



TSCHERTGA DA PLAZZAS

Chattar ina piazza che correspunda als agens basegns, cumpetenzas ed experientschas pretenda grond engaschi personal. Purschidas da plazzas en l'internet e gasettas cuvran la pli gronda part da las plazzas sin il martgà da lavur (martgà da lavur avert). Ultra da quai dat i bleras plazzas che na vegnan betg publitgadas. Ina buna rait personala u er annunziats spontanats servan ad ina tschertga da plazzas plain success (martgà da lavur zuppà).

Martgà da lavur avert

- **Publicaziuns da plazzas:** In grond dumber da **portals da plazzas en l'internet** As sustegnan tar la tschertga da plazzas. Era sin paginas-web da manaschis u paginas-web d'organisaziuns/uniuns vegnan scrittas ora plazzas. Per part chattais Vus ils publicaziuns da plazzas er en **gasettas dal di u da l'emna**, en revistas d'associaziuns e tar federaziuns professiunals. I sa paga da far retschertgas sistematicas suenter plazzas avertas e purschidas da lavur sin las paginas-web **d'instituziuns, d'associaziuns e da singulas firmas**. Savens porschan associaziuns intermediaziuns da plazzas specificas. Quei servetsch cuosta per part. Commembers da las associaziuns profiteschan da reducziuns da pretsch.
- **Centers da l'intermediaziun regiunala da lavur CIL:** CIL è servetschs publics. Las personas da cussegliazion dal CIL accumognan e sustegnan personas senza lavur tar la tschertga da plazzas en tut las spartas professiunals. Ensemen cun las organisaziuns da partenari porschan ils CILs curs e programs d'engaschament. Per savair far diever dals survetschs dils CILs stuais Vus esser annunziada/annunziads tar l'assicuranza cunter la dischoccupaziun. Personas che tschertgan ina piazza e ch'èn registradas tar il Center regiunal per intermediaziun da lavur (CIL) han access cun in login a plazzas publitgadas sin www.arbeit.swiss e quai gia 5 dis avant la publicaziun uffiziala:
 - CIL Cuera, Tel. +41 81 257 31 13
 - CIL Tusaun, Tel. +41 81 257 53 30
 - CIL Glion, Tel. +41 81 257 62 14
 - CIL Roveredo, Tel. +41 81 257 65 47
 - CIL Tavau, Tel. +41 81 257 63 20
 - CIL Samedan, Tel. 41 81 257 49 20
- **Intermediaziun da lavur privata:** I dat purschiders da l'intermediaziun da lavur ch'intermedieschan plazzas da lavur a lunga durada e temporara en tut las spartas professiunals. Auters biros èn spezialisads sin certas gruppas da lavur, plazzas da cader u plazzas tempraras. Per il solit è l'intermediaziun da plazzas da lavur entras posts privats per intermediaziun da lavur per ordinari gratuita. Sa tracta i da plazzas temporaras èn ils luvriers engaschads dals biros d'intermediaziun e survegnan da quels lur paja. www.avg-seco.admin.ch porscha in register dals manaschis lubi e privats per l'intermediaziun da lavur e l'emprest da personal da la Svizra.

Martgà da lavur zuppà

- **Raits socialas:** Preschentai Vossas abilitads e Vossa furmaziun professiunala sin LinkedIn u XING, creai ina rait da contacts e tegnai actualisà Voss profil. Personas responsablas per il personal, recruiters e headhunters tschertgan pli e pli savens en la rait personas cun profils interessants.
- **Contacts personals:** Bleras occupaziuns da plazzas succedan entras contacts directs u recumandaziuns. Engaschi en la politica, sport e cultura, lavurs en uffizis d'onur ed ulteriuras lavurs en connex cun il mastergn pon gidar dad installar raits e pon uschia esser d'avantatg per la tscherna da plazzas.

Tips

- La denominaziun da professiuns è differenta da firma tar firma. I cunvegn perquai d'adattar las noziuns da retschertga.
- Collecziuns da links cun portals da plazzas, intermediaturs da plazzas e plattafurmas da bransch: www.stellenlinks.ch, www.jobfiles.ch
- Bliers auters portals online chattais Vus sut www.berufsberatung.ch/stellenmarkt ► Download (chascha da la vart dretga) ► «Online-Portale zur Stellensuche»

Portals da plazzas che cumpiglian pliras branschas

Portals da plazzas	Descripziun
www.kiga.gr.ch	Intermediaziun regiunala da lavur CIL Grischun
www.job-room.ch	arbeit.swiss / CIL - Portal da l'uffizi da l'autorità dal martgà da lavur: tschertga sunter chantun, lieu u sparta da lavur
www.ostjob.ch www.stellen-ost.ch www.suedostschweizjobs.ch	Svizra occidentala + Grischun
www.careerjet.ch	Svizra + exteriur
ch.indeed.com	Svizra, pussaivladad da telechargiar il curs da vita
www.jobagent.ch	Portal detaglià da plazzas, incl. mussavias e glistas da check
www.jobchannel.ch	Rait cun bliers plattafurmas da plazzas online separadas per diversas branschas e regiuns
www.jobkralle.ch	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas e regiuns
ch.jobrapido.com	Svizra, cun part gidaivla da service
www.jobs.ch	Svizra, tut gruppas professiunalas
www.jobs.nzz.ch	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas e regiuns, tips da cussegliastras e cussegliastras
www.jobscout24.ch	Svizra, funcziun da tschertgar tenor branschas, calculader da pajas, cuntegn ina pagina "mussavia & agid" cun musters per il dossier d'annunzia sco er tips per il process d'annunzia.
www.jobwinner.ch	Svizra, funcziun da tschertga tenor branschas
ch.jooble.org	Svizra + exteriur
www.linkedin.com	Bursa da plazzas publica da LinkedIn, la rait sociala per contacts professiunalas e plattafurma da carriera internaziunala; per tschertgar plazzas dovri qua in login.
www.monster.ch	Svizra + exteriur, part da mussavia
www.stellenanzeiger.ch	Regiunal + Svizra, tut las branschas, Tips da cussegliastras e cussegliastras
www.stellenmarkt.ch	Purschidas per personas qualifitgadas e cader en differentas branschas
www.topjobs.ch	Martgà da plazzas da cader, cunzunt per personas spezialisadas e da cader

Tenor branschas

Natira	www.agrarjobs.ch www.umweltprofis.ch/jobs www.gplus.ch www.chgeol.org/jobs	www.naturschutz.ch/jobliste www.tierpfleger.ch www.waldschweiz.ch
Nutrimint	www.foodaktuell.ch/stellenmarkt www.sff.ch/de/marktplatz	www.swissbaker-jobs.ch
Gastronomia, hotellaria, turissem	www.gastro-express.ch/jobs www.gastrojob.ch www.gastronet.ch	www.hotelcareer.ch www.hosco.com (l'entir mund) www.rollingpin.ch (Incl. navs da cruschera)
Economia da chasa, nettegiament, facility management, tecnica d'edifizis	www.fmpro-swiss.ch www.hauswirtschaft.ch www.hospital-jobs.ch	www.sfh.ch/stellenborse www.sojobs.ch www.suisstec.ch/stellenboerse
Textilias, moda e vestgadira	www.fashionunited.ch www.fussunds Schuh.ch/stellenmarkt www.stf.ch/stellenangebote	www.swisstextiles.ch/jobs www.textilpflege.ch
Bellezza, sport	www.coiffeurjob.ch www.coiffuresuisse.ch www.jobfitness.ch	www.sportbiz.ch/stellenmarkt www.swissolympic.ch/sportjobs
Construcziun, lain, construcziun d'interiurs	www.baujobs.ch www.espacesuisse.ch/de/jobboerse www.espazium.ch/de/stellen www.forum-holzkarriere.com	www.f-s-u.ch/stellenboerse www.holzjob.eu (Plazzas en CH, D, A, I) www.sia.ch www.swiss-architects.com
Vehichels	www.agvs-upsa.ch	www.carrosseriesuisse.ch
Energia, electricitad, electronica	www.industrie-jobs-schweiz.ch	
Metal, maschinas, tecnica	www.empa.ch www.ingjobs.ch	www.techexperts4you.com (Svizra Orientala)
Chemia	www.pharmapro.ch www.pharmastellen.ch	www.pharmasuisse.org
Economia, HR, administraziun publica, vendita	www.gr.ch www.gemeindestellen.ch www.hrtoday.ch/jobs www.jobs4sales.ch	www.post.ch/de/jobs www.publicjobs.ch www.stelle.admin.ch www.weblaw.ch ► Lawjobs
Bancas, segiradas	www.efinancialcareers.ch www.financejobs.ch www.snb.ch/de/career	www.snf.ch ► Über uns https://jobs.suva.ch
Marketing, reclama, public relations, stampa	https://jobs.prsuisse.ch www.medienjobs.ch	www.persoendlich.com/jobs
Traffic, logistica	www.ruag.com www.sbb.ch/de/jobs-karriere	www.seilbahnen.org www.svi.ch
Informatica, mediamatica	www.consultandpepper.com www.experis.ch www.freshjobs.ch www.ictcareer.ch www.ictjobs.ch www.itjobs.ch	www.it-stellen.ch www.nexus.ch www.p3b.ch www.swissdevjob.ch www.swisselect.ch www.workfinder.ch

