

ELECZIUN DA PROFESSIUN

Tes avegnir, tia carriera



**AFP u AFQ -
tge è la differenza?**



**Scuvra noss
sistem da furmaziun**



**Tips per il
discurs da preschentaziun**



Disponibel er per
tudestg...



...ed er per talian



GASTRO STORY

STORIES
ANSEHEN!



MIT SAPHIRA AUF ENTDECKUNGSREISE

Folge der Gastro Story auf Social Media und lerne gemeinsam mit Saphira spannende Menschen und ihren Beruf im Gastgewerbe kennen. Auf gastrostory.ch findest du ausserdem alle Informationen zu den Lehrberufen sowie offene Lehrstellen in deiner Region.



PRÄSENTIERT VON:

GASTROGRAUBÜNDEN

berufe
hotelgastro

STIMADA LECTURA, STIMÀ LECTUR

La midada da la scola en la vita professiunala è ina fasa decisiva per blers giuvenils. Savens è ella colliada cun dumondas, cun malsegirtads e mintgatant er cun temas. La Gasetta per la tscherna da professiun è in med che duai gidar als giuvenils da dumagnar il process pretensius da chattar la dretga professiun. Encuraschai las persunas giuvnas da discurren avertamain da lur desideris e dubis e las sustegnai d'empruvar ora differentas vias. Ch'ins po cuntanscher finamiras sin vias dal tuttafatg differentas, mussan en questa ediziun las intervistas captivantas cun duas persunalitads ch'èn idas vias da furmaziun totalmain differentas e ch'èn oz omaduas en posiziuns da cader impurtantas.

Cuminaivlamain pudain nus sustegnair ils giuvenils da cumenzar la via en lur futur professiun segirs da sasez e bain infurmads. Lain dar enta maun ad els ils instruments ch'els dovran per realisar lur giavischs da professiun.



CHARA SCOLARA, CHAR SCOLAR

Nizzegia la schanza da crear activamain tes futur! La tscherna da la dretga via da furmaziun è in process interessant, ma er pretensius. Durant quest temp èsi impurtant, che ti ta fatschentias activamain cun tes interess e cun tias pussaivladads. Profitescha da la pussaivladad da reflectar davart tes siemis e tias finamiras. Per tge professiuns t'interesseschas ti? Tge talents has ti e tgenins vuls ti sviluppar vinavant? Discorra cun tes geniturs, cun persunas d'instrucziun ubain cun amias ed amis davart tias ideas ed experientschas. Il barat ta po gidar da survegnir novas perspectives e da sustegnair tias decisziuns. Er las persunas spezialisadas da la cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera da l'Uffizi per la furmaziun professiunala stattan a tia disposiziun sche ti has dumondas ed ellas ta sustegnan da planisar tes futur professiun. Jau ta giavisch bun divertiment cun leger e scuvrir infurmaziuns interessantas e cunzunt tut il bun per tia tscherna da professiun.

IL SISTEM DA FURMAZIUN SVIZZER MA FASCINESCHA CUNZUNT PER VIA DA SIAS BLERAS PUSSAIVLADADS, BUNAMAIN TUT PARA REALISABEL! SAJA QUAI SIN INA VIA DA FURMAZIUN PROFESSIUNALA DA BASA U SIN INA VIA ACADEMICA – BLERAS PORTAS ÈN AVERTAS, ILS TALENTS INDIVIDUALS VEGNAN PROMOVIDS ED INS PO REALISAR LA PROFESSIUN DA SIEMI.

Cusseglier guvernativ
dr. Jon Domenic Parolini

IMPRESSUM

Editura Samedia Press AG, Sommeraustrasse 32, Chascha postala 491, 7007 Cuira, editur: Hanspeter Lebrument, CEO: Thomas Kundert
redacziun Edita Truninger **collavuraturas e collavurators redacziunals** Sandie Sumner Pahl, Franziska Angehrn, Pierpaolo Lorenzetto, Noëmi Thommen, Christian Ehrbar, Petra Wyss, Monica Capelli, Corina Grünenfelder, Ursina Kipfmüller, Chantal Marti-Müller **Layout** Edita Truninger **fotografias/illustraziuns** Thomas Biasotto, Katja s. Photography, Alexandra Eggenberger, Curdin Albin, 123RF, Contenuti generà cun IA **inserats** Samedia Promotion AG, Cuira **stampa** Samedia Partner AG, Haag
Questa ediziun cumpara en las suandantas publicaziuns Südostschweiz, ediziun regionala Grischun, Bündner Tagblatt **ediziun** 100



Wir bilden folgende Lehrberufe aus:

Sanitärinstallateur/in EFZ
Heizungsinstallateur/in EFZ

Lüftungsanlagenbauer/in EFZ
Gebäudetechnikplaner/in EFZ



Melde dich für eine Schnupperwoche an und beginne im Sommer 2026
eine Lehre bei uns. Weitere Informationen unter burkhalter-bildung.ch

Industriestrasse 19 | 7000 Chur
Telefon 081 286 99 44 | info@willi-gt.ch
www.willi-gt.ch

Gebäudetechnik, die verbindet.



Eine Ausbildung bei der Spitex

SPITEX UND ICH!



Wir haben tolle Lehrstellen als

- > **Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ (FaGe)**
- > **Assistentin/Assistent Gesundheit und Soziales EBA (AGS)**

Schnuppere jetzt bei uns rein:



spitexundich.ch

PLANISAR CUN SUCCESS L'ELECZIUN DA PROFESSIUN

Per regla cumenza l'elecziun da professiun en la 2. superiura. Il process da l'elecziun da professiun porscha bleras pussaivladads, el po dentant er daventar ina sfida. Ils 7 pass da l'elecziun da professiun e l'urari da l'elecziun da professiun gidan da s'orientar.

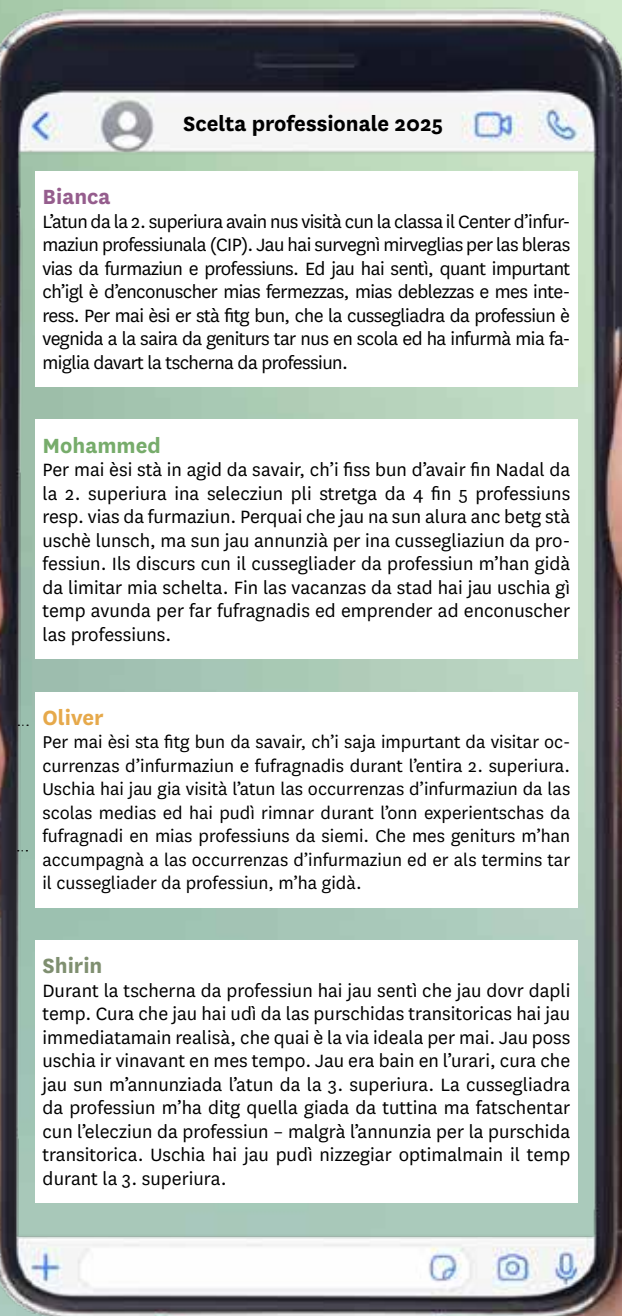
da Sandie Sumner Pahl, cussegliaadra da professiun, studi e carriera, manadra dal team cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera (CPSC) Cuira, Uffizi per la furmaziun professiunala

«Ma legrel jau sin ina furmaziun professiunala da basa (emprendissadi), nua che jau poss cumbinar scola e lavur?», «È ina scola da furmaziun generala (scola media) adattada per mai?», «Sun jau pronta u pront per la tscherna da professiun u fiss in onn intermediar meglier per mai?»; questas dumondas èn centralas en il process da tscherna da professiun. Savens è el in temp da mirveglias e da malsegirezzas. Per ch'il process haja success, vali la paina da sa confruntar profundamain cun sazez e cun las pussaivladads existentas.

Igl è important, ch'ils giuvenils fetschian in ferm emprim pass en il mund professiunal. Pli tard porscha il sistem da furmaziun permeabel bleras pussaivladads. Professiuns da siemi pon savens er vegnir cuntanschidas tras la cumbinaziun da pliras furmazions.

Bianca, Mohammed, Oliver e Shirin han terminà la fin da zercladur la 3. superiura. En il telefonin vesas ti, co ils 7 pass da la tscherna da professiun – integrads en l'urari da l'elecziun da professiun – han gidà els a chattar lur via adattada.

Qua vai a l'urari da l'elecziun da professiun.



7 PASS DA L'ELECZIUN DA PROFESSIUN

Emprender ad enconuscher sazez – interess e fermezzas

Tgi sun jau? Tge sai jau? Tge vi jau?

Emprender ad enconuscher il mund da las professiuns e furmazions

Tge professiuns e vias da furmaziun datti?

Cumparegliar ils interess e las fermezzas cun las pretensiuns da las professiuns e furmazions



S'infurmar davart professiuns e vias da furmaziun Far fufragnadis e visitar occurrenz d'infurmaziun



Examinar las professiuns u scolas pussaivlas e decidir



Realisar – tschertgar ina piazza d'emprendissadi u s'annunziar per ina scola cuntinuanta



Sa preparar per l'emprendissadi u per la scola media ubain sclerir ina purschida transitorica

FÜRS LEBEN.



FÜRS LERNEN, FÜRS WEITERKOMMEN UND FÜR LEBENSLANGE
FREUNDSCHAFTEN. DIE EMS SCHIERS IST DEIN GYMNI UND DEINE FMS.
[EMS-SCHIERS.CH/INFO](https://ems-schiers.ch/info)

BESUCHE UNSERE REINSCHAUTAGE & INFOANLÄSSE.

Fr, 5.09., 13.15 Uhr / Sa, 6.09., 8.15 Uhr
Reinschautage EMS Schiers

Di, 9.09., 19.15 Uhr, EMS Schiers
Infos zur 1. Klasse des Gymis

Di, 16.09., 19.15 Uhr, Schulhaus Klosters-Platz
Infos zur 1. und 3. Klasse des Gymis
und zur 1. Klasse der FMS

Do, 18.09., 18.30 Uhr, EMS Schiers
Infos zum Musikgymi

Do, 18.09., 19.15 Uhr, EMS Schiers
Infos zur 3. Klasse des Gymis
und zur 1. Klasse der FMS

Vorbereitungskurse ab 22. Oktober

Voll PDGR!

Psychiatrische
Dienste Graubünden



Bewirb dich.

Eine Lehre bei den PDGR

www.pdgr.ch/lehre



Fachfrau / Fachmann Betreuung



Fachfrau / Fachmann Betriebsunterhalt



Fachfrau / Fachmann Hotellerie-Hauswirtschaft



Fachfrau / Fachmann Gesundheit



Kauffrau / Kaufmann



Floristin / Florist



Köchin / Koch



Gärtnerin / Gärtner



Informatikerin / Informatiker

Besuche uns im
November in der
Stadthalle in Chur!

expo
FIUTSCHER



Folge unseren Geschichten auf der PDGR-Webseite.

