



PARTI D'ESAME

- 1) stima del potenziale specifico
- 2) test sportivo-motorio rispettivamente test musicale
- 3) profilo della personalità

La stima del potenziale specifico viene svolta e presentata dalla federazione cantonale competente o da una federazione sovraordinata.

Il test sportivo-motorio comprende:

- forza: un esercizio tratto dal manuale di diagnostica della prestazione di Swiss Olympic ("[Manual Leistungsdiagnostik](#)", non disponibile in italiano)
(test della forza di base del tronco, pagg. 58-63)
- resistenza: corsa a pendolo, corsa di 12 minuti o simili
- coordinazione: i contenuti dell'esame saranno resi noti il giorno dell'esame

Il test musicale comprende:

- esercizi ritmici
- ascolto di intervalli, determinazione del modo maggiore e minore
- canto e ripetizione di semplici melodie
- conoscenze teoriche di base
- esecuzione da spartito

Il profilo della personalità viene determinato sulla base di un test informatizzato della durata di ca. 30-45 minuti. Vengono rilevate le caratteristiche della personalità rilevanti ai fini della prestazione.

Vengono testati tra l'altro l'atteggiamento lavorativo, l'orientamento agli obiettivi, la motivazione a fornire prestazioni, nonché la gestione dei successi e degli insuccessi. Il test a risposta multipla è composto da domande e descrizioni di situazioni tratte dalla quotidianità sportiva rispettivamente musicale di un giovane talento. Deve essere scelta la risposta che fa maggiormente al caso proprio (non c'è giusto o sbagliato). Non è dunque necessario esercitarsi per questa parte dell'esame.

Domande di esempio:

A causa di un infortunio sei indietro con gli allenamenti di sport/con gli esercizi di musica.

- Spero che ciò non comprometta le mie prestazioni.
- Mi alleno/mi esercito un po' di più.
- Recupero facendo allenamenti/esercizi supplementari mirati.

Non sei per niente soddisfatto/a del risultato di una gara/ di un'esecuzione importante. A cosa è dovuto questo risultato?

- Sono stato/a sfortunato/a.
- Gli altri erano più bravi.
- Non mi sono impegnato/a abbastanza.
- Era difficile.
- Non mi riesce bene.

VALUTAZIONE E CONDIZIONI PER IL SUPERAMENTO

Ponderazione e valutazione

Tutte le parti d'esame vengono valutate con voti interi, mezzi voti o quarti di voto e ponderate come segue:

- stima del potenziale specifico (40%)



Amt für Volksschule und Sport
Uffizi per la scola popolare ed il sport
Ufficio per la scuola popolare e lo sport

- test sportivo-motorio rispettivamente test musicale (30%)
- profilo della personalità (30%)

Per il test sportivo-motorio e per quello musicale viene considerata l'età relativa. Inoltre, nella valutazione della stima del potenziale specifico per i talenti sportivi si tiene conto dell'importanza della disciplina sportiva.

Condizioni per il superamento

L'esame d'ammissione è superato se la media dell'esame raggiunge il valore di 4,5 e se la differenza fra i voti d'esame e il voto 4 non ammonta a più di 1 punto verso il basso. La media dell'esame si calcola quale media non arrotondata dei voti delle parti d'esame.