



## News, Aktuelles

### Aktuelle Schritte in der Berufswahl

Heute ist die **Berufswahlzeitung** als Beilage der Bündner Zeitung Südostschweiz und des Bündner Tagblatts erschienen. Die diesjährige Ausgabe beinhaltet Informationen zum gesamten Berufswahlprozess und den einzelnen Schritten. Wir wünschen gute Lektüre und einen guten Start in die Berufswahl.

### Berufswahlprozess in der 1. + 2. Oberstufe

Für Schüler/innen der 1. und 2. Oberstufe geht es in der Berufswahl darum, die eigenen Interessen und Stärken kennen zu lernen sowie die Berufs- und Ausbildungswelt zu erkunden. In der 2. Oberstufe sollten die Schüler/innen zudem ihre Interessen und Stärken mit den Anforderungen ausgewählter Berufe vergleichen.

Um die Berufs- und Arbeitswelt zu erkunden, können sich die Schüler/innen Informationen über Berufe und weiterführende Schulen beschaffen (**BIZ** oder [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)), Infoveranstaltungen besuchen und in ausgewählten Berufen Schnupperlehren absolvieren.

Die Eindrücke der Schnupperlehren können Jugendliche im Schnupper-Tagebuch festhalten, und darin eine persönliche Auswertung über die absolvierten Schnuppertage vornehmen. Das Tagebuch enthält auch den Schnupperpass, worin Berufsbildende Rückmeldungen zur Berufseignung, zu Stärken und möglichen Schwächen geben. Der Schnupperpass kann bei der Lehrstellenbewerbung als zusätzliche Referenz beigelegt werden. Das Tagebuch zur Schnupperlehre erhalten die Schüler/innen in unseren **BIZ**. Auf Wunsch verschicken wir auch Klassensätze. Ebenfalls im BIZ erhältlich ist das LEFI (Lehrfirmenverzeichnis), welches Firmen beinhaltet, die über eine Ausbildungsbewilligung verfügen. Die Schüler/innen können direkt bei den Firmen anfragen, ob sie Schnupperlehrstellen in ihrem Wunschberuf anbieten. Gerade die Herbstferien sind ein guter Zeitpunkt fürs Schnuppern.

### Berufswahlprozess in der 3. Oberstufe

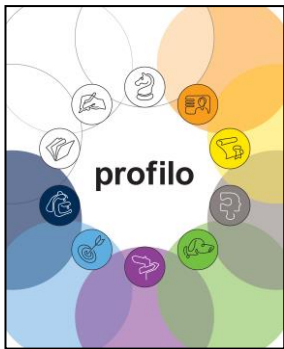
Was mache ich nach der Schule? Diese Frage sollten die Schüler/innen in der 3. Oberstufe beantworten können. Sie suchen nun Lehrstellen und schreiben Bewerbungen oder bereiten sich auf die Aufnahmeprüfung an eine Mittelschule vor.

Das gesamte Lehrstellenangebot wird unter [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) publiziert. Dort besteht auch die Möglichkeit ein Mail-Abo einzurichten. Jedes Mal, wenn neue Lehrstellen im gewünschten Beruf aufgeschaltet werden, erhalten Abonnenten eine E-Mail mit den Links zu den neuen Lehrstellen. Dieselbe Funktion bietet auch die BIZ App. Die App ist kostenlos erhältlich und kann auf den üblichen Wegen im App-Store (iOS) und Google Play Store (Android) heruntergeladen werden.

Anmeldeschluss für die kantonale **Einheitsprüfung zur Mittelschule** (Gymnasium, HMS, FMS) ist am Montag, 13. Januar 2020. Die Prüfung findet am Dienstag, 10. März 2020 statt.

Es ist wichtig, dass sich die Schüler/innen frühzeitig Alternativen überlegen, falls es mit der Lehrstelle im Wunschberuf oder mit der Aufnahme an eine Mittelschule nicht klappen sollte.

## profilo – Ordner zur beruflichen Orientierung



"profilo" dient dem Sammeln, Ordnen, Strukturieren der Dokumente und dem Planen der einzelnen Berufswahlschritte.

Der Berufswahl-Ordner kann beim Lehrmittelverlag bestellt werden:  
[www.lmv.gr.ch](http://www.lmv.gr.ch).