Steig ein und starte durch!

Finde deine Lehrstelle
bei der RhB.



Jetzt Berufe entdecken auf
www.login.org/rhb26

 **Rhätische Bahn**
Ferrovia retica Viafier retica

log
in



«MES GENITURS HAN VULÌ TEGNAIR AVERT PER MAI TUT LAS PORTAS PER IL FUTUR»

Ladina Heimgartner è creschida si en l'Engiadina Bassa ed ha absolvi la maturitad a l'Institut autalpin a Ftan. Suentar ha ella studegià germanistica e romanistica a l'Universitad da Friburg. Già durant quest temp ha ella lavurà sco schurnalista libra per las «Freiburger Nachrichten» e per il «Bündner Tagblatt», nua ch'ella ha survegnì ina piazza fixa suenter il licenziat (oz master, rem. da la red.). Suentar il temp tar il «Bündner Tagblatt» è Ladina Heimgartner stada activa 4 onns tar RTR a Cuira sco manadra da ressort e silsuentar sco substituta dal schefredactur. Suentar 3 onns tar la direcziun generala da la SSR è ella vegnida nominada l'onn 2014 sco directura dad RTR. Il 2017 è vegnì vitiers la responsabladad sco substituta dal directur general da la SSR. Dapi l'onn 2020 è Ladina Heimgartner entant commembra dal Group Executive Board a la Ringier SA. Sco head media è ella responsabla per la lavur da medias da Ringier sin il stgalim da gruppa, ed ella è plinavant CEO da Ringier Medien Schweiz. Ultra da quai cooperescha ella activamain en differentas organisaziuns ed è er presidenta da l'Associaziun mundiala da las interpretas da gasettas e da medias WAN-IFRA.

Tge professiun da siemi avevas Vus sco uffant?
Alpinista e detectiva.

Vus essas alura As decidida per ina maturitad cun in studi. Pertge questas duas fasas da scolaziun?

Mes geniturs han vulì tegnair avert per mai tut las portas per il futur. Per ina regiun periferica era quai ed èsi anc oz ina fortuna d'avair in gimnasi. Cun ina matura na pudev'ins da quel temp anc betg «sa far valair sin il martgà da lavur». I duvrava perquai er anc in studi ad ina scola auta. A Friburg sun jau simplamain ida, perquai che la gronda part da mia classa è ida a Friburg. Jau na ma sun mai enriclada da quai!

Fiss er in'autra via da furmaziun stada pussaivla per Vus?

Gea, segir. Mo da quel temp – a la fin dals onns 90 – na devi anc nagina cussegliaziun cumplexsiva en l'Engiadina. Las purschidas eran bler pli restrenschidas e main flexiblas che oz.

Tgeninas èn stadas per Vus las sfidas las pli grondas sin la via da furmaziun tschernida?

Da lez temp, en il studi da licenziat, avevan las studentas ed ils students ina libertad maximala. Nagin na controllava, sch'ins frequentava las prelecziuns u betg. A la fin dals 6 onns vegnivan lura simplamain ils gronds examens. Co ch'ins aveva rimnà la savida fin lura, era sulettamain chausa da las studentas e dals students. La libertad è ina buna chausa, ma tanta libertad po er esser ina sfida.

Sche Vus guardais oz enavos, tschernissas Vus la medema via da furmaziun?

Gea, al gimnasi ed a l'universitad giess jau segir puspè. Forsa tscherniss jau in'autra cumbinaziun da roms – betg mo roms da las scienzas umanas. Ma tut en tut sun jau detg cuntenta cun quai che mia via da furmaziun m'ha purtà.

Tgenins cuntegns da Vossa furmaziun duvrais Vus savens en Vossa funcziun actuala?

Jau legel fitg, fitg svelt. Senza questa abilitad n'èsi strusch pussaivel d'absolver in studi da germanistica. Quai ma gida oz d'elavurar documents svelt ed effizientamain. En las scienzas umanas emprend'ins da pensar en moda cumplexsiva. Ma quai n'è nagina direcziun da studi ed i na dat nagins examens specifics latiers. Ins na senta gnanc, ch'ins emprenda quai. Ma oz, en il mintgadi professiunal, profitesch jau enormamain da l'abilitad da pudair far il zoom dal maletg grond als detagls e puspè enavos.

Tge recumandaziun persunala avais Vus per tut las personas giuvnas che sa chattan en il process da tscherna da professiun?

Quai tuna forsa trivial, ma: Il chau ed il chor ston dir «gea». Decider mo cun il chau n'ha darar success. Adina er tadlar sin il venter.

«NOSS SISTEM DA FURMAZIUN PERMETTA FITG BLERA FLEXI- BLADAD»

Martin Vincenz è in manager da turissem svizzer cun blera experiencescha. Dapi 2016 è el CEO da Grischun Vacanzas, l'organisaziun da marketing turistic dal chantun Grischun. En questa rolla coordinescha el activitads da marketing en collavuraziun cun ils partenaris da regiuns sco Tavau/Claustra, Flem/Laax/Falera, Engiadina/Samnaun/Val Müstair ed Arosa/Lai. Avant ch'entrar en uffizi tar Grischun Vacanzas è Vincenz stà tranter auter directur da turissem ad Arosa ed ha manà sur 10 onns il festival d'umor ad Arosa. Ultra da quai ha el fundà in'agentura da comunicaziun ed ha lavurà sco schurnalist da radio.

Tge professiun da siemi avevas Vus sco uffant?

Igl ha dà fasas cun professiuns tut differentas. L'emprim eran quai segir ils «favurits usitads» sco veterinari u pilot, pli tard, cun dapli enconuschientschas e savida, alura schurnalist u musicist.

Vus avais alura fatg ina scolaziun commerciala. Tge exact è stà il motiv per questa decisiun?

Suenter intgins onns al gimnasi hai jau decidì da far ina scolaziun commerciala. Quai, perquai che quella è colliada fermamain cun comunicaziun a bucca ed en scrit ed er perquai ch'ella lascha avert blers auters svilups. Svelt hai jau alura er midà en autras posiziuns comunicativas, tant sco schurnalist, sco manader da la comunicaziun d'interpresa ed alura sco directur da turissem. Il tema comunicaziun m'accumpogna adina, a partir dal cumenzament da mia carriera professiunala fin oz.

Fiss er in'otra via da furmaziun stada pussaivla per Vus?

Gea, sa chapescha. Jau avess er pudì imaginar in svilup sin plaun universitar cun la medema finamira, numnadamain quella da star adina datiers a mia amur per la comunicaziun. Fin da curt ma sun jau dentant adina scolà vinavant. Questa furmaziun cuntinuanta sper la professiun ma para impurtanta per tut ils umans. La maschaida da pratica ed adina puspè teoria m'ha gia adina plaschi ed er persvadi.

Tgeninas èn stadas per Vus las sfidas las pli grondas sin la via da furmaziun?

Las professiuns pretensiusas hai jau pudì cumbinar bain cun



furmaziuns supplementaras per part intensivass. Ina da las sfidas las pli grondas è dentant stada quella da cumbinar quai pli tard cun la famiglia ed il temp liber. Tge che jau poss dir è quai: Che jau n'hai nagin certificat universitar, n'è mai stà in impediment da survegnir ina posiziun.

Tgenins cuntegns da Vossa furmaziun duvrais Vus en Vossa funcziun actuala?

Sa chapescha las experienceschas praticas da las diversas posiziuns. Alura er la savida d'ina furmaziun supplementara per marketing da sistems da l'Universitad da Son Gagl, sco er quai che jau hai emprendì en il medem lieu en in seminari da management. Er las experienceschas sco schurnalist m'han adina gidà en tut mias funcziuns. Mias enconuschientschas dal mund da redacziun gidan mai fitg ad agir en moda correcta da «l'otra vart».

Sche Vus guardais oz enavos, fasschessas Vus tut anc ina giada tuttina e tschernissas la medema via da furmaziun?

Jau na sai betg, sche jau cumenzass puspè medem, quai è er stà cumbinà cun in pau casualitad. Ma sche jau guard enavos sin tut mias staziuns en l'entira diversitad, m'han mias activitads adina plaschi fitg bain. I na dess pia nagina raschun da midar insatge.

Tge tip u cussegl persunal avais Vus per persunas giuvnas che sa chattan en il process da la tscherna da professiun, sch'i va per sa decider per la dretga professiun?

Sa dumandar, tge ch'ins fasschess il pli gugent mintga di, l'entira emna e durant tut l'onn. Ir per uschè bleras infurmaziuns sco pussaivel ed alura esser curaschusa u curaschus. Noss sistem da furmaziun permetta numnadamain fitg blera flexibilitad e perduna er ina decisiun apparentamain sbagliada.

Infoabend Berufsmaturität 1&2

Ausrichtung Gesundheit und Soziales

Dienstag
23. September 2025
18.30 Uhr am BGS

**Jetzt
anmelden**



Weitere Veranstaltungen:
www.bgs-chur.ch/veranstaltungen

b·gs



FURMAZIUN PROFESSIONALA DA BASA: TGE È QUAI?

Dumondas davart l'elecziun da professiun?
La Cussegliaziun da professiun gida.



Ina furmaziun professiunala da basa è l'uschenumnà «emprendissadi». Questa furmaziun professiunala suonda per regla a la scola obligatoria. Durant la furmaziun professiunala da basa emprend'ins quai ch'è necessari per ademplir la professiun tschernida. En Svizra datti var 250 differents furmaziuns professiunalas da basa. Ellas mainan u ad in attestat federal da furmaziun professiunala (AFP) u ad in attestat federal da qualificaziun (AFQ).

da Franziska Angehrn, spezialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Las furmaziuns professiunalas da basa AFP duran 2 onns. Ellas èn adattadas per giuvenils che n'èn betg uschè fermes en scola, che han dentant in talent pratic. Las furmaziun professiunala da basa AFQ duran 3 u 4 onns. Tuttas duas vias garanteschon ch'ins posseda a la fin dal temp da furmaziun las enconuschientschas e cumpetenzas necessarias per pratitgar la professiun ch'ins ha emprendi.

AFP u AFQ – tge è adattà per mai?

I n'è betg adina simpel da chattar or suenter il temp da scola obligatoric, schebain ina furmaziun professiunala da basa da 2, 3 u 4 onns è adattada il meglier. Perquai èsi impurtant da s'occupar da ses interess, da sias abilitads e fermezzas e d'emprender d'enconuscher differents professiuns durant fufragnadis (vesair p.23). Uschia han ins la pussaivladad da cumparegliar ed ins vesa, sch'ins sa senta bain cun las lavurs. Igl è decisiv ch'ina professiun giaja bain a prà cun quai ch'ins fa gugent e sa far bain.

Organisà en il manaschi u en scola

I dat furmaziuns professiunalas da basa ch'èn organisadas en il manaschi e talas ch'èn organisadas en scola. Ils dus tips da furmaziun èn equivalents. Tar la furmaziun professiunala da basa organisada en il manaschi ha la furmaziun pratica lieu en in manaschi d'emprendis-

sadi. Durant 1 fin 2 dis l'emna vegn ultra da quai frequentada la scola professiunala spezialisada. Questa repartiziun vegn numnada sistem da furmaziun dual. Ils dus lieus da furmaziun vegnan cumpletts tras ils curs intermanaschials (Ci), durant ils quals las abilitads professiunalas specificas vegnan intermediadas ed approfondadas. Las furmaziuns professiunalas da basa organisadas en scola vegnan per exempel purschidas da lavuratori d'emprendissadi, ed ellas han lieu en ina scola media da commerzi u d'informatica. Las abilitads praticas vegnan acquistadas u en il lavuratori d'emprendissadi sez u a chaschun da praticums en in manaschi ordaifer la scola.

AFP u AFQ – ed alura?

Las furmaziuns professiunalas da basa AFP ed AFQ èn l'emprim pass en il mund professiunal. Ellas porschan numerusas pussaivladads da sa furmar vinavant. Cun in AFP han ins la pussaivladad d'absolver ina furmaziun professiunala da basa AFQ. Il AFQ pussibilitescha l'access a la furmaziun professiunala superiura.



