



# Dhuna në familje

*Broshur për prindë*

A ka dhunë në familjen tuaj?  
A keni nevoj për ndihmë?  
A dëshironi të ndryshoni diçka?

Qendrat vijuese të këshillimit i marrin problemet e juaja seriozisht dhe ju këshillojnë në mënyrë apsolutisht diskrete:

## A jeni viktimë e dhunës?

### Opferhilfe-Beratungsstelle Graubünden

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel. 081 257 31 50

E-mail: [mail@opferhilfe.gr.ch](mailto:mail@opferhilfe.gr.ch)

Ndihmë dhe këshilla, në raste urgjente 24h në disponim tuajin

### Frauenhaus Graubünden

Tel. 081 252 38 02

E-mail: [frauenhaus.gr@bluewin.ch](mailto:frauenhaus.gr@bluewin.ch)

Strehim, mbrojtje dhe këshillim

24h (përveq të Mar 9-14h, Sh 12-18h, D 9-18h)

### Grupi për vetëndihmë për gratë e prekura nga dhuna

çdo të enjte të fundit

të muajit në Chur

079 655 59 45

## A ushtroni dhunë?

### Beratungsstelle für

### Gewalt ausübende Personen des Kantons Graubünden

Gäuggelistrasse 16 / Brunnenhof

7001 Chur

Gewalt-Hotline **079 544 38 63** (24h)

E-Mail: [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch)

Këshilla dhe përkrahje në krijimin e strategjisë së zgjedhjes së problemeve në mënyrë paqësore dhe atë pa përdorimin e dhunës.

## Për fëmijë dhe të ri:

### Fachstelle Kinderschutz

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel. 081 257 31 50

[mail@kinderschutz.gr.ch](mailto:mail@kinderschutz.gr.ch)

Ndihmë dhe këshilla, në raste urgjente 24h në disponim tuajin

### Fëmijët e dojnë një shtëpi (familje) pa dhunë

*Dhuna është e dënueshme – Dhuna lëndon – Dhuna shpesh heshtet – Dhuna ka shumë fëtyra dhe emra si: sharjet dhe nënqimimet e vazhdueshme, kontrollimet, mos pagesa për ekonomin familjare, Ndalimi i kontakteve, Shuplakat, Ngulfatjet, Përdorja e fëmijëve si mjet presioni, Përcjellje dhe bezdisje për ndërmmarrje të dhunshme sexuelle ...*