Die Berufsberatung stellt folgende Arbeits- und Infoblätter für die berufliche Orientierung in allen drei Kantonssprachen zur Verfügung:

### Kapitel I: Vorgehen

- Berufswahlfahrplan
- Berufswahlagenda

### Kapitel 1: Ich

- Fremdeinschätzung **NEU!**
- Selbsteinschätzung **NEU!**

### Kapitel 2: Berufswelt

- Links zur Berufswahl für Jugendliche
- Bildungssystem
- Berufsmaturität während der Lehre BM 1
- Fachmittelschule
- Gymnasium
- Handelsmittelschule

### Kapitel 3: Anforderungsprofil

Anforderungen – Welche Kompetenzen braucht es für den Wunschberuf? **NEU!**

### Kapitel 4: Schnupperlehren

- Die Schnupperlehre
- Meine Schnupperlehren

### Kapitel 5: Entscheidung

- Rangliste Berufe

### Kapitel 6: Realisierung

- Tipps zu Lehrstellensuche und Bewerbung
- Eignungstests
- Tipps zum Bewerbungsbrief
- Tipps zum Lebenslauf
- Checkliste Bewerbungsdossier
- Übersicht Lehrstellen-Bewerbungen
- Tipps zum Vorstellungsgespräch
- Brückenangebote und Zwischenlösungen

### Kapitel 7: Vorbereitung

- Wohnen für Schüler/innen, Lernende und Studierende
- Vorbereitung auf Lehre oder weiterführende Schule **NEU!**

Sämtliche Merkblätter wurden auf Beginn des neuen Schuljahres aktualisiert.

Die Unterlagen können unter folgendem Link heruntergeladen werden:

[www.afb.gr.ch](http://www.afb.gr.ch) →Dokumente/Links →«profilo».



## Berufsbilder / Berufskatalog 2019/20

Der Berufskunde Verlag AG fasst die Broschüren «Berufsbilder» und «Berufskatalog» zu einer Broschüre «Berufsbilder-Buch» zusammen. Die Berufsberatungen werden nicht mehr mit Klassensätzen zum Abgeben an Schulen beliefert. Oberstufenschulen haben jedoch die Möglichkeit Klassensätze kostenlos direkt beim **Verlag** zu bestellen.

## **Teilrevision der Verordnung über das Aufnahmeverfahren Mittelschulen**

Die neuen Bestimmungen traten am 1. August 2019 in Kraft:

Gestützt auf Art. 7a Abs. 1 Ziff. 2 werden neu auch Schülerinnen und Schüler aus der 2. und 3. Realklasse zur Aufnahmeprüfung in die 3. Gymnasialklasse und 1. Klasse der HMS/FMS zugelassen, jedoch ohne Berücksichtigung einer Übertrittsnote (vgl. hierzu Art. 15 Abs. 1 Ziff. 2 sowie Art. 17).

Eine weitere Neuerung ist die Revision von Art. 16. Der Katalog, der für die Berechnung der Übertrittsnote bei der Aufnahmeprüfung in die 1. Gymnasialklasse relevanten Fächer, wurde auf neun Fächer ausgedehnt. → [Verordnung](#)

---



## Infos

### Medien für den Berufswahlunterricht

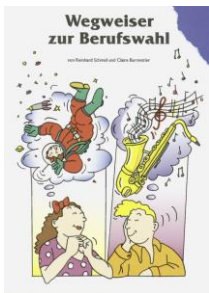
Es gibt einige Medien für den Berufswahlunterricht. Die meisten dieser Medien stehen bei der Berufsberatung zur Ansicht oder Ausleihe zur Verfügung. Hier einige Beispiele:



#### **Berufswahltagbuch - Arbeitsheft (inkl. Elternheft)**

Erwin Egloff, Daniel Jungo, Schulverlag plus AG, Auflage: 10. korr. Aufl. 2018

- Führt in fünf Schritten durch die Berufswahl
- Interessenskompass
- Erfolgschecks pro Kapitel
- Bewerbungsvorlagen und Übersicht
- Inklusive Elternheft (15 Sprachen)



#### **Wegweiser zur Berufswahl**

Reinhard & Simon Schmid, S&B Institut, 18. total überarb. Aufl. 2018

- Führt in sechs Schritten durch die Berufswahl
- Vergleich Selbst-/ Fremdeinschätzung
- Bewerbungsvorlagen und Übersicht
- Elternheft Berufswahl als Familienprojekt



#### **Ich mach was aus mir**

Roland Egli, SDBB Verlag, 5. vollst. aktual. Aufl. 2017

- Zielgruppe: Jugendliche im 10. Schuljahr
- sechs Module, Jugendliche können selbst wählen wo sie einsteigen möchten.
- Zusätzlich Modul 6: Vorbereitung auf die Lehre
- Umgang mit Absagen



