



# Violence familiale

*Notice pour les parents*

Y-a-t'il de la violence dans votre famille?  
Avez-vous besoin d'aide ?  
Voulez changer quelque chose ?

Les centres de consultation suivants prennent vos problèmes au sérieux et vous conseillent dans la plus stricte discrétion:

## *Etes-vous victime de violence?*

### **Centre d'orientation d'aide aux victimes**

Loestrasse 37

7000 Coire

Tel. 081 257 31 50

E-mail: [mail@opferhilfe.gr.ch](mailto:mail@opferhilfe.gr.ch)

Centre cantonal d'aide aux victimes, Aide et consultation anonymes gratuites

### **Frauenhaus Graubünden**

Tel. 081 252 38 02

E-mail: [frauenhaus.gr@bluewin.ch](mailto:frauenhaus.gr@bluewin.ch)

Hébergement, protection et conseil

24 h (sauf mer. 9-14 h, sam. 12-18 h, dim. 9-18 h)

### **Groupe d'entraide pour femmes atteintes de violence**

se retrouve chaque dernier jeudi  
du mois à Coire

079 655 59 45

## *Exercez-vous la violence?*

### **Centre de consultation pour les personnes exerçant la violence dans le canton des Grisons**

Gäuggelistrasse 16 / Brunnenhof

7001 Coire

Hotline violence **079 544 38 63** (24 h)

E-mail: [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch)

Conseil, assistance pour entretenir une relation sans violence en cas de conflits

## *Pour enfant set adolescents:*

Centre protection de l'enfant

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel:081 257 31 50

[mail@kindeschutz.gr.ch](mailto:mail@kindeschutz.gr.ch)

Aide et conseil, cas urgents accessible 24 h

### **Les enfants veulent un foyer sans violence**

Violence est punissable- violence blesse- violence est souvent tue-violence a plusieurs faces et noms:humiliations, refuser argent du ménage, isolement, gifler, étrangler, utiliser les enfants comme moyen de pression, poursuivre et importuner, forcer des relations sexuelles....