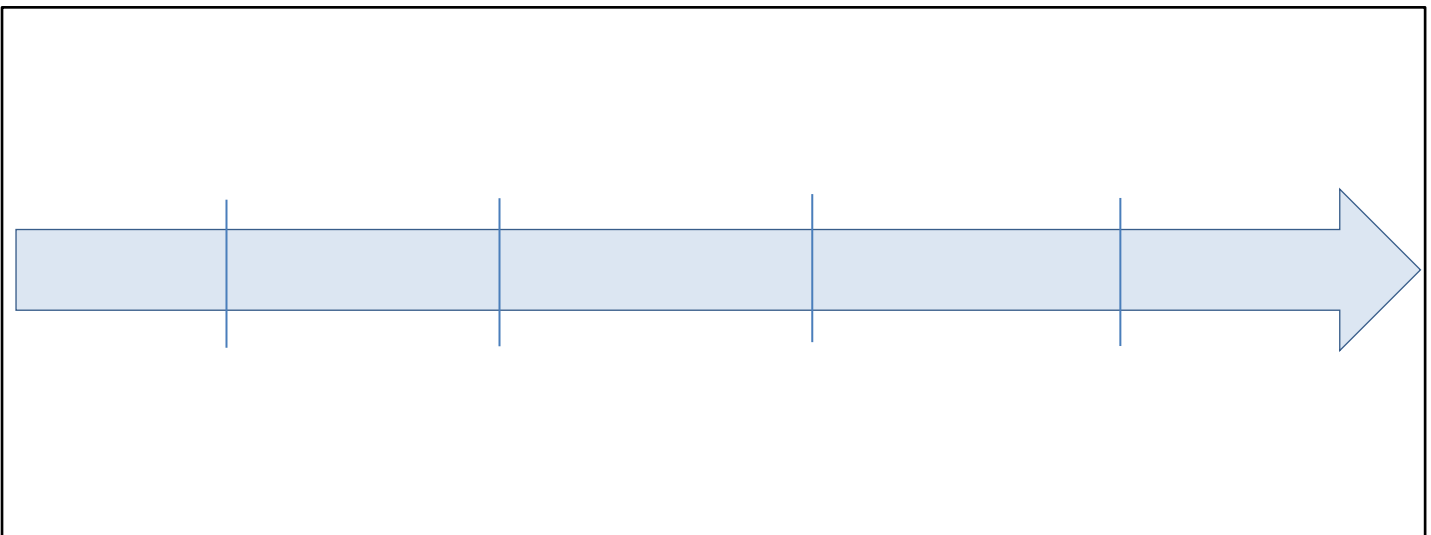


Karriereplanung

Sport

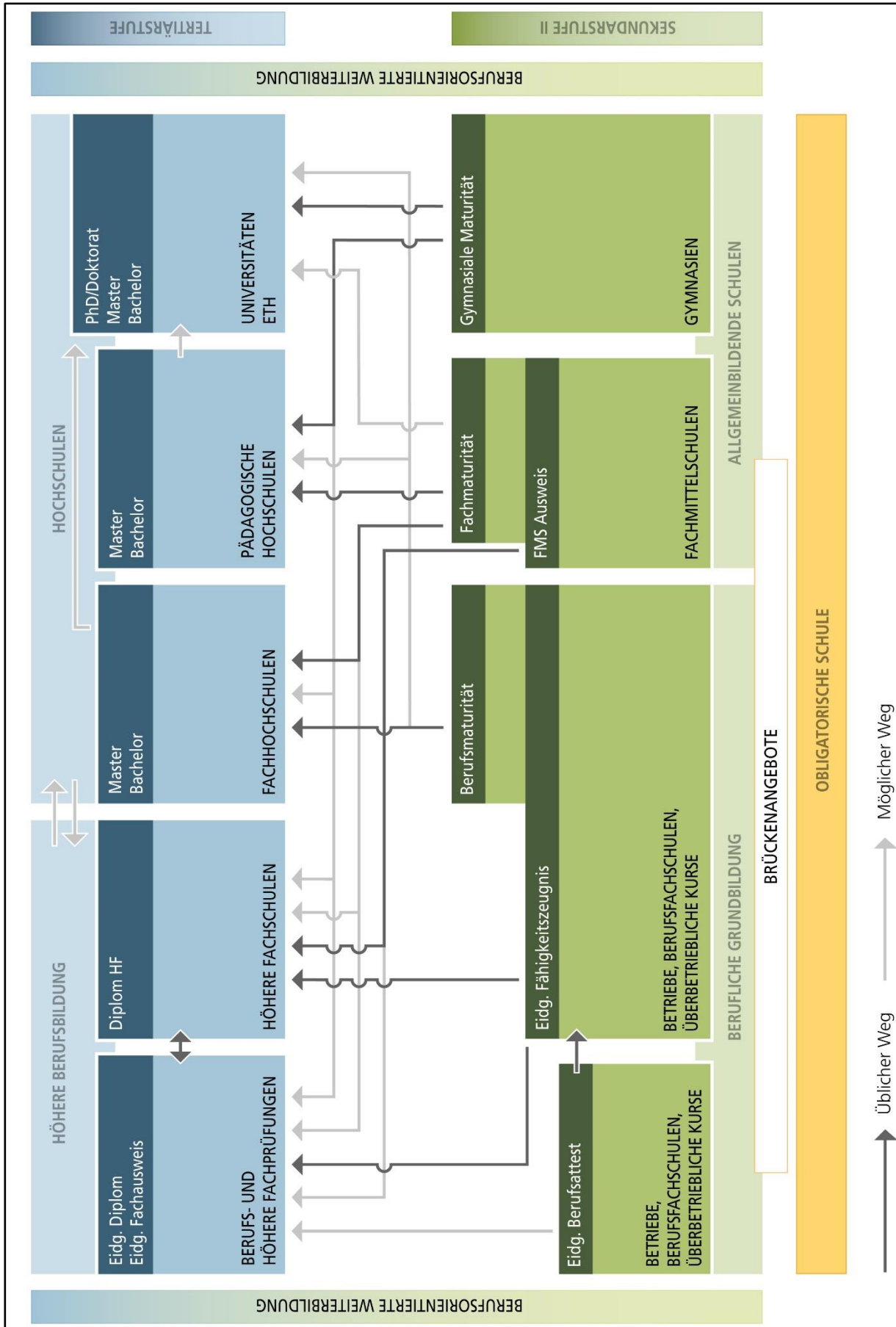
Jahr Saison	2020 19/20	2021 20/21	2022 21/22	2023 22/23
Alter				
Kategorie / Kader				
Grossanlässe / Zielwettkämpfe				
Training (Schwerpunkte, Umfang [h/W])				
Militär				



