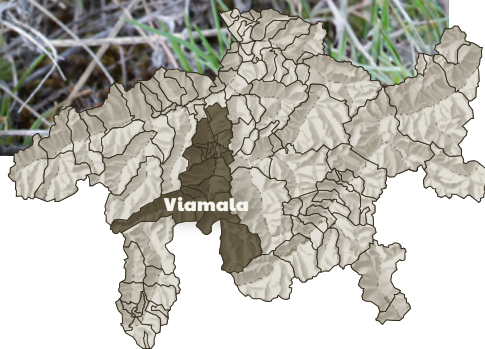


# Geschützte Pflanzen in Graubünden

Region Viamala



**Die Berg-Anemone wächst in Graubünden  
vor allem in der Region Viamala.**



Amt für Natur und Umwelt  
Uffizi per la natira e l'ambient  
Ufficio per la natura e l'ambiente





# Inhaltsverzeichnis

<b>Geschützte Arten</b>	<b>2</b>
<b>Zum Merkblatt</b>	<b>2</b>
<b>Die Pflanzenwelt in der Region Viamala</b>	<b>3</b>
<b>Weitere schutz- bedürftige Pflanzen</b>	<b>3</b>
<b>Lebensräume</b>	<b>4</b>
Ufer, Feuchtgebiete	5
Fels, Schutt, Geröll	6
Wiesen, Weiden	7
Gebüsch, Hochstaudenfluren, Krautsäume	8
Wälder	9
<b>Artporträts</b>	<b>10</b>
<b>Index</b>	<b>108</b>
<b>Weitere Informationen</b>	<b>112</b>
Kontakt	112
Impressum	112





## Geschützte Arten

Zahlreiche Pflanzenarten sind bundesrechtlich oder kantonal geschützt.

Es handelt sich um Pflanzen, die nicht unbedingt selten, aber durch übermässiges Sammeln bedroht sind, zum Beispiel attraktive Arten, Heilpflanzen oder Arten, die nur an einem bestimmten Ort vorkommen.

Geschützte Arten dürfen nicht gepflückt, ausgegraben, ausgerissen, weggeführt, angeboten, verkauft, gekauft oder vernichtet werden.

## Zum Merkblatt

Das Merkblatt stellt die in der Region Viamala geschützten Arten kurz in Bild und Wort vor. Da der Lebensraum entscheidend dafür ist, Pflanzen zu erkennen und gezielt zu schützen, sind auch die wichtigsten Lebensräume der Region kurz beschrieben.

Das Merkblatt richtet sich vor allem an

- \* **Gemeinden**
- \* **Naturpärke**
- \* **Tourismusorganisationen**
- \* **Schülerinnen und Schüler**
- \* **pflanzeninteressierte Privatpersonen**



# Die Pflanzenwelt in der Region Viamala

In der Region Viamala befinden sich zwei Landschaften von nationaler Bedeutung (BLN): Das Trockengebiet im vorderen Domleschg und das Quellgebiet des Hinterrheins und San Bernardino-Passhöhe. Das Trockengebiet im Domleschg zeichnet sich durch wärmeliebende Vegetation, Felspioniere, Steppenrasen, Trockenwiesen, Eichengehölze und Föhrenwälder aus. Das Quellgebiet des Hinterrheins und San Bernardino-Passhöhe ist vor allem geprägt durch ein grosses Gletschervorfeld und eine reiche Gebirgsflora.

Über die BLN-Gebiete hinaus finden sich in der Region Viamala verschiedene weitere Lebensräume, darunter Hochstammobstgärten, Flachmoore von nationaler Bedeutung sowie Waldreservate. Sie alle tragen zu einer hohen Pflanzenvielfalt bei.

In der Region Viamala gibt es gut 90 geschützte Pflanzenarten. Speziell für die Region sind z. B. Ohnsporn (Artporträt S. 39), Alpen-Grasnelke (Artporträt S. 44), Kärntner Saumnarbe (Artporträt S. 37), Berg-Anemone (Artporträt S. 72) und Siebenstern (Artporträt S. 107).

## Weitere schutzbedürftige Pflanzen

Neben den gesetzlich geschützten sind viele weitere Pflanzenarten schutzbedürftig. In der Region Viamala sind dies insbesondere folgende seltene und gefährdete Arten:

- Der **Alpen-Knorpelsalat** ist eine Besonderheit der Ruinaulta und wächst auf Kalkschotter in der Auenlandschaft. In der Schweiz ist die Art nur aus dem Gebiet Illanz bis Versam sowie aus Thusis bekannt. Der Kanton hat einen Aktionsplan zum Schutz und zur Förderung dieser Art erstellt.







- Das **See-Brachsenkraut** ist eine in der Schweiz sehr seltene Wasserpflanze. Am San-Bernardion-Pass befindet sich das grösste von nur drei bekannten Vorkommen in der Schweiz. Der Kanton erarbeitet auch für diese Art einen Aktionsplan.
- Die **Kastanien-Binse** gedeiht in Quellfluren der alpinen Stufe. Sie kommt in der Schweiz nur in den Regionen Viamala und Surselva vor.
- Die **Einfache Wiesenraute** ist eine national seltene und gefährdete Art extensiver Wiesen. In Graubünden sind nur wenige Vorkommen im Churer Rheintal, Domleschg und Albulagebiet bekannt. Der Kanton hat auch für diese Art einen Aktionsplan erstellt.

**Helfen Sie mit, die Natur zu erhalten  
– lassen Sie die Pflanzen wachsen.**

## Lebensräume

Pflanzen sind sesshafte Lebewesen, das heisst, sie können nicht aktiv ihren Standort wechseln, um sich günstigere Lebensbedingungen zu suchen. Deshalb sind sie meist an bestimmte Lebensräume gebunden und an die dortigen Nährstoff-, Wasser- oder Lichtverhältnisse angepasst. So wachsen in einem nährstoffarmen, feuchten Moor zum Beispiel ganz andere Pflanzen als auf einer trockenen, sonnigen Heide.

Der Lebensraum liefert oft wertvolle Hinweise darauf, welche Pflanzenarten dort vorkommen können und welche nicht. Entsprechend hilft er dabei, Arten zu erkennen und gezielt zu schützen. Deshalb werden im Folgenden die wichtigsten Lebensräume der Region kurz vorgestellt.



## Ufer, Feuchtgebiete

**Ufer und Feuchtgebiete** beherbergen verschiedene Lebensräume, die alle vom Wasser geprägt sind. Neben den Uferzonen fließender und stehender Gewässer gehören auch Moore und Feuchtwiesen dazu.

**Uferlebensräume**, z. B. Röhrichte, verbinden das Wasser mit dem Land. In der Region Viamala sind vor allem die Ufer zahlreicher Bäche und Flüsse prägend, darunter in erster Linie der Hinterrhein. Ein Beispiel einer geschützten Uferpflanze an stehenden Gewässern ist der Fieberklee (Artporträt S. 25).

**Moore** sind wassergesättigte und nährstoffarme Lebensräume mit hochspezialisierten Pflanzenarten. Man unterscheidet grob zwischen Flach- und Hochmooren. **Flachmoore** (oft auch Ried- oder Streuwiesen genannt) werden in der Regel durch Grund- oder Hangwasser gespeist. Sie liegen oft in Mulden- oder Hanglagen. Die Region Viamala weist zahlreiche Flachmoore von nationaler

Bedeutung auf. Typische geschützte Pflanzen sind das Schmal- und das Breitblättrige Wollgras (Artporträt S. 20 und S. 21) und verschiedene Orchideenarten, z. B. die Breitblättrige Fingerwurz (Artporträt S. 16).

**Hochmoore** beziehen ihr Wasser hauptsächlich aus Niederschlägen. Sie zeichnen sich insbesondere durch ihre typischen Torfmoose aus. Die abgestorbenen Moosteile bilden oft hoch aufgewölbte Torfschichten (daher der Name «Hochmoor»). Schweizweit sind Hochmoore sehr selten geworden. In der Region Viamala kommen wenige kleine Flächen vor. Ein typischer Vertreter der Hochmoorpflanzen ist das Scheiden-Wollgras (Artporträt S. 23).

**Feuchte Wiesen** befinden sich oft im Übergangsbereich zwischen Mooren und trockenerem Gelände. Dabei kann der Lebensraum auch zeitweilig austrocknen. Die Gefleckte Fingerwurz (Artporträt S. 15) ist eine charakteristische Vertreterin solcher Wiesen.



## Fels, Schutt, Geröll

Dieser Lebensraumbereich ist durch Gesteinsmaterial unterschiedlicher Beschaffenheit und das Fehlen einer Bodenschicht gekennzeichnet. Ausserdem ist er oft sehr starken täglichen Temperaturschwankungen ausgesetzt. Die Artenzusammensetzung dieser hochspezialisierten Pioniervegetation hängt auch von der chemischen Zusammensetzung, der Bewegung des Gesteins sowie dessen Form und Grösse ab. Neben nacktem Felsen gehören Alluvionen (Schwemmebenen von Flüssen und Bächen), Moränen zurückweichender Gletscher und Stein-schutt- und Geröllfluren zu diesem Lebensraumbereich.

**Alluvionen, Moränen und Stein-schutt- und Geröllfluren** bestehen überwiegend aus grobkörnigem, durchlässigem Sand, Kies oder Geröll. Überschwemmungen oder Hangrutsche lagern dieses Gesteinsmaterial immer wieder um, sodass sich kaum Feinerde ansammelt und sich keine geschlossene Pflanzendecke bilden kann. In der Region Viamala sind solche Standorte im Hochgebirge häufig. Ein typischer Vertreter auf kalkarmem Schutt oder Moränen ist z. B. der Alpen-Mannsschild (Artporträt S. 32).

Auf nacktem **Felsen**, wie er im Gebirge der Region Viamala häufig vorkommt, können nur sehr spezialisierte Flechten, Moose und Pilze wachsen. In den Ritzen und Spalten gelingt es aber auch einigen Blütenpflanzen, sich anzusiedeln, z. B. dem Himmelsherold (Artporträt S. 36) oder der Aurikel (Artporträt S. 38).



## Wiesen, Weiden

Ein beachtlicher Teil der Region Viamala ist von **Wiesen und Weiden** bedeckt. Unterhalb der Waldgrenze sind diese an trockenen Südhängen besonders artenreich und gelten als Hotspots der Biodiversität. Die hohe Biodiversität ist unseren Vorfahren und ihrer Bewirtschaftungsart (Fällen von Bäumen, extensive Beweidung ohne zusätzliche Düngung, partielle und nicht häufige Mahd) zu verdanken. Graslandarten, die ursprünglich an Felsen, in Auen, in alpinen Rasen, in Steppenrasen in Osteuropa, im Mittelmeergebiet oder in Trockenwäldern gediehen, wanderten ein und bildeten blütenreiche Wiesen und Weiden.

Berg-Anemone (Artporträt S. 72), Ohnsporn (Artporträt S. 39) und weitere Orchideen sind typische geschützte Arten dieser Lebensräume. Daneben beherbergen sie auch eine Vielzahl von Tieren, insbesondere Vögel, Tagfalter, Heuschrecken und Wildbienen.

Auf den Wiesen und Weiden oberhalb der Baumgrenze wachsen von Natur aus keine Bäume. Diese sogenannten alpinen Rasen zeichnen sich durch verschiedene geschützte Alpenpflanzen wie Edelweiss (Artporträt S. 57) oder Männertreu (Artporträt S. 61 und S. 62) aus.



## Gebüsche, Hochstaudenfluren, Krautsäume

Unter **Gebüsch** versteht man Lebensräume mit Gehölzen, in denen die Bäume nicht dominieren, z. B. **Waldränder, Hecken und Feldgehölze**. Sie bilden besonders im intensiv genutzten Kulturland – im Verbund mit angrenzendem Grünland – ein wichtiges Lebensraummosaik. Aber auch die in höheren Lagen häufigen **Grünerlenbestände** und **Zwergstrauchheiden** zählen zu den Gebüsch. In letzteren lässt sich zum Beispiel gelegentlich die Grüne Hohlzunge, eine Orchideenart (Artporträt S. 48), finden.

Oft sind Gebüsche von vorgelagerten Streifen gesäumt, die meist aus krautigen Pflanzenarten bestehen.

Diese **Krautsäume** vertragen im Gegensatz zum Grünland keine regelmässige Mahd oder Beweidung. Es wachsen dort beispielsweise das Weisses Waldvögelein (Artporträt S. 84) oder der Berg-Drachenkopf (Artporträt S. 52).

**Hochstaudenfluren** bestehen aus hochwüchsigen krautigen Pflanzen mit meist grossen Blättern. Sie gedeihen vorwiegend auf nährstoffreichen, feuchten Böden, z. B. in **Fichtenwäldern, Grünerlengebüsch** oder **Lawinenrutschen**. Der Hohe Rittersporn (Artporträt S. 80) ist ein typischer Vertreter der Hochstaudenfluren in den höheren Lagen der Region Viamala.



