

# Sport in Graubünden

Das Sportverhalten der Bündner Bevölkerung



Studie Oktober 2014

# Inhalt



Editorial	3
Einleitung	5
Sportaktivität	6
Soziale Unterschiede	8
Top-Sportarten	10
Überblick	12
Nichtsportler	14
Motive	16
Organisationsformen	18
Sportinfrastruktur	20
Sportförderung und Ausgaben	22

## Das Wichtigste in Kürze

Bündnerinnen und Bündner sind im schweizerischen Vergleich überdurchschnittlich sportlich: Der Anteil an sehr aktiven Sportlern ist mit 50% der Bevölkerung höher, der Anteil an Nichtsportlern mit 22% nach wie vor leicht tiefer als in der Gesamtschweiz. Am beliebtesten sind die Outdoor-Sportarten Wandern, Skifahren, Radfahren, Schwimmen und Jogging. Draussen in der Natur zu sein ist der Bündner Bevölkerung beim Sporttreiben besonders wichtig. Generell hat Sport in Graubünden ein gutes Image, selbst bei den Nichtsportlern. Die Bündner Bevölkerung lässt sich Sport etwas kosten: Die privaten Ausgaben pro Kopf und Jahr sind mit 3056 Franken rund 500 Franken höher als im Schweizer Durchschnitt. Auch punkto Sportförderung ist eine grosse Mehrheit der Bündnerinnen und Bündner der Meinung, dass eher mehr als weniger getan werden sollte. Besonders am Herzen liegt ihnen die Kinder- und Jugendförderung.

## Überblick: Seiten 12 und 13

## Impressum

**Herausgeber, Konzept:**  
Amt für Volksschule und Sport  
Abteilung Sport  
Hofgraben 5  
CH-7000 Chur  
Tel. +41 (0)81 257 27 55  
Fax. +41 (0)81 257 21 52  
sport@avs.gr.ch  
www.graubuendensport.ch

**Studie, Quellen:**  
Sport im Kanton  
Graubünden 2014  
Sport Schweiz 2014  
Observatorium Sport  
und Bewegung Schweiz,  
c/o Lamprecht & Stamm Sozial-  
forschung und Beratung AG,  
Forchstrasse 212, CH-8032 Zürich  
www.sportobs.ch

**Redaktion, Koordination:**  
Küng Pluskom GmbH  
Quaderstrasse 7, 7000 Chur  
www.pluskom.ch

**Gestaltung, Druck:**  
zanoni.kommunikation, Chur  
Casanova Druck und  
Verlag AG, Chur

**Bilder:**  
Titelbild: Andrea Badrutt  
Weitere Bilder: Andrea Badrutt,  
Bergbahnen Graubünden,  
Gaudenz Danuser, Daniel Geiger,  
GKB SPORTKIDS, Graubünden  
Ferien, graubündenSPORT,  
Lenzerheide Marketing und  
Support AG, Ovaverva/  
Daniel Martinek, Shutterstock



Amt für Volksschule und Sport  
Uffizi per la scola populara ed il sport  
Ufficio per la scuola popolare e lo sport



«Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper» – die Weisheit galt schon im alten Rom. Es freut mich deshalb ausserordentlich, dass sich die Bündner Bevölkerung auch gemäss der neuen Studie Sport 2014 wieder als überdurchschnittlich sportlich zeigt. Doch gleichzeitig müssen wir leider auch feststellen, dass der Anteil an sportlich Inaktiven seit 2008 leicht angestiegen ist. An Sportangeboten mangelt es in Graubünden wahrlich nicht – im Gegenteil: Das Angebot wird laufend ausgebaut. Infrastruktur alleine genügt also nicht. Obschon der Sport in Graubünden traditionell stark verankert ist, finden offenbar zunehmend mehr Menschen keinen Zugang zum Sport, allen voran junge Frauen und Kinder mit Migrationshintergrund. Auch sie müssen motiviert werden, die Sport-Arena Graubünden für sich zu entdecken. Dazu braucht es Eigeninitiative, dazu braucht es aber auch eine gezielte Sportförderung. Der Kanton bemüht sich, solche Brücken zu schlagen – zum Beispiel durch attraktiven Sportunterricht. Das neue Sportförderungsgesetz bietet zudem neue Möglichkeiten, beispielsweise den freiwilligen Schulsport noch besser auf die Bedürfnisse von allen Kindern und Jugendlichen – auch den weniger sportbegeisterten – auszurichten und schon in frühen Jahren die Freude an der Bewegung zu wecken.

