

Reti locali di sport e movimento

Lista di controllo

La lista di controllo offre una panoramica degli attori nel settore dello sport e del movimento nonché dei possibili obiettivi e compiti che possono essere definiti per una rete locale di sport e movimento (RLSM). Per una RLSM non esiste una soluzione brevettata. Ogni comune/corporazione di comuni/regione attua già determinate misure. Sulla base della lista di controllo ognuno definisce i campi d'azione della sua RLSM.

Attori

Per permettere un buon coordinamento è determinante conoscere gli attori del settore sport e movimento interni ed esterni all'amministrazione, coinvolgerli e integrarli nella rete.



* Ogni comune dispone di [un'incaricata o un incaricato della promozione della salute e della prevenzione](#) a livello comunale e scolastico.

Obiettivi

- Il comune dispone di una persona di riferimento per lo sport e il movimento.
- Lo sfruttamento degli impianti dell'infrastruttura è ottimizzato.
- Il comune offre possibilità di praticare sport e movimento a persone di tutte le fasce d'età e a tutti i livelli.
- Vengono svolti eventi sportivi e inerenti il movimento per tutta la popolazione.
- Nel settore sportivo, il comune è interconnesso in modo ottimale.
- Vengono sfruttate sinergie e punti di forza di diversi attori nello sport.
- La sicurezza della qualità delle offerte è garantita.
- La popolazione è informata in merito alle offerte sportive e di movimento.
- Il comune contribuisce alla promozione della salute e della prevenzione, compito previsto dalla legge.
- Il comune sfrutta le offerte e le possibilità di finanziamento del Cantone e di terzi.
- Dopo il finanziamento iniziale, i costi della RLSM vengono sostenuti dal comune e il coordinatore sportivo è integrato nelle strutture comunali.

Compiti

Il coordinatore o la coordinatrice della rete locale di sport e movimento è il personaggio chiave per la promozione locale dello sport, è la persona di riferimento per le associazioni sportive locali e per i promotori privati e funge da collegamento con i servizi specializzati cantonali. Questa persona si impegna a favore delle esigenze sportive e relative al movimento, considerando le necessità di tutti gli attori in ambito sportivo e della popolazione.

Compiti sovraordinati

- Assegnare allo sport una posizione di rilievo all'interno e all'esterno dell'amministrazione
- Coordinare le esigenze sportive e relative al movimento all'interno dell'amministrazione
- Presenza nelle commissioni (commissione sportiva, edilizia, scolastica)
- Coordinare commissioni sportive/incontri/riunioni
- Svolgere analisi delle necessità e rilevamenti degli effettivi
- Realizzare una concezione o una strategia sportiva (insieme agli attori in ambito sportivo)
- Realizzare una strategia per spazi dedicati al movimento e impianti sportivi
- Ancorare nella pianificazione direttrice regionale e nella pianificazione delle utilizzazioni comunale le esigenze relative allo sport e al movimento importanti dal punto di vista dello spazio
- Curare le relazioni pubbliche in ambito sportivo

Punto di riferimento centrale per le esigenze sportive

- Punto di riferimento centrale per tutte le questioni sportive comunali e regionali
- Informare la popolazione in merito all'ottimizzazione di sport e movimento
 - Mantenere attuale il sito con informazioni sullo sport
 - Mettere a disposizione informazioni in merito a impianti sportivi (orari di apertura, riservazioni)
 - Tenere un calendario degli eventi
 - Realizzare e curare un opuscolo informativo con offerte sportive
 - Rimandare tramite link a informazioni su offerte cantonali (campi sportivi giovanili, possibilità di ottenere sostegno dal Fondo cantonale per lo sport ecc.)
- Tenere un inventario degli impianti sportivi
- Coordinare la gestione e l'utilizzo del materiale sportivo per associazioni/scuole
- Coordinare il prestito di materiale sportivo del comune
- Coach G+S per il comune

Impianti sportivi e spazi per il movimento

- Esercizio di impianti sportivi
 - Elaborare il regolamento di utilizzo di impianti sportivi
 - Introdurre e gestire un sistema per riservazioni
 - Ottimizzare e coordinare il piano di occupazione e lo sfruttamento degli impianti sportivi
 - Regolamentazione dell'accesso/sistema di chiavi
 - Comunità tariffaria di tutti gli impianti sportivi
- Costruzione e manutenzione di impianti sportivi
 - Partecipazione alla costruzione di palestre, bagni, impianti esterni, ecc.
 - Consulenza in occasione della costruzione di impianti sportivi
- Strutturare impianti sportivi e spazi per il movimento allettanti per tutte le fasce d'età e per tutte le necessità
 - Piste ciclabili, sentieri, percorsi per jogging, spazi verdi, parchi giochi, percorsi casa-scuola, zona residenziale
 - Promuovere impianti sportivi accessibili liberamente, ad es. pumtrack, percorsi fitness, percorsi vita, ecc.
 - Migliorare la raggiungibilità di impianti sportivi e spazi per il movimento
 - Moderare il traffico nella zona residenziale
- Garantire lo sfruttamento di natura e paesaggio quale spazio per lo sport e il movimento, badando alla loro fragilità.
- Destinare temporaneamente determinati spazi ad altro scopo (piste per slitte e per lo sci di fondo, piste di ghiaccio, sale comunali, ecc.)

Provvedimenti di promozione dello sport

- Introdurre a livello comunale programmi di promozione dello sport e progetti o sostenere i programmi esistenti
- Organizzare settimane polisportive per bambini con rientro a casa ogni sera
- Organizzare e coordinare campi sportivi e settimane di movimento per bambini, giovani e adulti
- Coordinare offerte per appassionati di sport che non sono affiliati a delle società (incontri sportivi, sport per anziani, sport per adulti e bambini)
- Organizzare programmi di prevenzione delle cadute
- Coordinare eventi sportivi (ad es. giornata grigionese dello sport, eventi in onore di sportivi)

Scuola

- Coach scolastico G+S
- Coordinare le offerte dello sport scolastico facoltativo
- Integrare lo sport nelle strutture diurne (ad es. quarta ora di ginnastica facoltativa)
- Collaborare al lancio di eventi sportivi scolastici (giornate dello sport/campi sportivi scolastici, feste sportive, giornate di prova presso società)
- Stimolare la creazione di offerte per una quotidianità scolastica in movimento
- Strutturare il piazzale per le pause in modo stimolante
- Incontri sportivi per alunni (grado superiore) in un ambito sportivo informale

Società

- Curare elenchi e dati delle società
- Offrire consulenza alle società
- Sostenere i coach G+S delle società
- Distribuire contributi allo sport giovanile per associazioni
- Organizzare incontri dei presidenti delle società
- Considerare il lavoro svolto in seno alle società; organizzare eventi in onore di sportivi e volontari
- Coordinare gli eventi delle associazioni
- Ev. coordinare gruppi di allenamento.