

# Freiwilliger Schulsport Kanton Graubünden



graub<sup>ü</sup>nden SPORT

# Eine Investition in die Zukunft

Für Kinder und Jugendliche sollen tägliche Sport- und Bewegungsmöglichkeiten zur Selbstverständlichkeit werden. Der freiwillige Schulsport wird deshalb von graubündenSPORT gezielt gefördert. Schulen erhalten damit die Möglichkeit, ein attraktives Angebot für ihre Schülerinnen und Schüler zusammenzustellen und werden dabei vom Kanton unterstützt.



2

# Wozu freiwilliger Schulsport?

Bewegung tut gut und ist für eine gesunde körperliche, kognitive und psychosoziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wichtig.

Die Schülerinnen und Schüler entdecken neue Sportarten, die Spass machen. Sie werden damit motiviert, sich auch ausserhalb der Schule sportlich zu betätigen. Das ist die Basis für ein lebenslanges, gesundheitsförderndes Bewegen und Sporttreiben.

Der freiwillige Schulsport versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem Vereinssport und soll die Kinder und Jugendlichen für den späteren Vereinssport motivieren.

Die schul- und familienergänzenden Tagesstrukturen erhalten ideale Anknüpfungspunkte. Ebenso können Zwischen- und Randlektionen während der Blockzeiten mit attraktiven Sportangeboten gefüllt werden.

3

# Was ist freiwilliger Schulsport?

Zum freiwilligen Schulsport zählen freiwillige Schulsportkurse sowie Schulsportlager im Rahmen des nationalen Sportförderungsprogramms Jugend+Sport (J+S).

Freiwillige SCHULSPORTKURSE sind Angebote, welche wöchentlich unter fachkundiger J+S-Leitung stattfinden und den Schülerinnen und Schülern regelmäßiges Training im Breitensportbereich bieten. Freiwillige Schulsportkurse finden idealerweise direkt im Anschluss an den obligatorischen Unterricht, über Mittag oder am schulfreien Nachmittag auf dem Schulsportareal oder auf Sportanlagen der Gemeinde statt.

SCHULSPORTLAGER dauern mindestens vier Tage und werden von J+S-Leitenden durchgeführt und bieten einen geeigneten Rahmen für den Einbezug von Bewegung und Sport. Ihre herausragende Stellung im Schuljahresverlauf machen diese Anlässe für Kinder, Jugendliche und Lehrerschaft zu unvergesslichen Erlebnissen. Pro Lagertag müssen mindestens zwei Sporeinheiten à je zwei Stunden stattfinden.



# Unterstützung durch graubündenSPORT

Freiwillige Schulsportkurse werden von graubündenSPORT unterstützt. Der J+S-Beitrag wird vom Kanton auf einen Pauschalbetrag aufgerundet.

Pro freiwilligen Schulsportkurs mit mindestens 15 Trainings beträgt der Pauschalbeitrag

- 1050 Franken bei mindestens 45 Minuten Trainingsdauer\*
- 1350 Franken bei mindestens 90 Minuten Trainingsdauer\*

Dies entspricht bei 15 Trainingslektionen einer Entschädigung von 70 Franken pro Lektion bzw. 90 Franken pro Doppellektion.

An Lager des freiwilligen Schulsports leistet der Kanton einen zusätzlichen Beitrag zur J+S-Entschädigung von 100 Franken\* pro Lagertag.

\* der Pauschalbetrag kann zur Budgeteinhaltung entsprechend gekürzt werden

# Anmeldung

1. Angebote des freiwilligen Schulsports werden durch den J+S-Schulcoach bei J+S angemeldet.
2. graubündenSPORT sendet dem J+S-Schulcoach per E-Mail das Anmeldeformular für die zusätzlichen kantonalen Unterstützungsgelder zu.
3. Der J+S-Schulcoach akzeptiert die Bedingungen und meldet das Angebot innert 30 Tagen bei graubündenSPORT an. Zu spät eingehende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt.

# Auszahlung

Die J+S-Beiträge werden durch das Bundesamt für Sport auf das Konto der Schule überwiesen. Der zusätzliche kantonale Beitrag wird durch graubündenSPORT nach Beendigung des Schuljahres auf das Schulkonto überwiesen.

## **Weitere Informationen**

**Amt für Volksschule und Sport**

**graubündenSPORT**

**Hofgraben 5**

**7001 Chur**

**081 257 27 54**

**sport@avs.gr.ch**

**[www.graubundensport.ch/schulsport](http://www.graubundensport.ch/schulsport)**

**Juli 2015**



**Amt für Volksschule und Sport**

**Uffizi per la scola populara ed il sport**

**Ufficio per la scuola popolare e lo sport**