



Häusliche Gewalt

Merkblatt für Eltern

Gibt es Gewalt in Ihrer Familie?
Brauchen Sie Hilfe?
Wollen Sie etwas verändern?

Die folgenden Beratungsstellen nehmen Ihre Probleme ernst und beraten Sie unter absoluter Schweigepflicht:

Sind Sie Opfer von Gewalt?

Opferhilfe-Beratungsstelle Graubünden

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel. 081 257 31 50

E-mail: mail@opferhilfe.gr.ch

Kantonale Opferhilfestelle, Hilfe und Beratung anonym und kostenlos

Frauenhaus Graubünden

Tel. 081 252 38 02

E-mail: frauenhaus.gr@bluewin.ch

Unterkunft, Schutz und Beratung

24h (ausser Mi 9-14h, Sa 12-18h, So 9-18h)

Selbsthilfegruppe für

Gewalt betroffene Frauen

trifft sich jeden letzten Donnerstag
im Monat in Chur

079 655 59 45

Üben Sie Gewalt aus?

Beratungsstelle für Gewalt ausübende Personen des Kantons Graubünden

Gäuggelistrasse 16 / Brunnenhof

7001 Chur

Gewalt-Hotline **079 544 38 63** (24h)

E-Mail: gewaltberatungsstelle@gr.ch

Beratung, Unterstützung beim Entwickeln eines gewaltfreien Umgangs mit Konflikten

Für Kinder und Jugendliche:

Fachstelle Kinderschutz

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel. 081 257 31 50

mail@kinderschutz.gr.ch

Hilfe und Beratung, in Notfällen 24h erreichbar

Kinder wollen ein Gewalt freies Zuhause

Gewalt ist strafbar – Gewalt verletzt – Gewalt wird oft verschwiegen – Gewalt hat viele Gesichter und Namen: dauernd beschimpfen und runtermachen, kontrollieren, Haushaltgeld vorenthalten, Kontakte verbieten, ohrfeigen, würgen, Kinder als Druckmittel nutzen, verfolgen und belästigen, zu sexuellen Handlungen zwingen...