

Links und Apps für die Sporterziehung

Link	Thema	Inhalt
Unterrichtsmaterialien [PRAXIS UND THEORIE]		
www.sportunterricht.ch www.sportunterricht.de	Diverses	Informationen und Materialien rund um das Thema Sport. Von animierten Lehrbildreihen (z.B. Kraulschwimmen, Salto vorwärts/rückwärts) bis hin zu Materialien zur Sporttheorie wie Bewegungslehre, Trainingslehre, Sportbiologie, etc.
www.sportpaedagogik-online.de	Diverses	Praxisbeispiele und informative Dokumente zu allen Themen rund um den Sport von A-Z.
www.mobilesport.ch	Diverses	Praxisnahe Informationen und Anleitungen für den Sportunterricht. Unterrichtsideen und Trainingstipps für über 70 (Schul-) Sportarten.
www.bewegungskompetenzen.at	Diverses	Über 7000 Übungssequenzen als Video mit detaillierter Übungsbeschreibung.
https://www.mobilesport.ch/kindersportlektionen	Diverses	Fertige Lektionen zu verschiedenen Sportarten für den Kindersport.
https://sportdatenbank.gr.ch/js_kindersport_tool	Diverses	Übungen und Spiele zu den Bewegungsgrundbedürfnissen im Kindersport.
www.burnermotion.ch	Diverses	Vielseitige Sportspiele und Ideen für den Sportunterricht.
http://activdispens.ch/	Sportdispens	Bewegen trotz Sportdispens, praktische Beispiele.
www.bewegunglesen.ch	Diverses	Eine Lehr- und Lernwebsite für die Bewegungsanalyse.
https://www.bewegungslandschaft.ch/	Diverses	Ideen und Inputs für Sport- und Bewegungsunterricht

https://www.schulsportplaner.ch/de/landing.html	Sportpläne	Online-Tool für die Erstellung digitaler Sportpläne inkl. Unterrichtseinheiten (Kindergarten bis 9. Klasse)
---	------------	---

Unterrichtsmaterialien [THEORIE]		
www.efsport.ch/skripts/pdf-dateien/ausdauer.pdf	Trainingslehre Ausdauer	PDF Datei mit dem Inhalt Trainingslehre, Ausdauer. Enthält theoretische Informationen über die Trainingsmethoden, Trainingsprinzipien, Energiebereitstellung, etc. Mit vielen Begriffserklärungen und Grafiken.
http://lernpfad.bgs-chur.ch/e-sport/index.php	E-learning	Eine Website für den Sportunterricht am BGS, welche es den Sportlehrkräften ermöglichen soll, E-learning in ihren Unterricht zu integrieren.

Sportliteratur		
www.sportfachbuch.de	Diverses	Lehrmittel für den Sportunterricht.

Apps	Thema	Inhalt
Unterrichtsmaterialien [PRAXIS UND THEORIE]		
Activdispens	Sportdispens	Bewegen trotz Sportdispens, praktische Beispiele.
Coach's Eye	Videoanalyse	Bewegungen filmen und analysieren.
Video Delay	Video	Bewegungen aufnehmen und zeitlich verschoben anschauen.
Blitztabelle	Turnierplanung	Turnierplaner.
Tabata Seconds – Timer für Intervall-Training & HIIT	Circuittraining	Audiosignale für ein Circuittraining.
Multitrack Stat!	Stoppuhr	Stoppuhr mit Zwischenzeiten, Speicherung der Daten, Tabellenerstellung, etc.
SprintTimer – Zielfoto	Stoppuhr	Stoppuhr mit Foto Finish.
Team Shake	Gruppenbildung	Automatische Gruppenbildung.

Fehlt ein Link oder eine App? Haben Sie eine interessante Ergänzung?
Schicken Sie uns Ihre Vorschläge an folgende Adresse: sport@avs.gr.ch

Juni 21