preschentas er anc suenter il discurs da preschentaziun, èsi util da far notizias durant il discurs. A la fin vali d'engraziar. Ins po er tschentar dumondas, p.ex. davart l'ulteriur decurs da la procedura dannunzia. Questa pussaivladad duess en mintga cas vegnir nizzegiada.



Cun il document «Fragenraster zum Vorstellungsgespräch» pon ins ponderar avant il discurs da preschentaziun, tge ch'ins vul raquintar sur da l'atgna persuna (mo per tudestg)



Co po in discurs da preschentaziun guardar ora? Sin «cussegliaziun.ch» respundan films questa dumonda (mo per tudestg)



Qua datti anc dapli tips per il discurs da preschenta-
taziun

Preparaziun

Suenter l'invit ad in discurs da preschentaziun vali da sa pre-
parar per tal. Qua intgins tips:

- Ina tenuta positiva envers il discurs pogia avoir in fitg grond effect.
- Stress u sbagls sa laschan evitar cun ina buna preparaziun.
- Jau ponderesch gia ordavant, tge impressiun che jau vi far, tge vestgadira che jau vi trair en e co che jau ma preschent.
- Il discurs exercitesch jau cun personas enconuschantas u cun mes geniturs.
- Jau notesch las chaussas las pli impurtantas.
- Jau enconusch il num da la persuna che maina il discurs.
- Sin la pagina d'internet da la firma hai jau procurà infurma-
ziuns davart il manaschi d'emprendissadi.
- Jau sai dir, pertge che questa professiun e questa firma m'interessan, tge che ma plascha là e sche jau ademplesch las pretensiuns.
- Jau prend cun mai mes documents d'annunzia e palpiri da notizias – uschia fatsch jau ina buna impressiun.
- Jau hai nudà eventualas dumondas davart la scolaziun e davart il manaschi ed hai prendì las dumondas cun mai al discurs.
- Jau hai ponderà e preparà, tge che jau respund a las even-
tualas dumondas da las furmaturas professionali e dals furmaturs professionals.

Igl è dal tutfatg normal d'esser gnervus durant il di-
scurs da preschentaziun. Ina tenuta positiva po dentant
gia effectuar bler.

Steig ein und starte durch!

Finde deine Lehrstelle
bei der RhB.



Jetzt Berufe entdecken
auf www.login.org



log
in

SA PREPARAR PER LA FURMAZIUN PROFESSIONALA DA BASA U PER LA SCOLA DA FURMAZIUN GENERALA

Il contract d'emprendissadi è suttascrit, l'examen da scola media è reussì. I vala la paina da nizzegiar il temp e da s'engaschar vinavant er ils ultims mais da la scola populara. Ina buna preparaziun facilitescha la midada en il mund professiunal u en ina scola cuntinuanta. **dad Annette Decurtins,**

cussegliadra da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

Midada da la scola en la furmaziun professiunala da basa

La midada da la scola en la furmaziun professiunala da basa è ina sfida. Entant che l'instruc-
populera ha lieu en in sulet lieu, vegni instrui durant l'emprendissadi en trais differents lieux: en il manaschi d'emprendis-
sadi, en la scola professiunala ed en ils curs intermanaschials. En vista a questa midada porscha la scola populara il
rom «individualisaziun» per preparar las scholaras ed ils scholars per las pretensiuns
vegnintas. Quest rom sa cumpona dals accents individuals (linguas obligatorias e matematica) sco er
d'ina lavur d'approfondaziun en furma d'in project. Plinavant vul il rom er intermediar l'abiltad d'emp-
render en atgna responsabladad. Discurs cun las personas responsablas per l'educaziun, cun las
personas d'instrucziun u cun las cussegliadras ed ils cussegliaders da professiun gidan a valitar las
atgnas abiltads e faciliteschan la tscherna dals roms. Enconuschientschas dals cuntegns didactics
specifics da las differentas furmaziuns professiunalas da basa pon medemamain facilitar la decisiun
per in accent. Supplementarmain gidan las scolas professiunalas spezialisadas e la Cussegliaziun da
professiun en chausa. Sch'ins fa la maturitad professiunala durant la furmaziun professiunala da basa
(MP 1), pon ins frequentar pli tard ina scola auta spezialisada. Premissas èn: bunas prestaziuns da scola,
il consentiment dal manaschi d'emprendissadi, la reussida d'in examen d'admissiun sco er in grond
engaschament, per ch'ins dumogna la scola e l'emprendissadi (guardar sin pagina 15).