Las diversas furmaziuns professiunalas da basa AFP ed AFQ pretendan fitg differents prestaziuns da scola ed abilitads. Las infurmaziuns davart las premissas e las pretensiuns da tut las furmaziuns professiunalas da basa chattas ti sin berufsberatung.ch > Rumantsch: Professiuns AFQ e Professiuns AFP

Ti pos er t'infurmar en la rait sur in code QR. Sut las singulas professiuns chattas ti fotografias e videos che mussan il mintgadi professiunal. Quai è ina buna pussaivladad da survegnir in'emprima invista en ina professiun. T'avischina avertamain al mund professiunal. Forsa sa zuppa tia professiun da siemi davos il num d'ina professiun che ti n'has anc mai udi!

Qua vai tar ils videos (mo per tudestg).





EHL Hotelfachschule Passugg

Deine internationale Karriere beginnt hier!

Starte bei uns deine vielseitige Lehre als:

- Hotel-Kommunikationsfachfrau/-mann EFZ
- Kauffrau/-mann EFZ
- Köchin/Koch EFZ



Entdecke unsere Schnuppertage

Scanne den QR Code ein und melde dich noch heute zu einem Schnuppertag an!

Weitblick für Reha und meine Karriere.



Mehr Infos unter
kliniken-valens.ch/jobs-karriere

Gemeinsam
mit den
Zürcher RehaZentren.

KLINIKEN VALENS

Vorsicht Hochspannung!

Interessante Berufe in der Elektrotechnik Lehrbeginn 2026

Elektroinstallateur/in EFZ
Montage-Elektriker/in EFZ



Burkhalter
Group

Aktuelle Lehrstellen

findest du unter
burkhalter-bildung.ch

Caviezel
Davos

Christoffel
Davos

Fliri & Conrad
Sta. Maria

Rast
Küblis

Bassi
Arosa

Schönholzer
Chur

Electra Buin
Scuol
Zernez

Rüegg
Lenzerheide

Derungs
Ilanz
Flims

Triulzi
St. Moritz
Bergün

Gebäudetechnik, die verbindet



CUMPETENZAS EMPE DA SAVIDA SULETTA

Persunas giuvnas che fan ils emprims pass en il mund professiunal, na vulan betg mo emprender teoria durant uras ed uras, mabain applitgar quai ch'ellas han emprendì. Precis quai porscha la furmaziun orientada a las cumpetenzas en Svizra! Ella garantescha che las emprendistas ed ils emprendists na disponian betg mo da savida teoretica per la lavur, mabain er da vairas cumpetenzas.

da Pierpaolo Lorenzetto, inspectur professiunal, Uffizi per la furmaziun professiunala



La furmaziun professiunala da basa en Svizra è sa midada fermamain ils ultims onns. Oz stat la furmaziun orientada a las cumpetenzas en il focus. Quest concept cumbinescha la savida teoretica cun abilitads praticas, ed el prepara las persunas en furmaziun en moda cumplexsiva per lur futur professiunal.

Pli baud era l'accent savens tar la teoria. Pir suenter avair emprendì fitg bler, pudev'ins schliar incumbensas praticas. Oz sa focussescha la furmaziun professiunala da basa percenter sin ina stretga cumbinaziun da teoria e pratica. Las emprendistas ed ils emprendists sviluppan cumpetenzas ch'èn impurtantas en il mintgadi professiunal, sco p.ex. abilitad da schliar problems, lavur en il team ed autonomia.

In bun exempel è la furmaziun professiunala da basa cuschinier/cuschiniera AFQ. In cuschinier u ina cuschiniera n'emprenda betg mo la savida teoretica davart receipts e tecnicas da cuschinier, mabain er las abilitads praticas sco il tractament da victualias, l'observaziun da standards d'igièna e la lavur sut squitsch

da temp. Questa cumbinaziun qualifitgescha svelt las emprendistas ed ils emprendists da surpigliar responsabladad en lur professiun.

La fermezza da la furmaziun professiunala en Svizra

La cumbinaziun da l'emprender en la scola professiunala e da la lavur en il manaschi d'emprendissadi è la fermezza centrala da la furmaziun professiunala en Svizra. Questa cumbinaziun gida d'applitgar las basas teoreticas en in context real. A medem temp fan las emprendistas ed ils emprendists experientschas ch'ellas ed els pon nizzegiar directamain en lur professiun. Il sistem ha l'avantatg che las emprendistas ed ils emprendists èn preparads bain sin las pretensiuns dal martgà da lavur. Ellas ed els disponan tant da la savida spezialisada necessaria sco er d'experientschas praticas e da cumpetenzas socialas impurtantas. La furmaziun orientada a cumpetenzas è uschia in element impurtant da la furmaziun professiunala svizra. Ella sustegna las emprendistas ed ils emprendists da sviluppar lur fermezzas e da sa preparar optimalmain per lur via professiunala.



Jetzt go Schnuppera koh!

INTEGRA
Accelerate scientific discovery.

Wir bilden folgende Berufe aus:

- Automatiker*in EFZ
- Elektroniker*in EFZ
- Informatiker*in EFZ – Plattformentwicklung
- Kauffrau EFZ / Kaufmann EFZ
- Konstrukteur*in EFZ
- Logistiker*in EFZ – Fachrichtung Lager
- Mediamatiker*in EFZ
- Produktionsmechaniker*in EFZ

integra-biosciences.com/berufsbildung

GEMEINSAM DIE ZUKUNFT BAUEN



Unser Standort in Intervaz ist mehr als nur ein Zementwerk. Als regionale Baustofflieferantin setzen wir auf Kreislaufwirtschaft und entwickeln ressourcenschonende Produkte, die helfen, Deponien zu vermeiden – ein wichtiger Beitrag für eine nachhaltige Zukunft in unserer Region.

Genauso zukunftsorientiert denken wir auch in der Ausbildung. Wir glauben daran, dass junge, neugierige Menschen den Wandel in der Bauwirtschaft mitgestalten können. Deshalb investieren wir in die Ausbildung unserer Lernenden – mit viel Engagement, fachlicher Begleitung und langfristigen Perspektiven.

Bewirb dich jetzt unter: holcim.ch/de/berufslehre



CUN LA MATURA PROFESSIONALA AL STUDI DA SCOLA AUTA

Anc far in studi suenter la furmaziun professiunala da basa? Quai va cun la maturitad professiunala (MP). Ella cumplettescha la furmaziun professiunala da basa cun ina furmaziun generala extendida e pussibilitescha l'access ad ina scola auta spezialisada (SAS). En cumbinaziun cun in examen da passarella han ins er access ad universitads, u suenter avair reussì in examen u il curs preliminar a las Scolas autas da pedagogia (SAP).

da Noëmi Thommen, spezialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Per cuntanscher la maturitad professiunala datti duas pussaivladads: la maturitad professiunala durant la furmaziun professiunala da basa (MP 1) e la maturitad professiunala suenter la furmaziun professiunala da basa (MP 2).

Tge direcziuns datti?

- art applitgà ed art
- sanadad e fatgs socials
- natira, cuntrada e victualias
- tecnica, architectura, scienzas da la vita
- economia (tip W) e servetschs (tip D)

Maturitad professiunala durant l'emprendissadi (MP 1)

La MP 1 sa drizza a giuvenils ch'èn fermes en scola e che frequentan ina furmaziun AFQ. Ultra da l'instrucziun da la scola professiunala spezialisada frequentan els supplementarmain l'instrucziun da la scola da maturitad professiunala. Per regla èn els 2 dis per emna en scola ed il rest da l'emna lavuran els en lur manaschi. Per pudair frequentar las scolaziuns dad MP 1 d'ovri il consentiment dal manaschi d'emprendissadi ed in examen d'admissiun reussi..

scolaziuns per la MP è repartida en secturs da basa, secturs d'accent e secturs complementars. Il sector da basa è structurà medem en tut las direcziuns. El cumpiglia l'emprima e la segunda lingua naziunala, englais e matematica. Tut tenor la direcziun datti secturs d'accent e secturs complementars correspundents. Tgi che frequenta pia p.ex. la direcziun «Tecnica, architectura, scienzas da la vita» ha il sector d'accent en matematica, chemia e fisica. Il sector complementar cumpiglia en quest cas istorgia e politica sco er economia e dretg.

La direcziun da la MP 1 s'orientescha per il solit a la furmaziun professiunala da basa e sa drizza tenor las direcziuns da studi parentadas da las SAS. Tgi che sa decida per la MP 2 po decider libramain sia direcziun.

E co arriv jau alura ad in studi?

Las absolventas ed ils absolvents da la MP pon acceder senza examen a la SAS e frequentar là in studi cun ina direcziun sumeglianta a quella da la MP. La MP en cumbinaziun cun in examen complementar da passarella permetta er in studi ad in'universitad. E tgi che vul studegiar ad ina SAP po far quai cun absolver supplementarmain tar la MP er anc il curs preliminar. Dal remiment: Las scolaziuns per la MP èn gratuitas per scolaras e scolar che vivan dapi almain 2 onns en il chantun Grischun.

Ulteriuras infurmaziuns ed ina survista da las scolas e dals secturs d'accent chattas ti qua:

MP 1:



MP 2:



Las direcziuns «Fatgs socials» e «Natira, cuntrada e victualias» pon vegnir frequentadas en il Grischun mo sco MP 2. Il tip D «Servetschs» na vegn actualmain betg purschì. L'instrucziun da las



**Ich schaue gerne
auf andere herab.**

Marco macht sein
Hobby Klettern als
Netzelektriker zum Beruf.

**Deine Lehre
bei Repower**
repower.com/lehre

**REPOWER
NACHT SINN**



**SUPSI
Landquart**

Studium mit Aussicht?

**Werde Physiotherapeut/-in
in den Bündner Bergen!**

Bei der SUPSI Landquart profitierst du von einem modernen
Studium in familiärem Umfeld und mit hohem Praxisbezug.
Und das Beste: Nach der Vorlesung sind die Skipiste oder der
nächste Bike-Trail auch nicht weit weg! Melde dich jetzt für
unser einzigartiges Physiotherapie-Studium an!

Infoabende ab September 2025
Daten & Anmeldung: supsi-landquart.ch

SUPSI Landquart
Weststrasse 8, 7302 Landquart



**FREIE LEHRSTELLEN
BEIM KANTON 2026**

**B
E
R
U
F
E**

- > Hotellerie / Gastronomie
- > Technik und IT
- > Administration
- > Landwirtschaft
- > Handwerk

Bewirb dich jetzt !

www.lehre.gr.ch




nay.



#sagjazunay

**Gestalte deine Zukunft mit uns
als Elektroplaner/in EFZ**

Du arbeitest gerne am Computer und möchtest wissen, wie
moderne Gebäude und Industrien geplant werden?
Von Einfamilienhäuser, Schulen, Spitäler, Industriegebäuden bis
hin zum Tunnel ist bei uns alles dabei.

**Als Elektroplaner/in EFZ planst du die elektrische
Infrastruktur von morgen und bringst deine Ideen mit ein.**

Schnuppere bei uns rein!
Starte mit einer Schnupperlehre bei uns in **Chur oder Netstal**
und finde heraus, ob dieser Beruf zu dir passt.
Bewirb dich jetzt - weitere Infos auf nay.ch/stellen

Wir freuen uns auf dich



LAS PURSCHIDAS DA SCOLAZIUN DA LAS SCOLAS MEDIAS

S'ORIENTAR



Sin il stgalim secundar II porschan las scolas medias dal Grischun differentas purschidas da scolaziun cun ina furmaziun generala vasta e profundada, quai sco preparaziun per in studi e per las incumbensas da gronda responsablada en il mund professiunal. Il sector da scola media dal Grischun cumpiglia otg scolas medias privatas en las valladas e la Scola chantunala grischuna a Cuira.

da Christian Ehrbar, subst. manader da l'uffizi, Uffizi per la furmaziun media-superiura

La purschida da scolaziun da las scolas medias dal Grischun cumpiglia il gimnasi, la scola media spezialisada (SMS), la scola media commerciala (SMC) ed – a partir da l'onn da scola 2025/26 – la scola media d'informatica (SMI). Cun excepziun dal progimnasi fan las scolaziuns part dal stgalim secundar II. Areguard la vegliadetgna vegnan ellas absolvidas parallelamain a las purschidas da la furmaziun professiunala da basa en ils manaschis.