*Regierungsrat  
Martin Jäger  
Vorsteher Erziehungs-,  
Kultur- und Umweltschutz-  
departement Graubünden*

«In spiert saun en in corp saun» – Questa sabientscha valeva già per ils vegls Romans. Jau ma legrel perquai zunt fitg che la populaziun grischuna è er tenor il nov studi davart il sport 2014 puspè extraordinariamain sportiva. Ma displaschavlamain stuain nus a medem temp er constatar che la quota da personas che na fan betg sport è creschida levamain dapi l'onn 2008. Las purschidas da sport na mancan pelvaira betg en il Grischun – il cuntrari: las purschidas vegnan extendidas cuntinuadamain. L'infrastructura suletta na basta pia betg. Cumbain ch'il sport è tradiziunalmain francà fermamain en il Grischun, datti apparentamain adina dapli personas che n'han nagin access al sport, en emprima lingia dunnas giuvnas ed uffants da famiglias immigradas. Er questas personas ston vegnir motivadas da scuvrir per sai il Grischun sco arena da sport. Per quest intent dovri atgna iniziativa, ma er ina promoziun sistemática dal sport. Il chantun sa stenta da far talas punts – per exempel tras ina instrucciun da sport attractiva. La nova lescha da promoziun dal sport porscha plinavant novas pussaivladads da concepir per exempel il sport da scola voluntar anc meglier tenor ils basegns da tut ils uffants e giuvenils – er quels ch'èn main entusiasmad dal sport – e da svegliar già en giuvens onns il plaschair vi dal moviment.

*Cusseglie governativ  
Martin Jäger  
Schef dal departament d'educaziun, cultura e protecziun da l'ambient dal Grischun*

«Mens sana in corpore sano»: questa massima era già nota nell'antica Roma. Sono perciò particolarmente lieto del fatto che anche dal nuovo studio Sport 2014 la popolazione grigionese risulta sportiva in modo superiore alla media. Tuttavia, al contempo dobbiamo purtroppo constatare che la quota di persone che non praticano sport è leggermente aumentata rispetto al 2008. Nei Grigioni non mancano certo le offerte sportive, al contrario: l'offerta viene costantemente ampliata. L'infrastruttura da sola, dunque, non basta. Nonostante nei Grigioni lo sport sia per tradizione ben radicato, apparentemente sempre più persone non riescono ad accedervi, soprattutto giovani donne e bambini con un passato di migrazione. Anch'essi vanno motivati a scoprire l'arena sportiva dei Grigioni. A questo scopo è sì necessaria un'iniziativa personale, ma serve anche una promozione mirata dello sport. Il Cantone si adopera per creare ponti di questo tipo, ad esempio con lezioni di educazione fisica interessanti. La nuova legge sulla promozione dello sport offre inoltre nuove possibilità, ad esempio quella di poter orientare ancora meglio lo sport scolastico facoltativo alle necessità di tutti i bambini e adolescenti, anche dei meno entusiasti, destando la passione per il movimento già nell'infanzia.

*Consigliere di Stato  
Martin Jäger  
Direttore del Dipartimento dell'educazione, cultura e protezione dell'ambiente dei Grigioni*



# Das Bündner Sportverhalten in Zahlen

Wie sportlich sind Bündnerinnen und Bündner heute und wie sieht die Entwicklung in den letzten Jahren aus? Welche Sportarten werden bevorzugt, welche Sportinfrastruktur am meisten genutzt? Was sind die Wünsche der Bündner Bevölkerung in Bezug auf den Sport?

Um Antworten auf diese Fragen zu finden, beteiligte sich der Kanton Graubünden auch 2014 wieder an der nationalen Studie «Sport Schweiz», dem zentralen Beobachtungsinstrument des Bundes. Die nationale Studie wurde vom Observatorium Sport und Bewegung Schweiz unter der Federführung des Bundesamtes für Sport (BASPO) und des Bundesamtes für Statistik durchgeführt und von Swiss Olympic, der SUVA sowie der Beratungsstelle für Unfallverhütung mitgetragen. Das Ziel der Erhebung ist, ein differenziertes Bild der Schweizer Sportlandschaft zu zeichnen und damit eine solide Basis für sportpolitische Entscheidungen zu schaffen.

Die kantonale Zusatzerhebung «Sport in Graubünden 2014» wurde nach 2008 bereits zum zweiten Mal durchgeführt. Es ist deshalb erstmals möglich, nicht lediglich den Status quo in Sachen Sportverhalten der Bündner Bevölkerung und ihrer Einstellung gegenüber Sport zu erheben, sondern auch Veränderungen seit 2008 zu erkennen. Zudem können dank der nationalen Studie Vergleiche zwischen Graubünden und der Gesamtschweiz gezogen werden.

Schweizweit wurde ein Sample von 10'652 Personen – davon 805 aus Graubünden – zwischen 15 – 74 Jahren nach einem Zufallsverfahren ausgewählt. Anschliessend wurden Telefoninterviews sowie neu ergänzend auch Online-Befragungen durchgeführt. Die Daten wurden gewichtet, so dass repräsentative Aussagen möglich wurden.

Quant sportivs èn las Grischunas ed ils Grischuns oz e tge svilup hai dà ils ultims onns? Tge disciplinas da sport èn las preferidas, tge infrastructura da sport vegn nizzegiada il pli savens? Tge giavischs ha la populaziun grischuna areguard il sport?

