

# 2023 Update!Sportforum

**Kontakt**  
graubündenSport  
Lieni Widmer  
Sägenstrasse 78  
CH-7001 Chur  
Tel. +41 (0)81 257 27 53  
lieni.widmer@avs.gr.ch  
  
[www.graubuendensport.ch](http://www.graubuendensport.ch)

## Update!Sport – Zielpublikum

Seit dem Jahr 2005 bietet graubündenSport die Veranstaltungsreihe Update!Sport an. Seit 2021 sind die FH Graubünden und der Bündner Verband für Sport (BVS) Veranstaltungspartner. Im 2023 wird anstelle von verschiedenen Aus- und Weiterbildungskursen wieder ein Forum angeboten. Die Inhalte dieses Forums richten sich dieses Jahr nicht nur an Funktionärinnen und Funktionäre, Trainerinnen und Trainer sowie J+S-Leitende und J+S-Coaches in Sportvereinen im Kanton Graubünden, sondern auch an **Athletinnen und Athleten, sowie deren Eltern.**

2023

# Update!Sportforum

Talentförderung im Kanton Graubünden  
Freitag, 20. Oktober



# Programm

- 14.30 Uhr** Begrüssung durch Thierry Jeanneret, Leiter graubündenSport
- 14.45 Uhr** Talentdiagnostik und -förderung im Kindesalter und der Weg zum Erfolg, Prof. Dr. Achim Conzelmann, Universität Bern
- 15.30 Uhr** Podiumsdiskussion zum Thema: Polysportivität oder frühzeitige Spezialisierung?, Prof. Dr. Achim Conzelmann / Christoph Schmid, Athletiktrainer / Überraschungsgäste, Spitzensportlerinnen und Sportler aus der Region
- 16.00 Uhr** Pause mit Möglichkeiten zum persönlichen Austausch und sammeln von Autogrammen
- 16.15 Uhr** Der Schweizer Athletenweg, Michel Bonny, Swiss Olympic
- 17.00 Uhr** Wie lassen sich Spitzensport und Bildung vereinbaren? Welche Angebote gibt es im Kanton Graubünden. Thomas Gilardi, Präsident Bündner Verband für Sport und Leiter Koordinationsstelle Berufslehre und Leistungssport bei der Gewerblichen Berufsschule in Chur
- 17.45 Uhr** Pause mit Verpflegung
- 18.30 Uhr** 60 bis 90 minütige Workshops (diese Angebote finden zeitgleich statt. Es kann nur ein Angebot besucht werden)

**Kosten** Die Teilnahme (inkl. Verpflegung) kostet 30.– (Jugendliche bis Jahrgang 2005 können kostenlos teilnehmen)

**Anmeldung** Online-Anmeldungen werden gerne über die Webseite [www.graubuendensport.ch/update](http://www.graubuendensport.ch/update) entgegengenommen. Bei der Anmeldung kann eine Priorisierung für die Teilnahme der Workshops vorgenommen werden.

**Wann** Freitag, 20. Oktober 2023

**Wo** Fachhochschule Graubünden  
Pulvermühlestrasse 57, 7000 Chur

**Anmeldeschluss: 15. Oktober 2023**



## Workshops

### **Toolbox für Sporteltern – Wird präsentiert vom Expertenteam des Sportamt Zürich.**

Eltern sind in vielerlei Hinsicht entscheidend für die sportliche Laufbahn von Nachwuchsathleten und -athletinnen. Unterstützen, fördern und im richtigen Moment loslassen, sind anspruchsvolle Aufgaben, die von Sportmüttern und -vätern wahrgenommen werden.

### **Club Management, Swiss Olympic stellt neuen Lehrgang vor.**

Sportverein als Basis der Talentförderung. Wie meistert man die zahlreichen Herausforderungen von der Mitgliedergewinnung über die Akquisition von Sponsoren bis hin zu rechtlichen Fragen. Der Lehrgang «Club Management» unterstützt dich und euren Verein dabei.

### **J+S-Coachweiterbildung – Durchgeführt vom Expertenteam graubündenSport**

Mit der Inbetriebnahme der neuen Nationalen Datenbank Sport sind auch verschiedene Änderungen in Kraft getreten. Als aktiver J+S-Coach erhältst du hierzu wichtige Informationen. Zudem wird durch den Besuch dieses Workshops auch die J+S-Coach-erkennung verlängert.