Ausbildung

Schul- Lehrjahr	19/20	20/21	21/22	22/23
Ausbildung				
Wichtige Termine				
To Do				

Das Bildungssystem der Schweiz



FTEM Online-Poster

RAD: MTB



Swiss Cycling
www.swiss-cycling.ch | [Link FTEM Verband](#)

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Phase	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Schlagwort	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen									
Internationale Wettkämpfe	Sportartspezifisches Engagement und/oder Wettkampf									
Card/ Kaderstruktur										
Wochen-umfang in Stunden*										
Anzahl Wettkämpfe/Jahr										

■ Sportartspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)
* T = Anzahl Trainings pro Woche

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schulbildung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab 14. J)
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Gültigkeit:
Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.
Altersrange:
Talent Card Regional: ~13-18 J
Talent Card National: ~15-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

Information und Beratung Swiss Olympic

Schulen für Sporttalente

Die Vereinbarkeit von Leistungssport und Schulausbildung ist anspruchsvoll. In der Broschüre von Swiss Olympic findest du alle [Schulangebote für Sporttalente](#)



Schulangebot für Sporttalente

Berufslehre und Leistungssport

Berufslehre oder Leistungssport? Swiss Olympic setzt sich dafür ein, jungen Leistungssportlern parallel zum Training eine koordinierte berufliche Ausbildung zu ermöglichen.

[Berufliche Grundbildung und Leistungssport](#)



Berufliche Grundbildung und Leistungssport

Arbeit und Leistungssport

Eine frühzeitige berufliche Planung ist wichtig, um die Spitzensportkarriere optimal zu gestalten und bestmögliche Perspektiven für die Zeit danach zu schaffen. [Arbeit und Leistungssport](#)



Arbeit und

Planung und Beratung

Maja Neuenschwander

maja.neuenschwander@swissolympic.ch

031 359 71 36

Spitzensport und Studium

Welche Möglichkeiten bestehen aktuell in der Schweiz? Wie ist das Vorgehen für angehende studierende Spitzensportler? Wo finde ich Unterstützung?

[Studium und Leistungssport](#)



Studium

Studium Ja oder Nein? Beantworte die Fragen der [Situationsanalyse Spitzensport und Studium](#) und finde es heraus.



Situationsanalyse D

Möchtest du wissen, welche Hochschulen in der Schweiz bereits Spitzensportler unterstützen und wer dir bei Fragen zu spezifischen Studiengängen weiterhelfen kann? Dann hilft dir die [Landkarte Studienlösungen](#) weiter, auf welcher alle Schweizer Hochschulen abgebildet sind.



Landkarte D

Spitzensport und Studium

Simon Niepmann

simon.niepmann@swissolympic.ch

031 359 72 09