Gimnasi

La scolaziun da 6 u da 4 onns al gimnasi d'ina scola media grischuna intermediaria ina furmaziun generala profundada e prepara las scholaras ed ils scholars per in studi da scola auta. La maturitad gimnasiala pussibilitescha l'access direct, senza examen, a la gronda part dals studis da las Scolas politechnicas federalas a Turitg ed a Losanna, da las universitads e da las scolas autas da pedagogia sco er – cun prestaziuns supplementaras (experientscha dal mund da lavur) – da las scolas autas spezialisadas. Ils roms dals secturs da basa linguas, matematica, informatica e scienzas natiralas, umanas e socialas sco er art vegnan cumpletts cun in rom d'accent ed in rom cumplementar. Il progimnasi sa drizza a scholaras e scholars che adempleschan gia suenter la scola primara pretensiuns pli autas areguard la prestaziun, la cogniziun, la motivaziun e l'engaschament da lavur.

Scola media spezialisada SMS

La SMS prepara las scholaras ed ils scholars en tscherts champs professiunals sin ina scolaziun professiunala ad ina scola spezialisada superiura, ubain – cun la maturitad spezialisada – per in studi ad ina scol'auta spezialisada u ad ina scola auta da pedagogia. Suenter il temp da scola obligatoric acquistan las

scholaras ed ils scholars da la SMS durant 3 onns ina vasta furmaziun generala, cumpletta cun accents che pertutgan in dals champs professiunals sanadad, pedagogia u lavur sociala. Suenter avair obtegnì il certificat da scola media spezialisada pon las scholaras ed ils scholars far – durant in 4. onn da scolaziun – la maturitad spezialisada en lur champ professiunal tschernì.

Scola media commerciala SMC

La SMC intermediaria ina scolaziun orientada a la professiun. Entaifer tut en tut 4 onns èsi pussaivel da terminar questa scolaziun sco commerziante u commerziant cun l'attestat federal da qualificaziun (AFQ) e cun la maturitad professiunala tip economia. Suenter 3 onns instrucziun en scola absolvan las scholaras ed ils scholars in praticum dad 1 onn en in manaschi dal sector commercial. Il diplom cun AFQ e cun maturitad professiunala pussibilitescha da cumenzar directamain a lavurar u da far in studi ad ina scola spezialisada superiura u ad ina scola auta spezialisada.

Scola media d'informatica SMI (nov)

Cun la SMI vegn introducida en il Grischun per l'onn da scola 2025/26 ina purschida da scolaziun che prepara las scholaras ed ils scholars en il futur per in'activitad professiunala en informatica u per in studi ad ina scola auta spezialisada, quai en il rom d'ina furmaziun da basa en scola cun maturitad professiunala. La furmaziun da 4 onns cumpiglia 3 onns instrucziun en scola cun ina vasta furmaziun generala e silsuenter in praticum professiunal dad 1 onn. Suenter avair terminà la furmaziun cun success survegnan las absolventas ed ils absolvents l'attestat federal da qualificaziun (AFQ) sco informaticra u informaticher, sco er la maturitad professiunala federala.

Termens d'annunzia e d'examen 2026

Examen d'admissiun per la 1. classa dal gimnasi da 6 onns (progimnasi): Examen ils 10 da favrer 2026, annunzia fin ils 15 da december 2025.

Examen unifitgà per la 3. classa dal gimnasi e per la 1. classa da la SMS / SMC / SMI: examen ils 10 da mars 2026, annunzia fin ils 12 da schaner 2026.



Qua chattais vus dapli infurmaziuns davart las purschidas da scolaziun da las scolas medias.



IL SISTEM DA FURMAZIUN

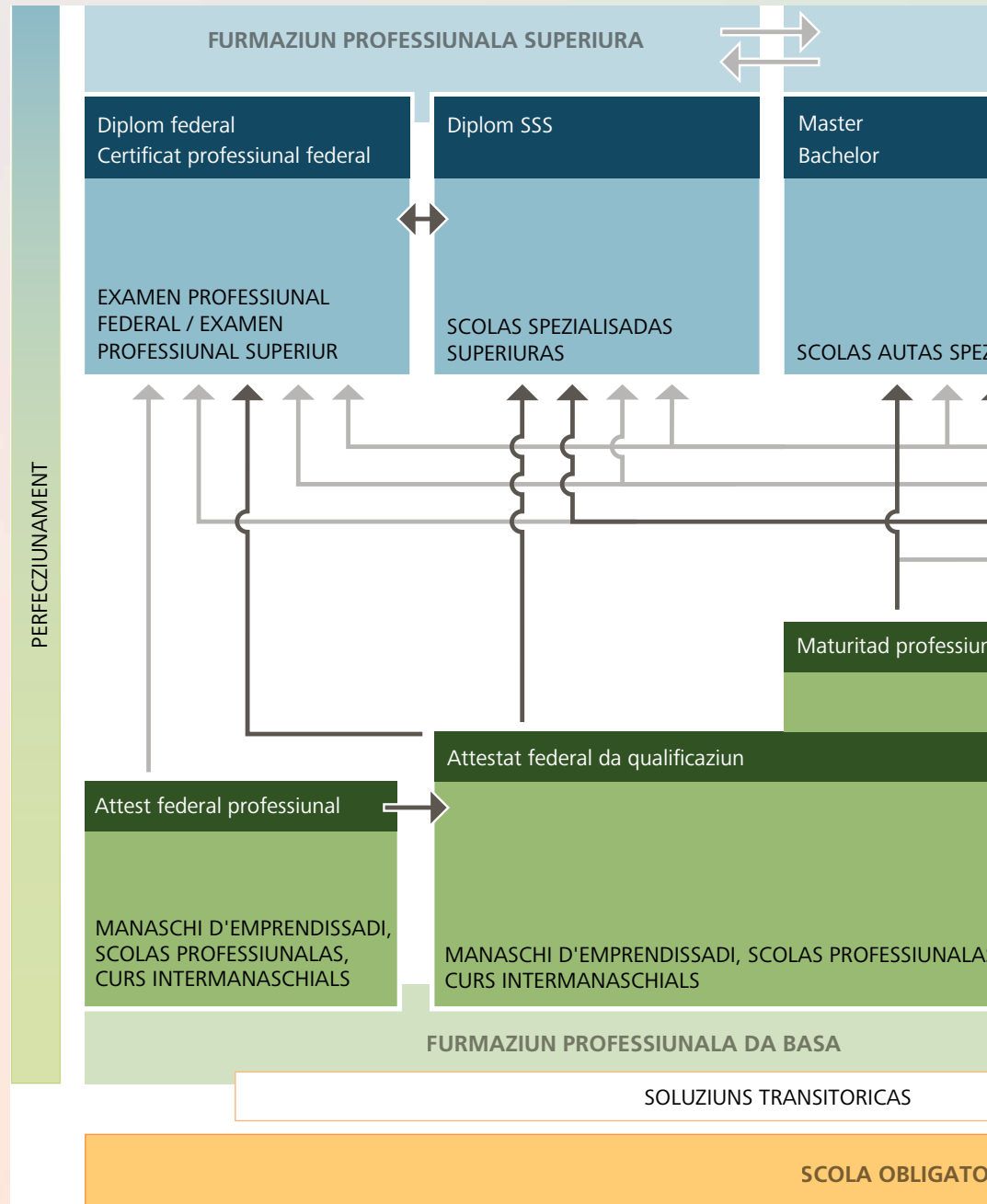
Il sistem da furmaziun da la Svizra porscha bleras pussaivladads per concepir la carriera professiunala. Tant ina furmaziun professiunala da basa sco er ina

Furmaziun professiunala superiura

La furmaziun professiunala superiura cumpiglia las scolaz spezialisadas superiuras (SSS) sco er ils examens federals (examens professiunals ed examens professiunals superiurs). Access a la furmaziun professiunala superiura survegn glieud da professiun cun in attestat federal da qualificaziun u cun in diplom equivalent e cun plirs onns experientscha professiunala. Las scolaziuns da la furmaziun professiunala superiura cumbineschan instrucziun teoretica e pratica professiunala ed intermediateschan las enconuschientschas e cumpetenzas necessarias per surpigliar responsabladad professiunala e directiva. Las scolaziuns duran per regla 2 fin 4 onns e vegnan purschidas per gronda part complementarmain a la professiun.

Purschidas transitoricas

Suenter il temp da scola obligatoric n'èn betg tut ils giuvenils pronts per ina furmaziun professiunala da basa u per ina scola da furmaziun generala. Per els datti p.ex. diversas soluziuns transitoricas.



Furmaziun professiunala da basa (emprendissadi)

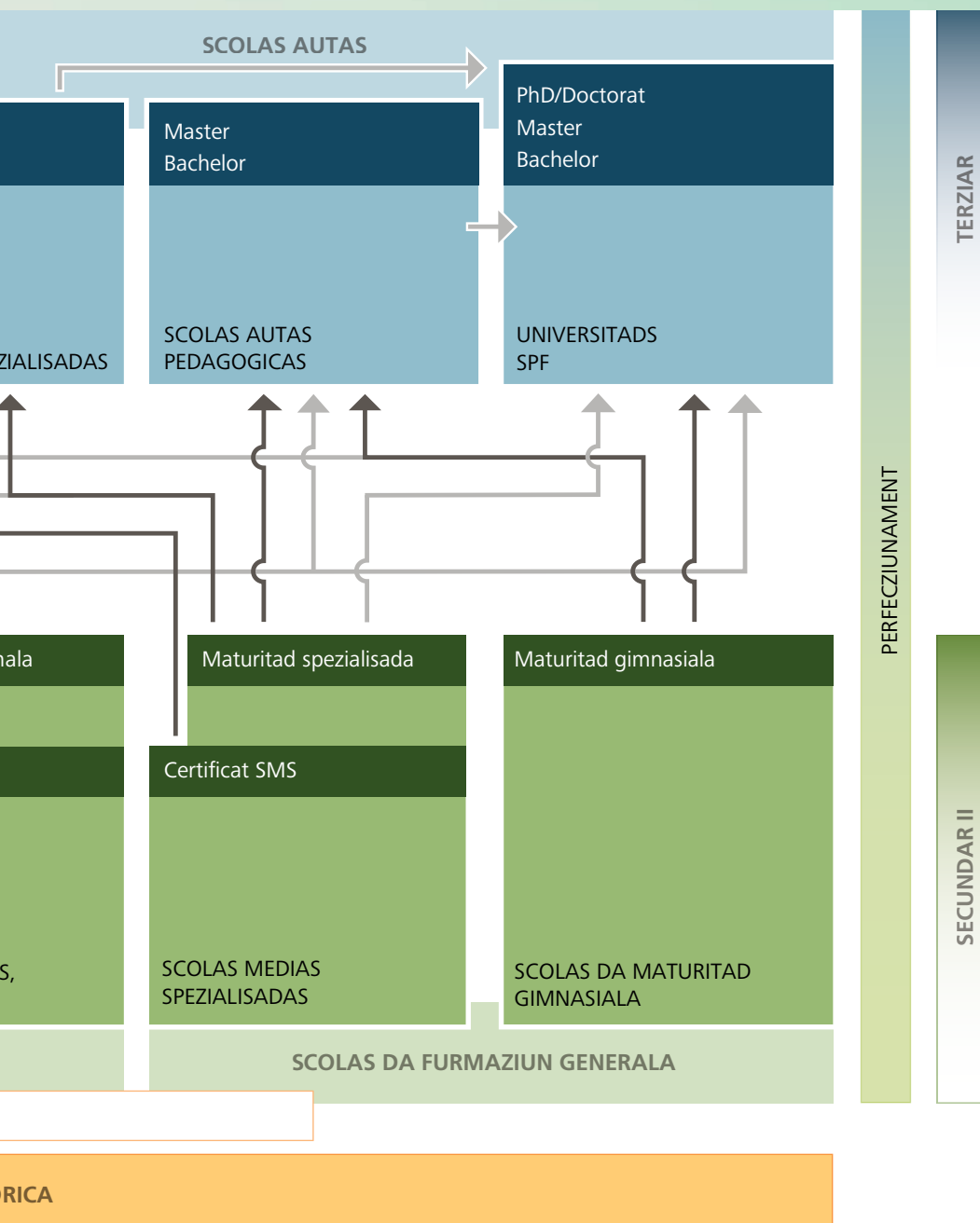
La furmaziun professiunala da basa suonda suenter il temp da scola obligatoric e dura – tut tenor il diplom – 2 fin 4 onns. Cun ina furmaziun professiunala da basa pon vegnir acquistads dus diploms:

- Attestat federal da furmaziun professiunala AFP (2 onns)
- Attestat federal da qualificaziun AFQ (3 u 4 onns)

Sche las prestaziuns da scola èn fitg bunas, po vegnir frequentada la scola da maturitad professiunala durant la furmaziun da basa AFQ.

scola da furmaziun generala avran las portas a diversas pussaivladads equivalentas per sa sviluppar vinavant.

da Petra Wyss, manadra da la partiziun Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala



Scolas autas

I dat trais tips da scolas autas: scolas autas spezialisadas (SAS), scolas autas da pedagogia (SAP) e scolas autas universitaras (SAU). Tar las SAU tutgan las universitads chantunalas e las scolas politechnicas federalas SPF. El las fan perscrutaziun da basa e lur instrucziun sa basa sin tala. Las SAS e SAP han in'orientaziun pli pratica. El las èn spezialisadas sin la perscrutaziun applitgada. Tut ils trais tips da scolas autas porschan studis da bachelor e da master sco er furmaziuns supplementaras.

