

FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
 GEBURT SEXUALAUFLÄRUNG ELTERN SCHAFT SEXUELLE GESUNDHEIT
 KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELLE BILDUNG
 FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
 GEBURT SEXUALAUFLÄRUNG ELTERN SCHAFT SEXUELLE GESUNDHEIT
 KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELLE BILDUNG
 FAMILIENPLANUNG SCHWANGERSCHAFT KINDERWUNSCH SEXUALITÄT
 GEBURT SEXUALAUFLÄRUNG ELTERN SCHAFT SEXUELLE GESUNDHEIT
 KONFLIKTSCHWANGERSCHAFT PRÄNATALDIAGNOSTIK SEXUELLE BILDUNG



Fachstelle für sexuelle Gesundheit
 und Familienplanung Graubünden

adebar

BERATUNG

- Familienplanung: Verhütung und Kinderwunsch
- Sexualität: eigene Sexualität und Paarsexualität
- Schwangerschaft und Geburt: Allgemeines, Finanzen und Recht sowie Pränataldiagnostik.
- Eltern- und Partnerschaft
- Schwangerschaftskonflikt und Verarbeitung
- Kindsverlust
- Weibliche Genitalbeschneidung (FGM/C)

Wir beraten Sie kompetent und diskret — persönlich, telefonisch oder per Mail.

BILDUNG

- Sexuaufklärung und Missbrauchsprävention für Kinder und Jugendliche
- Sexualpädagogik für Lehrpersonen, Eltern und Institutionen
- Sexuelle Bildung für Fachpersonen und spezifische Gruppen
- Ausleihe Verhütungskoffer für Schulen

Wir arbeiten achtsam und professionell.

GUT ZU WISSEN

- Angebot richtet sich an Einwohner*innen des Kantons Graubünden
- Fachstelle ist politisch und konfessionell neutral
- Mitarbeitende stehen unter Schweigepflicht
- Beratungen sind unentgeltlich (Ausnahme Sexualberatungen)
- für Bildungsaufträge wird ein Honorar verrechnet

adebar-gr.ch