## Wälder

Der **Wald** ist seit jeher eine wichtige Lebensgrundlage für den Menschen. Er schützt vor Lawinen und Stein-schlag, liefert Bau- und Brennholz, speichert CO<sub>2</sub>, ist Lebensraum für Pflanzen, Pilze und Tiere und bietet Erholung.

Die unteren Lagen der Region Vi-mala sind vielerorts bewaldet. Je nach Höhenlage, Bodenbeschaffen-heit, Klima und Bewirtschaftung unterscheiden sich die Wälder stark in ihrem Aussehen und ihrer Arten-zusammensetzung.

In den untersten Tallagen wachsen stellenweise **Laubwaldauen, Auen-Föhrenwälder** oder **Laubmischwäl-der** mit zum Beispiel Linden, Weiss-erlen, Eschen und Ahornen.

Steigt man vom Tal in die Höhe, werden die Laubmischwälder je nach Standort von **Waldföhren-wäldern, Tannen-Buchenwäldern, Tannen-Fichtenwäldern** und später von **Fichtenwäldern** abgelöst. In den Föhrenwäldern wächst beispiels-weise der Dingel (Artporträt S. 99). Charakteristisch für schattige, moos-reiche Fichtenwälder sind die Koral-lenwurz (Artporträt S. 87) und die Moosorchis (Artporträt S. 98).

Zuoberst wachsen oft **Lärchen-Arvenwälder**.



# Die Artporträts

Die Artporträts erscheinen in folgender Reihenfolge: Sie sind zunächst nach dem Hauptlebensraum sortiert, also Feuchtgebiete, Felsen, Wiesen,

Gebüsche, Wälder. Innerhalb der Lebensräume sind sie alphabetisch nach dem wissenschaftlichen Namen geordnet.

## Bild mit Bildautor

## Name

Deutsch, Italienisch,  
Wissenschaftlich

## Lebensräume

Zuerst wird der Hauptlebensraum genannt. Danach folgen die weiteren Lebensräume. Die Balkenlänge gibt die Wichtigkeit an.

## Pflanzenfamilie, Blütezeit, Grösse

## Zusätzliche Informationen



Ufer, Feuchtgebiete

Pflanzenfamilie

**Orchideengewächse**

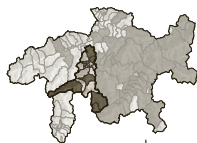
Blütezeit

**Juni - Juli**

Grösse

**10 - 30 cm**

Die Blutrote Fingerwurz ist die einzige Fingerwurzart mit beidseitig gefleckten Blättern. In der Schweiz wächst sie vorwiegend in Graubünden und dort vor allem in kalkreichen Flachmooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



## Verbreitungskarte

Die dunkel markierten Gemeinden zeigen, in welchen Gemeinden der behandelten Region die Pflanze vorkommt. Daten: InfoFlora (Stand Januar 2024).



Amt für Natur und Umwelt  
Uffizi per la natira e l'ambient  
Ufficio per la natura e l'ambiente

# Fingerwurz

Die Arten der Fingerwurz sind sich zum Teil sehr ähnlich und bastardieren auch miteinander. Sie sind Nektartäuschblumen, d. h. sie locken Bestäuber durch Farbe, Duft und Form der Blüten an, ohne Nektar anzubieten. Bei allen Arten lädt die Lippe (mittleres Blütenblatt) die Insekten ein, auf der weit geöffneten Blüte zu landen. Oft weisen ihnen Punkte oder Linien den Weg zum Sporn, wo sie den Nektar vermuten. Dringt ein Insekt dorthin vor, heften sich die Pollenpakete der Blüte durch einen ausgeklügelten Mechanismus an seinen Kopf oder Rücken. Dabei müssen Grösse der Blüten und Grösse der wichtigsten Bestäuberinsekten – bei den Fingerwurz sind das oft bestimmte Hummeln – zueinander passen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Blutrote Fingerwurz**  
**Orchide sanguigna**  
*Dactylorhiza cruenta*

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

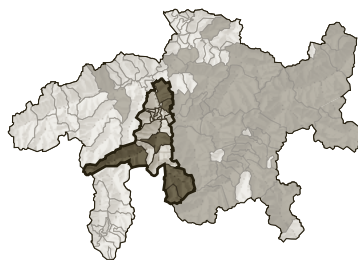
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**10 – 30 cm**



Die Blutrote Fingerwurz ist die einzige Fingerwurzarart mit beidseitig gefleckten Blättern. In der Schweiz wächst sie vorwiegend in Graubünden und dort vor allem in kalkreichen Flachmooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Fleischrote Fingerwurz**  
**Orchide palmata**  
***Dactylorhiza incarnata***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

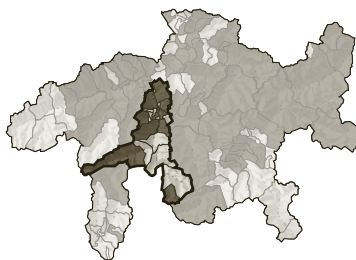
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 60 cm**



Charakteristisch für diese Fingerwurzart sind die steil aufgerichteten, meist ungefleckten Blätter. Sie wächst in feuchten Wiesen und kalkreichen Flachmooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Lappländische Fingerwurz**  
**Orchide della Lapponia**  
*Dactylorhiza lapponica*

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

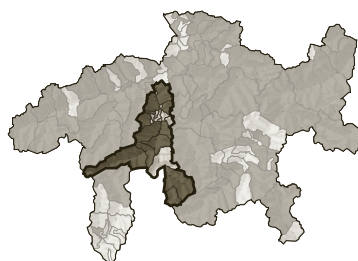
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**10 – 30 cm**



Die Lappländische Fingerwurz zeichnet sich durch einen lockeren Blütenstand aus. Sie wurde erstmals in Lappland beschrieben, wo sie auch heute noch verbreitet vorkommt. In der Schweiz ist sie in Flach- und Hangmooren sowie an lehmigen Rutschhängen zu finden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Gefleckte Fingerwurz

## Orchide macchiata

### *Dactylorhiza maculata*

**Ufer,  
Feuchtgebiete**

**Wiesen, Weiden**

**Wälder**

Pflanzenfamilie

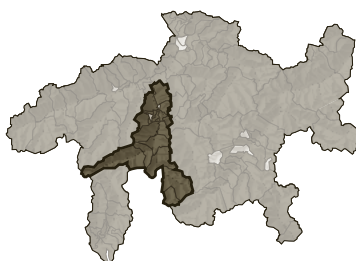
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – August**

Grösse

**20 – 60 cm**



Die Gefleckte Fingerwurz ist durch lila oder rosa bis weisse Blüten und gefleckte, eiförmige Grundblätter gekennzeichnet. Sie ist die häufigste Fingerwurzart der Schweiz und wächst in basisch bis neutralen, feuchten Wiesen und Wäldern.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Breitblättrige Fingerwurz**  
**Orchide a foglie larghe**  
***Dactylorhiza majalis***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

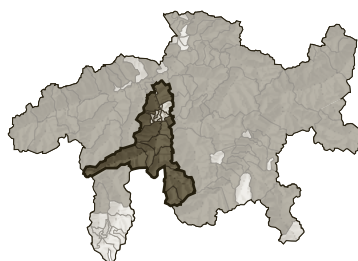
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**15 – 45 cm**



Die Breitblättrige Fingerwurz zeichnet sich durch einen dicken, hohlen Stängel und breit-lanzettliche, oberseits meist deutlich gefleckte Laubblätter aus. Sie kommt in kalkreichen Flachmooren und nährstoffreicheren Nasswiesen vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# **Traunsteiners Fingerwurz** **Orchide di Traunsteiner** ***Dactylorhiza traunsteineri***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

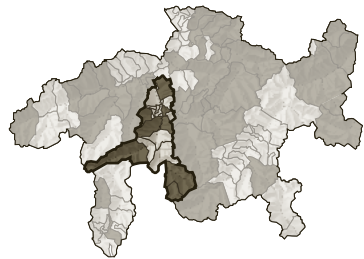
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**20 – 35 cm**



Die Traunsteiners Fingerwurz weist schmal-lanzettliche Grundblätter und intensiv purpurrote Blüten auf. Sie ist nach einem Tiroler Apotheker namens Traunsteiner benannt und wächst in feuchten Wiesen und Flachmooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Sumpf-Stendelwurz**  
**Elleborine palustre**  
*Epipactis palustris*

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

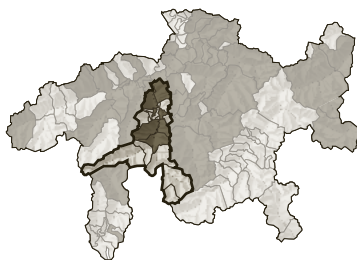
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**20 – 50 cm**



Die Sumpf-Stendelwurz ist die einzige einheimische Art dieser Gattung, die in Flachmooren und Sumpfwiesen wächst. Ihre Blüten hängen wie in einer lockeren Traube.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Wollgräser

Wollgräser blühen bereits ab April. Richtig auffällig sind sie aber erst nach der Blüte, wenn sie einen Wollschopf aus unzähligen weissen Fäden bilden, an denen winzige Samen hängen. Die Fäden erscheinen weiss, weil sie viel Luft enthalten – ein Vorteil, wenn der Wind sie wie Fallschirme möglichst weit fortbläst.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Schmalblättriges Wollgras**  
**Pennacchi a foglie strette**  
***Eriophorum angustifolium***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

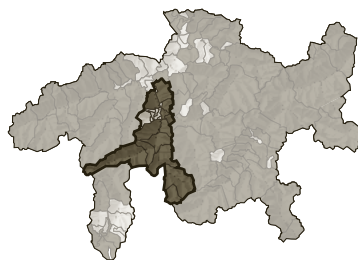
**Sauvergräser**

Blütezeit

**April – Juni**

Grösse

**20 – 50 cm**



Beim Schmalblättrigen Wollgras trägt jeder Stängel mehrere «Wollmützen». Die Art wächst in kalkfreien Flachmooren und ist in der ganzen Schweiz vom Tiefland bis ins Hochgebirge verbreitet.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Breitblättriges Wollgras**  
**Pennacchi a foglie larghe**  
***Eriophorum latifolium***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

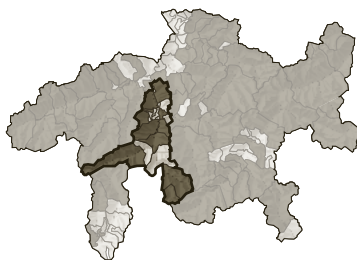
**Sauvergräser**

Blütezeit

**April – Mai**

Grösse

**20 – 50 cm**



Das Breitblättrige Wollgras ist in Aussehen und Verbreitung dem Schmalblättrigen Wollgras sehr ähnlich. Es wächst jedoch in kalkhaltigen Flachmooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Scheuchzers Wollgras**  
**Pennacchi di Scheuchzer**  
*Eriophorum scheuchzeri*

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

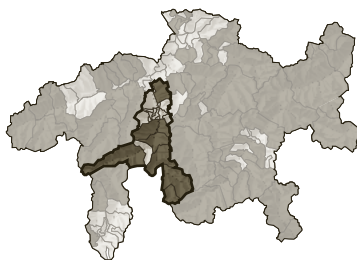
**Sauergräser**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**bis 30 cm**



Beim Scheuchzers Wollgras trägt jeder Stängel nur eine einzige, schneeweisse «Wollmütze». Es ist vorwiegend in den Alpen zu finden und wächst dort in kalkarmen Verlandungszonen von Tümpeln und kleinen Seen und Flachmooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Scheiden-Wollgras**  
**Pennacchi guainati**  
***Eriophorum vaginatum***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

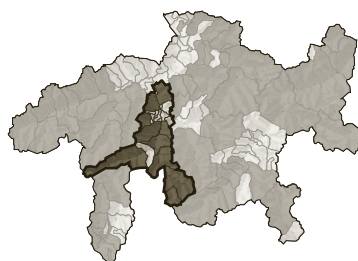
**Sauvergräser**

Blütezeit

**April – Mai**

Grösse

**20 – 70 cm**



Wie beim Scheuchzers Wollgras trägt auch das Scheiden-Wollgras nur eine einzige «Wollmütze». Ausserdem ist bei dieser Art der oberste Blattansatz deutlich scheidig aufgeblasen. Es kommt in Torfmooren, moorigen Wäldern und Zwergstrauchheiden vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Schwalbenwurz-Enzian

