

# Reti locali di sport e movimento

Guida



# Contenuto



## Contenuto

Reti locali di sport e movimento	3
Condizioni quadro	7
Obiettivi e mansioni	8
Sostegno cantonale	10

# Reti locali di sport e movimento

## Che cos'è una rete locale di sport e movimento?

Il panorama sportivo e dell'attività fisica è variegato. Per una promozione locale dello sport e del movimento che sia mirata, coordinata ed efficiente risulta determinante la messa in rete tra tutti gli attori del settore dello sport. A questa rete favorevole alla promozione locale dello sport e del movimento diamo il nome di «Rete locale di sport e movimento» (RLSM).

Una RLSM dispone di un coordinatore sportivo<sup>1</sup> che costituisce l'elemento trainante della promozione locale dello sport e del movimento. In veste di persona di riferimento mette in rete i diversi attori di un comune<sup>2</sup> (popolazione, associazioni, scuole, autorità, partner commerciali e altri

partner). La messa in rete e la collaborazione permettono di ottimizzare la promozione locale del movimento e dello sport, il che va a beneficio di tutti gli attori coinvolti.

Una RLSM è sensata per comuni con almeno 1000 abitanti. Se il numero di abitanti è inferiore, diversi comuni possono cooperare e sviluppare una RLSM comune.

## Idee guida

1. Messa in rete e coordinamento di attori del settore sportivo interni ed esterni all'amministrazione
2. Creazione di buone condizioni quadro per lo sport e il movimento
3. Promozione del movimento e dello sport per tutta la popolazione



<sup>1</sup> Per una migliore leggibilità viene utilizzato solo il termine maschile «coordinatore sportivo». Con ciò si intendono naturalmente anche le coordinatrici sportive.

<sup>2</sup> Per una migliore leggibilità viene utilizzato solo il termine «comune». Con ciò si intendono anche cooperazioni comunali e regioni.

## Argomenti

Noi tutti ne conosciamo i vantaggi. Lo sport e il movimento:

- ci permettono di rimanere in forma.
- contribuiscono a uno sviluppo fisico e mentale sano.
- influiscono sul nostro benessere psicologico.
- hanno un effetto positivo sulle prestazioni scolastiche.
- uniscono persone e culture, promuovono l'integrazione.

Il valore aggiunto è noto. Il movimento e lo sport permettono di ottenere ancora molto di più.

Sappiamo che in Svizzera:

- 2,4 miliardi di franchi delle spese sanitarie sono riconducibili a inattività?
- l'80% delle spese sanitarie è dovuto a malattie croniche?
- oltre il 50% delle malattie croniche potrebbe essere evitato seguendo uno stile di vita sano?
- evitare un anno di casa di cura permette di risparmiare 73 000 franchi?
- persone anziane sane e autonome permettono di risparmiare miliardi?

Le condizioni quadro e le offerte nel settore del movimento e dello sport in un comune influiscono sul comportamento della popolazione. Buone strutture nel settore sportivo sono determinanti e influiscono in maniera positiva sull'attività fisica della popolazione.

**Sfruttate l'occasione, svolgete più lavoro di prevenzione, investite in una rete locale di sport e movimento, ottimizzate l'offerta di movimento e di sport nel vostro comune e contribuite a rendere il vostro comune sano, attivo e interessante! Il Cantone dei Grigioni vi sostiene.**





# Condizioni quadro

## Condizioni quadro

Una rete locale di sport e movimento deve avere un legame stretto con l'amministrazione comunale. Nel caso ideale all'interno dell'amministrazione comunale viene designato un servizio competente (ad es. servizio di riferimento, settore, sezione, ufficio). Ciò conferisce maggiore peso politico allo sport e gli attori del settore sportivo disporranno di un servizio di riferimento specifico. In casi motivati può essere scelta un'altra forma organizzativa che presenta uno stretto legame con l'amministrazione pubblica.

## Ente responsabile

La rete locale di sport e movimento deve essere sostenuta direttamente o indirettamente (mandato di prestazioni) dal comune.

## Profilo richiesto per coordinatori

Persone attive in una rete locale di sport e movimento devono conoscere bene le strutture nel settore dello sport e la politica locale. Dovrebbero disporre di ampie conoscenze nella promozione del movimento e dello sport, essere buoni comunicatori, avere la capacità di fare rete e avere buoni legami con tutti gli attori del settore sportivo nel comune e nell'amministrazione. In ge-

nerale spetta all'ente responsabile decidere in merito al personale da impiegare nella rete di sport. Specialisti del settore sportivo (insegnanti di educazione fisica, scienziati dello sport), insegnanti, impiegati dell'amministrazione con affinità per lo sport, dirigenti o funzionari di associazioni sportive nonché persone che hanno già completato la formazione di coordinatore sportivo presentano buoni presupposti.