Furmaziun supplementara

Diversas instituziuns sco scolas privatas e publicas, interpresas u federaziuns da branscha porschan furmaziuns supplementaras. Per regla na dovri nagina scolaziun preliminar specific per talas. La finamira da quest format da furmaziun supplementar è quella, da schlargiar las cumpetenzas en il champ professiunal da fin qua ubain d'acquistar enconuschient-schas en in nov sector, per ch'il pass ad ina nova orientaziun professiunala vegnia facilità u possia vegnir examinà. Las scolaziuns vegnan terminadas cun il diplom d'ina scola u d'ina federaziun, cun in certificat da curs e.u.v.

Scolas da furmaziun generala (scolas medias)

Tar las scolas medias tutgan il gimnasi, la scola media spezialisada, la scola media commerziala e la scola media d'informatica. Il gimnasi da 6 onns pon ins far suenter la 6. primara, il gimnasi da 4 onns suenter la 2. resp. 3. superiura. La scola media spezialisada cumenza suenter il temp da scola obligatoric. Ella dura 3 onns fin al certificat da scola media spezialisada e 4 onns fin a la maturitad spezialisada en ils champs professiunals sanadad, pedagogia u lavur sociala. En ina scola media commerziala SMC u d'informatica SMI vegnan las personas en scolaziun preparadas per cuntanscher cun success l'attestat federal da qualificaziun AFQ, quai en il rom d'ina furmaziun da basa en scola cun maturitad professiunala. Suenter ina instrucziun en scola da 3 onns absolvan las scholaras ed ils scholars in praticum dad 1 onn en in manaschi. La furmaziun da 4 onns cumpiglia 3 onns instrucziun en scola cun ina vasta furmaziun generala e silsuenter in praticum professiunal dad 1 onn.



Starte mit uns in die Zukunft



**Fachfrau/-mann
Betriebsunterhalt EFZ**
(m/w/d)



Anlagenführer EFZ
(m/w/d)



Konstrukteur EFZ
(m/w/d)



Logistiker EFZ
(m/w/d)



Informatiker EFZ
(m/w/d)



Elektroniker EFZ
(m/w/d)



Kauffrau/-mann EFZ
(m/w/d)



Mechanikpraktiker EBA
(m/w/d)



Informiere dich jetzt über unsere Lehrstellenplätze 2026!
Mehr Info und Bewerbungen unter: <https://www.elesta-gmbh.com/jobs-und-karriere/ausbildung-bei-elesta/>



Mis schloht fürs CADONAU - und dis?



SCAN ME

Pflege, Hauswirtschaft, Küche, Büro oder Betriebsunterhalt? Deine Lehre bei uns!





NAGINA SOLUZIUN DA CUNTINUAZIUN – TGE FAR?

Case Management furmaziun professiunala

Case Management furmaziun professiunala (CMFP) sa drizza a giuvenils ed a persunas giuvas creschidas da 14 fin 25 onns. La purschida exista en l'entir chantun e las cussegliaziuns han lieu en tut ils centers d'infurmaziun professiunala (CIP). Ins po s'annunziar a partir dal 2. semester da la 2. superiura sur la Cussegliaziun da professiun. Il CMFP accumpogna giuvenils che dovran in sustegn supplementar per chattar ina soluziun da cuntinuaziun suenter il temp da scola obligatoric. Sche giuvenils e giuvas persunas creschidas n'han nagina soluziun da cuntinuaziun suenter la scola populara u suenter ina soluziun transitorica u sch'els han interrut ina furmaziun professiunala da basa u ina soluziun transitorica, pon els medemamain vegnir accumpagnads dal CMFP. La participaziun è facultativa e gratuita.

N'has ti anc betg chattà ina piazza d'emprendissadi? Ès ti malsegira u malsegir, sche la professiun è adattada per tai? Sche giuvenils dovran dapli sustegn per chattar ina soluziun da cuntinuaziun, alura datti differentas purschidas che als sustegnan sin lur via vers la furmaziun professiunala da basa.

da Monica Capelli, manadra dal team Case Management furmaziun professiunala (CMFP),
Uffizi per la furmaziun professiunala



Sustegn cun cleras finamiras

Il CMFP sustegna ils giuvenils cun mesiras sistematicas ed individualas sin lur via a la furmaziun professiunala da basa. Igl è impurtant da chattar la ballantscha tranter sustegn ed agid per gidar sasez.

Il CMFP dat als giuvenils las abilitads da gidar sasez e da profitar da lur incumbensas, per la finala dumagnar cun success ina furmaziun professiunala da basa. La collavraziun cun ils differents partenaris – pia cun las persunas responsablas per l'educaziun, cun las persunas d'instrucziun e cun diversas persunas spezialisadas – è indispensabla per quest intent. Mo sche tuttas e tuts van en la medema direcziun, cuntanschan ils giuvenils las finamiras sin lur via en il mund professiunal.

Nagina soluziun da cuntinuaziun?
Il Case Management Furmaziun professiunala gida.



Program da giuventetgna Funtauna

Il program da giuventetgna Funtauna, che vegn er numnà semester da motivaziun, è ina mesira per il martgà da lavur da l'Uffizi chantunal per industria, mastergn e lavur (UCIML). Durant 5 dis l'emna lavuran giuvenils là vi da lur avegnir professiunal: Els s'occupan cun il mund professiunal ed optimeschan lur savi- da da scola. I dat er temp per concepir il mintgadi u per sa preparar per ina furmaziun professiunala da basa. L'annunzia per questa purschida vegn fatga sur ils centers regiunals per intermediaziun da lavur (CIL), sur l'assicuranza d'invaliditad da l'Institut d'assicuranza sociala (IAS-AI) u sur il servetsch social regional (mo per tudestg).

Soluziuns transitoricas

Sch'i sa mussa vers la fin da la scola populara, ch'ìls giuvenils dovran anc dapli temp per chattar ina soluziun da cuntinuaziun, è ina purschida transitorica ina buna soluziun intermediara. En il Grischun datti diversas soluziuns transitoricas che sustegnan ils giuvenils durant la tscherna da professiun e da chattar ina soluziun da cuntinuaziun. Las competenzas ch'èn vegnidas instruidas a la scola populara vegnan approfondadas, consolidadas ed amplifitgadas durant las soluziuns transitoricas. I dat trais profils: la purschida transitorica da scola, la purschida transitorica cumbinata e la purschida transitorica d'integrasiun. En la soluziun transitorica da scola vegnan sviluppadas e consolidadas durant 5 dis – ultra dal sustegn tar la tschertga d'ina piazza da lavur – las competenzas scolasticas e persunalas. La soluziun transitorica cumbinata cumpiglia activitads praticas en manaschis e dat ina instrucziun teoretica e pratica en furmaziun generala. La soluziun transitorica d'integrasiun porscha ina furmaziun generala teoretica e pratica che prepara per la professiun, quai cun metter accents speziels sin la promoziun da las competenzas linguisticas e socialas.



WERDE TEIL DES TEAMS!

Stell dich der Herausforderung – wirk mit bei unseren einzigartigen Projekten!

Unsere jährlichen Lehrberufe:

Bauwerkrenner /-in EFZ, Chur
Grundbauer / -in EFZ, Chur
Maurer / -in EFZ oder EBA, Arosa / Chur / Davos
Strassenbauer / -in EFZ oder EBA, Chur / Cunter / Davos / Ilanz

Unsere Lehrberufe 2026/2028:

Baumaschinenmechaniker / -in EFZ, Chur
Kaufmann / -frau EFZ, Chur



ZINDEL GRUPPE

www.zindelgruppe.ch



METTLER PRADER

CRESTAGEO

XSTATIK

ZINDEL LOGISTIK

BRUNOLD AROSA

MACH DINI LEHR BI ÜS!



OFFENE LEHRSTELLEN

- › Lüftungsanlagenbauer:in EFZ
- › Lüftungsanlagenpraktiker:in EBA
- › Heizungsinstallateur:in EFZ
- › Heizungspraktiker:in EBA
- › Kältesystem-Monteur:in EFZ
- › Kältemontage-Praktiker:in EBA
- › Sanitärinstallateur:in EFZ
- › Sanitärpraktiker:in EBA
- › Montage-Elektriker:in EFZ
- › Elektroinstallateur:in EFZ
- › Netzelektriker:in EFZ
- › Fachmann/Fachfrau Betriebsunterhalt EFZ

Attraktive Löhne & starke Benefits

- › CHF 1'000.- im 1. Lehrjahr, steigende Löhne
- › Gratis BüGA, Beteiligung an Laptop & Schulmaterial
- › Prämien für Leistung & Engagement

Freizeit & Teamspirit

- › 6 Wochen Ferien
- › Coole Teamevents
- › Unterstützung bei Sport & Ausgleich

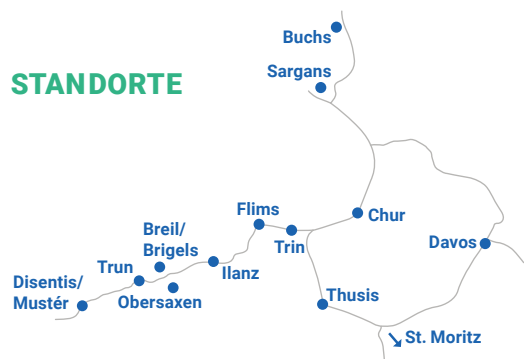
Begleitet von Anfang an

- › Einführungswoche
- › Berufsmatura möglich
- › Vorbereitung fürs QV

Deine Zukunft zählt

- › Chance auf Festanstellung
- › Förderung von Weiterbildungen
- › Höchste Priorität: Arbeitssicherheit

STANDORTE



HIER KANNST DU ECHT
WAS BEWEGEN



TOPLERBETRIEB
Gebäudetechnik



FUFRAGNAR E CHATTAR LA PROFESSIONIUN ADATTADA?

L'elecziun da la professiun adattada pretenda ina confruntaziun intensiva cun ils agens interess e cun las abilitads persunalas. Qua giogan las cumpetenzas professiunalas e persunalas ina rolla decisiva. Cun agid da giudicaments da sasez e tras auters, sco er cun agid d'experientschas praticas en furma da fufagnadis, pon las scolaras ed ils scolar chatta ora tge professiun ch'è adattada il meglier per els.

da Noëmi Thommen, specialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Tge cumpetenzas dovri per la professiun da siemi? Per pudair cumenzar cun la furmaziun professiunala da basa en la professiun giavischada, dovri tschertas cumpetenzas. Per exempel duess in librari AFQ avair sias fermezzas cunzunt en il sector da las linguas. Ina lainaria AFQ sto percunter ademplir autas pretensiuns en matematica.