Per chattar respostas a questas dumondas è il chantun Grischun sa participà er l'onn 2014 puspè al studi naziunal «Sport Svizra», l'instrument d'observaziun central da la confederaziun. Il studi naziunal è vegn realisà da l'Osservatori sport e moviment Svizra sut la direcziun da l'uffizi federal da sport (UFSP) e da l'uffizi federal da statistica (UST) ed è vegn sustegnì da Swiss olympic, da la SUVA sco er dal post da consultaziun svizzer per la prevenziun d'accidents. La retschertga ha la finamira da disegnar in maletg differenzià da la cuntrada da sport svizra ed uschia da stgaffir ina basa solida per decisziuns politicas che concernan il sport.

La retschertga supplementara chantunala «Sport en il Grischun 2014» è vegnida realisada suenter l'onn 2008 gia per la segunda giada. Per l'emprima giada n'èsi perquai betg mo pussaivel da retschertgar il stadi actual areguard il cumportament sportiv da la populaziun grischuna e da sia tenuta envers il sport, mabain er da vesair las midadas dapi l'onn 2008. Grazia al studi naziunal èsi plinavant pussaivel da cumparegliar il Grischun cun il rest da la Svizra.

En l'entira Svizra èn vegnidas tschernidas 10'652 personas tranter 15 e 74 onns tenor ina procedura da casualitad – da quellas eran 805 dal Grischun. Lura èn vegnidas fatgas intervistas al telefon e da nov er enquistas online. Las datas èn vegnidas evaluadas, uschia ch'igl è stà pussaivel da far constataziuns represchentativas.

Quanto sport praticano i grigionesi e cosa indica la tendenza degli ultimi anni? Quali sono le discipline predilette e quali le infrastrutture sportive maggiormente utilizzate? Cosa desidera la popolazione grigionese per quanto riguarda lo sport?

Per rispondere a queste domande, il Cantone dei Grigioni ha partecipato anche nel 2014 allo studio «Sport Svizzera», lo strumento centrale di analisi della Confederazione. Lo studio nazionale è stato svolto dall'Osservatorio sport e movimento Svizzera, sotto la direzione dell'Ufficio federale dello sport (UFSP) e dell'Ufficio federale di statistica, in collaborazione con Swiss Olympic, SUVA e Ufficio prevenzione infortuni. L'obiettivo del rilevamento consiste nel definire un quadro differenziato del panorama sportivo svizzero e nel creare così una solida base per prendere decisioni nel campo della politica dello sport.

Il sondaggio cantonale supplementare «Sport in Graubünden 2014» è stato svolto già per la seconda volta, dopo l'esperienza del 2008. Per la prima volta è perciò possibile rilevare non solo lo stato attuale del comportamento sportivo della popolazione grigionese e la sua opinione dello sport, bensì anche individuare variazioni rispetto al 2008. Inoltre, grazie allo studio nazionale è possibile confrontare la situazione nei Grigioni con quella del resto della Svizzera.

A livello nazionale è stato selezionato un campione di 10'652 persone, tra cui 805 grigionesi, tra i 15 e 74 anni, secondo una procedura basata sul caso. In seguito sono state svolte interviste telefoniche e a titolo complementare anche sondaggi online. I dati sono stati ponderati in modo da permettere affermazioni rappresentative.

# Graubünden ist überdurchschnittlich sportlich

Im internationalen Vergleich glänzt die Schweiz als äusserst sportliche Nation: Sie schafft es hinter Schweden auf Platz 2 der sportlichsten Länder, indem sie den zweithöchsten Anteil an wöchentlich Sporttreibenden aufweist. Im schweizerischen Vergleich schneidet Graubünden überdurchschnittlich sportlich ab: Rund drei Viertel der Bündner Wohnbevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren treiben mindestens einmal pro Woche Sport. Etwa 70% der Bevölkerung betätigen sich mindestens zwei Stunden pro Woche sportlich. 50% der Bevölkerung treiben gar mehrmals wöchentlich und mehr als insgesamt drei Stunden pro Woche Sport – und gehören damit zu den sehr aktiven Sportlern. Dieser Anteil an sehr aktiven Personen ist in Graubünden noch immer höher als im schweizerischen Vergleich (44%). Nach wie vor positiv ist auch, dass der Anteil der Nichtsportler – also Personen, die

gar keinen Sport treiben oder nur ganz selten – in Graubünden mit 22% der Bevölkerung nach wie vor tiefer ist als in der übrigen Schweiz, in der sich 26% als Nichtsportler bezeichnen. Graubünden weist also überdurchschnittlich viele sehr Aktive und weniger Nichtsportler auf als der Schweizer Durchschnitt.

