



Amt für Volksschule und Sport  
Uffizi per la scola populara ed il sport  
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

**graubünden Sport**

## Kurse Fachdidaktik Schwimmen für Lehrpersonen

### Ort und Datum

Hallenbad Laax "aia grava", Via Grava 45, 7031 Laax  
Mittwoch den 17. September 2025

### Zeiten

13:30 Uhr umgezogen im Bad, bis 17:00 Uhr

### Kursziele und Kursinhalte

Im Kurs lernen die Teilnehmenden, wie sie ihre Lektionen in der Wassergewöhnung gestalten können. Sie erhalten wertvolle Impulse, um ängstliche Kinder für das Wasser zu begeistern und Vertrauen aufzubauen. Zudem werden sie mit Methoden vertraut gemacht, um die Schwimmstile Rücken, Kraul und Brust kindgerecht zu vermitteln. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist, wie der Wasser-Sicherheits-Check auf spielerische Weise geübt werden kann.

Zahlreiche Spiel- und Übungsformen werden vorgestellt, die diese Themen für den Schwimmunterricht im *Zyklus 1 und 2 gemäß Lehrplan 21* aufgreifen. Der Kurs richtet sich an Lehrpersonen, die nach praxisorientierten Tipps und Tricks für einen zielgerichteten, abwechslungsreichen und kindgerechten Schwimmunterricht suchen.

Der Kurs dauert 3.5 Stunden und beinhaltet kurze Theorien und viel Praxis.

### Mitbringen:

- Testatheft
- Badesachen, evtl. zweite Garnitur (für die Wechsel zur Theorie)
- Getränk und kleine Zwischenverpflegung

### Kurskosten:

Der Kurs ist für Lehrpersonen an Bündner Schulen kostenlos. Der Eintritt ins Bad geht zu Lasten der Teilnehmenden.

### Anmerkung:

Aktive Teilnahme wird vorausgesetzt.

### Kursleiterin:

Gianna Gartmann

### Kursadministration:

Sabine Neuwirth, [sabine.neuwirth@avs.gr.ch](mailto:sabine.neuwirth@avs.gr.ch), 081 257 27 54



**Anmeldung unter:** [www.graubuendensport.ch](http://www.graubuendensport.ch) -> Schulen -> obligatorischer Schulsport -> Weiterbildung -> Regionalkurse