Il centro di consulenza sociale della vostra regione

Coira Plessur Imboden
Grabenstrasse 8, 7001 Chur
+41 81 257 26 67
consulenza.chur@soa.gr.ch

Landquart Prättigau
Bahnhofplatz 3B, 7302 Landquart
+41 81 257 66 23
consulenza.landquart@soa.gr.ch

Albula Viamala
Untere Gasse 1, 7430 Thusis
+41 81 257 52 75
consulenza.thusis@soa.gr.ch

Surselva
Bahnhofstrasse 31, 7130 Ilanz/Glion
+41 81 257 62 30
consulenza.surselva@soa.gr.ch

Via Sursilvana 25, 7180 Disentis/Mustér
+41 81 257 62 30
consulenza.surselva@soa.gr.ch

Moesa
Al Giardinètt 2, 6535 Roveredo
+41 81 257 65 70
consulenza.roveredo@soa.gr.ch

Bernina
Via da Spultri 44, 7742 Poschiavo
+41 81 257 49 11
consulenza.bernina@soa.gr.ch

Maloja – Regione
A l'En 1a, 7503 Samedan
+41 81 257 49 10
consulenza.samedan@soa.gr.ch

Engiadina Bassa/Val Müstair
Stradun 127, 7550 Scuol
+41 81 257 64 32
consulenza.scuol@soa.gr.ch



Contattateci.
www.gr.ch/consulenza-sociale



Prossimi passi.
Nuove prospettive.
Una buona consulenza.

Offriamo ascolto, sostegno e troviamo soluzioni comuni.

Beratungszentrum Soziales
Center da cussegliaziun sociala
Centro di consulenza sociale

Un servizio del
Cantone dei Grigioni

Le nostre consulenze

Forniamo informazioni e consulenza a persone che si trovano in situazioni di vita difficili nonché ai familiari che si preoccupano per loro. Il personale specializzato dei nostri centri di consulenza sociale è presente in tutte le regioni del Cantone, in prossimità delle persone che ne hanno bisogno. Grazie alla nostra rete possiamo anche mettere in contatto con servizi specializzati.

Forniamo consulenza in forma confidenziale e gratuita. Basta prendere contatto con i nostri centri di consulenza sociale. Insieme troveremo la soluzione migliore.

Forniamo sostegno quando la vita prende una piega inaspettata.

Debiti, perdita del lavoro, stress in famiglia. A volte capitano tutte insieme. Non dovete affrontare la situazione da soli. Offriamo ascolto, consulenza e troviamo soluzioni comuni.

Sostegno finanziario
Preoccuparsi per questioni di soldi richiede molta energia. Chi si trova in una situazione di precarietà finanziaria può beneficiare di una consulenza tempestiva. Valuteremo insieme la situazione e pianificheremo i prossimi passi. Chiariremo anche a che tipo di sostegno si ha diritto: ad esempio prestazioni complementari, riduzioni dei premi o un anticipo degli alimenti. Aiutiamo chi ha diritto all'aiuto sociale finanziario a presentare domanda al comune competente.

Consulenza in materia di budget e di debiti
I debiti o un budget poco chiaro complicano la vita quotidiana. Allestiamo insieme un budget realistico, mostriamo vie concrete per uscire dall'indebitamento, mettiamo in contatto con specialisti e specialiste e accompagniamo nella messa in pratica. Passo dopo passo.

Abitazioni e alloggi
I problemi relativi alla situazione abitativa possono diventare rapidamente una questione esistenziale. Forniamo consulenza e sostegno a chi rischia di perdere l'alloggio. Facciamo da mediatori in caso di conflitti con il locatore e aiutiamo a trovare un alloggio d'emergenza.

Lavoro e integrazione professionale
Un lavoro dà sostegno e rende indipendenti. Forniamo sostegno nel percorso di reinserimento nel mondo del lavoro. A chi beneficia dell'aiuto sociale vengono proposti programmi occupazionali o periodi di pratica presso un'impresa sociale per aiutare a rafforzare le competenze professionali e sociali e a ritrovare l'equilibrio.

Dipendenze
La dipendenza cambia la quotidianità. Forniamo consulenza e accompagniamo le persone interessate e i loro familiari. Insieme cerchiamo delle vie per uscire dalla dipendenza, accompagnandole dalla prima informazione sulla terapia fino all'assistenza successiva.

Consulenza ai rifugiati
Sosteniamo persone rifugiate, bisognose di protezione o ammesse provvisoriamente. Il nostro obiettivo è l'integrazione sociale attraverso l'orientamento nella vita quotidiana e la promozione linguistica.

Adolescenti e giovani adulti
Tra i 15 e i 25 anni possono sorgere contemporaneamente molte questioni legate alla formazione, al lavoro, alle finanze e alle relazioni. Forniamo consulenza ai giovani in modo aperto riguardo a situazioni difficili a casa o a debiti e informiamo sulle borse di studio.

Famiglia ed educazione
Chiunque può essere colpito da dubbi in materia di educazione, conflitti nella vita familiare o fasi di vita difficili. Accompagniamo le famiglie e sosteniamo i genitori e i detentori dell'autorità parentale nella ricerca di soluzioni valide.

Vita di coppia
Le crisi e i conflitti all'interno del matrimonio o della coppia necessitano di uno spazio protetto. Forniamo consulenza in caso di conflitti di coppia e accompagniamo le persone in caso di separazione o divorzio. Il colloquio è confidenziale e imparziale.

Gravidanza
Una gravidanza può sollevare molti interrogativi. Forniamo consulenza in merito alla pianificazione familiare e a situazioni difficili nella coppia o nella gravidanza. L'offerta si rivolge anche a giovani donne minori di 16 anni. Se necessario, mettiamo in contatto con specialisti e specialiste.

Persone con disabilità
Informiamo persone con disabilità e i loro familiari in merito a questioni finanziarie, giuridiche e sociali. Se necessario, mettiamo in contatto con specialisti e specialiste.

Terza età
Nella terza età possono sorgere nuove domande riguardanti le finanze, il diritto, l'abitazione o situazioni di crisi personale. Mettiamo in contatto con specialisti e specialiste in questa terza fase della vita, anche per questioni relative al pensionamento anticipato.