## Formazione di coordinatore sportivo

L'UFSPPO propone una formazione di coordinatore sportivo. Durante la formazione vengono affrontati temi di taglio pratico e rilevanti per una RLSM, come le analisi delle esigenze e i processi di sviluppo, le strutture sportive nei Cantoni, le infrastrutture sportive e i processi legati all'occupazione delle strutture, programmi di promozione dello sport, gestione organizzativa e di progetti. Oltre alle conoscenze trasmesse, la messa in rete con altri coordinatori sportivi è un aspetto positivo determinante della formazione. Intesa come opportunità di perfezionamento e di messa in rete, la formazione di coordinatore sportivo è uno strumento valido anche per persone già attive nel settore o che dispongono già di una formazione nel settore sportivo.

# Obiettivi e mansioni

## Obiettivi

Gli obiettivi di una rete locale di sport e movimento variano in misura importante a seconda della struttura e delle esigenze di un comune. Gli obiettivi elencati di seguito riportano possibili settori in cui una RLSM esplica effetti e illustrano i benefici per il comune:

- ottimizzare l'utilizzo di impianti sportivi
- creare luoghi pubblici che favoriscono il movimento
- migliorare le condizioni quadro per associazioni e gruppi sportivi non organizzati sotto forma di associazioni
- proporre offerte sportive e di movimento per tutte le fasce di popolazione
- migliorare l'attività informativa rivolta alla popolazione riguardo allo sport

## Mansioni

Le mansioni dipendono dalle strutture esistenti e dalle esigenze di un comune. Eccone una selezione:

- sviluppare un punto di riferimento centrale per esigenze legate allo sport
- collaborare in diversi gruppi di lavoro
- allestire delle linee guida per lo sport
- elaborare una strategia per spazi dedicati al movimento e impianti sportivi
- fornire consulenza riguardo alla costruzione di impianti sportivi
- coordinare l'occupazione di impianti sportivi

- gestire i materiali sportivi del comune
- mettere in atto progetti di promozione dello sport
- fornire consulenza ad associazioni
- fornire sostegno ad associazioni riguardo a questioni legate a G+S
- organizzare un incontro tra i presidenti delle associazioni
- fornire sostegno riguardo a eventi sportivi nelle scuole
- coordinare corsi di sport scolastico su base volontaria
- integrare lo sport in strutture diurne
- proporre settimane sportive di orientamento
- organizzare un corso di sport per bambini sovrappeso
- organizzare corsi di prevenzione delle cadute
- svolgere premiazioni di sportivi e di volontari
- svolgere attività di pubbliche relazioni nel settore dello sport
- ecc.

## Tutti a Retopoli

L'opuscolo [«Tutti a Retopoli»](#) contiene ulteriori punti importanti e riflessioni per i comuni interessati a sviluppare una rete locale di sport e movimento.





# Sostegno cantonale

## Sviluppo e consulenza

graubündenSPORT sostiene lo sviluppo di una rete locale di sport e movimento fornendo consulenza. Lo sviluppo si articola in tre fasi:



### Consulenza gratuita

- Le esigenze dei comuni sono l'aspetto fondamentale.
- graubündenSPORT fornisce consulenza al gruppo di progetto nel comune.
- graubündenSPORT presenta la procedura che porta allo sviluppo di una rete di sport e movimento.
- graubündenSPORT mette a disposizione del comune la documentazione necessaria.
- Viene richiamata l'attenzione su ulteriori consulenze gratuite per il comune.



### Piano di massima

- Il comune allestisce un piano di massima con i seguenti contenuti:
  - Situazione di partenza
  - Obiettivi
  - Scadenze e pietre miliari
  - Preventivo creazione impieghi



### Progetto

- Il comune inoltra la domanda di sostegno finanziario (compresa la bozza dell'accordo di prestazioni).
- Il comune sviluppa una rete di sport e movimento.

## Sostegno finanziario

graubündenSPORT partecipa allo sviluppo di una RLSM con un finanziamento iniziale per un periodo di quattro anni. Il sostegno finanziario ammonta al massimo al 50% delle spese salariali per l'assunzione di un coordinatore sportivo.

## Messa in rete

graubündenSPORT mette in contatto tra loro le RLSM esistenti e promuove lo scambio reciproco di esperienze affinché tutti ne possano beneficiare.

Ulteriori informazioni sono disponibili su [graubündensport.ch](http://graubündensport.ch).





Amt für Volksschule und Sport  
Uffizi per la scola popolare ed il sport  
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

Ufficio per la scuola popolare e lo sport  
graubündenSPORT  
Hofgraben 5  
7001 Coira  
081 257 27 55  
sport@avs.gr.ch  
[www.graubündensport.ch](http://www.graubündensport.ch)

giugno 2020