#### **Sixpack – 8 Comics zur Berufswahl**

Roland Egli, SDBB Verlag, 2010 - 2016

- Emotionaler Zugang, erzählt beispielhafte Geschichten zur Berufswahl
- Migranten und schulisch schwächere Jugendliche werden angesprochen
- Vorlagen von Bewerbungen online
- Übungsmöglichkeiten für Eignungstests online

Auf [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) sind Hinweise auf Informationen und Werkzeuge zu finden, die bei der Planung des Berufswahlunterrichts und der Begleitung der Schülerinnen und Schüler unterstützen. Dazu gehört myBerufswahl, das interaktive Berufswahlwerkzeug für den Unterricht. Es bietet interaktive Erkundungen und spezielle Seiten mit Materialien für den Berufswahlunterricht. Zusätzlich wird für angemeldete Nutzer/innen ein Newsletter zu den einzelnen Berufswahlritten versendet.



## Angebote der Berufsberatung Graubünden

### ► Berufsberatung

Unsere Berufsberaterinnen und Berufsberater beraten Jugendliche, die in der Berufswahl stehen. In der Beratung erhalten Schülerinnen und Schüler Unterstützung bei der Planung des Berufswahlprozesses. Die Beratenden helfen beispielsweise beim Erkunden der Stärken und Interessen und klären, zu welchen Berufen und Ausbildungen diese passen. Zudem sind sie bei der Lehrstellensuche sowie bei der Bewerbung behilflich und informieren über Berufe und Ausbildungswege. Bei Bedarf werden als Ergänzung zum Gespräch diagnostische Mittel eingesetzt. Am Schluss sollen Jugendliche selbständig entscheiden und die weiteren Schritte in der Berufswahl planen und umsetzen können.

In der Beratung steht der Prozess von der Fragestellung bis zur Umsetzung im Fokus. Dafür sind in der Regel mehrere Beratungssitzungen notwendig. Anmeldungen sind telefonisch, [online](#) oder in den BIZ möglich.

Die Beratung ist kostenlos für Jugendliche, welche ihre Erstausbildung noch nicht abgeschlossen haben oder das 20. Altersjahr noch nicht erreicht haben.

### ► Coaching Berufsbildung

Jugendliche, die zusätzliche Unterstützung bei der Suche einer Anschlusslösung nach der Oberstufe benötigen, haben die Möglichkeit durch das Coaching Berufsbildung weiter begleitet zu werden.

Das Coaching Berufsbildung richtet sich an Jugendliche ab dem 2. Semester der 2. Oberstufe bis zum Abschluss der obligatorischen Schulzeit.

Unsere Coaches helfen zum Beispiel bei der Suche nach einer Schnupperlehre, bei der Lehrstellensuche sowie beim Erstellen des Bewerbungsdossiers.

Für die Anmeldung ins Coaching Berufsbildung ist vorgängig eine Berufsberatung notwendig. Die Anmeldung für ein Coaching erfolgt dann durch die Berufsberater/innen. Eltern, Oberstufen-Lehrpersonen oder weitere beteiligte Stellen können für die Jugendlichen bei der zuständigen Berufsberatung Termine vereinbaren.

### ► Berufsinformationszentrum BIZ

### ► Standorte der Beratungsstellen

---

Impressum

Berufsberatung Graubünden

[nicole.dentzer@afb.gr.ch](mailto:nicole.dentzer@afb.gr.ch)

[petra.wyss@afb.gr.ch](mailto:petra.wyss@afb.gr.ch)

[www.berufsbildung.gr.ch](http://www.berufsbildung.gr.ch)



## Infoveranstaltungen August bis Oktober 2019

**Montag, 9. September 2019**

**bis Mittwoch, 11. September 2019**

**Schreiner/in EFZ**

**Schreinerpraktiker/in EBA**

**Schnupperwoche**

[Anmeldung](#) erforderlich.

Engadiner Lehrwerkstatt für Schreiner

7503 Samedan, Tel. 081 851 09 90

[schreiner@lehrwerkstatt.ch](mailto:schreiner@lehrwerkstatt.ch), [www.lehrwerkstatt.ch](http://www.lehrwerkstatt.ch)

**Mittwoch, 11. September 2019**

**14.00 bis 16.00 Uhr**

**Detailhandelsfachmann/-frau EFZ**

**ICT-Fachmann/-frau EFZ**

**Informatiker/in EFZ**

**Kaufmann/-frau EFZ**

**Mediamatiker/in EFZ**

**Infonachmittag**

[Anmeldung](#) erforderlich

Swisscom, Ringstr. 32, 7000 Chur

[berufsbildung.info@swisscom.com](mailto:berufsbildung.info@swisscom.com), [www.swisscom.ch](http://www.swisscom.ch)

**Mittwoch, 11. September 2019**

**17.30 Uhr**

**Berufsmaturität während (BM 1) und nach der Lehre (BM 2)**

**Ausrichtung Wirtschaft und Dienstleistungen (Typ Wirtschaft)**

**Infoabend**

Keine Anmeldung erforderlich.