Las cumpetenzas vegnan divididas en:

- **cumpetenzas da la materia:** enconuschientschas dal computer, inschign manual, enconuschientschas da linguas estras e.u.v.
- **cumpetenzas metodicas:** pensar analitic, cumpetenza da schliar problems, autonomia e.u.v.
- **cumpetenzas persunalas e socialas:** abilitad da lavurar en in team, senn per urden, abilitad da communitar, capaciad da sa far valair e.u.v.

Igl è pia decisiv d'enconuscher las pretensiuns per la professiun giavischada. Questas pretensiuns èn da chattar sin «berufsberatung.ch» e sin «anforderungsprofile.ch» u directamain tar il manaschi d'emprendissadi.

Giudicament da sasez e tras auters

Per chattar la professiun adattada èsi impurtant d'enconuscher las atgnas fermezzas e flaivlezzas. In giudicament da sasez è in emprim pass impurtant. Supplementarmain po in giudicament tras ils geniturs, tras amis u persunas d'instrucziun porscher resuns impurtants.

Cumparegliar cumpetenzas e pretensiuns

En in segund pass duain vegnir cumparegliadas las atgnas abilitads cun las pretensiuns da las professiuns.

Il fufagnadi

Cun agid da questas cumparegliaziuns èsi pussaivel da far ina selecziun pli stretga da professiuns adattadas (ca. 2 fin 5 professiuns), en las qualas la scolara u il scolar vul fufagnar. In fufagnadi porscha la pussaivladad d'emprender d'enconuscher durant in u plirs dis la pratica professiunala en in manaschi. El po dentant er far part dal proceder da selecziun dal manaschi d'emprendissadi. Er il manaschi d'emprendissadi è interessà da vesair, sche l'emprendista potenziala u l'emprendist potenzial è la dretga persuna per il manaschi d'emprendissadi.

Las adressas da manaschis per fufagnadis chattan ins il meglier en l'internet. Mo er contacts sur la rait dals geniturs u da persunas enconuscentas pon savens gidar vinavant.

Però: I na dat betg fufagnadis per tut las professiuns. In alternativa èn occurrenz d'infurmaziun u exposiziuns professiunalas che dattan ina invista en las professiuns ed en ils manaschis. Questas occurrenz vegnan publitgadas sin «berufsberatung.ch/infoveranstaltungen».

Adressas per fufagnadis chattas ti qua (mo per tudestg).



Il diari da fufagnadi, disponibil en il CIP, ta gida a documentar tias experientschas.

folgende Lehrberufe bieten wir an:

- Maurer/in EFZ
- Bauwerkrenner/in EFZ
- Baumaschinenmechaniker/in EFZ
- Kauffrau/Kaufmann EFZ
- Boden-Parkettleger/in EFZ
- Plattenleger/in EFZ
- Spengler/in EFZ
- Dachdecker/in EFZ
- Zimmermann/Zimmerin EFZ

Planlos?

Kein Problem! Wir zeigen dir den Weg



Informationen über alle unsere Lehrberufe: www.freude-am-bauen.ch

Scan me!



Informationen

LERNENDER ELEKTRONIKER

(m/w/d)

WIR SUCHEN...DICH!



viega

Lehrbeginn
2026
August



TGE ÈSI DA RESGUARDAR DURANT LA TSCHERTGA D'INA PLAZZA D'EMPREDISSADI E TAR L'ANNUNZIA?

Tschertgar ina piazza d'emprendissadi adattada è ina incumbensa interes-santa e pretensiusa. La decisiun per ina professiun duess vegnir ponderada conscienziusamain ed il giavisch da professiun duess esser motivà bain. Las abilitads e las prestaziuns da scola duessan correspunder a las pretensiuns da la professiun. Sch'ins sa, nua ch'ins vul s'annunziar, èsi bun d'investir temp per scriver cun premura in'annunzia.

da Franziska Angehrn, spezialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Suenter ch'ins è sa decidì per ina professiun cumenza la tschertga d'ina piazza d'emprendissadi adattada. Plazzas d'emprendissadi libras vegnan publitgadas tranter auter sin las paginas d'internet dals manaschis e sin «berufsberatung.ch > Lehrstellen». Igl è er bun da dumandar persunas enconuschen-tas u directamain durant il fufragnadi. Sch'ina piazza d'emprendissadi adattada è publitgada, dovri in'annunzia bain formulada.

L'annunzia

L'annunzia è in pass impurtant sin la via a la piazza d'emp-rendissadi. Per regla consista ella da trais elements: brev d'annunzia, curs da la vita ed at-testats. Sch'ins ha fatg tests da qualifica-zion, pon ins agiuntar quels. Ins trametta

adina copias e mai ils origi-

nals. En cas d'ina annunzia electronica vegnan ils documents numnads «Curs da la

vita» u «Attestats». Per salvar la survista da las an-nunzias, vegni recumandà da far ina glista cun las indicazi-uns las pli impurtantas sco il num dal manaschi, la persona da contact e la data da l'annunzia.

Co ir enturn cun respostas negativas

Tgi che tschertga ina piazza d'emprendissadi, sto quintar cun respostas negativas. La concorrenza è savens gronda e respostas negativas pon avair differentas raschuns. Eventu-almain na gartegi betg en in emprim pass da survegnir la piazza d'emprendissadi en la professiun da siemi. Igl è per-quai impurtant d'examinar alternativas.

USCHIA AUGMENTAS TI TIA SCHANZA DA SURVEGNIR INA PLAZZA D'EMPREDISSADI

Sch'i dat blers manaschis che porschan ina piazza d'emprendissadi en tia professiun da siemi èsi bun, sche ti t'annunzias tar plirs manaschis d'emprendissadi. Uschia creschan tias schanzas da vegnir envidada u envidà ad in discurs da preschentaziun. Sche tia profes-siun da siemi è fitg dumandada e sch'i dat mo paucas plazzas d'emprendissadi, èsi bun da s'annunziar per professiuns alternativas.

CHATGPT E CO.

L'intelligenza artificziala po esser in sustegn per scriver l'annunzia. Per motivs da la protecziun da datas na duessas ti dentant mai far indicaziuns persunalas sco tes num u il numer da telefon. Adattescha las propos-tas a tia situaziun. Igl è impurtant, che l'annunzia cun-tegnia tias atgnas infurmaziuns ed experientschas.

Qua chattas ti ulteriuras infurmazi-uns davart l'annunzia per ina piazza d'emprendissadi (mo per tudestg).



Eine Lehre mit Power.

Nutze unsere Schnupperangebote und erfahre mehr über unsere Lehrstellen im Bereich Elektrotechnik.

Zum Beispiel als:

- Elektroinstallateur:in EFZ
- Montage-Elektriker:in EFZ

Weitere Informationen findest du unter:
lehre.etavis.ch



Chur | Domat/Ems | Valbella

VBE Graubünden
Grischun
Grigioni

AUSBILDUNGEN MIT ZUKUNFT IM ELEKTRIZITÄTSWERK



Weitere Infos unter: <https://vbe-graubuenden.ch/lehrstellen>
Auskünfte erteilen die jeweiligen Lehrbetriebe.



Netzelektriker/innen EFZ:

- EE-Energia Engiadina, Scuol
- Elektrizitätswerk Vaz/Obervaz, Lenzerheide
- EWD Elektrizitätswerk Davos AG, Davos Platz
- Flims Electric AG, Flims Dorf
- Repower AG, Maienfeld
- Repower AG, Bever
- Repower AG, Küblis
- Repower AG, Ilanz
- Rhätische Bahn, Landquart

Elektroinstallateure/innen EFZ:

- EWD Elektrizitätswerk Davos AG, Davos Platz

Elektroplaner/innen EFZ:

- Brüniger AG, Chur
- Repower AG, Ilanz
- Repower AG, Poschiavo

Polymechniker/innen EFZ:

- Repower AG, Poschiavo
- Rhätische Bahn, Landquart

Mediamatiker/innen EFZ:

- EWD Elektrizitätswerk Davos AG, Davos Platz



TALENTS SIN LUR VIA DA SUCCESS

Tras in conturn supportiv, tras vias curtas e tras structurass flexiblas, reussescha adina a dapli talents giuvens da cumbinar la furmaziun professiunala cun ina carriera da sport, da musica u da l'art – e da metter uschia il fundament per lur futur.

da Corina Grünenfelder, post specialisà Furmaziun professiunala e talents, , Uffizi per la furmaziun professiunala

PIA VERAGUTH, SKI ALPIN

Center naziunal da prestaziun ost, 5. rang Campiunadi svizzer dals juniors cursa rapida Zinal (U18, 4. rang), 7. rang, sin la glista da rangaziun mundiala da lur annada, 6. en la cursa rapida (tenor puncts da FIS).



commerziante AFQ
ADDISSA SA, Glion

JONAS BÄRFUSS, PASSLUNG

Participaziun European Youth Olympic Festival Bakuriani 2025, Campiun svizzer da sprint skating, Jaunpass 2025; Campiun svizzer distanza classica, Jaunpass 2025



scrinari AFQ
Engadiner
Lehrwerkstatt
Samedan

LAURO CALUORI, SKI ALPIN

Center naziunal da prestaziun ost / 2025 Campiun svizzer dals juniors cursa rapida U18



commerziante
AFQ
Chantun
Grischun/
Administraziun
da taglia Cuira

Fotografia:
Thomas Biasotto

MARIUS RHEIN, CANU

3. rang Campiunadi svizzer U16 en C1, 10. rang plazza a la coppa europeica dals juniors ad Augsburg



disegnader AFQ
Vontobel Rageth
Architekten, Domat

MATTI TIZIANO SCHMID, HOCKEY SIN GLATSCH

Attatgader HCD U21-Elita/U-18 Svizra, Hlinka Gretzky Cup, ligatopschorer U17 elita 23/24



Fotografia:
Alexandra
Eggenberger

commerziante AFQ,
AO Foundation
Tavau Platz

XENIA ALINA VON SIEBENTHAL, SNOWBOARD

Cader A/Campiunessa mundiala dals juniors 2025 e tut la coppa europea La victura 2024/25



commerziante
AFQ, Clinica
autalpina Tavau

DARIO GARTMANN, EUFONIUM

Suna 4 instruments ed è tar la Musica da la citad da Glion

Fotografia: Katja s.
Photography



scrinari
AFQ,
Flimser
Scheinerei
ScRL

Purschida dal post specialisà Furmaziun professiunala e sport da prestaziun

Sustegn tar la tschertga d'ina plazza d'emprendissadi adattada e/u cussegliaziun davart las pussaivladads da cumbinar la scolaziun cun ils trenaments e cun las emprovas.

Leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb | **Approved**
by Swiss Olympic



Wir bilden aus!!

- Maurer/in EFZ
- Strassenbauer/in EFZ

Mehr Infos unter:




Unter Strom für die Region

elektro banzer
thusis/splügen

Telefon 081 632 10 10
www.elektrobanzer.ch

Lehrstellen




BRÜNIGER

Lehrstelle
Elektroplaner
2026

Schnuppern?



Engineering mit Weitsicht. **graubünden**



In unserer Sonderbeilage «Bilden & Forschen» dreht sich alles um die Angebote der Hochschulen, Höheren Fachschulen, Forschungsinstituten und Weiterbildungsinstitutionen in der Südostschweiz.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Angebot potenziellen Studierenden vorzustellen.

SONDERBEILAGE
BILDEN&FORSCHEN



Jetzt Angebote für Ihre
Werbepresenz entdecken.
somedia-promotion.ch/bilden-forschen

somedia
PROMOTION

Schon lange kein Geheimtipp mehr...

Die CEDES bildet seit 30 Jahren erfolgreich Lernende aus, aktuell in 8 verschiedenen Berufen.

Mehr unter www.cedes.com



Predict. Protect. Perform.

Lern bi üs a coola Bruaf!

* Lehrstelle 2026
Kältesystem-Monteur/in EFZ




brasserkaelte.ch

brasser*
Kälte. Wärme. Mehr.




