



# Violenza domestica

*Foglio di istruzione per i genitori*

C'è violenza nella Sua famiglia?  
Ha bisogno di aiuto?  
Desidera cambiare qualche cosa?

I seguenti centri di consulenza trattano il Suo problema con serietà e consigliano con assoluta riservatezza:

## *E' vittima di una violenza?*

### **L'Ufficio di consulenza per l'aiuto alle vittime Grigioni**

Loenstrasse 37

7000 Coira

tel. 081 257 31 50

e-mail: [mail@opferhilfe.gr.ch](mailto:mail@opferhilfe.gr.ch)

Ufficio cantonale per l'aiuto alle vittime, aiuto e consulenza anonimi e gratuiti

### **La Casa della donna dei Grigioni**

tel. 081 252 38 02

e-mail: [frauenhaus.gr@bluewin.ch](mailto:frauenhaus.gr@bluewin.ch)

alloggio, protezione e consulenza 24 ore su 24

(eccetto mer. 9-14 h, sab. 12-18 h, dom. 9-18 h)

### **Guppo di auto-aiuto per donne colpite dalla violenza**

si incontra ogni ultimo

giovedì del mese a Coira

079 655 59 45

## *Esercita violenza?*

### **Ufficio di consulenza**

### **per le persone che esercitano violenza del Cantone dei Grigioni**

Gäuggelistrasse 16 / Brunnenhof

7001 Coira

Hotline violenza **079 544 38 63** (24 ore su 24)

e-mail: [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch)

Consulenza, sostegno nello sviluppo di una gestione non violenta dei conflitti

## *Per i bambini e per i giovani:*

### **Servizio per la protezione dell'infanzia**

Loenstrasse 37

tel. 081 257 31 50

[mail@kindeschutz.gr.ch](mailto:mail@kindeschutz.gr.ch)

Aiuto e consulenza, per i casi urgenti reperibili 24 ore su 24

### **I bambini desiderano una casa priva di violenza**

*La violenza è punibile – La violenza ferisce – Spesso la violenza si nasconde – La violenza ha molti volti e nomi: insulti continui ed oltraggi, controllo, privare del denaro per le spese di casa, vietare i contatti, schiaffeggiare, strozzare, usare i bambini come mezzo di pressione, perseguire e molestare, costringere a degli atti sessuali...*