Wirtschaftsschule KV Chur

Grabenstr. 35, 7000 Chur

Tel. 081 258 36 60, [info@wskvchur.ch](mailto:info@wskvchur.ch), [www.wskvchur.ch](http://www.wskvchur.ch)

**Mittwoch, 18. September 2019**

**18.30 bis 19.30 Uhr**

**Berufsmaturität während (BM 1) und nach der Lehre (BM 2)**

**Ausrichtung Gesundheit und Soziales**

**Infoabend**

Keine Anmeldung erforderlich.

Bildungszentrum Gesundheit und Soziales

Gürtelstr. 42, 7000 Chur,

Tel. 081 286 85 00, [info@bgs-chur.ch](mailto:info@bgs-chur.ch), [www.bgs-chur.ch](http://www.bgs-chur.ch)

- Donnerstag, 19. September 2019**  
**19.15 Uhr**
- Gymnasium, Aufnahmeprüfung  
Fachmittelschule, Eignungstest  
Infoabend**  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Veranstaltungsort: Schulhaus Klosters-Platz  
Evangelische Mittelschule Schiers  
7220 Schiers, Tel. 081 308 04 04, [admin@ems-schiers.ch](mailto:admin@ems-schiers.ch)  
[www.ems-schiers.ch](http://www.ems-schiers.ch)
- Dienstag, 24. September 2019**  
**19.15 Uhr**
- Gymnasium  
Fachmittelschule  
Infoabend**  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Evangelische Mittelschule Schiers  
7220 Schiers, Tel. 081 308 04 04, [admin@ems-schiers.ch](mailto:admin@ems-schiers.ch)  
[www.ems-schiers.ch](http://www.ems-schiers.ch)
- Donnerstag, 26. September 2019**  
**18.30 bis 19.15 Uhr**
- Musikgymnasium  
Infoabend**  
Keine Anmeldung erforderlich.  
Evangelische Mittelschule Schiers  
7220 Schiers, Tel. 081 308 04 04, [admin@ems-schiers.ch](mailto:admin@ems-schiers.ch)  
[www.ems-schiers.ch](http://www.ems-schiers.ch)
- Montag, 7. Oktober 2019**  
**09.00 bis 16.00 Uhr**
- Logistiker/in EFZ  
Schnuppertag**  
Anmeldung erforderlich: [nicole.ochsner@wurth-international.com](mailto:nicole.ochsner@wurth-international.com)  
Würth ITensis AG, Lagerhaus Landquart AG  
Mühlestr. 9, 7302 Landquart  
[www.wurth-international.com](http://www.wurth-international.com) > Karriere > Ausbildung bei Würth
- Montag, 7. Oktober 2019**  
**bis Mittwoch, 9. Oktober 2019**
- Schreiner/in EFZ  
Schreinerpraktiker/in EBA  
Schnupperwoche**  
[Anmeldung](#) erforderlich.  
Engadiner Lehrwerkstatt für Schreiner  
7503 Samedan, Tel. 081 851 09 90  
[schreiner@lehrwerkstatt.ch](mailto:schreiner@lehrwerkstatt.ch), [www.lehrwerkstatt.ch](http://www.lehrwerkstatt.ch)
- Montag, 7. Oktober 2019**  
**bis Freitag, 11. Oktober 2019**
- Fachmann/-frau Gesundheit EFZ  
Schnupperwoche**  
Anmeldung erforderlich: [b.quinter@spitalilanz.ch](mailto:b.quinter@spitalilanz.ch)  
Spital Regional Surselva, 7130 Ilanz, [www.spitalilanz.ch](http://www.spitalilanz.ch)



**Montag, 7. Oktober 2019  
bis Freitag, 11. Oktober 2019**

**Fachmann/-frau Gesundheit EFZ**

**Schnupperwoche**

Anmeldung erforderlich: [bfelix@spitaldavos.ch](mailto:bfelix@spitaldavos.ch)

Spital Davos AG

Promenade 4, 7270 Davos Platz

Tel. 081 414 88 88, [www.spitaldavos.ch](http://www.spitaldavos.ch)

**Montag, 7. Oktober 2019  
bis Freitag, 11. Oktober 2019**

**Fachmann/-frau Gesundheit EFZ**

**Schnupperwoche**

Anmeldung erforderlich: [www.wills-passt.ch](http://www.wills-passt.ch)

Auskünfte: Beatrice Schneller, 081 256 68 09

Kantonsspital Graubünden

Loëstr. 99, 7000 Chur

Veranstaltungsorte: Hauptstandort, Kreuzspital, Frauenspital

**Mittwoch, 9. Oktober 2019**

**Kaufmann/-frau (Bank) EFZ**

**Infotag**

[Anmeldung](#) erforderlich.