**PROFIS
AM
START.**

- Carrosserielackierer/-in EFZ
- Carrosseriespengler/-in EFZ
- Fahrzeugschlosser/-in EFZ
- Lackierassistent/-in EBA

Mehr Infos zu den Carrosserieberufen
findest Du unter
www.carrosserieberufe.ch

carrosserie suisse



Fotografia: generada d'intelligenza artificia, 10-03-25



Igl è dal tuttafatg normal dad esser gnervus en il discurs da preschentaziun. Ina tenuta positiva po dentant già avair in fitg grond effect.

TIPS PER IL DISCURS DA PRESCHEMENTAZIUN

Tgi che vegn envidà per in discurs da preschentaziun, ha persvadì cun sia annunzia. La furmatura professiunala u il furmatur professiunal dal manaschi vul emprender d'enconuscher persunalmain tai. Quai è ina schanza da ta preschentar da tia meglra vart e da sclerir a medem temp dumondas concernent la furmaziun. Il discurs da preschentaziun è fitg impurtant ed igl è normal ch'ins è gnervus. Perquai rendi da ta preparar bain.

da Franziska Angehrn, spezialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala



Cun il document «Fragenraster zum Vorstellungsgespräch» pon ins ponderar avant il discurs da preschentaziun, tge ch'ins vul raquintar sur da l'atgna persuna (mo per tudestg).

Mintga discurs da preschentaziun è different. I dat dentant dumondas che vegnan praticamain adina tschentadas. Per exempel, pertge ch'ins è sa decidì gist per questa professiun e per quest manaschi e tge fermezzas e deblezzas persunalas ch'ins ha. I gida da trenar avant il discurs las respostas a talas dumondas a bucca. Uschia pon ins discurre e sa preschentar en moda pli libra e segira. Per sa preparar èsi er bun da leger tras bain la pagina d'internet dal manaschi e da scriver si las infurmaziuns relevantas.

Dar signals positivs

Ultra da quai èsi er bun da far ponderaziuns concernent la vestgadira adattada e da planisar il viadi tar il manaschi. Avant ch'entrar en il manaschi sto il telefonin vegnir serrà giu. Tar il beinvegni han ina ferma strenscha dal maun ed in surrir natiral in effect positiv. Il contact visual durant il discurs signalisescha ch'ins è attent e ch'ins taidla en moda activa.

Prender cun sai notizias

Ils documents d'annunzia ed in palpieri già preparà cun dumondas davart il manaschi prend'ins cun sai al discurs da preschentaziun. Quai èn segns d'ina buna preparaziun.

Restar autentic

I po capitar ch'ins na po betg responder ad ina dumonda. En in tal cas èsi il meglia da dir quai sinceramain. Igl è impurtant d'esser sincer ed autentic, exageraziuns duain ins evitar. Tuttina na duess ins betg sa mussar en moda memia timida u passiva. Quai pudess facilmain vegnir resentì sco dischinteress. Ina tenuta positiva envers il discurs po avair in fitg grond effect.

Suenter il discurs

A la fin dal discurs duessan las dumondas centralas esser respondidas. Quai è il mument d'engraziar per il discurs. Sche ti n'has survegnì nagin resun suenter 2 emnas u suenter il temp fixà, pos ti t'annunziar e dumandar suenter per telefon u cun in e-mail.



Quest video ta dat ina invista da quatter discurs da preschentaziun (mo per tudestg).



DEINE LEHRSTELLE BEI ZINDEL UNITED

KV Bauen und Wohnen
Baumaschinenmechaniker:in
Maurer:in
Produktionsmechaniker:in
Strassentransportfachleute
Grundbauer:in
Zeichner:in Fachrichtung
Architektur



Erfahre hier mehr dazu.



Anmeldung zum Schnuppern:
Melanie Salis . T +41 78 756 10 20
m.salis@zindel-United.swiss



ZINDEL
UNITED



willkommen
benvenuti
bainvegni

BERUFSMATURITÄT – SPRUNGBRETT FÜR IHRE KARRIERE

Das Ticket für die Fachhochschule am KV Chur erwerben?

Mit der Berufsmaturität bieten wir Ihnen den Schlüssel dazu.

Unsere Lehrgänge

«Wirtschaft und Dienstleistungen – Typ Wirtschaft»

- während der beruflichen Grundbildung (BM 1)
- nach abgeschlossener beruflicher Grundbildung (BM 2),
Teilzeit- und Vollzeitlehrgang

Informationsanlass

Mittwoch, 10. September 2025, 17.30 Uhr, Aula
Grabenstrasse 35, 7000 Chur



www.kvchur.ch

COMMUNICAZIUN.CH
DIE MANUFATUR

Der Anfang deiner Story.

Und du bestimmst den Stil.

Entdecke unsere
Lehrstellen:



communicaziun.ch ilanz · chur · glarus





ULTIMAS PREPARAZIUNS PER LA FURMAZIUN PROFESSIONALA DA BASA U PER LA SCOLA MEDIA

Avant che cumenzar cun la furmaziun professiunala da basa u cun la scola cuntinuanta pon las scolaras ed ils scolars far intginas preparaziuns per facilitar la midada.

da Noëmi Thommen, spezialista d'infurmaziun e da documentaziun, Uffizi per la furmaziun professiunala

Il contract d'emprendissadi è suttascrit u bainbaud èsi uras da s'annunziar per l'examen da scola media. Gratulaziun! Ed ussa? Ussa hai num s'engaschar vinavant e sa preparar per il nov cumenzament. Per ils giuvenils che cumenzan la stad lur emprendissadi u che midan en ina scola cuntinuanta, sa mida bler. En il focus stattan ussa l'indipendenza e dapli atgna responsabladad.

Dumondas davart l'elecziun da professiun? La Cussegliaziun da professiun gida.

SCOLA PROFESSIONALA SPEZIALISADA

Per esser preparà bain per la scola professiunala spezialisada èsi essenzial da s'engaschar er durant il temp restant da la scola populara. L'instrucziun en la scola professiunala spezialisada sa cumpona da duas parts: da la part che s'occupa da la professiun (intermediaziun da cumpetenzas specificas) e da la part da la furmaziun generala. Infurmaziuns detagliadas davart ils uraris e davart ils plans d'instrucziun da la scola professiunala spezialisada èn da chattar sin sia pagina d'internet.

Cun il cumenzament da la furmaziun professiunala da basa vegnan las emprendistas ed ils emprendists confruntads cun obligaziuns e dretgs correspondents. Intgins da quels vegnan reglads en il contract d'emprendissadi, p.ex. la durada dal temp d'emprova, il temp da lavur, il salari ed il dumbler da las emnas da vacanzas. Da resguardar: Giuvenils sut 18 onns na dastgan betg lavurar pli che 9 uras per di e fin il 20avel onn da vegliadetgna han els dabun almain 5 emnas vacanzas.

L'emprim salari

Il salari en la furmaziun professiunala da basa è per blers l'emprim agen salari. Per ch'el possia vegnir pajà, dovri in conto da salari tar la banca u tar la Posta. Co ir enturn cun daners e co far in budget vegn declerà sin «budgetberatung.ch».

Organisar vestgadira da lavur

Per intginas professiuns dovri vestgadira da lavur speziala. I vegn recumandà da comprar quella avant che cumenzar cun la furmaziun professiunala da basa per cumenzar bain preparà l'emprim di da lavur.

SA PREPARAR SIN L'EXAMEN DA SCOLA MEDIA

Infurmaziuns davart la data da l'examen, il formular d'annunzia ed ils examens d'exercizi metta l'Uffizi per la furmaziun media-superiura a disposiziun sin «ahb.gr.ch» (vesair er p.17). Differents purschiders porschan ultra da quai curs preparatorics per l'examen d'admissiun.

7 tips per sa preparar per ils examens

- Planisaziun d'emprender: Cumenza baud ad emprender. Cun repetiziuns vegn la savida arcunada meglier en la memoria a lunga durada.
- Ambient d'emprender: Tscherna in conturn senza disturbis, metta davent il telefonin e guarda d'avair avunda glisch.
- Enconuscher tge ch'è essenzial: Guarda da chattar ils puncts prioritars en la materia d'instrucziun e ta concentrescha sin quels. Mindmaps ed autras survistas ta pon gidar en quest connex.
- Pausas: Suentar 40 minutas pos ti far ina pausa da 10 minutas per dar aria a tes tscharvè. Stai si curtamain, ta muventa in pau u mangia insatge pitschen.
- Emprender cun amis: Il barat cun auters po esser ina motivaziun. Guardai dentant da na betg distrair in l'auter.
- Durmir: Per ch'il tscharvè possia elavurar optimalmain l'emprendi, dovri tranter 8 e 10 uras sien.
- Pensar positiv: Resta ottimistica u optimist – ti vegns a dumagnar quai!



ABOPLUS

Exklusive Reiseangebote



Fotolia.com © Taiga

CHF 200.–
Vergünstigung

Herbst in Andalusien

Natur, maurische Kultur und Genuss unter der Sonne Spaniens.

Jede Region der Erde verfügt über ihre eigene Mentalität. Andalusien, der südlichste Teil der Iberischen Halbinsel, steht dabei ohne Zweifel für Temperament und Feuer. Die kontrastreiche Region zwischen Costa del Sol und Sierra Nevada hat Grossartiges zu bieten. In keinem anderen Teil Europas ist der arabische Einfluss mit seiner bedeutenden Kultur so deutlich zu spüren. Lebhaftige Städte mit lebensfrohen Menschen, einzigartige Architektur, fruchtbare Küsten und markante Gebirgslandschaften – vom 16. bis 25. November tauchen Sie ein in das andalusische Lebensgefühl und entdecken Sie die Facetten des spanischen Südens. Lassen Sie sich von einzigartigen Sehenswürdigkeiten begeistern und geniessen Sie die Köstlichkeiten der andalusischen Küche.

Programmablauf

- 1. Tag:** Am Nachmittag Flug von Zürich nach Sevilla.
- 2. Tag:** Stadtrundfahrt mit den Setas de Sevilla, dem Maria-Luisa-Park und der Kathedrale Santa María de la Sede. Nachmittags Freizeit.
- 3. Tag:** Fahrt nach Ronda und durch die Sierra de Grazalema zu den «Pueblos Blancos». Tapas-Abendessen in einem typischen Restaurant.
- 4. Tag:** Tagesausflug nach Jerez de la Frontera. Besuch einer traditionellen Sherry-Kellerei mit Verkostung und Rundgang durch die Altstadt. Verkostung von Iberico-Schinken und lokalen Weinen.
- 5. Tag:** Fahrt nach Córdoba mit Halt an einer Ölmühle und Verkostung. Besuch der Mezquita, Spaziergang durch die Judería. Weiterfahrt nach Granada.
- 6. Tag:** Besuch der Kathedrale und der Capilla Real. Aufstieg zum Weltkulturerbe Alhambra und Besichtigung der Nasridenpaläste. Abends Flamenco-Tablao.
- 7. Tag:** Vormittag zur freien Verfügung. Nachmittags Kochkurs zur Zubereitung lokaler Spezialitäten. Gemeinsamer Genuss der selbst zubereiteten Speisen.
- 8. Tag:** Fahrt in die glamouröse Küstenstadt Marbella. Stadtrundgang und Weiterfahrt entlang der Küstenstrasse nach Gibraltar.
- 9. Tag:** Erkundung des Felsens Peñón de Gibraltar. Seilbahnfahrt und Begegnung mit den Berberaffen. Weiter zur St. Michael's Cave und den Great Siege Tunnels sowie Spaziergang durch die Main Street.
- 10. Tag:** Rückflug von Malaga nach Zürich und Bustransfer zum Ausgangsort.

