

La violenza domestica sovente inizia in modo inoffensivo

La violenza domestica ha molti volti. Sovente inizia in modo inoffensivo e impercettibile. Ma cosa fare quando la premura («Cosa fai, dove sei?») si trasforma in controllo, lo scherzo («La mia sciocchina!») in umiliazione e il piacere di trascorre il tempo in coppia («Vorrei sempre stare da solo con te!») in isolamento? Quando la violenza psichica diventa violenza fisica? E se aumenta ulteriormente?

Femminicidio: cosa significa?

In Svizzera vi è un femminicidio ogni due settimane, vale a dire che una settimana sì e una no una donna viene uccisa dal suo partner o ex partner. Il concetto di «femminicidio» indica l'uccisione di donne e di ragazze per via del loro genere. Vi rientrano i cosiddetti delitti d'onore come l'uccisione di donne e ragazze in conflitti bellici, in relazione alla tratta di donne e ragazze o nel quadro della violenza di coppia. Tutti i femminicidi hanno una cosa in comune: la donna viene uccisa in quanto donna.

In Svizzera ogni due settimane una donna muore a seguito di violenza domestica. Per questo motivo: Aprite gli occhi! Sin dall'inizio.



Qui ricevete aiuto



Consulenza e sostegno

In caso di violenza all'interno del matrimonio, dei rapporti di coppia e in famiglia – gratuito e confidenziale

Aiuto alle vittime | 081 257 31 50

ore 8:30 – 12/13:30 – 17, consulenza e sostegno per donne, uomini, bambini, adolescenti vittime di violenza

Casa per le donne | 081 252 38 02 24h

Consulenza, protezione e alloggio per donne e bambini vittime di violenza

Consulenza per bambini e adolescenti | 147 24h

Telefono, SMS, chat, 147.ch

Elternnotruf | 0848 35 45 55 24h

Consulenza e aiuto in caso di domande relative all'educazione, in caso di conflitti o di crisi familiari per genitori, famiglie, persone di riferimento

Ufficio di consulenza per le persone che esercitano violenza | 079 544 38 63

ore 7 – 22, consulenza telefonica, intervento in casi di crisi, consulenza individuale per persone che esercitano violenza

Sporgere denuncia | 117 Polizia



violenza-domestica.gr.ch

Insieme contro la violenza domestica



Giornate d'azione
violenza domestica
«Femminicidio»
25.11. – 10.12.22



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica



APRI GLI OCCHI!

violenza-domestica.gr.ch

cosa | chi

dove | quando

Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte

Iniziativa sacchetti del pane: panetterie selezionate di Coira vendono il loro pane in un sacchetto con lo slogan «Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte».

Soroptimist Club di Coira, soroptimist-chur.ch
Zonta Club di Coira, chur.zonta.ch
Associazione Svizzera delle Laureate, akademikerinnen.ch



Coira,
Panetterie
25.11. – 10.12.22

Per ogni donna* un paio di scarpe

Ogni due settimane in Svizzera una donna* viene uccisa dal marito o dal partner. Per ciascuna di queste donne* è stato posato un paio di scarpe arancioni davanti allo Teatro Coira. Queste donne* diventano così visibili per tutti.

Zonta Club di Coira, chur.zonta.ch



Coira,
Theaterplatz
25.11. – 10.12.22

Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte

Iniziativa sacchetti del pane: varie panetterie di Davos e della Prettigovia, dell'Engadina Alta e dell'Engadina Bassa nonché delle valli meridionali vendono il loro pane in un sacchetto con lo slogan «Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte».

Soroptimist Club Davos-Prettigovia, soroptimist-davos.ch
Soroptimist Club Engadina Alta, soroptimist-engiadina.ch
Zonta Club Engiadina, engiadina-zonta.ch



Davos-Prettigovia, Engadina Alta e Bassa, valli meridionali,
Panetterie
25.11. – 10.12.22

cosa | chi

dove | quando

La violenza domestica ha molti volti

Quattro spot presentano in modo impressionante che la violenza domestica può colpire qualsiasi donna.

Casa per donne dei Grigioni, frauenhaus-graubuenden.ch



Grigioni,
spot in trasporti pubblici, stazioni di servizio, uffici postali
25.11. – 10.12.22



Stand informativi

Informazioni sul tema della violenza contro le donne e della violenza domestica

Soroptimist Club di Coira, soroptimist-chur.ch
Zonta Club di Coira, chur.zonta.ch
Associazione Svizzera delle Laureate, akademikerinnen.ch

Coira,
Untere Bahnhofstrasse
25.11.22,
ore 10 – 19

Coira si illumina di arancione

Si illuminano di arancione contro la violenza sulle donne e la violenza domestica: la stazione degli autopostali, la biblioteca comunale, il Museo d'arte dei Grigioni, il giardino di Villa Planta, il Teatro Coira, la Banca Cantonale Grigione, il Museo retico, la Biblioteca cantonale, la Residenza governativa, il centro amministrativo sinergia, l'edificio scolastico Quader, la libreria Schuler, l'Alta scuola pedagogica dei Grigioni.

Soroptimist Club di Coira, soroptimist-chur.ch
Zonta Club di Coira, chur.zonta.ch
Associazione Svizzera delle Laureate, akademikerinnen.ch



Coira,
vari luoghi
25.11.22,
dalle ore 17

cosa | chi

dove | quando

Incontro femminista sul tema femminicidio / violenza sulle donne*

L'incontro femminista che si tiene ogni primo giovedì del mese per uno scambio riguardo a tematiche del mondo femminista porrà al centro il femminicidio e la violenza sulle donne*; l'input sarà dato da Bettina Melchior, responsabile dell'Aiuto alle vittime dei Grigioni ed ex responsabile della Casa per donne dei Grigioni.

Frauen*streikkollektiv Graubünden, frauenstreik-gr.ch



Coira,
Werkstatt
01.12.22, ore 19



Stand con punch all'arancia

Informazioni riguardo alle giornate d'azione contro la violenza domestica e sulle giornate mondiali Orange Days contro la violenza sulle donne

Soroptimist Club Davos-Prettigovia, soroptimist-davos.ch

Davos Platz,
Arkadenplatz
28.11.22,
ore 17 – 19

Terra, colore, forza delle donne

Mai più violenza domestica! La rabbia si lascia trasformare in energia creativa. Con colori e creta diamo spazio alla rabbia. In questo modo, in un'atmosfera gioiosa ogni donna dà forma a un'immagine o a un oggetto personale. Non sono necessarie conoscenze preliminari.

Sara Adzayi-Nussio, mal-wege.ch
Karin Rügsegger, keramik-kunst-therapie.ch



Coira,
Atelier di pittura e di lavorazione della ceramica, Steinbruchstrasse 16
29.11./6.12.22,
ore 19 – 21