Graubündner Kantonalbank

7001 Chur

Tel. 081 256 96 01, [matthias.schneider@gkb.ch](mailto:matthias.schneider@gkb.ch), [www.gkb.ch](http://www.gkb.ch)

**Mittwoch, 16. Oktober 2019  
14.30 bis 16.45 Uhr**

**Hotel-Kommunikationsfachmann/-frau EFZ**

**Infotag mit Schulführung**

Eine [Anmeldung](#) ist erwünscht.

SSTH Swiss School of Tourism and Hospitality

Hauptstr. 12, 7062 Passugg

Tel. 081 255 17 02, [www.ssth.ch](http://www.ssth.ch)

**Montag, 21. Oktober 2019  
bis Freitag, 25. Oktober 2019**

**Fachmann/-frau Betreuung EFZ**

**Fachmann/-frau Betriebsunterhalt EFZ**

**Fachmann/-frau Gesundheit EFZ**

**Fachmann/-frau Hauswirtschaft EFZ**

**Florist/in EFZ**

**Gärtner/in EFZ**

**Informatiker/in EFZ**

**Kaufmann/-frau EFZ**

**Koch/Köchin EFZ**

**Schnuppertage**

Anmeldung erforderlich: Eveline Rossi,

Tel. 058 225 35 57, [eveline.rossi@pdgr.ch](mailto:eveline.rossi@pdgr.ch)

Psychiatrische Dienste Graubünden PDGR

Loëstr. 220, 7000 Chur

Tel. 058 225 25 25, [www.wirwollendiebesten.ch](http://www.wirwollendiebesten.ch)



**Mittwoch, 24. Oktober 2019**  
**17.30 bis 19.30 Uhr**

**Detailhandelsfachmann/-frau EFZ**  
**Informatiker/in EFZ**  
**Kaufmann/-frau (Dienstleistung und Administration) EFZ**  
**Logistiker/in (Distribution) EFZ**  
**Infoabend**  
[Anmeldung](#) erforderlich.  
Die Post Berufsbildung  
Die genaue Adresse folgt nach der Anmeldung.  
Tel. 0848 85 8000, [postjob@post.ch](mailto:postjob@post.ch), [www.post.ch/lehrstellen](http://www.post.ch/lehrstellen)

**Mittwoch, 30. Oktober 2019**

**Gymnasium**  
**Fachmittelschule FMS**  
**Tag der offenen Tür**  
Anmeldung erforderlich.  
Evangelische Mittelschule Schiers  
7220 Schiers, Tel. 081 308 04 04, [admin@ems-schiers.ch](mailto:admin@ems-schiers.ch)  
Veranstaltungsort: Schulhaus Klosters Platz  
[www.ems-schiers.ch](http://www.ems-schiers.ch)

**Mittwoch, 30. Oktober 2019**  
**14.00 bis 16.00 Uhr**

**Hotel-Kommunikationsfachmann/-frau EF**  
**Hotelfachmann/-frau EFZ**  
**Hotellerieangestellte/r EBA**  
**Kaufmann/-frau (Hotel, Gastro, Tourismus) EFZ**  
**Koch/Köchin EFZ**  
**Küchenangestellte/r EBA**  
**Restaurantangestellte/r EBA**  
**Restaurantfachmann/-frau EFZ**  
**Systemgastronomiefachmann/-frau EFZ**  
**Infoveranstaltung**  
Anmeldung erforderlich: [www.berufehotelgastro.ch/agenda](http://www.berufehotelgastro.ch/agenda)  
Veranstaltungsort: Romantik Hotel Stern, Chur  
GastroSuisse - Verband für Hotellerie und Restauration  
Nachwuchsmarketing, Blumenfeldstr. 20, 8046 Zürich  
[nachwuchsmarketing@gastrosuisse.ch](mailto:nachwuchsmarketing@gastrosuisse.ch)  
Tel. 0848 377 111, [www.berufehotelgastro.ch](http://www.berufehotelgastro.ch)

Infoveranstaltungen werden laufend erfasst unter: [www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen](http://www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen).