

Unterrichtsmaterial zum Lehrplan 21 für die 1. – 9. Klasse

Das Unterrichtsmaterial soll Lehrpersonen in der Planung und Durchführung des Unterrichts im Fachbereich Bewegung und Sport unterstützen. Es ist zugleich Leitfaden und Inspiration für den Sportunterricht auf Grundlage des Lehrplans 21 und der Bündner Schulsportprüfungen der 5. und 8. Klasse.

Ziele

- Qualitätssicherung gemäss Lehrplan21
- Abdeckung aller sechs Kompetenzbereiche des Fachbereichs Bewegung und Sport
- Integration und methodischer Aufbau der Bündner Schulsportprüfungen (5. und 8. Klasse)
- Den Schülerinnen und Schülern altersgerechte und vielfältige Bewegungserlebnisse ermöglichen

Checklisten

Pro Zyklus gibt es eine Checkliste. In dieser sind alle sechs Kompetenzbereiche mit den dazugehörigen Handlungs- und Themenaspekten sowie den Themen aufgeführt.

Unter den Klassenstufen sind jeweils die Kompetenzen oder der Inhalt für den Erwerb der Kompetenzen aufgeführt. Der Inhalt kann auf der Checkliste angekreuzt werden. Somit ist sofort ersichtlich, was im Unterricht bereits abgedeckt wurde.

Die Themen können angeklickt werden (bei mobilen Geräten müssen die Dokumente zuerst heruntergeladen werden). Dadurch öffnet sich das entsprechende Inhaltsblatt.

Unter Bemerkungen sind die kantonalen Schulsporttage aufgeführt. Zudem können dort eigene Kommentare eingefügt werden.

Jahresplanung

Pro Kompetenzbereich und Handlungs- und Themenaspekt ist eine Anzahl Lektionen eingetragen. Die Anzahl Lektionen kann nebst weiteren Gegebenheiten (Schule, Anlässe, Saison etc.) für die Jahresplanung genutzt werden.

Die Anzahl Lektionen orientiert sich an den Vorgaben der Volksschule (drei Lektionen pro Woche) und rechnet mit ca. 100 Lektionen pro Schuljahr (39 Schulwochen à drei Lektionen, abzüglich diverser Ausfälle).

Schulsportprüfung



Die Schulsportprüfung ist wichtiger Bestandteil der 5. und 8. Klasse. Die Unterlagen sind in den Inhaltsblättern verlinkt. Mit aufbauenden Übungen und Spielen wird bereits in früheren Klassen auf das Erreichen der Kompetenzen der Schulsportprüfungen hingearbeitet.

Inhaltsblätter

Die Inhaltsblätter beinhalten eine Sammlung bestehender Übungen und Spiele (Lehrmittel Sporterziehung, mobilesport, Schulsportprüfungen, Unterrichtseinheiten). Ist der Inhalt für eine Klasse zu einfach bzw. zu schwierig, können Übungen und Spiele aus dem höheren bzw. tieferen Zyklus verwendet werden.

Sicherheit im Schulsport

Auf der Website der Beratungsstelle für Unfallverhütung (bfu) sind zahlreiche Informationen, Checklisten und Unterrichtsmaterialien für den Schulsport zu finden. Damit der Zugriff auf die aktuellsten Unterlagen gewährleistet ist, sind im Unterrichtsmaterial keine entsprechenden Angaben zu finden. Hierfür verweisen wir auf die [Website der bfu](#).