## *Gentiana asclepiade*

### *Gentiana asclepiadea*

Ufer,  
Feuchtgebiete

Wiesen, Weiden

Wälder

Gebüsch,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Pflanzenfamilie

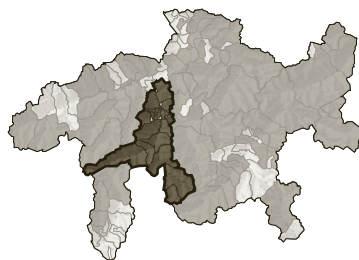
**Enziangewächse**

Blütezeit

**August – Oktober**

Grösse

**30 – 90 cm**



Der Schwalbenwurz-Enzian ist die grösste einheimische Enzianart mit blauen, glockenförmigen Blüten. Charakteristisch sind auch die relativ breiten, geaderten Blätter. Die Art kommt in feuchten Wäldern, Weiden, Riedwiesen und Staudenfluren vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Fieberklee**  
**Trifoglio fibrino**  
***Menyanthes trifoliata***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

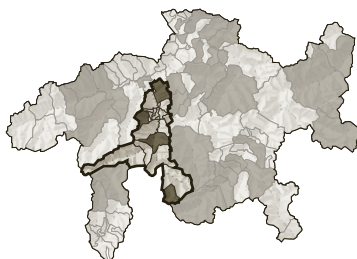
**Fieberkleegewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**15 – 30 cm**



Der Name «Klee» leitet sich von den dreiteiligen, kleeartigen Blättern ab, obwohl die Pflanze nicht mit dem Klee verwandt ist. Sie wächst in Moortümpeln vom Flachland bis auf über 2000 m ü. M. und wurzelt oft direkt im Wasser.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Fettblätter

Die Fettblätter gehören zu den fleischfressenden Pflanzen. Ihre Blätter sind durch Drüsensekrete fettig glänzend. Kleine Insekten bleiben daran haften und werden verdaut. Dank dieser Zusatznahrung können die Fettblätter sehr nährstoffarme Böden besiedeln



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Alpen-Fettblatt**  
**Erba unta bianca**  
*Pinguicula alpina*

**Ufer, Feuchtgebiete**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

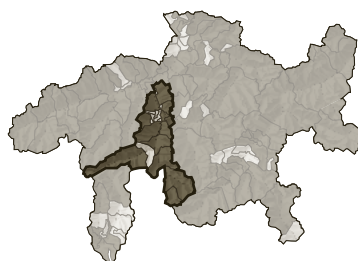
**Wasserschlauchgewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**5 – 15 cm**



Das Alpen-Fettblatt ist die einzige Fettblattart der Schweiz mit weissen Blüten. Entgegen ihrem Namen kommt sie auch in höheren Lagen des Mittellandes und vereinzelt im Jura vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Dünnsporniges Fettblatt**  
**Erba unta bianco-maculata**  
*Pinguicula leptoceras*

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

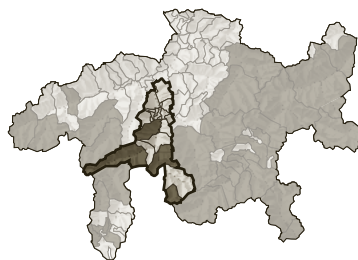
**Wasserschlauchgewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**5 – 15 cm**



Das Dünnspornige Fettblatt wächst vorwiegend in den Süd- und Zentralalpen. Es sieht dem Gemeinen Fettblatt sehr ähnlich. Am besten lassen sich die beiden Arten an der Form der Blütenunterlippe und der Frucht unterscheiden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Gemeines Fettblatt**  
**Erba unta comune**  
***Pinguicula vulgaris***

**Ufer, Feuchtgebiete**

Pflanzenfamilie

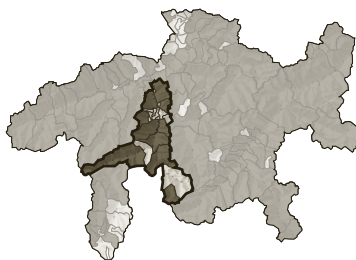
**Wasserschlauchgewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**5 – 20 cm**



Das Gemeine Fettblatt ist die in der Schweiz am meisten verbreitete Fettblattart. Sie wächst vom Tiefland bis in hochalpine Lagen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Zwerg-Rohrkolben

## *Lisca minore*

### *Typha minima*

Ufer, Feuchtgebiete

Pflanzenfamilie

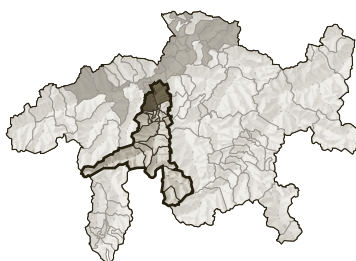
**Rohrkolbengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**30 – 80 cm**



Der kleinste bei uns heimische Rohrkolben ist in der ganzen Schweiz vom Aussterben bedroht. Die natürliche Flussaue der Ruinaulta beherbergt noch wenige Vorkommen dieser ehemals weit verbreiteten Art.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Silber-Rohrkolben Lisca di Shuttleworth *Typha shuttleworthii*

Ufer, Feuchtgebiete

Pflanzenfamilie

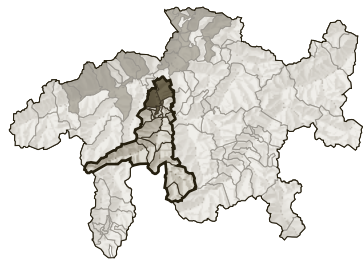
**Rohrkolbengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**100 – 200 cm**



Markenzeichen aller Rohrkolbenarten ist der zweiteilige Kolben: Der untere, walzenförmige, braune Teil besteht nur aus weiblichen Blüten. Im oberen, bei dieser Art kaum abgesetzten Teil befinden sich die männlichen Blüten. Diese Art wächst an langsam fliessenden oder stehenden, kühlen Gewässern.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Alpen-Mannsschild**  
**Androsace dei ghiacciai**  
*Androsace alpina*

**Fels, Schutt, Geröll**

Pflanzenfamilie

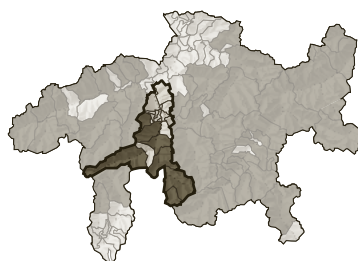
**Schlüsselblumengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**1 - 5 cm**



Diese Art bildet flache Polster mit fast sitzenden Blüten. Sie kommt oberhalb der Waldgrenze bis über 4000 m ü. M. auf kalkarmem Gestein vor und ist in weiten Teilen Graubündens vorhanden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Ährige Edelraute**  
**Assenzio genepi a spiga**  
***Artemisia genipi***

**Fels, Schutt, Geröll**

Pflanzenfamilie

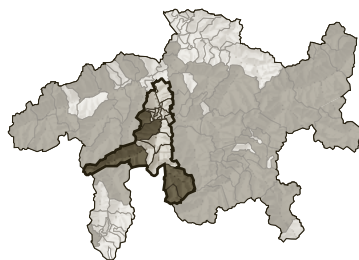
**Korbblütler**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**10 - 20 cm**



Aus der aromatischen, graufilzigen Pflanze wird der Likör Généri hergestellt. Zu diesem Zweck wird die geschützte Art heute angebaut und darf nicht mehr in der Natur gesammelt werden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Echte Edelraute**  
**Assenzio genepi bianco**  
*Artemisia umbelliformis*

**Fels, Schutt, Geröll**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

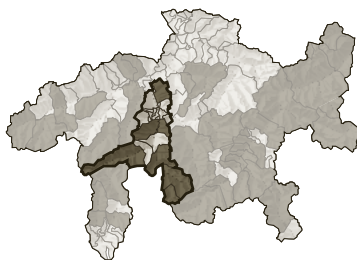
**Korbblütler**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**10 - 20 cm**



Die Echte Edelraute ist der Ährigen Edelraute sehr ähnlich. Auch sie wird zur Herstellung von Likör angebaut und darf wie alle geschützten Arten nicht mehr in der Natur gesammelt werden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Alpen-Seidelbast**  
**Dafne alpina**  
*Daphne alpina*

**Fels, Schutt, Geröll**

**Wälder**

Pflanzenfamilie

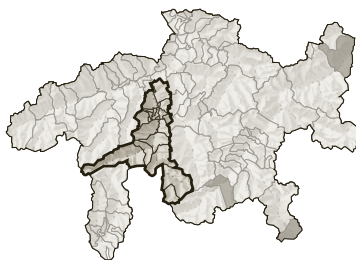
**Seidelbastgewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**20 – 100 cm**



Der Alpen-Seidelbast ist in den europäischen Gebirgen verbreitet. In der Schweiz kommt er neben den Alpen auch im Jura vor. Er wächst bevorzugt auf kalkreichen Felsen, vereinzelt auch in Föhrenwäldern. Wie alle Seidelbastarten ist er für den Menschen stark giftig.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Himmelsherold**  
***Eritrichio nano***  
***Eritrichium nanum***

**Fels, Schutt, Geröll**

Pflanzenfamilie

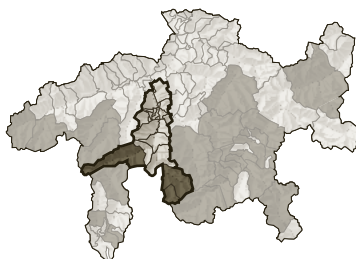
**Borretschgewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**2 - 5 cm**



Diese mit dem Vergissmeinnicht verwandte Pflanze zeichnet sich durch ihre silbrig behaarten Blätter und ihren intensiven blumig-seifigen Duft aus. Sie wächst fast nur oberhalb von 2500 m ü. M.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Kärntner Saumnarbe**  
**Genzianella di Carinzia**  
*Lomatogonium carinthiacum*

**Fels, Schutt, Geröll**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

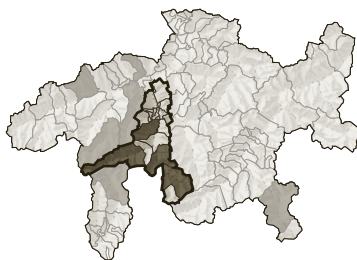
**Enziangewächse**

Blütezeit

**August**

Grösse

**2 – 12 cm**



Die Art ist in der Schweiz stark gefährdet und kommt nur noch in Graubünden vor. Dort erreicht sie ihre westliche Verbreitungsgrenze. Als einjährige Art ist sie auf lückige Vegetation auf Schwemmböden von Gletscherbächen und in Gebirgsweiden angewiesen. Ihre Samen keimen nur bei günstigen Bedingungen, so dass die Pflanze nicht jedes Jahr zu finden ist.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Aurikel**  
**Primula oreccia d'orso**  
*Primula auricula*

**Fels, Schutt, Geröll**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

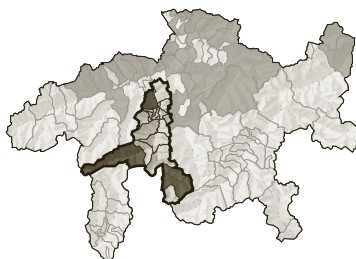
**Schlüsselblumengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**5 – 20 cm**



Die Aurikel besitzt als Anpassung an den felsigen Standort fleischige, wasserspeichernde Blätter. Eine Wachsschicht schützt zusätzlich vor Verdunstung und Sonneneinstrahlung.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Ohnsporn**  
**Ballerina**  
*Aceras anthropophorum*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
 Hochstaudenfluren,  
 Krautsäume**

Pflanzenfamilie

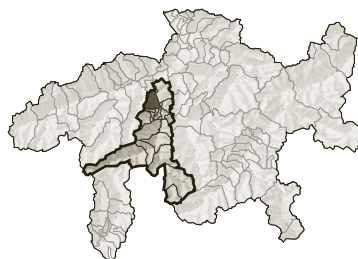
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**April – Juni**

Grösse

**20 – 40 cm**



Wegen der etwas puppenartigen Gestalt der Blüten wird diese Orchidee auch Puppenorchis oder auf italienisch «Ballerina» genannt.

