



## Quests posts porschan agid, protecziun e sustegn en il Grischun en cas da violenza a chasa:

- En il cas d'urgenza è cuntanschibla la **polizia** sut **tel. 117** (24/7). Violenza a chasa è scumandada. La polizia procura immediatamain per protecziun e per agid. Ulteriuras infurmaziuns davart la Polizia chantunala sut [www.kapo.gr.ch](http://www.kapo.gr.ch).
- L'**Agid a victimas** sustegna dunnas, umens, uffants e giuvenils ch'èn pertutgads da violenza en dumondas persunalas e giuridicas. La cussegliaziun è gratuita e confidenziala. L'Agid a victimas dal Grischun è cuntanschibel sut tel. 081 257 31 50 u per e-mail [opferhilfe@soa.gr.ch](mailto:opferhilfe@soa.gr.ch). Ulteriuras infurmaziuns davart l'Agid a victimas dal Grischun sut [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch) → Rumantsch → Agid a victimas.
- La **Chasa da dunnas** porscha alloschi da protecziun, agid e cussegliaziun gratuita ed anonyma per dunnas pertutgadas da violenza e per lur uffants. La Chasa da dunnas dal Grischun è cuntanschibla sut tel. 081 252 38 02 (24/7) u per e-mail [info@frauenhaus-graubuenden.ch](mailto:info@frauenhaus-graubuenden.ch). Ulteriuras infurmaziuns davart la Chasa da dunnas dal Grischun sut [www.frauenhaus-graubuenden.ch](http://www.frauenhaus-graubuenden.ch).
- Las **Autoritads per la protecziun d'uffants e da creschids (APUC)** sustegnan persunas che basegnan protecziun e che n'èn betg en cas da procurar sezzas per lur bainstar. Las APUC èn cuntanschiblas per telefon u per e-mail. Las indicaziuns da contact da la APUC responsabla per Vossa regiun chattais Vos sut [www.kesb.gr.ch](http://www.kesb.gr.ch) → Rumantsch → Organisaziun → Lieus ed adressas. Ordaifer las uras da biro è la APUC cuntanschibla en cas urgents er sur la centrala d'acziuns da la Polizia chantunala (tel. 117).
- Ils **Servetschs socials regiunals** cussegljan en cas da problems persunalas, famigliars e financials e porschan sustegn financial. Il Servetsch social responsabel per Vossa regiun chattais Vos sut [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch) → Rumantsch → Cussegliaziun sociala / dipendenza.
- Il **Post da cussegliaziun per persunas violentas en il Grischun** cussegla e sustegna gratuitamain e confidenzialmain persunas violentas u persunas che teman da daventar violentas, e mussa ina via per viver senza violenza. Il Post da cussegliaziun è cuntanschibel sut tel. 079 544 38 63 u per e-mail [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch). Ulteriuras infurmaziuns sut [www.gewaltberatungsstelle.gr.ch](http://www.gewaltberatungsstelle.gr.ch).

## Entira Svizra:

- **Cussegliaziun per umans en situaziuns da vita difficilas:** tel. 143 (24/7), [www.143.ch](http://www.143.ch)
- **Cussegliaziun per uffants e per giuvenils:** tel. 143 (24/7), [www.147.ch](http://www.147.ch)
- **Clom d'urgenza per geniturs – agid e cussegliaziun per geniturs, per famiglias e per persunas da referiment:** tel. 0848 35 45 55 (24/7), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)
- **Vegliadetgna senza violenza – cussegliaziun per persunas attempadas ch'èn pertutgadas da maltractaments:** tel. 0848 00 13 13, [www.alterohnegewalt.ch](http://www.alterohnegewalt.ch)