## Veränderungen seit 2008

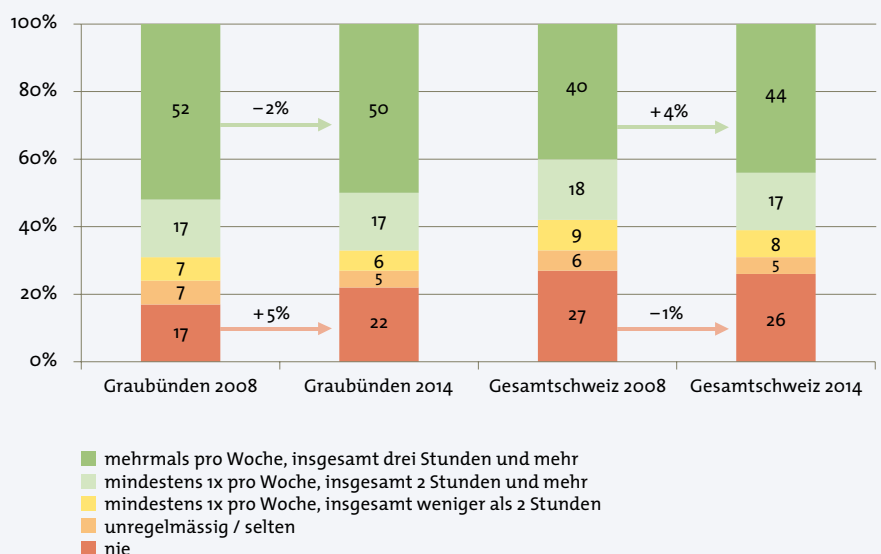
Die Gesamtschweiz und Graubünden haben sich seit 2008 punkto Sportlichkeit etwas angenähert. Der Anteil an sehr aktiven Sportlern konnte in der Gesamtschweiz um 4 Prozentpunkte auf 44% gesteigert werden. Gleichzeitig sank der Anteil an Nichtsportlern um einen guten Prozentpunkt auf 26%. In Graubünden war ein leicht entgegengesetzter Trend festzustellen: Der Anteil an Nichtsportlern hat um 5 Prozentpunkte zugenommen, der Anteil an sehr aktiven Sportlern um 2 Prozentpunkte abgenommen (vgl.

Seiten 10 – 12). Damit hält Graubünden zwar weiterhin eine Spitzenposition, verliert aber an Vorsprung gegenüber dem schweizerischen Durchschnitt, der durch ein starkes Aufholen in der Romandie und dem Tessin geprägt ist.

Auch der Trend zu immer weniger Gelegenheitssportlern führt sich schweizweit fort. Dies ist auch in Graubünden der Fall: Der Anteil der Bevölkerung, welcher entweder unregelmässig oder nur selten Sport treibt, nimmt weiter ab. Während die Verschiebung in der Gesamtschweiz grösstenteils zugunsten der sportlich sehr Aktiven geht, nahmen in Graubünden in den letzten sechs Jahren die sportlich Inaktiven zu. Inwieweit es sich bei diesen Veränderungen um eine blosser Momentaufnahme oder um einen Trend handelt, wird sich erst in Zukunft zeigen.

## Häufigkeit und Dauer der Sportaktivität in der Schweiz und Graubünden

In % der Wohnbevölkerung





### Auf einen Blick

Bündnerinnen und Bündner sind auch 2014 überdurchschnittlich sportlich – und dies sowohl im Vergleich mit der Deutschschweiz wie auch mit der Gesamtschweiz. 74% der Bevölkerung treiben mindestens einmal pro Woche Sport, 71% kommen dabei auf mindestens zwei Stunden pro Woche. 50% der Bündner Bevölkerung zählen sogar zu den sehr Aktiven, welche mehrmals und über drei Stunden pro Woche Sport treiben. Der Anteil der sehr Aktiven ist seit 2008 allerdings nicht gestiegen, sondern hat zugunsten der Nichtsportler leicht abgenommen. In der Gesamtschweiz hat der Anteil an sehr Aktiven in derselben Periode leicht zugenommen, ist aber mit 44% der Bevölkerung noch immer tiefer als in Graubünden.

### En in'egliada

Er l'onn 2014 èn las Grischunas ed ils Grischuns extraordinariamain sportivs, e quai tant en cumparegliaziun cun la Svizra tudestga sco er cun l'entira Svizra. 74% da la populaziun fan almain ina giada per emna sport, 71% fan almain duas uras per emna sport. 50% da la populaziun grischuna tutga schizunt tar las personas fitg activas che fan pliras giadas e passa trais uras per emna sport. La quota da las personas fitg activas n'è dentant betg s'augmentada dapi l'onn 2008, mabain è sa reducida levamain pervia da las personas che na fan betg sport. En l'entira Svizra è la quota da las personas fitg activas s'augmentada levamain durant la medema perioda, è dentant – cun 44% da la populaziun – anc adina pli bassa ch'en il Grischun.

### In breve

Anche nel 2014 i grigionesi risultano più sportivi della media, sia nei confronti della Svizzera tedesca, sia dell'intera Svizzera. Il 74% della popolazione pratica sport almeno una volta alla settimana e il 71% lo pratica per almeno due ore alla settimana. Il 50% della popolazione grigionese rientra addirittura nella categoria di persone molto attive, che praticano sport più volte alla settimana e per oltre tre ore alla settimana. Tuttavia, dal 2008 la quota di persone molto attive non è aumentata, bensì è leggermente diminuita, al contrario di quella delle persone che non praticano sport. Nello stesso periodo, a livello nazionale la quota di persone molto attive è leggermente aumentata, tuttavia, attestandosi al 44% della popolazione, rimane inferiore a quella grigionese.

# Bündner sind auch im reiferen Alter sehr sportlich

Bündnerinnen und Bündner sind nicht nur in jungen Jahren sportlich, wie die folgenden Ergebnisse zeigen.

## Besonders aktiv: Altersklasse 45+

Anders als in der Gesamtschweiz sind in Graubünden nicht die 15 – 29-Jährigen am aktivsten, sondern die Altersklasse zwischen 45 – 59 Jahren. 53% dieser Alterskategorie gehören zu den sehr aktiven Sportlern (Schweiz 40%). Ebenfalls überdurchschnittlich sportlich sind in Graubünden die 60 – 74-Jährigen mit 49% sehr aktiven Sportlern. Hingegen können die jungen Bündnerinnen und Bündner zwischen 15 – 29 Jahren nicht ganz mit dem Schweizer Durchschnitt mithalten: 51% der jungen Bündner/-innen treiben häufig und mehr als 3 Stunden pro Woche Sport, in der übrigen Schweiz sind es mit 54% leicht mehr. 2008 hatten die jungen Bündnerinnen und Bündner im Vergleich mit der Gesamtschweiz noch deutlich die Nase vorne: 57% der Bündner/-innen zwischen 15 – 29 Jahren gehörten zu den sehr aktiven Sportlern, während

es im Schweizer Durchschnitt 51% waren. Der Grund für diese negative Veränderung ist vorwiegend bei den jungen Frauen zu suchen. Während die jungen Bündner nämlich seit 2008 sogar leicht mehr sehr aktive Sportler verzeichnen, hat deren Anteil bei den jungen Bündnerinnen um fast 20 Prozentpunkte deutlich abgenommen. Im gesamtschweizerischen Vergleich schneiden die jungen Bündnerinnen deshalb eher bescheiden ab: nur 37% zählen zu den sehr Aktiven, während es im Schweizer Durchschnitt 48% sind.

## Bildung, Nationalität und Einkommen

Auch 2014 zeigt sich ein starker Einfluss von Bildung, Einkommen und Nationalität auf das Sportverhalten der Bevölkerung: Je besser der Bildungsstand und das Einkommen, desto höher fällt der Anteil an aktiven und sehr aktiven Sportlern aus. Auch die Nationalität spielt eine Rolle: Schweizer sind aktivere Sportler als Ausländer bzw. Migranten. Bei den Migranten ist der Anteil der Nichtsportler mit 37% beson-

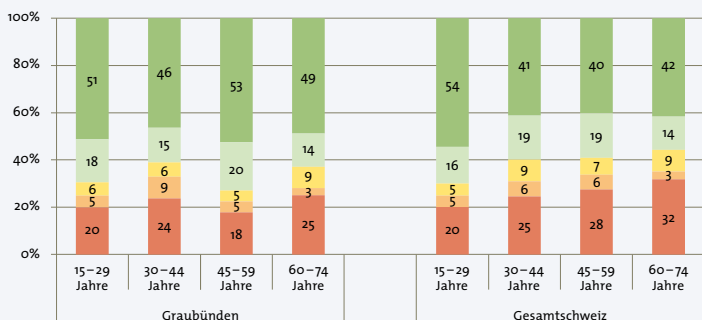
ders hoch, wobei ein ausgeprägter Geschlechtereffekt zu beobachten ist: Besonders ausländische Frauen sind sportlich wenig aktiv. Beinahe die Hälfte der ausländischen Frauen (47%) treiben keinen Sport (ausländische Männer: 29%).

## Regionale Unterschiede

Allgemein zeigt sich, dass in grösseren Agglomerations- und Tourismusgemeinden Graubündens die Sportaktivität höher ist als in kleinen und ländlichen Gemeinden. In den beiden grössten Gemeinden Chur und Davos findet sich ein höherer Anteil an sehr aktiven Sportlern und der tiefste Anteil an Nichtsportlern. Seit 2008 gab es bei ländlichen Gemeinden eine ausgeprägte Verschiebung von sehr aktiven Sportlern zu Nichtsportlern: Die sehr Aktiven nahmen dort um 9 Prozentpunkte ab, die Nichtsportler um 10 zu. Mit 39% liegt der Anteil der sehr aktiven Personen in ländlichen Gemeinden auch deutlich tiefer als der Bündner Durchschnitt (50%) und sogar tiefer als der Schweizer Durchschnitt (44%).

## Sportaktivität der Bevölkerung nach Alter

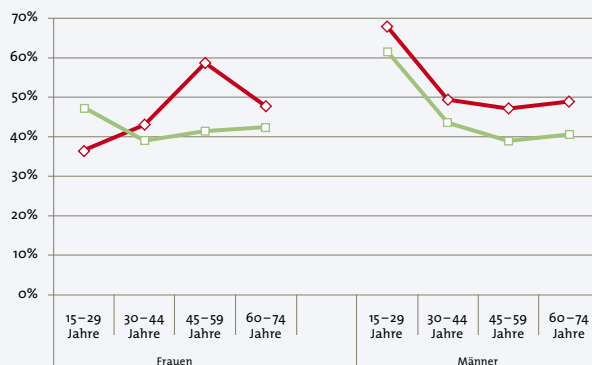
In % der Bündner Bevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren



- mehrmals pro Woche, insgesamt drei Stunden und mehr
- mindestens 1x pro Woche, insgesamt 2 Stunden und mehr
- mindestens 1x pro Woche, insgesamt weniger als 2 Stunden
- unregelmässig / selten
- nie

## Anteil der sehr aktiven Sportler (mehrmals und über 3 Stunden Sport pro Woche)

In % der Bündner Bevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren



- ◆ Graubünden
- Gesamtschweiz





### Auf einen Blick

Frauen und Männer treiben in Graubünden wie auch gesamtschweizerisch fast gleich viel Sport, jedoch unterscheidet sich der Aktivitätslevel der Geschlechter über die Lebensphasen deutlich: Während Bündner Frauen in jungen Jahren noch weniger Sport treiben, nimmt der Anteil an sehr Aktiven bis 59 Jahre zu. Bündnerinnen zwischen 45 – 59 sind denn auch deutlich aktiver als der schweizerische Durchschnitt. Bei den Männern ist es umgekehrt: 70% der jungen Bündner zwischen 15 – 29 Jahren sind sehr aktive Sportler. Im Verlauf des Lebens nimmt der Aktivitätslevel der Männer jedoch stetig ab. Insgesamt erweist sich die Bündner Bevölkerung auch noch im Alter von 60 – 74 Jahren als überaus sportlich. Personen mit einem tiefen Bildungsniveau, einem niedrigen Haushaltseinkommen sowie in Graubünden lebende Ausländer/innen treiben deutlich weniger Sport.

### En in'egliada

En il Grischun sco er en l'entira Svizra fan las dunnas ed ils umens bunamain tuttina bler sport. Il nivel d'actividad da las schlattainas sa differenziescha dentant cleramain durant las fasas da la vita: Entant che las dunnas grischunas giuvnas fan anc pauc sport, s'augmenta la quota da las dunnas fitg activas fin 59 onns. Las Grischunas tranter 45 e 59 onns èn lura er bler pli activas che la media svizra. Tar ils umens èsi il cuntrari: 70% dals giuvens Grischuns tranter 15 e 29 onns èn sportists fitg activs. En il decurs da la vita sa reducescha il nivel d'actividad dals umens dentant cuntinuadamain. Tut en tut è la populaziun grischuna er anc en la vegliadetgna da 60 fin 74 onns ordvart sportiva. Persunas cun pauca scolaziun, persunas cun pitschnas entradas da la chasada sco er persunas estras che vivan en il Grischun fan cleramain pli pauc sport.

### In breve

Nei Grigioni, come anche a livello nazionale, donne e uomini praticano sport quasi nella stessa misura. Tuttavia il loro livello di attività è diverso a seconda delle fasi della vita: le giovani donne grigionesi praticano meno sport, ma fino a 59 anni la quota di donne molto attive aumenta. Tra i 45 e i 59 anni, le grigionesi sono molto più attive rispetto alla media svizzera. Tra gli uomini succede il contrario: il 70% dei giovani grigionesi tra i 15 e i 29 anni è molto attivo a livello sportivo. Nel corso degli anni, il livello di attività degli uomini diminuisce costantemente. Complessivamente, la popolazione grigionese risulta molto sportiva ancora tra i 60 e i 74 anni. Persone con una formazione limitata, con un reddito basso, nonché persone straniere che vivono nei Grigioni praticano molto meno sport.

# Am beliebtesten: Outdoor-Sportarten, wie Wandern...

Die Bündnerinnen und Bündner sind vielseitig, was ihre sportlichen Aktivitäten anbelangt. Insgesamt konnten rund 250 Sportdisziplinen gezählt werden; durchschnittlich üben Bündnerinnen und Bündner 3,5 Sportarten aus und sind damit zunehmend polysportiv.

## Am beliebtesten:

### Der «helvetische Mehrkampf»

Bei der breiten Sportpalette gibt es einige Sportarten, die sich auf der Beliebtheitsskala deutlich abheben. In Graubünden ist der «Helvetische Mehrkampf» – Wandern, Skifahren, Radfahren, Schwimmen und Jogging – am beliebtesten. Diese Sportarten sind auch in der Gesamtschweiz am populärsten und haben seit 2008 eine Steigerung erfahren. In Graubünden wird die Beliebtheitsskala vom Wandern angeführt: 50% der Bündner Bevölkerung gibt an, zu Fuss in der Natur unterwegs zu sein. Skifahren schafft es mit 47% auf den zweiten Platz, gefolgt von Radfahren ohne Mountainbiking

(38%), Schwimmen (33%) und Jogging (22%). Die Popularität dieser fünf Lifetime-Sportarten ist über alle Altersklassen hoch. Auch künftig dürften diese Sportarten zu den Gewinnern gehören. Dafür spricht vor allem die demographische Entwicklung mit einem grösser werdenden Anteil an älteren Personen, die gleichzeitig sportlich aktiver werden. Dazu kommt, dass diese Sportarten auch bei der jüngeren Generation an Popularität zulegen konnten. Viele weitere Outdoor-Sportarten, darunter Skilanglauf, Mountainbiking, Snowboarding, Schlitteln, Klettern, Golf oder Eislaufen werden zudem in Graubünden häufiger ausgeübt als in der übrigen Schweiz. Skilanglauf wird beispielsweise von jedem 8. Bündner betrieben, aber nur von jedem 25. Schweizer.

### Gewinner, Verlierer und Wunschsportarten

In den letzten sechs Jahren gab es Sportarten, die bei der Bündner Bevölkerung an Beliebtheit gewon-

nen haben: Zugelegt haben Wandern (+7,3%), Skifahren (+4,9%), Fitnessstraining (+4,4%) und Tanzen (+4,2%). An Beliebtheit leicht eingebüsst haben Nordic Walking (-3,3%) sowie Turnen und Gymnastik (-3%). 32% der Bündnerinnen und 25% der Bündner geben an, künftig gerne eine zusätzliche Sportart zu betreiben oder eine Disziplin vermehrt auszuüben. Dieser Wunsch nimmt mit zunehmendem Alter deutlich ab: Bei den 15 – 29-Jährigen wollen 45% eine zusätzliche Sportart ausüben, bei den 60 – 74-Jährigen lediglich 12%. Die Rangliste der meist genannten Wunschsportarten sieht wie folgt aus: Auf den ersten Platz schafft es der Skilanglauf, gefolgt von Radfahren, Schwimmen, Fitnessstraining und Klettern/Bergsteigen. Im Vergleich zu 2008 wurden Skilanglauf und Fitnessstraining häufiger als Wunschsportarten genannt.

## Die beliebtesten Sportarten der Bündner Bevölkerung

		in % der Bündner Bevölkerung 2014	in % der Schweizer Bevölkerung	Unterschied GR/CH
1.	Wandern, Bergwandern	50.2%	44.3%	5.9%
2.	Skifahren	46.7%	35.4%	11.3%
3.	Radfahren	38.1%	38.3%	-0.2%
4.	Schwimmen	33.2%	35.8%	-2.6%
5.	Jogging, Laufen	22.1%	23.3%	-1.2%
6.	Fitnessstraining	15.2%	19.8%	-4.6%
7.	Skilanglauf	13.0%	4.1%	8.9%
8.	Turnen, Gymnastik	9.8%	9.8%	0.0%
9.	Mountainbiking	9.3%	6.3%	3.0%
10.	Walking, Nordic Walking	8.4%	7.5%	0.9%

## Beliebtheit von Sportarten: Wichtigste Gewinner und Verlierer seit 2008

		Veränderung seit 2008
Wandern, Bergwandern	↑	+ 7,3%
Skifahren	↑	+ 4,9%
Fitnessstraining	↑	+ 4,4%
Tanzen	↑	+ 4,2%
Turnen, Gymnastik	↓	- 3,0%
Walking, Nordic Walking	↓	- 3,3%

## ...Skifahren, Radfahren, Jogging und Schwimmen



### Auf einen Blick

Bei den Bündnern ist, übereinstimmend mit der Gesamtschweiz, der «Helvetische Mehrkampf» sehr beliebt: Wandern, Skifahren, Radfahren, Jogging und Schwimmen sind die populärsten Disziplinen. Dabei handelt es sich um Lifetime-Sportarten, welche von allen Altersklassen ausgeübt werden. Ebenfalls gefragt sind Fitnessstraining, Skilanglauf, Turnen und Gymnastik, Mountainbiking und (Nordic) Walking. Bündnerinnen und Bündner haben eine Vorliebe für Outdoor- und Bergsportarten. Der grösste Unterschied zur Gesamtschweiz findet sich beim Skifahren, Skilanglauf und Wandern: Der Anteil der Bevölkerung, der Ski fährt, ist in Graubünden um 11% höher als in der Gesamtschweiz, beim Skilanglauf 9% und beim Wandern 6% höher. Fitnessstraining wird hingegen in der Gesamtschweiz etwas häufiger ausgeübt als in Graubünden.

### En in'egliada

Sco en l'entira Svizra apprezzeschan er las Grischunas ed ils Grischuns zunt fitg ils sports «helvetic»: viandar, ir cun skis, ir cun velo, far jogging e nudar èn las disciplinas da sport las pli popularas. Quai èn sports «per vita duranta» che vegnan pratigads da tut las classes da vegliadetgna. Medemamain bainvis èn il trenament da la fitness, passlung, gimnastica, ir cun velo da muntogna e (nordic) walking. Las Grischunas ed ils Grischuns prefereschan disciplinas da sport al liber ed en muntogna. La differenza la pli gronda envers il rest da la Svizra sa mussa tar l'ir cun skis, tar il passlung e tar il viandar: La quota da la populaziun che va cun skis è per 11% pli auta en il Grischun ch'en il rest da la Svizra. Tar il passlung èn quai 9% e tar il viandar 6%. Percunter vegn la fitness trenada in pau dapli en il rest da la Svizra ch'en il Grischun.