Die wärmeliebende Pflanze ist vor allem im Mittelmeergebiet weit verbreitet. In Graubünden wächst sie nur in der Region Viamala.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Spitzorchis

## Orchide

### *Anacamptis pyramidalis*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

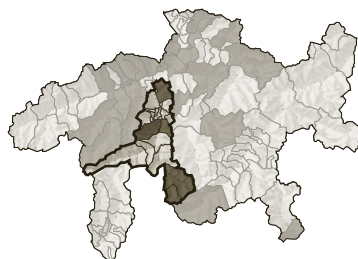
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 60 cm**



Die Spitzorchis verdankt ihren Namen ihrem beim Aufblühen spitz zulaufenden Blütenstand. Deshalb wird sie auch Pyramidenorchis genannt. Sie hat einen bis 15 mm langen Sporn und wird nur von langrüssligen Tagfaltern bestäubt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Bewimperter Mannsschild

## *Androsace prostrata*

## *Androsace chamaejasme*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

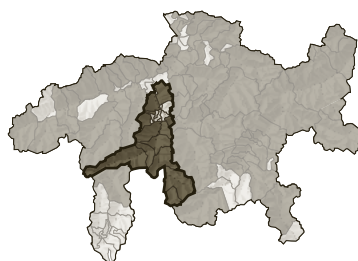
**Schlüsselblumengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**2 – 10 cm**



Charakteristisch für diese auf Kalk wachsende Art ist der langhaarig-zottige Stängel. Sie ist in Graubünden weit verbreitet und kommt auch weltweit in vielen Gebirgen der Nordhalbkugel vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Stumpfblättriger Mannsschild**  
**Androsace gelsomino**  
*Androsace obtusifolia*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

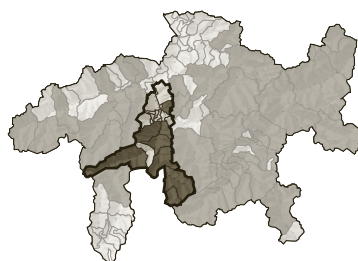
**Schlüsselblumengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**5 - 10 cm**



Alle Mannsschildarten sind mit den Schlüsselblumen verwandt. Diese Art ist dem Bewimperten Mannsschild sehr ähnlich. Sie meidet jedoch kalkhaltige Böden und ihr Stängel ist weniger stark behaart.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Astlose Graslilie**  
**Lilioasfodelo maggiore**  
***Anthericum liliago***

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsch,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

**Wälder**

Pflanzenfamilie

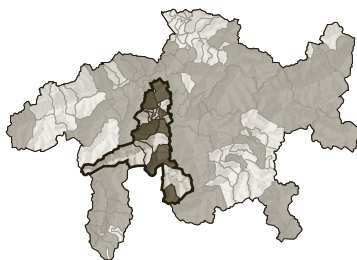
**Spargelgewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**30 – 60 cm**



Die Graslilie verdankt ihren Namen den grasartigen Blättern und den lilienähnlichen Blüten. Sie mutet nicht nur mediterran an, sondern bevorzugt auch trockene Standorte, insbesondere Trockenrasen, warme Felshänge und lichte Wälder.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# **Alpen-Grasnelke** **Spillone alpino** *Armeria alpina*

**Wiesen, Weiden**

**Fels, Schutt, Geröll**

Pflanzenfamilie

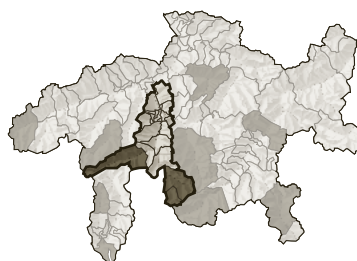
**Bleiwurzwächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**5 - 20 cm**



Charakteristisch für diese Pflanze sind die grasartigen Blätter und die rosa-farbenen Blüten, die kopfförmig am Ende eines blattlosen Stängels angeordnet sind. Die Schweiz liegt an der Verbreitungsgrenze dieser Art, die vor allem in den Pyrenäen und in den Süd- und Westalpen vorkommt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Lanzettliche Mondraute

## *Botrichio lanceolato*

### *Botrychium lanceolatum*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

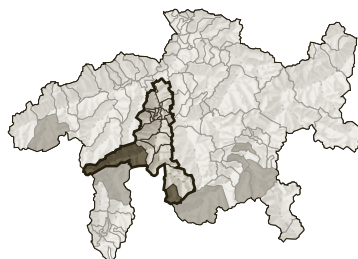
**Natterzungengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**5 - 15 cm**



Diese Farnpflanze ist in der Schweiz vom Aussterben bedroht.  
Sie kommt fast nur in Graubünden vor, aber nur an sehr wenigen Stellen.  
Ihre Hauptverbreitung liegt im nördlichen Russland, in Skandinavien,  
Island, Grönland und in den USA.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Straussblütige Glockenblume**  
**Campanula gialla**  
***Campanula thyrsoides***

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

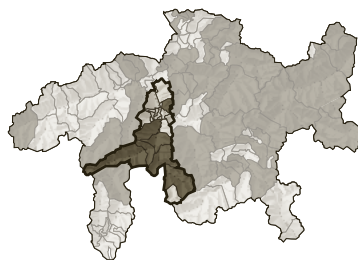
**Glockenblumengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**10 – 50 cm**



Die einzige gelbblühende Glockenblumenart der Schweiz bildet zuerst eine Blattrosette. Der Blühbeginn hängt von der Grösse der Rosette ab und kann je nach Standort nach 2 bis 16 Jahren einsetzen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Zwergorchis**  
***Gramignola alpina***  
***Chamorchis alpina***

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

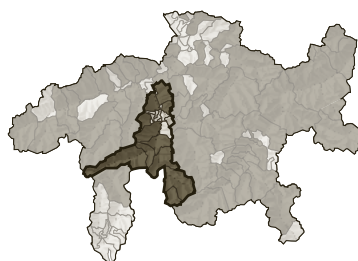
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**5 - 15 cm**



Die kleinste Orchidee der Schweiz wächst oft zusammen mit dem Edelweiss, da beide kalkreiche, steinige Rasen über der Waldgrenze bevorzugen. Ihre schmalen Laubblätter wirken wie dichte Grasbüschel.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Grüne Hohlzunge Celoglosso *Coeloglossum viride*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

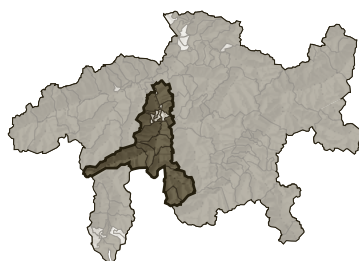
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**5 – 20 cm**



Diese unscheinbare Orchidee ist bei genauerem Hinsehen auf Bergwiesen und Weiden verbreitet anzutreffen. Von der ähnlichen Zwergorchis unterscheidet sie sich unter anderem durch die breiteren Blätter.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Holunder-Fingerwurz**  
**Orchide sambucina**  
*Dactylorhiza sambucina*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

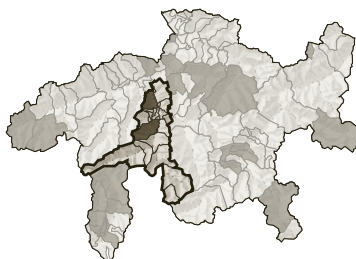
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**April – Juni**

Grösse

**10 – 30 cm**



Die Holunder-Fingerwurz ist die einzige Fingerwurzarart, die sowohl gelb- als auch rotblühende Farbvarianten hat. Diese kommen oft nebeneinander vor. Sie wächst im Kanton Graubünden fast nur in den Südtälern und bevorzugt kalkarme Magerrasen und Krautsäume.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Gletscher-Nelke**  
**Garofano glaciale**  
*Dianthus glacialis*

**Wiesen, Weiden**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

Pflanzenfamilie

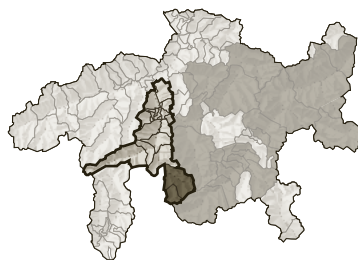
**Nelkengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**2 - 5 cm**



Diese kleinwüchsige Nelke ist in den östlichen Zentralalpen und in den Karpaten verbreitet. In der Schweiz kommt sie ausschliesslich in Graubünden oberhalb von etwa 2300 m ü. M. vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Pracht-Nelke**  
**Garofano a pennacchio**  
*Dianthus superbis*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

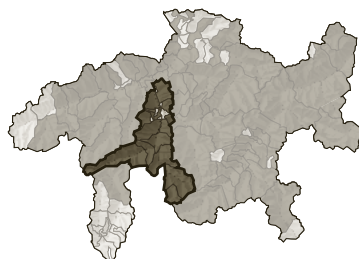
**Nelkengewächse**

Blütezeit

**Juni – September**

Grösse

**30 – 60 cm**



Diese Nelkenart ist durch ihre fransig zerschlitzten Blütenblätter unverwechselbar. Wegen der sehr langen Kronröhre kommen als Bestäuber nur Insekten mit langem Saugrüssel wie Tagfalter oder tagaktive Schwärmer in Frage. Sie wächst in mageren Wiesen und Weiden und Zwergstrauchheiden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Berg-Drachenkopf**  
**Melissa di Ruysch**  
*Dracocephalum ruyschiana*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

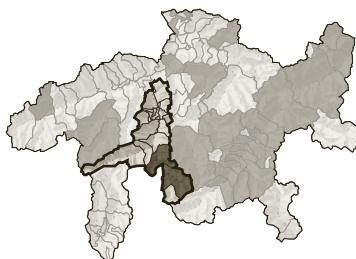
**Lippenblütler**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**10 - 30 cm**



Die blauvioletten Blüten erinnern an Drachenköpfe mit aufgerissenem Maul, daher der Name. Die Art ist in der Schweiz nur punktuell in Bergwiesen, Wildheuplanken und Krautsäumen verbreitet. In Graubünden kommt sie vor allem im Engadin und in Samnaun vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Niederliegender Enzian**  
**Genziana a dieci punte**  
*Gentiana prostrata*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

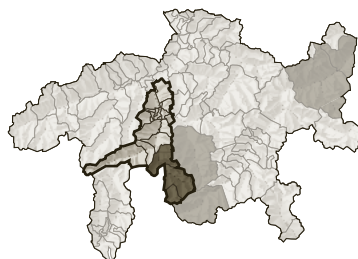
**Enziangewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**2 - 11 cm**



Die oft niederliegende Pflanze wächst in Europa in den Gebirgen Österreichs, der Schweiz, Nordostitaliens und Nordwestrusslands. In der Schweiz kommt die stark gefährdete Art nur auf mässig trockenen, nährstoffreichen Gebirgsrasen in Graubünden vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Langspornige Handwurz

## *Manina rosea*

### *Gymnadenia conopsea*

Wiesen, Weiden

Wälder

Pflanzenfamilie

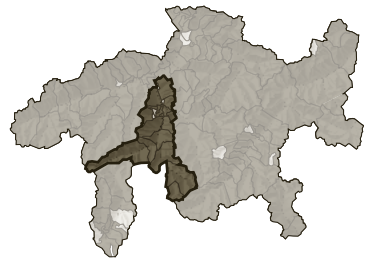
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – August**

Grösse

**20 – 50 cm**



Die Langspornige Handwurz zeichnet sich durch einen sehr langen, dünnen Sporn an jeder Blüte aus. Dadurch ist der Nektar nur für langrüsslige Schmetterlinge erreichbar. Sie gedeiht in verschiedenen Lebensräumen, solange diese nährstoffarm sind.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Wohlriehende Handwurz

## *Manina profumata*

### *Gymnadenia odoratissima*

Wiesen, Weiden

Wälder

Ufer,  
Feuchtgebiete

Pflanzenfamilie

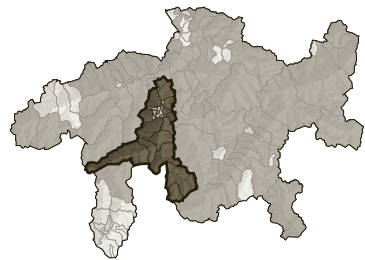
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**10 – 30 cm**



Diese Handwurzart unterscheidet sich von der ähnlichen Langspornigen Handwurz durch den kürzeren Sporn und die stark nach Vanille duftenden Blüten. Die beiden Arten bastarden auch miteinander. Diese Art kommt vorwiegend in lichten Föhrenwäldern, auf Kalkgeröll und in Moorwiesen vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Einorchis

## Orchide ad un bulbo

### *Herminium monorchis*

Wiesen, Weiden

Ufer, Feuchtgebiete

Pflanzenfamilie

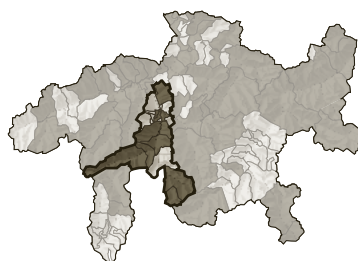
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**10 – 25 cm**



Die grünlich-gelben Blüten dieser Orchidee duften intensiv nach Honig, weshalb die Pflanze auch Honigorchis genannt wird. Sie wächst bevorzugt in nährstoffarmen, feuchten Wiesen und kalkreichen Magerrasen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Edelweiss**  
**Edelweiss**  
*Leontopodium alpinum*

**Wiesen, Weiden**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

Pflanzenfamilie

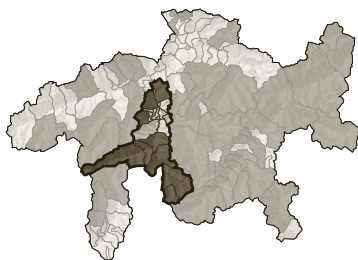
**Korbblütler**

Blütezeit

**Juli – September**

Grösse

**3 – 20 cm**



Das Wahrzeichen unserer Alpen stammt von verwandten Arten aus den Kältesteppe des Himalaya ab, von wo es nach der letzten Eiszeit eingewandert ist. Es wächst meist auf Kalk in steinigen Rasen und an Felsbändern.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Weisse Garten-Narzisse**  
**Narciso selvatico**  
***Narcissus poeticus***

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

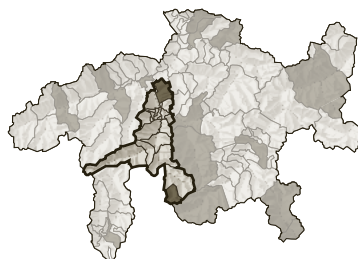
**Narzissengewächse**

Blütezeit

**April – Mai**

Grösse

**20 – 40 cm**



Die Weisse Gartennarzisse stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum, wurde aber auf der Alpensüdseite schon vor dem 16. Jahrhundert in der Schweiz heimisch. Als beliebte Gartenpflanze ist sie zudem vielerorts ausgewildert.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Osterglocke**  
**Narciso trombone**  
*Narcissus pseudonarcissus*

**Wiesen, Weiden**

**Wälder**

Pflanzenfamilie

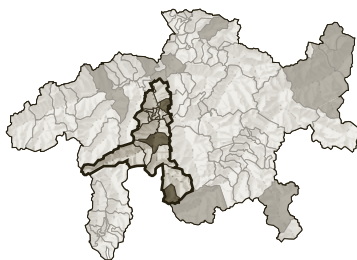
**Narzissengewächse**

Blütezeit

**März – April**

Grösse

**15 – 40 cm**



Osterglocken gehören seit jeher zur heimischen Flora. Sie wachsen in Bergwiesen und -weiden, Obstgärten und lichten Waldstellen. Heute sind jedoch oft verwilderte Gartenformen mit grösseren Blüten anzutreffen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# **Weisse Berg-Narzisse** **Narciso a foglie strette** *Narcissus radiiflorus*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

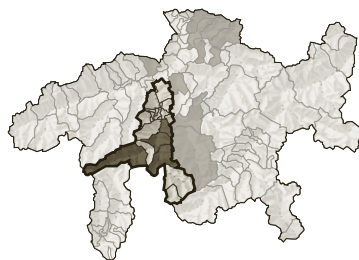
**Narzissengewächse**

Blütezeit

**Mai**

Grösse

**20 – 40 cm**



Im Gegensatz zur ähnlichen Weissen Gartennarzisse kommt diese Narzissenart in der Schweiz ohne menschliches Zutun vor. Ihr Verbreitungsgebiet ist ziemlich zerstückelt. Am häufigsten ist sie in der Westschweiz. Aber auch die Narzissenwiesen aus dem Prättigau sind weitherum bekannt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Schwarzes Männertreu**  
**Nigritella comune**  
*Nigritella rhellicani*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

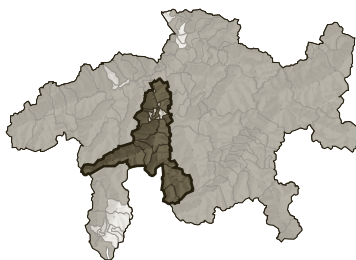
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**5 – 25 cm**



Charakteristisch für diese Orchideenart sind die dunkelrotbraunen Blüten, die stark nach Vanille duften. Damit lockt sie Insekten zur Bestäubung an. Sie ist auf Weiden und Magerrasen in allen Teilen der Schweizer Alpen und auch im Jura regelmässig anzutreffen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Rotes Männertreu

## *Nigritella rossa*

### *Nigritella rubra*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

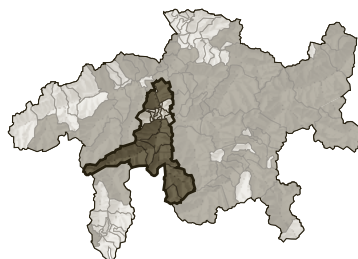
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**10 – 25 cm**



Die Blüten dieser Männertreu-Art sind hellrot und die Lippe ist am Grund stark eingerollt. Sie ist viel seltener als die ähnliche Schwarze Männertreu. Ihr Hauptverbreitungsgebiet liegt im Osten der Schweiz, vor allem in Graubünden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Fliegen-Ragwurz

## Ofride insectifera

### *Ophrys insectifera*

Wiesen, Weiden

Wälder

Pflanzenfamilie

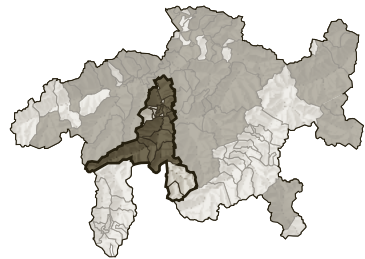
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**15 – 40 cm**



Zur Bestäubung imitiert die Fliegen-Ragwurz mit ihren Blütenblättern die Form bestimmter Wespen und lockt diese zusätzlich mit weiblichen Sexualhormonen an. Beim Paarungsversuch übertragen die Männchen den Pollen auf die Blüten.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Knabenkräuter

Die Knabenkräuter bilden als Überdauerungsorgane im Boden zwei eiförmige, hodenähnliche Knollen, daher der Name (griech. orchis = Hoden). Wie bei den Fingerwurzeln haben sich auch Knabenkräuter und ihre Bestäuber im Verlauf der Evolution wechselseitig beeinflusst. Dabei haben sich zum Teil hochspezialisierte Bestäubungsmechanismen zwischen Blüte und Insekt entwickelt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Wanzen-Knabenkraut**  
**Orchide cimicina**  
*Orchis coriophora*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

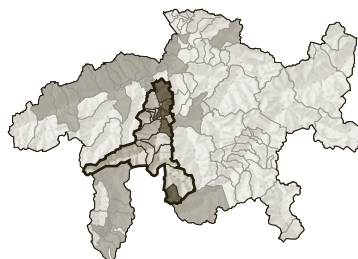
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**10 – 40 cm**



Diese stark gefährdete Art kommt in Graubünden fast nur noch in sonnigen Magerwiesen und Krautsäumen der Surselva vor. Im Misox und im Bergell ist sie seit über 25 Jahren verschwunden. Ihre Blüten riechen nach Blattwanzen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Männliches Knabenkraut**  
**Orchide maschia**  
*Orchis mascula*

Wiesen, Weiden

Wälder

Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Pflanzenfamilie

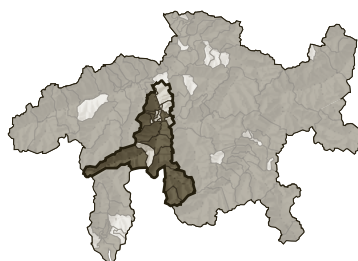
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**April – Juli**

Grösse

**10 – 60 cm**



Das Männliche Knabenkraut ist von kräftigem Wuchs und in ganz Graubünden verbreitet. Es wächst auf mageren, kalkhaltigen Wiesen und Weiden sowie in Gebüschen und lichten Wäldern, vom Tiefland bis oberhalb der Waldgrenze.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Helm-Knabenkraut

## Orchide militare

### *Orchis militaris*

Wiesen, Weiden

Wälder

Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Pflanzenfamilie

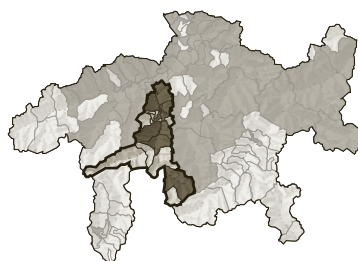
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**20 – 50 cm**



Beim Helm-Knabenkraut formen sich die Kronblätter zu einem graurosa Helm. Seine Bestäuber sind vor allem Hummeln. Es ist in Magerwiesen, lichten Wäldern sowie trockenwarmen Krautsäumen und Gebüschen zu finden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Kleines Knabenkraut**  
**Orchide minore**  
*Orchis morio*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

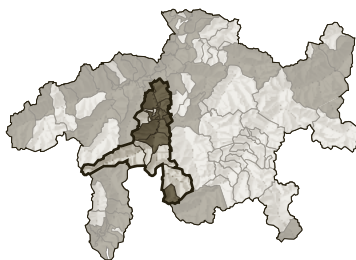
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**April – Juni**

Grösse

**10 – 30 cm**



Das Kleine Knabenkraut ist eine der ersten Pflanzen, die auf einer Magerwiese blühen. Als Nektartäuschblume täuscht es den Bestäubern durch Duft und Farbe eine Nektarquelle vor, obwohl keine vorhanden ist. Da Bienen und Hummeln rasch lernen, dass diese Blüten keine Belohnung bieten, ist es vorteilhaft früh zu blühen, wenn die Bestäuber noch unerfahren sind.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Schwärzliches Knabenkraut

## Orchide bruciacchiata

### *Orchis ustulata*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

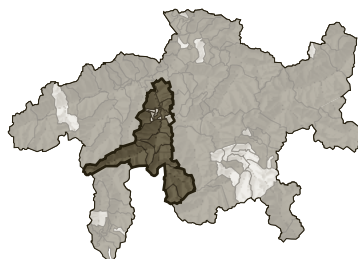
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**April – August**

Grösse

**10 – 40 cm**



Die Blütenblätter des Schwärzlichen Knabenkrauts sind aussen dunkel-purpurn bis schwarz gefärbt, weshalb die geschlossenen Blütenknospen wie angebrannt aussehen. Die Art wird deshalb bisweilen auch Brand-Knabenkraut genannt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Weisse Trichterlilie Paradisia *Paradisea liliastrum*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

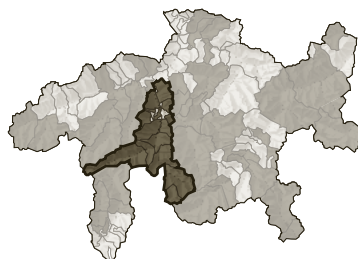
**Spargelgewächse**

Blütezeit

**Juni - Juli**

Grösse

**30 - 50 cm**



Die auch Paradieslilie genannte Pflanze zeichnet sich durch grosse, trichterförmige Blüten aus, die alle nach einer Seite gerichtet sind. Sie wurde zu Ehren des italienischen Schriftstellers und Naturforschers Giovanni Paradisi benannt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Weisszunge

## Orchide candida

### *Pseudorchis albida*

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

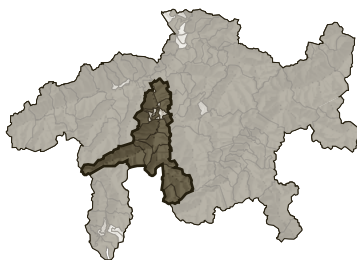
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**10 – 30 cm**



Diese hellgelb bis weiss blühende Pflanze ist eine typische Orchidee von Bergwiesen und -weiden. Sie wächst auch in Zwergstrauchheiden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Berg-Anemone**  
**Pulsatilla montana**  
*Pulsatilla montana*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

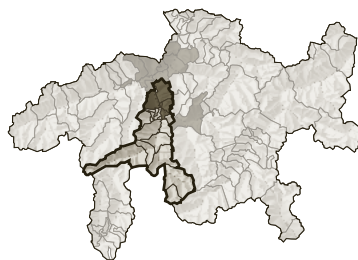
**Hahnenfussgewächse**

Blütezeit

**März – Mai**

Grösse

**10 – 30 cm**



Die Berg-Anemone kommt entgegen ihres Namens auch im Tiefland vor. Sie bevorzugt trockene, steinige Rasen auf Kalk. In der Schweiz wächst sie vor allem im Wallis und in Graubünden. Sie sieht der Gemeinen Küchenschelle sehr ähnlich, aber ihre Blüten sind meist dunkler violett. Beide Arten bilden nach der Blüte einen auffälligen, behaarten Fruchstand.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Herbst-Wendelähre *Viticcini autumnali* *Spiranthes spiralis*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

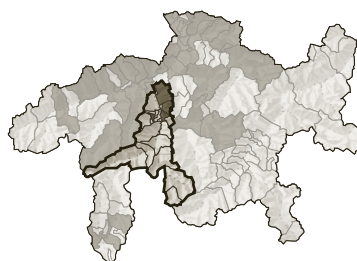
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**August – Oktober**

Grösse

**10 – 40 cm**



Die Herbst-Wendelähre blüht erst nach der Mahd oder Beweidung ihrer Standorte und damit als letzte aller Orchideenarten der Schweiz. Der Name «Wendelähre» beschreibt ihren spiralgewundenen Blütenstand.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Federgräser

Federgräser stammen aus den Steppen der gemässigten und warmen Gebiete der Erde. In der Schweiz kommen drei ähnliche Arten natürlich vor. Sie alle wachsen nur in sehr trockenen Wiesen und Felsensteppen. Allen gemeinsam sind auch die bis zu dreissig Zentimeter langen, fadenförmigen Fortsätze der Blüten. Dank dieser federleichten Grannen trägt der Wind die Samen an neue Standorte. Ist es trocken, winden sich die Grannen spiralförmig. Bei feuchtem Wetter entwinden sie sich wieder und bohren so die Samen in den Boden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# **Pfriemgras** **Lino delle fate capillare** ***Stipa capillata***

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

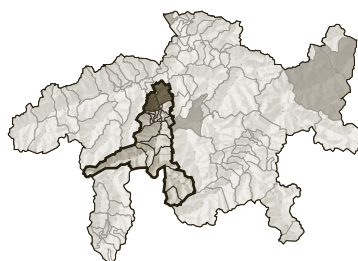
**Echte Gräser (Süssgräser)**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**40 – 100 cm**



Das Pfriemgras ist die grösste Federgrasart in der Schweiz. Im Gegensatz zu den anderen beiden Arten sind seine langen Grannen nicht fedrig behaart. Es wächst praktisch nur in den Kantonen Wallis und Graubünden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





## Zierliches Federgras *Stipa eriocaulis*

Wiesen, Weiden

Pflanzenfamilie

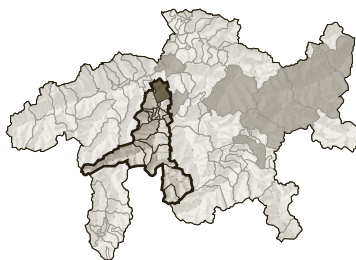
**Echte Gräser (Süssgräser)**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**25 – 60 cm**



Das Zierliche Federgras stammt aus dem Mittelmeergebiet. Es ist das kleinste Federgras der Schweiz. In der Schweiz kommt es ausser in den tieferen Lagen der Alpen auch vereinzelt im Jura vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Gewöhnliches Federgras**  
**Lino delle fate piumoso**  
***Stipa pennata***

**Wiesen, Weiden**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

Pflanzenfamilie

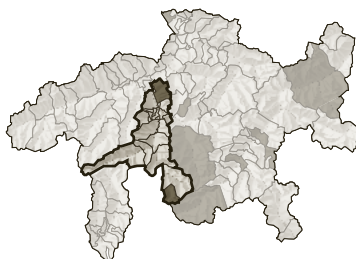
**Echte Gräser (Süssgräser)**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**40 – 80 cm**



Das Gewöhnliche Federgras stammt von verwandten Arten aus dem osteuropäisch-asiatischen Raum ab. Es sieht dem Zierlichen Federgras sehr ähnlich, besitzt aber die auffälligen und namensgebenden federartigen Deckspelzengrannen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Kugelorchis**  
**Orchide dei pascoli**  
*Traunsteinera globosa*

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

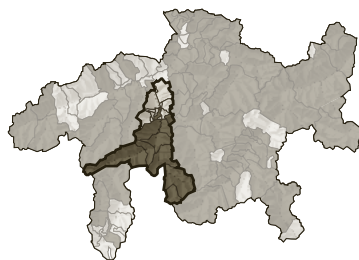
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**25 – 50 cm**



Diese Orchidee hat viele rosafarbene Blüten, die beim Aufblühen in Blütenstand zuerst pyramidenförmig, später kugelig wirken – daher der Name Kugelorchis. Sie wächst gerne in feuchten Bergwiesen und an Wildheuplanken.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Alpen-Akelei

## *Aquilegia maggiore*

### *Aquilegia alpina*

Gebüsche, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Wiesen, Weiden

Wälder

Pflanzenfamilie

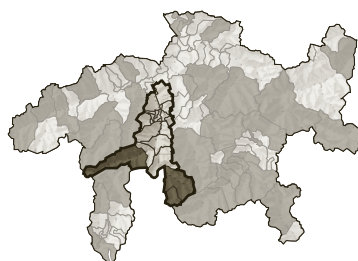
**Hahnenfussgewächse**

Blütezeit

**Juli – September**

Grösse

**20 – 70 cm**



Typisch für alle Akelei-Arten sind die zur Blüte gehörenden fünf gespornten Nektarblätter, die von langrüssligen Hummelarten besucht werden. Die Alpen-Akelei zeichnet sich durch ihre grossen, hellblauen bis blaulila-farbenen Blüten aus.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Hoher Rittersporn *Speronella elevata* *Delphinium elatum*

**Gebüsche, Hochstaudenfluren, Krautsäume**

Pflanzenfamilie

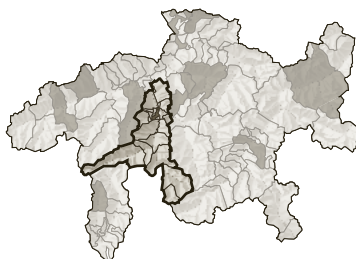
**Hahnenfussgewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**60 - 150 cm**



Dank ihren langen, reichblütigen Blütentrauben aus stahlblauen, langspornigen Blüten ist die Art seit dem Mittelalter eine beliebte Zierpflanze. Die Pflanze ist für den Menschen sehr giftig. Sie ist eine typische Art der Hochstaudenfluren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Alpen-Mannstreu**  
**Calcatreppola alpina**  
*Eryngium alpinum*

**Gebüsch, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

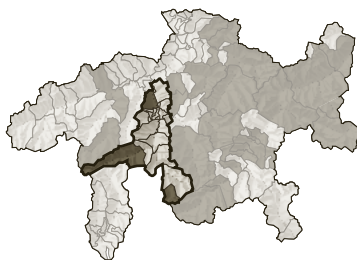
**Doldengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**30 - 70 cm**



Die Alpen-Mannstreu, auch Blaudistel oder Alpendistel genannt, war vor rund 100 Jahren nur im Prättigau und im Rheinwald in wildwachsenden Populationen nachgewiesen. An vielen danach bekannt gewordenen Fundorten ist sie angepflanzt worden oder aus Gärten verwildert.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Feuerlilie**  
**Giglio rosso**  
***Lilium bulbiferum***

**Gebüsche, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

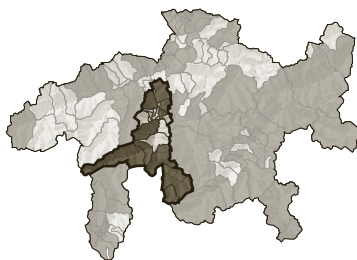
**Liliengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**20 – 80 cm**



Die leuchtend orangeroten Blüten und die zahlreichen Stängelblätter machen diese Lilienart unverwechselbar und geben ihr auch den Namen. Sie kommt zwar in den meisten Teilen Graubündens vor, ist aber überall selten.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Türkenbund**  
**Giglio martagone**  
*Lilium martagon*

Gebüsche, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Wälder

Pflanzenfamilie

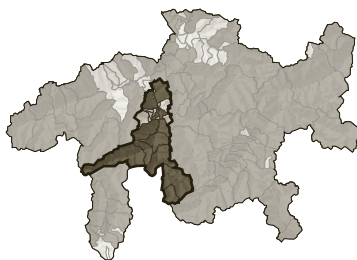
**Liliengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**30 – 90 cm**



Der Name stammt wohl vom türkischen Wort «tülbent» (Turban) ab, da die Blütenblätter turbanähnlich nach hinten geschlagen sind. Sie wächst meist auf kalkhaltigen Böden und kommt in weiten Teilen Graubündens vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Weisses Waldvögelein**  
**Cefalantera bianca**  
***Cephalanthera damasonium***

**Wälder**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

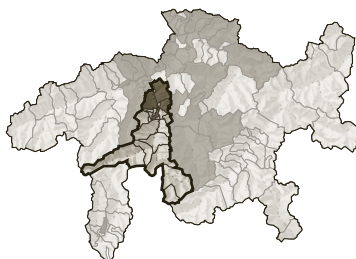
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**20 – 50 cm**



Diese Orchideenart ist durch weisse Blüten und relativ breite, flache Blätter gekennzeichnet. Sie bestäubt sich selbst, indem der Pollen direkt auf die klebrige Narbe fällt. So sind die Blüten nicht auf Insektenbesuch angewiesen und öffnen sich daher oft kaum.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Langblättriges Waldvögelein *Cephalanthera maggiore* *Cephalanthera longifolia*

**Wälder**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

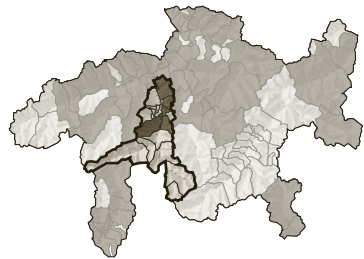
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**April – Juni**

Grösse

**20 – 50 cm**



Charakteristisch für diese weissblühende Orchidee sind die relativ schmalen, gefalteten Blätter. Die Oberseite der Lippe (mittleres Blütenblatt) ist mit einem gelben, pollenähnlichen Pulver überzogen, das Insekten zur Bestäubung anlockt.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Rotes Waldvögelein**  
**Cephalanthera rossa**  
***Cephalanthera rubra***

**Wälder**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

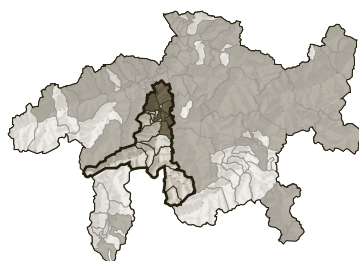
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 50 cm**



Von den drei Waldvögelein-Arten der Schweiz ist sie die einzige, die rot blüht. Sie ist auch diejenige, die am höchsten in die Bündner Alpen vordringt und auch im Engadin wächst. Die geschlossenen Blüten ähneln einem Vogelkopf, deshalb der deutsche Name «Waldvögelein».



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Korallenwurz**  
**Coralloriza**  
*Corallorhiza trifida*

**Wälder**

Pflanzenfamilie

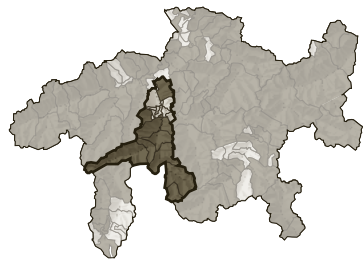
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**10 – 25 cm**



Diese blattgrünlose Orchidee kommt vorwiegend in schattigen, moosigen Fichten- und Föhrenwäldern vor. Ihr Wurzelstock ist korallenartig verzweigt. Die Korallenwurz lebt mit einem Pilz, dem sie alle notwendigen Nährstoffe abzapft.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Europäisches Alpenveilchen**  
**Ciclamino delle Alpi**  
*Cyclamen purpurascens*

**Wälder**

Pflanzenfamilie

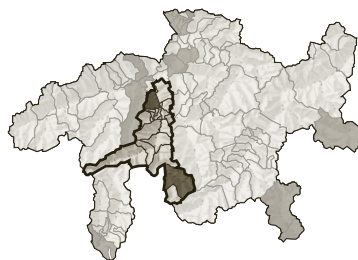
**Schlüsselblumengewächse**

Blütezeit

**Juni – Oktober**

Grösse

**5 – 15 cm**



Mit ihren zurückgeschlagenen Blütenblättern und den nieren- bis herzförmigen Blättern ist diese Pflanze unverkennbar. Sie ist nahe verwandt mit dem als Zimmerpflanze beliebten Persischen Alpenveilchen (*Cyclamen persicum*).



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Frauenschuh**  
**Pianelle della Madonna**  
*Cypripedium calceolus*

**Wälder**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

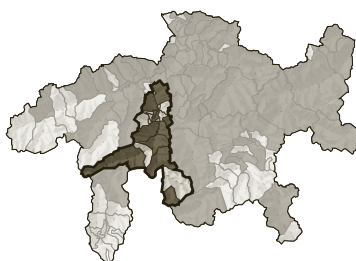
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**15 – 50 cm**



Die Blüten des Frauenschuhs sind die grössten Einzelblüten unter den europäischen Orchideen. Mit ihren einzigartig geformten, gelben Blütenblättern ähneln sie mit etwas Fantasie einem Frauenschuh. Die Art ist sowohl durch zu intensive Forstwirtschaft als auch durch illegales Ausgraben gefährdet.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Echter Seidelbast**  
**Dafne mezereo**  
*Daphne mezereum*

**Wälder**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

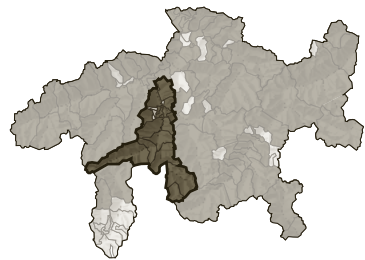
**Seidelbastgewächse**

Blütezeit

**Februar – April (Juli)**

Grösse

**25 – 120 cm**



Die herrlich duftenden Blüten erscheinen noch vor den Blättern, oft schon im Februar. Charakteristisch sind auch die leuchtend roten Beeren. Die Pflanze ist für den Menschen sehr giftig.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





## Stendelwurz

Diese Orchideengattung ist einer relativ starken evolutiven Veränderung unterworfen. Es gibt mehrere Arten, die sich selbst bestäuben und sich zum Teil sehr ähnlich sind.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Braunrote Stendelwurz**  
**Eleborine violacea**  
*Epipactis atrorubens*

**Wälder**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

**Gebüsch, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

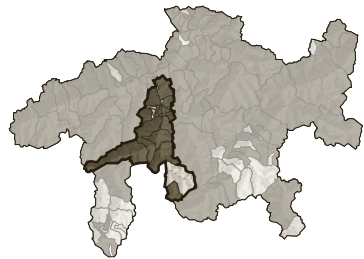
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**20 – 80 cm**



Die Braunrote Stendelwurz wächst bevorzugt in kalkreichen, trockenwarmen Wäldern und Gebüsch oder auf Felsschutt. Sie zeichnet sich durch ihre dunkelpurpurnen Blütenblätter aus und duftet besonders bei warmem Wetter intensiv nach Vanille.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Entferntblättrige Stendelwurz**  
**Elleborina a foglie distanti**  
***Epipactis distans***

**Wälder**

**Gebüsch, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

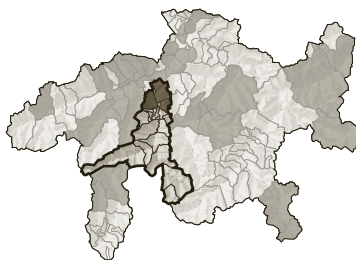
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**25 – 60 cm**



Die Entferntblättrige Stendelwurz ist hauptsächlich in Graubünden und im Wallis verbreitet, aber überall selten. Sie wächst vor allem in Föhrenwäldern und Magerwiesen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# **Gewöhnliche Breitblättrige Stendelwurz**

## **Elleborine comune**

### ***Epipactis helleborine***

**Wälder**

**Gebüsch, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

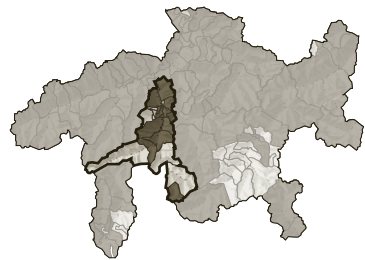
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**20 - 110 cm**



Bei der Gewöhnlichen Breitblättrigen Stendelwurz variiert die Blütenfarbe von fast weiss bis dunkelviolet. Sie ist in der Schweiz weit verbreitet.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Kleinblättrige Stendelwurz

## Elleborine minore

### *Epipactis microphylla*

Wälder

Pflanzenfamilie

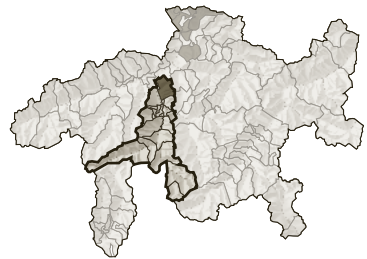
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**15 – 40 cm**



Die Kleinblättrige Stendelwurz hat von allen Stendelwurzararten der Schweiz die kleinsten Blätter. Sie wächst auf kalkhaltigen Böden in Buchen- und Mischwäldern. Ihr Hauptverbreitungsgebiet liegt im Jura.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Müllers Breitblättrige Stendelwurz

## *Epipactis muelleri*

Wälder

Gebüsche, Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Pflanzenfamilie

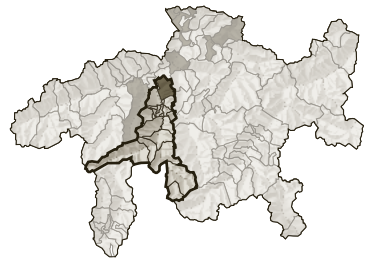
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**20 - 90 cm**



Müllers Breitblättrige Stendelwurz kommt in den Alpen nur an wenigen Stellen vor. Sie bevorzugt lichte Wälder, Magerwiesen und Krautsäume.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Widerbart**  
**Epipogio**  
*Epipogium aphyllum*

**Wälder**

Pflanzenfamilie

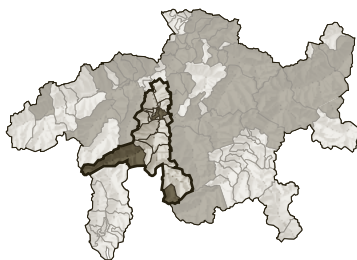
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juli - August**

Grösse

**5 - 20 cm**



Diese zerbrechlich wirkende Orchidee besitzt weder Blätter noch Chlorophyll. Sie parasitiert auf einem Wurzelpilz, von dem sie alle lebenswichtigen Nährstoffe bezieht. Sie blüht nur unregelmässig und kann dazwischen jahrelang unterirdisch überdauern.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





Pflanzenfamilie

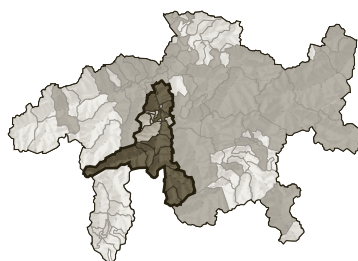
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**10 – 25 cm**



Die Moosorchis ist die einzige immergrüne Orchidee der Schweiz. Einzigartig für einheimische Orchideen sind auch ihre netzartigen Blattadern. Wie ihr Name schon sagt, wächst sie in moosreichen Föhren- und Fichtenwäldern.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Dingel**  
**Fior di legna**  
*Limodorum abortivum*

**Wälder**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

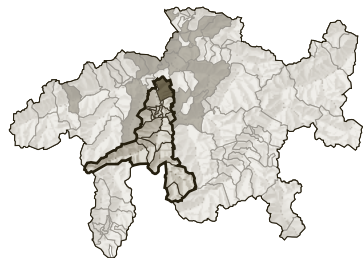
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juni**

Grösse

**20 – 60 cm**



Mit ihrem fingerdicken, oft kerzengerade aus dem Boden ragenden Stängel und den schuppenförmigen Blättern erinnert diese Orchidee auf den ersten Blick an eine violette Spargel. Um sich mit Nährstoffen zu versorgen, zapft sie mit ihren Wurzeln ausgewählte Pilze im Boden an.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Kleines Zweiblatt**  
**Listera minore**  
***Listera cordata***

**Wälder**

Pflanzenfamilie

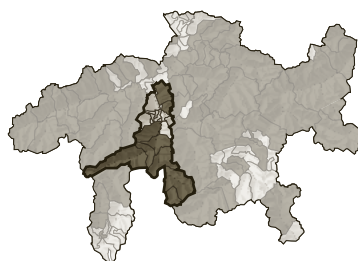
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni - Juli**

Grösse

**5 - 20 cm**



Diese unscheinbare Fichtenwaldorchidee wird wegen ihrer geringen Grösse oft übersehen. Sie ist sehr empfindlich gegen Austrocknung und wächst daher bevorzugt an nordexponierten Steilhängen oder in Mulden.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Grosses Zweiblatt**  
**Listera maggiore**  
*Listera ovata*

**Wälder**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

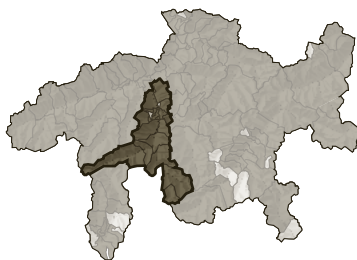
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 50 cm**



Charakteristisch für diese weit verbreitete Orchidee sind die zwei breiten, derben Blätter, die sich nahe der Bodenoberfläche gegenüberstehen, sowie die grünen Blüten. Sie bevorzugt eher feuchte Wiesen, Weiden und Wälder.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Einblatt**  
**Microstile**  
***Malaxis monophyllos***

**Wälder**

**Ufer,  
Feuchtgebiete**

**Wiesen, Weiden**

Pflanzenfamilie

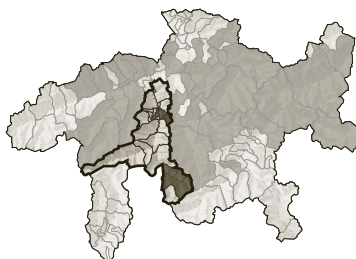
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Juni - Juli**

Grösse

**10 - 30 cm**



Wie der Name schon sagt, hat diese Orchidee meist nur ein Blatt. Charakteristisch sind auch die zahlreichen, sehr kleinen, gelblich-grünen Blüten. Sie wächst in Auenwäldern, feuchten Waldwiesen und Mooren.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





**Nestwurz**  
**Nido d'uccello**  
*Neottia nidus-avis*

**Wälder**

Pflanzenfamilie

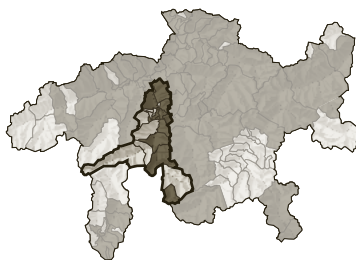
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 40 cm**



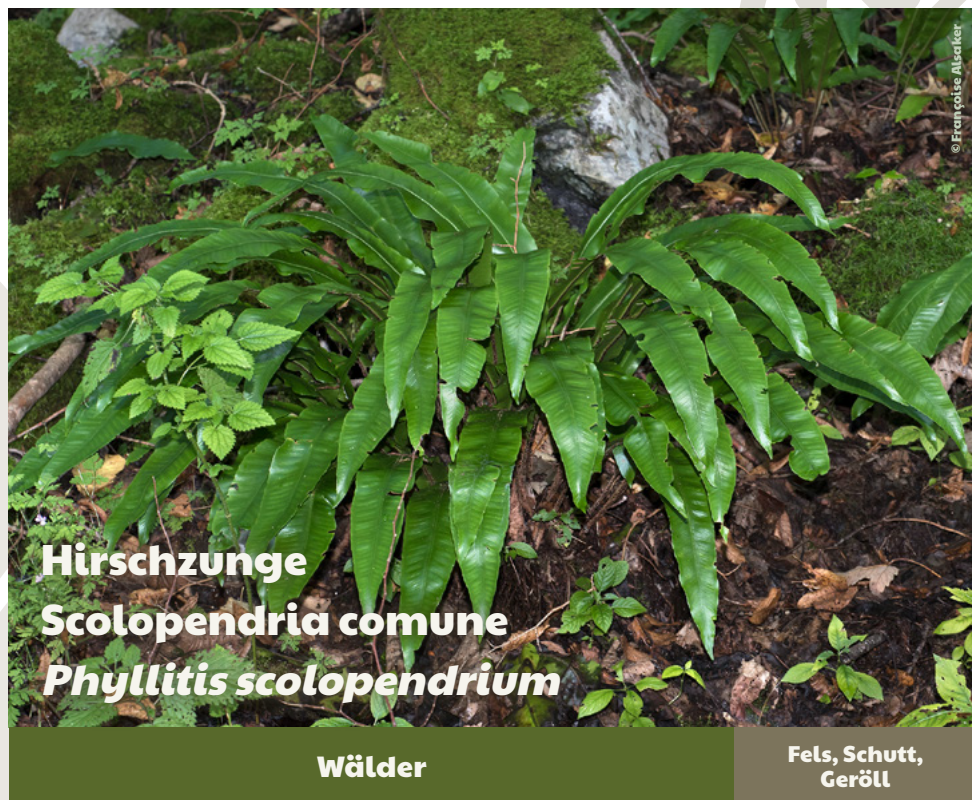
Die Nestwurz enthält kein Chlorophyll und ist daher vollständig von einem Pilz als Nahrungspartner abhängig. Ihren Namen verdankt die Orchidee dem nestartig verflochtenen Wurzelstock.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)







**Hirschzunge**  
***Scolopendria comune***  
***Phyllitis scolopendrium***

**Wälder**

**Fels, Schutt,  
Geröll**

Pflanzenfamilie

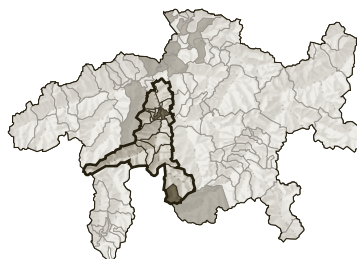
**Streifenfarngewächse**

Blütezeit

**Juni – August**

Grösse

**15 – 60 cm**



Mit seinen hirschzungenartigen Blättern und den wurmförmigen Sporenbehältern auf der Blattunterseite ist dieser Farn unverwechselbar.

Seine Hauptverbreitung liegt im Jura und in den Nordalpen. In Graubünden wächst er nur an wenigen Stellen.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



**Weisses Breitkölbchen**  
**Platantera comune**  
***Platanthera bifolia***

**Wälder**

**Wiesen, Weiden**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

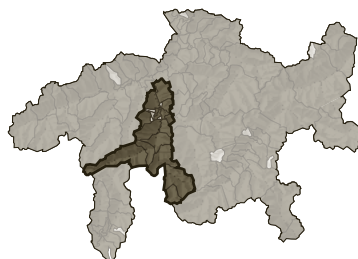
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 50 cm**



Diese in der ganzen Schweiz verbreitete Orchidee zeichnet sich durch ihre weissen Blüten aus, die nachts duften. Damit lockt sie Nachtfalter an, die mit ihrem Rüssel Nektar saugen und so die Blüten bestäuben.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)



# Grünliches Brechkölbchen

## *Platanthera verdastra*

### *Platanthera chlorantha*

Wälder

Wiesen, Weiden

Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume

Pflanzenfamilie

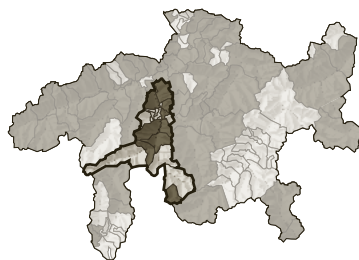
**Orchideengewächse**

Blütezeit

**Mai – Juli**

Grösse

**20 – 50 cm**



Diese Art ähnelt dem Weissen Brechkölbchen und bildet mit ihm auch Bastarde. Ihre Blüten sind grünlich-weiss und duften kaum. Sie ist schweizweit und auch in Graubünden etwas weniger verbreitet.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Siebenstern

## Trientalis

### *Trientalis europaea*

**Wälder**

**Gebüsche,  
Hochstaudenfluren,  
Krautsäume**

Pflanzenfamilie

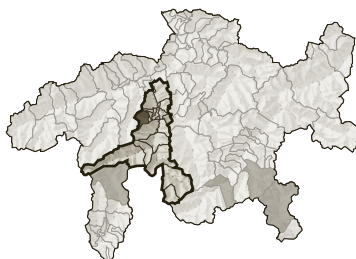
**Schlüsselblumengewächse**

Blütezeit

**Juni – Juli**

Grösse

**10 – 20 cm**



Der Siebenstern verdankt seinen Namen den sieben weissen Blütenblättern. Die Blüten stehen einzeln auf langen, dünnen Stielen. Die Art ist in Nordeuropa weit verbreitet. In der Schweiz kommt sie nur vereinzelt in feuchten Nadelwäldern und Birkenmooren vor.



Weitere Informationen unter  
[www.anu.gr.ch/artenfoerderung](http://www.anu.gr.ch/artenfoerderung)





# Index

Deutscher Name	Wissenschaftlicher Name	Italienischer Name	Seite
Ährige Edelraute	<i>Artemisia genipi</i>	Assenzio genepi a spiga	33
Alpen-Akelei	<i>Aquilegia alpina</i>	Aquilegia maggiore	79
Alpen-Fettblatt	<i>Pinguicula alpina</i>	Erba unta bianca	27
Alpen-Grasnelke	<i>Armeria alpina</i>	Spillone alpino	44
Alpen-Mannsschild	<i>Androsace alpina</i>	Androsace dei ghiacciai	32
Alpen-Mannstreu	<i>Eryngium alpinum</i>	Calcatreppola alpina	81
Alpen-Seidelbast	<i>Daphne alpina</i>	Dafne alpina	35
Astlose Grasllilie	<i>Anthericum liliago</i>	Lilioasfodelo maggiore	43
Aurikel	<i>Primula auricula</i>	Primula orecchia d'orso	38
Berg-Anemone	<i>Pulsatilla montana</i>	Pulsatilla montana	72
Berg-Drachenkopf	<i>Dracocephalum ruyschiana</i>	Melissa di Ruysch	52
Bewimperter Mannsschild	<i>Androsace chamaejasme</i>	Androsace prostrata	41
Blutrote Fingerwurz	<i>Dactylorhiza cruenta</i>	Orchide sanguigna	12
Braunrote Stendelwurz	<i>Epipactis atrorubens</i>	Elleborine violacea	92
Breitblättrige Fingerwurz	<i>Dactylorhiza majalis</i>	Orchide a foglie larghe	16
Breitblättriges Wollgras	<i>Eriophorum latifolium</i>	Pennacchi a foglie larghe	21
Dingel	<i>Limodorum abortivum</i>	Fior di legna	99
Dünnsporniges Fettblatt	<i>Pinguicula leptoceras</i>	Erba unta bianco-maculata	28
Echte Edelraute	<i>Artemisia umbelliformis</i>	Assenzio genepi bianco	34
Echter Seidelbast	<i>Daphne mezereum</i>	Dafne mezereo	90
Edelweiss	<i>Leontopodium alpinum</i>	Edelweiss	57
Einblatt	<i>Malaxis monophyllos</i>	Microstile	102
Einorchis	<i>Herminium monorchis</i>	Orchide ad un bulbo	56
Entferntblättrige Stendelwurz	<i>Epipactis distans</i>	Elleborina a foglie distanti	93
Europäisches Alpenveilchen	<i>Cyclamen purpurascens</i>	Ciclamino delle Alpi	88
Feuerlilie	<i>Lilium bulbiferum</i>	Giglio rosso	82
Fieberklee	<i>Menyanthes trifoliata</i>	Trifoglio fibrino	25



# Index

Deutscher Name	Wissenschaftlicher Name	Italienischer Name	Seite
Fleischrote Fingerwurz	<i>Dactylorhiza incarnata</i>	Orchide palmata	13
Fliegen-Ragwurz	<i>Ophrys insectifera</i>	Ofride insettifera	63
Frauenschuh	<i>Cypripedium calceolus</i>	Pianelle della Madonna	89
Gefleckte Fingerwurz	<i>Dactylorhiza maculata</i>	Orchide macchiata	15
Gemeines Fettblatt	<i>Pinguicula vulgaris</i>	Erba unta comune	29
Gewöhnliche Breitblättrige Stendelwurz	<i>Epipactis helleborine</i>	Elleborine comune	94
Gewöhnliches Federgras	<i>Stipa pennata</i>	Lino delle fate piumoso	77
Gletscher-Nelke	<i>Dianthus glacialis</i>	Garofano glaciale	50
Grosses Zweiblatt	<i>Listera ovata</i>	Listera maggiore	101
Grüne Hohlzunge	<i>Coeloglossum viride</i>	Celoglosso	48
Grünliches Breitkölbchen	<i>Platanthera chlorantha</i>	Platantera verdastra	106
Helm-Knabenkraut	<i>Orchis militaris</i>	Orchide militare	67
Herbst-Wendelähre	<i>Spiranthes spiralis</i>	Viticcini autunnali	73
Himmelsherold	<i>Eritrichium nanum</i>	Eritrichio nano	36
Hirschzunge	<i>Phyllitis scolopendrium</i>	Scolopendria comune	104
Hoher Rittersporn	<i>Delphinium elatum</i>	Speronella elevata	80
Holunder-Fingerwurz	<i>Dactylorhiza sambucina</i>	Orchide sambucina	49
Kärntner Saumnarbe	<i>Lomatogonium carinthiacum</i>	Genzianella di Carinzia	37
Kleinblättrige Stendelwurz	<i>Epipactis microphylla</i>	Elleborine minore	95
Kleines Knabenkraut	<i>Orchis morio</i>	Orchide minore	68
Kleines Zweiblatt	<i>Listera cordata</i>	Listera minore	100
Korallenwurz	<i>Corallorhiza trifida</i>	Coralloriza	87
Kugelorchis	<i>Traunsteinera globosa</i>	Orchide dei pascoli	78
Langblättriges Waldvögelein	<i>Cephalanthera longifolia</i>	Cefalantera maggiore	85
Langspornige Handwurz	<i>Gymnadenia conopsea</i>	Manina rosea	54
Lanzettliche Mondraute	<i>Botrychium lanceolatum</i>	Botrichio lanceolato	45
Lappländische Fingerwurz	<i>Dactylorhiza lapponica</i>	Orchide della Lapponia	14



# Index

Deutscher Name	Wissenschaftlicher Name	Italienischer Name	Seite
Männliches Knabenkraut	<i>Orchis mascula</i>	Orchide maschia	66
Moosorchis	<i>Goodyera repens</i>	Godyera	98
Müllers Breitblättrige Stendelwurz	<i>Epipactis muelleri</i>		96
Nestwurz	<i>Neottia nidus-avis</i>	Nido d'uccello	103
Niederliegender Enzian	<i>Gentiana prostrata</i>	Genziana a dieci punte	53
Ohnsporn	<i>Aceras anthropophorum</i>	Ballerina	39
Osterglocke	<i>Narcissus pseudonarcissus</i>	Narciso trombone	59
Pfriemgras	<i>Stipa capillata</i>	Lino delle fate capillare	75
Pracht-Nelke	<i>Dianthus superbus</i>	Garofano a pennacchio	51
Rotes Männertreu	<i>Nigritella rubra</i>	Nigritella rossa	62
Rotes Waldvögelein	<i>Cephalanthera rubra</i>	Cefalantera rossa	86
Scheiden-Wollgras	<i>Eriophorum vaginatum</i>	Pennacchi guainati	23
Scheuchzers Wollgras	<i>Eriophorum scheuchzeri</i>	Pennacchi di Scheuchzer	22
Schmalblättriges Wollgras	<i>Eriophorum angustifolium</i>	Pennacchi a foglie strette	20
Schwalbenwurz-Enzian	<i>Gentiana asclepiadea</i>	Genziana asclepiade	24
Schwarzes Männertreu	<i>Nigritella rhellicani</i>	Nigritella comune	61
Schwärzliches Knabenkraut	<i>Orchis ustulata</i>	Orchide bruciacchiata	69
Siebenstern	<i>Trientalis europaea</i>	Trientalis	107
Silber-Rohrkolben	<i>Typha shuttleworthii</i>	Lisca di Shuttleworth	31
Spitzorchis	<i>Anacamptis pyramidalis</i>	Orchide	40
Straussblütige Glockenblume	<i>Campanula thyrsoidea</i>	Campanula gialla	46
Stumpfbblätteriger Mannsschild	<i>Androsace obtusifolia</i>	Androsace gelsomino	42
Sumpf-Stendelwurz	<i>Epipactis palustris</i>	Elleborine palustre	18
Traunsteiners Fingerwurz	<i>Dactylorhiza traunsteineri</i>	Orchide di Traunsteiner	17
Türkenbund	<i>Lilium martagon</i>	Giglio martagone	83
Wanzen-Knabenkraut	<i>Orchis coriophora</i>	Orchide cimicina	65
Weisse Berg-Narzisse	<i>Narcissus radiiflorus</i>	Narciso a foglie strette	60



# Index

Deutscher Name	Wissenschaftlicher Name	Italienischer Name	Seite
Weisse Garten-Narzisse	<i>Narcissus poeticus</i>	Narciso selvatico	58
Weisse Trichterlilie	<i>Paradisea liliastrum</i>	Paradisìa	70
Weisses Breitkölbchen	<i>Platanthera bifolia</i>	Platantera comune	105
Weisses Waldvögelein	<i>Cephalanthera damasonium</i>	Cefalantera bianca	84
Weisszunge	<i>Pseudorchis albida</i>	Orchide candida	71
Widerbart	<i>Epipogium aphyllum</i>	Epipogio	97
Wohlriechende Handwurz	<i>Gymnadenia odoratissima</i>	Manina profumata	55
Zierliches Federgras	<i>Stipa eriocalis</i>		76
Zwergorchis	<i>Chamorchis alpina</i>	Gramignola alpina	47
Zwerg-Rohrkolben	<i>Typha minima</i>	Lisca minore	30







## Weitere Informationen

**Verordnung über den Natur- und Heimatschutz,**  
Art. 20 Abs. 1 und 3, Anhang 2

**Kantonale Natur- und Heimatschutzverordnung,**  
Art. 1 Abs. 2 lit.a, Art. 10 Abs. 1

**Flora, Moose und Flechten in Graubünden,** Amt für Natur und Umwelt Graubünden

**Lebensräume,** Amt für Natur und Umwelt Graubünden

**[www.infoflora.ch](http://www.infoflora.ch)**

**Flora Helvetica**

## Kontakt

**Amt für Natur und Umwelt Graubünden**  
[info@anu.gr.ch](mailto:info@anu.gr.ch)



**info flora**

[info@infoflora.ch](mailto:info@infoflora.ch)

## Impressum

**Herausgeber** Amt für Natur und Umwelt Graubünden

**Text** Christine Huovinen,  
dinatum klg, Davos

**Copyright Karten** Bundesamt für Landestopografie swisstopo

**Grafik** Süsskind SGD, Chur

**Erstellt** 2024 / 2025



Amt für Natur und Umwelt  
Uffizi per la natira e l'ambient  
Ufficio per la natura e l'ambiente