Midada en ina scola da furmaziun generala

Scholaras e scholars che san già sin il stgalim superiur ch'i dovra in studi da scola auta per arrivar a la professi-
un giavischada, pon midar già sin il stgalim superiur en ina scola media. Ultra da bunas prestaziuns da
scola dovri la prontezza da furnir prestaziuns, interess per differents temas, independenza e la reussida
d'in examen da scola media. In discurs cun la Cussegliaziun da professiun, ma er material d'infurmaziun
davart las differentas scolas medias pon esser in agid per sa decider (guardar sin pagina 17). Sper las
preparativas en scola pon curs
preparatorics en las scolas medias e l'emprender en cuminanza avair in effect
motivant. Igl è bun da schliar las dumondas dals examens da scola
media dals onns passads. Questas ed ulteriuras infurmaziuns chattas ti
sin mittelschulprüfungen.gr.ch.

**Co vinavant
cun la
planisaziun
professiunala?**
La Cussegliaziun
da professiun gida.



Tips per la preparaziun sin ils examens.



Per tgi che n'ha betg ina soluziun da cuntinuaziun directa suenter la scola, èn
purschidas transitoricas ina pussaivladad per sa preparar per il mund pro-
fessiunal. Ina survista dat il fegl d'infurmaziun dal CIP «Purschidas transito-
ricas» (per dapli infurmaziuns guardar sin pagina 21).

DEINE ZUKUNFT BEGINNT MIT UNS

Unsere offenen Lehrstellen
ab Sommer 2025 in Intervaz

Anlage- und Apparatebauer:in

Anlageführer:in

Polymechaniker:in

Fachfrau:männ Betriebsunterhalt

Logistiker:in

Köchin:Koch

Automatiker:in

Laborant:in Chemie

Elektroinstallateur:in



Lass uns gemeinsam die Zukunft gestalten und bewirb
dich noch heute unter: holcim.ch/de/berufslehre



AUTO- BERUFE HABEN ZUKUNFT



AGVS | UPSA

Auto Gewerbe Verband Schweiz

viva.ch

Willkommen in der faszinierenden Welt des Automobils! Das Autogewerbe ist auf der Suche nach Talenten, die Spass an modernster Technik haben. In einer Garage findest du täglich Abwechslung, herausfordernde Tätigkeiten und Menschen mit derselben Leidenschaft für Autos. Die berufliche Grundbildung in einem der sechs Autoberufe ist das Sprungbrett für deine Karriere in einer vielseitigen und spannenden Branche. Autoberufe haben Zukunft. www.autoberufe.ch

LA CUSSEGLIAZIUN DA PROFESSIUN, STUDI E CARRIERA GIDA A CHATTAR LA DRETGA PROFESSIUN

La Cussegliaziun da professiun, studi e carriera (CPSC) sustegna personas da tut las vegliadetgnas en lur elecziun da professiun, da scola u da studi sco er en la planisaziun da lur carriera. Tgi che sa dumonda «Tge duess jau (anc) daventar?» u «Tge midada professiunala poss jau far?», po perder svelt la survista cun tut las pussaivladads ch'i dat. In discurs da cussegliaziun cun ina persona spezialisada da la CPSC procura per clerezza.

dad Anina Caviezel, cussegliadra da professiun, studi e carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

La dumonda, sch'i dess in'activitad professiunala interessanta ch'è adattada a l'atgna personalitad sco er a las circumstanzas da vita, na sa tschenta betg mo durant la fasa da la midada dal temp da scola obligatoric a la vita professiunala. Umans vulan sa sviluppar vinavant en regard personal e professiunala. Er il mund professiunala è suttemess a midadas permanentas e permetta personas ch'èn ablas da s'adattar e d'emprender. L'elecziun da la professiun e la planisaziun da la carriera èn daventadas in process cuntinuà. La CPSC sustegna giuvenils e cre-schids en connex cun dumondas, cun tenutas da valurs e cun finamiras individualas. Las suandant-



CUSSEGLIAZIUN DA STUDI PER SCOLARAS E SCOLARS DA SCOLA MEDIA

Vers la fin da la scola media ston las personas giuvnas creschidas sa decider per ina soluziun da cuntinuaziun. Quai po esser ina sfida, perquai che las scolas autas svizras porschan nundumbraivels studis. Co sa differenzieschan las differentas scolas autas ed ils differentes studis? Tge pussaivladads professiunalas datti suenter in studi? Datti alternativitas al studi? La CPSC sustegna personas giuvnas creschidas cun occurrenzas d'infurmaziun e cun discurs da cussegliaziun personals.



CUSSEGLIAZIUN PROFESSIUNALA PER GIUVENILS

Durant il stgalim superiur s'occupan ils giuvenils per l'emprima giada cun l'elecziun da professiun. I vala da chattar ina soluziun da cuntinuaziun. Furmaziun professiunala da basa u scola media? Tge pussaivladads da perfecziunament datti suenter la furmaziun professiunala da basa? Co pudess il plan B guardar ora? La CPSC accumpogna e sustegna ils giuvenils sco er lur personas responsablas per l'educaziun en il process da l'elecziun da professiun. A chaschun da visitas da classes e da sairas da geniturs vegnan intermediadas infurmaziuns da basa davart l'elecziun da professiun e davart las pussaivladads professiunalas. En in discurs da cussegliaziun personal vegnan ils giuvenils e lur personas responsablas per l'educaziun accumpagnadas en moda individuala.



CUSSEGLIAZIUN DA CARRIERA PER PERSONAS CRESCHIDAS

Cura ch'els èn en la fasa da l'activitad da gudogn, passentan ils umans ina gronda part da lur temp en l'ambient da lavur. Sch'ins po pratitgar in'activitad che corresponda a las abilitads, als interess ed a las valurs da l'atgna persona, è quai ina buna premissa per ina vita professiunala accumulada. Savens sa spostan las prioritads en il decurs da la vita professiunala, ed il bassegn da far ina midada sa fa valair. Ma tge sto vegnir midà, per che la ballantscha tranter ils differentes secturs da la vita constettia puspè? Co gartegia ina nova orientaziun u in return en la vita professiunala? En ina cussegliaziun individuala da carriera pon talas ed autras dumondas vegnir scleridas. Las cussegliadras ed ils cussegliaders da la CPSC gidan ad elavurar ina soluziun.



Center dinfurmaziun professiunala CIP

In CIP metta a disposiziun medias cun infurmaziuns specificas davart la professiun, il studi e las pussaivladads da perfecziunament. Sco en ina biblioteca pon ins duvrar las medias al lieu per survegnir infurmaziuns ubain er emprestar il material. La Cussegliaziun da professiun, studi e carriera, inclusiv CIP, chattan ins en otg differentes lieus en il chantun Grischun: Cuira, Glion, Tusaun, Tavau, Scuol, Samedan, Poschiavo e Roveredo. Las cussegliaziuns han lieu en tut las trais linguas chantunalas.

WIR SUCHEN...DICH!

Lehrbeginn
2025
August

LERNENDER ELEKTRONIKER

(m/w/d)



viega

Viega Schweiz AG
La-Nicca-Strasse 12
7000 Chur
+41 81 553 53 00
job@viega.ch
www.viega.ch

WILLST DU HOCH HINAUS?

BEWIRB DICH BEI UNS!

Unsere Lehrstellen 2025

- Zimmermann, Zimmerin EFZ
- Schreiner, Schreinerin EFZ
- Hafner, Hafnerin EFZ



www.maissen-sa.ch/offene-stellen/

MAISSEN



CURSA D'ORIENTAZIUN TRAS LA DSCHUNGLA DA LAS PROFESSIUNS

Interactive media designer, opticher u montadra da binaris? Cun var 250 pussaivladads per ina furmaziun professiunala da basa èn ils cleragls mintgatant zuppads vaira bain en il spessom. En la scola populara pon ils giuvenils explorar l'elecziun da professiun senza pregiudizis e cun differentas alternativas.

Resgias e sigirs na dovri betg. **da Chantal Marti-Müller, manadra da l'Uffizi per la scola populara ed il sport**

La scola populara vul sustegnair il meglier pussaivel ils giuvenils en lur decisiun per ina furmaziun professiunala da basa u per ina scola da furmaziun generala. Sin il stgalim secundar I visitan tut las scolaras ed ils scolars perquai il rom «orientaziun professiunala».

La finamira è quella, ch'ils giuvenils sajan abels da prender ina decisiun conscienta per lur via da furmaziun. L'instrucziun en orientaziun professiunala resguarda la situaziun individuala da las scolaras e dals scolars.

Explorar, planisar, decider

En il center da l'orientaziun professiunala stat il rom cun il medem num, che las scolaras ed ils scolars frequentan en la 2. superiura. El è dividì en quatter champs da cumpetenzia.

En l'instrucziun dal «profil da personalitad» sviluppan las scolaras ed ils scolars vinavant l'atgna identitad e la personalitad. Ellas ed els s'occupan da maniera critica cun il giudicament da sasez e cun il giudicament tras auters sco er cun lur futur persunal e professiunal.

En «vias da furmaziun, mund da professiun e da lavur» survegnan ils giuvenils ina survista dal sistem da furmaziun svizzer. Els emprendan a sa

procurar en atgna responsabladad in furmaziun davart professiuns resp. davart vias da scolaziun ed els s'occupan da l'atgna biografia.

«Sa decider ed ir enturn cun difficultads» sa basa sin las cumpetenzas cognitivas ed emoziunalas ch'ils giuvenils han sviluppà fin qua. En l'instrucziun emprendan els a metter prioritads, a sa decider ed a restar averts per alternativas.

En il center da «planisaziun, realisaziun e documentaziun» stattan las experiencias da las scolaras e dals scolars cun l'atgna persuna e cun las puschidas dal mund da furmaziun, da professiun e da lavur. En l'instrucziun documenteschan ils giuvenils il process da l'elecziun da professiun e mettan ensemen documents d'annunzia.

Pass per pass en la dretga direcziun

La tscherna d'ina soluziun da cuntinuaziun è complexa. L'orientaziun professiunala en la scola populara è perquai concepida conscientamain sco via constructiva da plirs onns. Già en la 1. superiura s'occupan las scolaras ed ils scolars per exempel dals agens interess, da las atgnas fermezzas e flauvlezzas ed emprendan a giuditgar sasezs. Er s'infurmeschan els pli exac-

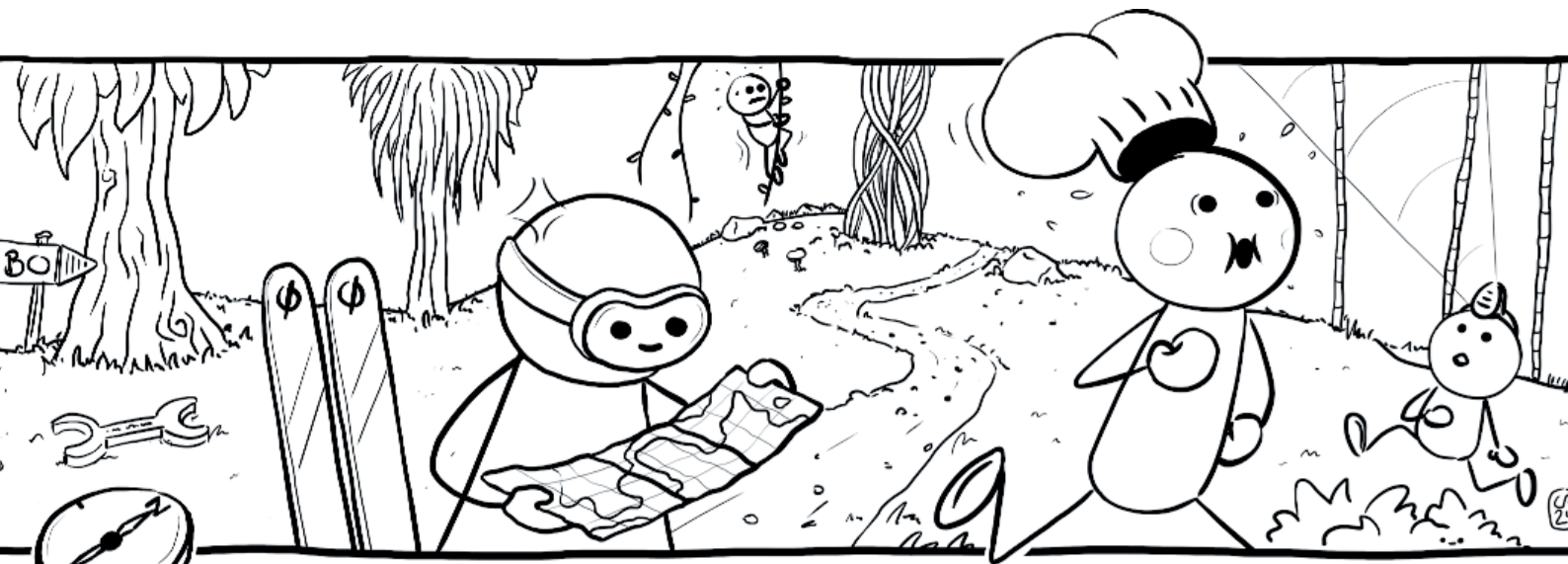
tamain, tge professiuns che vegnan pratitgadas en il ravugl da la famiglia e dals enconuschents.

En la 3. superiura suondan las structuras da temp «individualisaziun». Quellas sa cumponan d'in accent individual en las linguas obligatoricas u en matematica e d'ina lavur d'approfondaziun. En omaduas parts survegnan las scolaras ed ils scolars la schanza d'amplifitgar lur fermezzas, d'emplenir sistematicamain largias da savida sco er d'emprender ad enconuscher las furmas da collavuraziun dal mund da lavur.

Guardar enavant

Emprender ad enconuscher l'atgna persuna e las vias da furmaziun, far fufragnadis, decider e s'annunziar: La gronda part dals giuvenils chatta ina soluziun da cuntinuaziun suenter il temp da scola obligatoric.

Nossa societad daventa dentant pli e pli complexa – novas professiuns naschan, autras svaneschan. Per blers giuvenils na vegn l'emprima elecziun da professiun perquai probablamain betg ad esser stada l'ultima. Tant pli impurtant èsi, da promover gist en la scola populara er vinavant quellas cumpetenzas che las scolaras ed ils scolars vegnan a duvrar pli tard en la vita professiunala.





In der Alterssiedlung Bodmer leben rund 200 Menschen in 84 Zimmern im Alters- und Pflegeheim und in 98 Alterswohnungen.

Werde Teil unseres Teams und wachse mit uns!

Wir bilden aus:

- Fachfrau/Fachmann Betriebsunterhalt EFZ | Fachrichtung Hausdienst
- Fachfrau/Fachmann Hotellerie/Hauswirtschaft EFZ | Fachrichtung Hauswirtschaft

Online bewerben: www.bodmer-chur.ch



Alterssiedlung Bodmer, Bodmerstrasse 32, 7000 Chur | 081 255 31 31

**Lern bi
üs a coola
Bruaf!**

* Lehrstelle 2025
Kältesystem-Monteur/in EFZ



brasserkaelte.ch

brasser*
Kälte. Wärme. Mehr.



**WIR BILDEN DIE
GLÜCKSBINGER
VON MORGEN AUS!**

Ein Beruf mit Tradition
und Innovation.



Wir bilden aus!

- Baumaschinenmechaniker/in EFZ
- Kaufmann/-frau EFZ
- Maurer/in EFZ
- Strassenbauer/in EFZ

Mehr Infos unter:



**engadiner
lehrwerkstatt**



SCHREINEREI MIT AUSBILDUNG

Melde Dich für eine
Schnupperwoche an
www.lehrwerkstatt.ch

