

Vuoi fare qualcosa contro il razzismo e la discriminazione? Hai bisogno di aiuto e sostegno? Qui troverai consigli e informazioni.

- Puoi trovare informazioni online, ad esempio sul sito www.feel-ok.ch, www.giovanimedia.ch, www.humanrights.ch, www.amnesty.ch/it
- Se ti imbatti in contenuti razzisti in rete, puoi segnalarli in modo rapido e semplice sulla Piattaforma di segnalazione dei discorsi d'odio razzisti online: www.reportonlinerracism.ch
- Contatta il centro di consulenza della tua scuola. I consulenti risponderanno alle tue domande e ti sosterranno, se necessario.
- Nell'ambito della Settimana contro il razzismo, che si svolge ogni anno intorno al 21 marzo, alcune scuole organizzano iniziative da parte degli alunni e insieme a loro. Contatta i tuoi insegnanti se desideri che la tua scuola partecipi.
- È possibile che anche il centro giovanile del tuo Comune o quartiere organizzi iniziative contro il razzismo: chiedi informazioni agli operatori del centro.
- Il Centro cantonale di consulenza contro il razzismo offre consigli e sostegno alle vittime e ai testimoni di discriminazione razziale.
Grabenstrasse 1, 7001 Coira
Tel.: 081 257 63 44 (negli orari di apertura degli uffici)
WhatsApp: 079 376 30 02
[E-Mail: rassismusberatung@gr.ch](mailto:rassismusberatung@gr.ch)
www.rassismusberatung.gr.ch
- Ora sai che la Svizzera ha approvato alcune leggi per proteggere le vittime di discriminazione. Ciò significa che le persone che esprimono opinioni razziste o compiono azioni razziste possono essere portate in tribunale.

Inoltre, non distogliere lo sguardo quando assisti a episodi di razzismo. Mostra solidarietà alle persone colpite. Lavora sulla tua capacità di riconoscere, affrontare e contrastare il razzismo con le tue azioni.