Tribuna, art, design, cultura	www.buehnenjobs.de en Germania www.designerdock.com en Germania www.kulturboerse.ch www.kulturmanagement.philhist.unibas.ch/de/aktuelles/stellenboerse	www.museums.ch www.oethg.at en Austria www.svtb.ch/jobboerse www.imagingswiss.ch
sanadad	www.carejobs.ch www.dentalstellen.ch www.fmhjob.ch www.gstsvs.ch (Veterinarias e veterinaris) www.jobsdental.ch www.hospital-jobs.ch www.langzeit-pflege.ch/offene-stellen	www.medtalents.ch www.medicjobs.ch www.praxisstellen.ch www.praxtor.ch www.spitexgr.ch/stellen.html www.sso-jobs.ch
Furmaziun, fatgs socials	www.alice.ch www.bildungsstellen.ch www.educationsuisse.ch (exteriur) www.epalero.ch www.krippenstellen.ch www.lernwerkstatt.ch www.logopaedie.ch	www.psychologie.ch/jobs www.schuljobs.ch www.schulstelle.ch/schulen www.sozialinfo.ch/jobs www.sojobs.ch www.szh.ch/de/weiteres/stellenboerse
Collavuraziun internaziunala	https://careers.un.org https://jobs.undp.org www.cinfo.ch/jobs ► all jobs www.comundo.org/jobs	https://eu-careers.europa.eu www.eurobrussels.com www.jobs-io.de www.kampajobs.ch

Publicaziuns alternativas da plazzas

Per dunnas

www.frauenjobs.ch	Plazzas per dunnas
www.mama-jobs.ch	Bursa da plazzas per mammas
www.femdat.ch/stellen	Plazzas da firmas, da scolas autas e d'administraziuns che s'engaschan per che las dunnas sajan er represchentadas sco specialistas ed en posiziuns da cader. femdat.ch accompogna interpresas e dunnas tar l'access, tar l'avanzament e tar midadas cun agid d'expertisa, cun enconuschientschas da rait e cun la cussegliaziun.
www.gendercampus.ch/de/aktuelles/stellen	La plattafurma d'infurmaziun, da communicaziun e da rait per la perscrutaziun da las schlattainas e da l'egualitad da las schanzas da las scolas autas svizras.

Studentas e students resp. novas absolventas e novs absolvents

www.alumni.ethz.ch	► Karriere > Stelle suchen; Purschidas da plazzas, nua che qualificaziuns da la SPF (ETH) vegnan pretendidas
www.fhjobs.ch	Plattafurma per personas cun in diplom dad ina scola auta professiunala che tschertgan ina piazza
www.poolside.ch	Il servetsch da personal intermediéscha academichers giuvens durant u suenter il studi ad interpresas.
www.studentenjobs.ch	Praticas, jobs accessorics u plazzas per entrar en la professiun, oravant tut per studentas e students.
www.students.ch	Ideas per branschas ed emploiaders cun opziun da lavur parziala (p.ex. perscrutaziun dal martgà).
www.eth-gethired.ch	Plattafurma dal martgà da lavur online da la SPF da Turitg: Posts d'access directs, programs da traininee e praticums. Era posts da postdoc e doctorands èn da chattar qua.

www.myscience.ch/jobs

Plattafurma da piazzas online per academicras ed academichers en il sector scientific

Plazzas a temp parzial e temporaras, work and travel, minijobs ed auter

www.alpha.ch	Martgà da cader online per spezialists e persunas da cader, cun funcziun da tschertgar cussegliaziun e headhunters.
www.coople.com/ch	Just-in-time: lavurs parzialas, accessoricas, da students, da vacanzas; commerzi, events, commerzi en detagl, e.u.v.
www.talendo.ch	Jobs e magazin da carriera cun tips per chattar plazzas e per s'annunziar.
www.tempobrain.ch/jobs	Lavur temporara en las spartas call center, elavuraziun specifica e fieldsales
www.work50.ch	Martgà da lavur per la generaziun 50plus
www.studyworktravel.ch	Engaschaments da lavur a l'exteriur
www.woof.net	Engaschaments da lavur a l'exteriur sin manaschis purils
www.workaway.info	Engaschaments da lavur a l'exteriur
www.zalp.ch	Plazzas d'alp (Svizra, Germania, Austria)
www.liliput.ch	Minijobs tgira d'animals da chasa e d'uffants

Ulteriuras informaziuns

www.berufsberatung.ch/stellenmarkt

CIP Grischun

Vus As vulais far ina midada professiunala? Vus As vulais perfecziunar, ma na savais betg propi en tge direcziun? Las cussegliadras ed ils cussegliaders As sustegnan a concepir Vossa carriera.

- www.berufsbildung.gr.ch
- biz@afb.gr.ch

Funtauna: BIZ Beratungs- und Informationszentren Kanton Bern, berufsberatung.ch, AJB Kanton Zürich; Laufbahnzentrum Stadt Zürich, Berufsberatung Kanton Basel-Stadt, Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton St. Gallen, www.jobchannel.ch

Quest fegl d'informaziun na pretenda betg d'esser cumplets.

© CPSC Grischun. mars 2025/nt