



# Violência doméstica

*Folheto informativo para os pais*

Existe violência na família?  
 Você precisa de ajuda?  
 Você quer mudar alguma coisa?

Os seguintes centros de aconselhamento levam seu problema a sério e aconselham sob absoluto sigilo profissional:

*Você é vítima de violência doméstica?*

?

## **Opferhilfe-Beratungsstelle Graubünden**

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel. 081 257 31 50

E-mail: [mail@opferhilfe.gr.ch](mailto:mail@opferhilfe.gr.ch)

Ajuda e aconselhamento, para emergências aberto 24 horas por dia

## **Frauenhaus Graubünden**

Tel. 081 252 38 02

E-mail: [frauenhaus.gr@bluewin.ch](mailto:frauenhaus.gr@bluewin.ch)

Abrigo, proteção e aconselhamento

24 horas (menos quarta-feira 9-14h,

sábado 12-18h, domingo 9-18h)

## **Grupo de auto-ajuda para mulheres vítimas de violência**

Encontros toda última quinta-feira do mês em Chur

079 655 59 45

*Você é violento(a)?*

## **Beratungsstelle für**

## **Gewalt ausübende Personen des Kantons Graubünden**

Gäuggelistrasse 16 / Brunnenhof

7001 Chur

Gewalt-Hotline **079 544 38 63** (24h)

E-Mail: [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch)

Aconselhamento e apoio no desenvolvimento de formas não violentas de lidar com conflitos

*Para crianças e jovens:*

## **Fachstelle Kinderschutz**

Loestrasse 37

7000 Chur

Tel. 081 257 31 50

[mail@kinderschutz.gr.ch](mailto:mail@kinderschutz.gr.ch)

Ajuda e aconselhamento, para emergências aberto 24 horas por dia

## **As crianças desejam um lar livre de violência**

*A violência é legalmente punível – a violência fere – a violência frequentemente se cala e se esconde – a violência tem muitas caras e nomes: chingar e humilhar o tempo todo, controlar, não dar dinheiro para as despesas, proibir os contatos, bater, estrangular, usar as crianças como meio para pressionar, perseguir e molestar, obrigar a certas práticas sexuais ...*