Reiseleistungen

- Bustransfer von Chur, Landquart, Ziegelbrücke und Rapperswil zum Flughafen Zürich und zurück
- Direktflug mit SWISS von Zürich nach Sevilla und zurück von Malaga
- Transfers Flughafen – Hotel
- 4 Ü/F im 4-Sterne-Hotel «Las Casas de la Judería» in Sevilla
- 3 Ü/F im 4-Sterne-Hotel «Porcel Alixares» in Granada sowie
- 2 Ü/F im 4-Sterne-Hotel «The Elliott» in Gibraltar
- 4 Abendessen
- 1 Tapas-Abendessen in Sevilla
- Weinprobe und Verkostung von Iberico-Schinken
- Abwechslungsreiches Ausflugsprogramm und Wanderungen, inklusive der anfallenden Eintrittsgelder
- Qual., deutschspr. Reiseleitung
- Reisebegleitung ab/bis Chur
Eva Gabathuler

Preis pro Person im DZ

Für Abonnenten:	CHF 2'950.–
Für Nicht-Abonnenten:	CHF 3'150.–
Einzelzimmerzuschlag:	CHF 690.–

Anmeldeschluss: Anfang September

Bedingungen:

Maximalteilnehmerzahl: 25 Personen
Programmänderungen vorbehalten. Es gelten die Reisebedingungen der Mondial Tours MT SA, Locarno, Via Varenna 29, CH-6600 Locarno

Mehr Infos und Anmeldungen – detailliertes Programm und Anmeldung direkt beim Verlag auf aboplus.somedia.ch oder direkt beim Veranstalter Mondial Tours unter Telefon 091 752 35 20 oder per E-Mail an info@mondial-tours.ch

Mondial Tours

Gemeinsam Ziele stecken ...

NUA CHAT JAU INFURMAZIUNS DAVART IL MUND PROFESSIONAL E DAVART CUSSEGLIAZIUN?

L'elecziun è gronda! I n'è betg simpel da tscherner la furmaziun adattada tranter las var 250 professiuns da la furmaziun professiunala da basa e las diversas scolass medias. Per fortuna datti en il Center d'infurmaziun professiunala (CIP) ed en l'internet infurmaziuns e cussegliaziuns gratuitas en connex cun il mund professiunal e cun la tschertga d'ina plazza d'emprendissadi. Er tar occurrenzas d'infurmaziun dals manaschis, tar fieras professiunalas sco er tar amis e parents pon ins s'infurmar.

dad Ursina Kipfmüller, cussegliastra da professiun, da studi e da carriera, Uffizi per la furmaziun professiunala

Professiuns da natira e d'artisanadi, professiuns creativas e professiuns d'informatica u da sanadad – en ils 22 champs professiunals datti var 250 professiuns en la furmaziun professiunala da basa. La Cussegliaziun professiunala guida a s'orientar en questa dschungla ed a scuvrir las professiuns adattadas. En il CIP chatt'ins brochuras davart tut las professiuns e furmaziuns.

«berufsberatung.ch»

«berufsberatung.ch» è la pagina d'internet uffiziala da la Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera. Sin questa plattafurma d'infurmaziun vegnan preschentadas tut las furmaziuns da basa professiunalas e da scola cun illustraziuns e texts sco er cun videos curts. Ultra dals manaschis cun plazzas libras da fufragnadi e d'emprendissadi datti er tips e trucs nizzeivels per tschertgar cun success ina plazza d'emprendissadi.

Centers d'infurmaziun professiunala (CIP)

CIPs datti en otg differents lieus en il chantun: a Cuira, Glion, Tusaun, Tavau, Scuol, Samedan, Poschiavo e Roveredo. Là pon brochuras davart furmaziuns e davart furmaziuns supplementaras vegnir emprestadas gratuitamain. Il CIP a Cuira è avert durant la uras da biro, ils centers regiunals tenor cunvegna. Termens per ina cussegliaziun en tut las linguas chantunalas pon vegnir fixads per telefon, per e-mail u online sin berufsbildung.gr.ch.

Amis, enconuschents, parents

Er collegas ch'èn gia en l'emprendissadi, il padrin, la vischina u auters enconuschents pon esser bunas funtaunas d'infurmaziun concernent il mund professiunal. Tgeninas èn lur activitads principalas? Datti la pussaivladad da fufragnar en lur manaschi?

Occurrenzas d'infurmaziun

Manaschis pli gronds porschan occurrenzas d'infurmaziun al lieu u en l'internet. I vala la paina da visitar quellas, perquai ch'ellas èn pussaivladads da survegnir ina invista directa da las professiuns e dals manaschis. Ultra da quai pon ins far dumondas a la glieud da professiun ed a las emprendistas ed als emprendists, e mintgant pon ins schizunt fixar directamain termens per fufragnadi.

Fieras professiunalas

A fieras professiunalas sco Fiutscher (12 fin 16 da november 2025) pon vegnir scuvidas enorm bleras professiuns. Als stans pon ins construir in mir, buglir e raiver sin pitgas da telefon. Ultra da las infurmaziuns datti pia er bler divertiment! Supplementarmain han lieu exposiziuns professiunalas en quasi tut las regions dal chantun. Là pon ins betg mo imprend-der d'enconuscher las professiuns, mabain er ils manaschis d'emprendissadi e per il solit er fixar directamain termens per fufragnadis.

Commitment «Process da la tscherna da professiun ed occupaziun da las plazzas d'emprendissadi»



Per che las schanzas en la tscherna da professiun ed en l'occupaziun da las plazzas d'emprendissadi sajan uschè gistas sco pussaivel, han ils partenaris da la furmaziun professiunala sutscrit in commitment che fixescha en spezial ils suandants puncts: Las plazzas d'emprendissadi libras vegnan publicitadas il pli baud l'avust da l'onn avant il cumenzament da l'emprendissadi, ils contracts d'emprendissadi vegnan fatgs il pli baud in onn avant il cumenzament da l'emprendissadi ed ils contracts d'emprendissadi vegnan approvads dal l'Uffizi per la furmaziun professiunala (mo per tudestg).



LEHRSTELLE ALS KAUFFRAU / KAUFMANN

Somedia versorgt über Print, Radio, TV und elektronische Dialogmedien die Menschen in der Südostschweiz mit Informationen, Wissen und Unterhaltung. Ab August 2026 ist bei der Somedia Promotion AG in Chur ein Ausbildungsplatz frei.

WAS DICH ERWARTET

Du lernst die verschiedenen Bereiche des kaufmännischen Berufs kennen. Nach entsprechender Einführung wirkst du aktiv mit und übernimmst für definierte Aufgaben die Verantwortung. Du kommst schon bald telefonisch und schriftlich mit Kunden in Kontakt sowie persönlich mit verschiedenen internen Stellen. Als tägliche Arbeitsmittel nutzt du den Computer, das Internet und das Telefon. Während deiner dreijährigen Ausbildung besuchst du die Berufsschule in Chur.

WAS DU MITBRINGST

Um diesen Herausforderungen entgegentreten zu können, wünschen wir uns, dass du selbstständig, ausdauernd und zuverlässig bist und Freude am Umgang mit Menschen hast. Du bist neugierig, offen und zeigst gute Leistungen in der Sekundarschule. Lernwille und Einsatzbereitschaft vervollständigen dein Profil.

WAS WIR BIETEN

Wir bieten dir einen abwechslungsreichen und spannenden Ausbildungsplatz im modernen Medienhaus Chur. Du bist bei uns gut betreut und wirst fortlaufend ausgebildet.

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Wir freuen uns auf deine elektronische Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugniskopien sowie dem Testergebnis deines Multichecks an: sandra.kurre@somedia.ch

Interessiert? Auskünfte erteilt dir gerne unsere
Ausbildungsverantwortliche Frau Sandra Kurre
Telefon 081 255 58 69

Somedia Promotion AG | Sandra Kurre,
Verantwortliche Nachwuchstalente
Sommeraustrasse 32, CH-7007 Chur
www.somedia-promotion.ch,
lehrberufe.somedia.ch

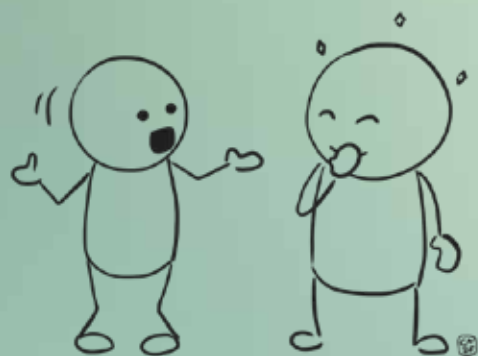
somedia
PROMOTION
ZEITUNG RADIO TV ONLINE

ESSER FIT ER SUR ILS ROMS OR!

En la scola populara acquistan las scholaras ed ils scolars numerusas cumpetenzas specificas – en linguas, ciencias natiralas, art applitgà u sport. Quellas èn impurtantas per emprender pli tard ina professiun. En il mund da lavur dad oz dovri però anc ulteriuras cumpetenzas persunalas, socialas e metodicas. Questas cumpetenzas vegnan promovidas en tut ils roms durant l'entir temp da scola obligatoric.

da Chantal Marti-Müller, manadra da l'Uffizi per la scola populara ed il sport

En la famiglia ed en ils conturns socials emprendan ils uffants e giuvenils da pitschen ensi abilitads cun las qualas els pon dumagnar cun success l'atgna vita.



En la scola populara vegnan svilupadas vinavant las cumpetenzas persunalas, socialas e metodicas ch'èn già vegnidas emprendidas. Questas «cumpetenzas transversalas» èn numnadamain impurtantas per la tscherna da la professiun, per la vita professiunala e per concepir l'atgna vita.

En tut ils onns da scola ed en tut ils roms

Las scholaras ed ils scolars dal stgalim secundar I sa preparan d'ina vart per la tscherna da professiun en il rom «orientaziun professiunala» ed en las «structuras da temp per l'individualisaziun». Da l'autra vart promova la scola populara las cumpetenzas transversalas en moda interdisciplinara en l'instrucziun ed en la convivenza en scola. Quai gida

las scholaras ed ils scolars a s'orientar en situaziuns complexas. Las cumpetenzas persunalas, socialas e metodicas èn da gronda impurtanza en tut ils roms a partir da la scolina fin a la fin dal temp da scola obligatoric.

Cumpetenzas persunalas

Las cumpetenzas persunalas pussibileschan a las scholaras ed als scolars d'identifitgar e da nizzegiar lur abilitads ed enconuschientschas, da dumagnar sfidas en moda independenta, da sviluppar perseveranza e da perseguir las atgnas finamiras. Uschia pon els percipir ils agens interess e chattar ora lur fermezzas e deblezzas. Quai è decisiv per tscherner ina professiun adattada. Ina giuvna che ha bunas abilitads da disegnar ed ina buna imaginaziun spaziala, vegn ad examinar bain professiuns sco scrinaria u disegnadra.

Cumpetenzas socialas

Las cumpetenzas socialas pussibileschan a las scholaras ed als scolars da collavurar e da sa barattar. Els san identifitgar conflicts, chattar soluziuns per quels e chapir ed acceptar la diversità en gruppas. Giuvenils cun bunas cumpetenzas socialas san tadlar attentamain e s'occupar da las opiniuns e dals giavischs d'auters. Els pon er acceptar critica, metter en dumonda lur atgna posiziun e cooperar activamain cun auters. Questas abilitads dovri dapertut – en spezial en professiuns da



Illustraziuns: Curdin Albin

servetsch sco la gastronomia u il sector da sanadad.

Cumpetenzas metodicas

Cumpetenzas metodicas permettian a las scholaras ed als scolars da tschertgar infurmaziuns e da las valitar, elavurar e preschentar. Els chapeschan e pon schliar incumbensas e problems ed els dumondan en cas da basegn. Per exempel ston ina mediametrica ed in commerziant esser abels da separar infurmaziuns impurtantas da nunimpurtantas e vairs da nunvairs, e quai en ina gronda quantitat da datas. Las cumpetenzas gidan plinavant a chattar la via en in nov ambient professiunel ed ad emprender chaussas novas.

Esser preparà sur ils roms or

Cumpetenzas transversalas gidan a las scholaras ed als scolars da s'orientar en in mund da lavur che sa mida adina. Elas pussibileschan d'emprender en moda pli facil e independenta e da collavurar cun success cun auters. Abilitads persunalas, socialas e metodicas èn perquai decisivas per sa preparar bain per la furmaziun professiunala das basa che cumenza bain-baud.





Lehrstellencheck.ch

Das Lehrstellenportal der Südostschweiz

- **Lehrstellenangebote**
- **Firmenprofile**
- **Videos**
- **Berufsbilder**
- **Bewerbungs- und Vorstellungstipps**
- **Mustervorlagen**



Scan me