### In breve

Nei Grigioni, come nel resto della Svizzera, il pentathlon elvetico è molto apprezzato: escursionismo, sci, ciclismo, jogging e nuoto sono le discipline più diffuse. Si tratta di cosiddette discipline lifetime, che vengono cioè praticate a tutte le età. Sono richiesti anche fitness, sci di fondo, ginnastica, rampichino e (nordic) walking. I grigionesi prediligono le discipline all'aperto e quelle legate alla montagna. La differenza maggiore rispetto al resto della Svizzera può essere riscontrata nello sci, nello sci di fondo e nell'escursionismo: nei Grigioni, la quota di popolazione che pratica lo sci è superiore dell'11% rispetto al resto della Svizzera, per quanto riguarda lo sci di fondo essa è superiore del 9% e per l'escursionismo del 6%. Per contro, a livello Svizzero il fitness viene praticato in misura leggermente superiore rispetto a quanto avviene nei Grigioni.

# Das Sportverhalten der Bündnerinnen und Bündner im Überblick



**1. Sportaktivität:** Verglichen mit der übrigen Schweiz sind Bündnerinnen und Bündner überdurchschnittlich sportlich. Die Hälfte der Bevölkerung treibt mehrmals wöchentlich Sport. 70% kommen auf mindestens zwei Stunden pro Woche.

**2. Soziale Unterschiede:** Die Frauen sind fast genauso sportlich wie die Männer. Je höher die Bildung und das Haushaltseinkommen, desto höher die Sportaktivität. Menschen mit Migrationshintergrund – insbesondere ausländische Frauen – sind deutlich weniger sportlich.

**3. Top Sportarten:** In Graubünden sind Wandern, Skifahren, Radfahren, Schwimmen und Jogging die beliebtesten Sportarten. Im Vergleich zu 2008 sind Wandern, Skifahren und Fitnessstraining noch populärer geworden.

**4. Nichtsportler:** Der Anteil Nichtsportler ist seit 2008 von 17% auf 22% angestiegen. Die meisten Nichtsportler lehnen Sport aber nicht grundsätzlich ab, sondern machen fehlende Zeit, hohe Arbeitsbelastung oder gesundheitliche Probleme dafür verantwortlich. Lediglich 17% der Nichtsportler geben an, dass sie einfach keinen Spass an Sport hätten.

**5. Motive:** Sport hat generell ein sehr positives Image bei der Bündner Bevölkerung. Die wichtigsten Motive für sportliche Aktivitäten liegen für Bündnerinnen und Bündner im Draussen sein, in der Freude an der Bewegung, im Spass haben und darin, die Gesundheit zu fördern.

**6. Organisationsformen:** 44% der Bündner Bevölkerung sind ausschliesslich Individualsportler. Sportvereine spielen in Graubünden jedoch nach wie vor eine wichtige Rolle: Ein Viertel der Bevölkerung (25%) macht aktiv in einem Verein mit.

**7. Sportinfrastruktur:** Die Bündnerinnen und Bündner machen am liebsten in der freien Natur Sport. Signalisierte Wanderwege, Bergbahnen und Skilifte werden dabei häufig genutzt. Mit den Sportmöglichkeiten am Wohnort ist die Bündner Bevölkerung mehrheitlich zufrieden.

**8. Ausgaben und Sportförderung:** Bündnerinnen und Bündner geben pro Kopf und Jahr 3056 Franken für Sport aus – das sind über 500 Franken mehr als der Schweizer Durchschnitt. Die bestehende Sportförderung soll beibehalten oder insbesondere im Fall des Nachwuchs-, Kinder- und Jugendsports noch weiter ausgebaut werden.

**1. Actividad sportiva:** Cumpareglia cun il rest da la Svizra èn las Grischunas ed ils Grischuns extraordinariamain sportivs. La mesadad da la populaziun fa pliras giadas per emna sport. 70% fan almain duas uras per emna sport.

**2. Differenzas socialas:** Las dunnas èn bunamain tuttina sportivas sco ils umens. Pli autas che la furmazion e las entradas da la chasada èn, e pli gronda che l'actividad sportiva è. Persunas immigradas – en spezial dunnas estras – èn cleramain pli pauc sportivas.

**3. Las disciplinas da sport las pli preferidas:** En il Grischun èn viandar, ir cun skis, ir cun velo, nudar e far jogging las disciplinas da sport las pli frequentas. Cumpareglia cun l'onn 2008 èn viandar, ir cun skis e trenament da la fitness daventads anc pli populars.

**4. Nunsportistas e nunsportists:** Il dumber da persunas che na fan betg sport è s'augmentà dapi l'onn 2008 da 17% a 22%. La gronda part da las nunsportistas e dals nunsportists na refusa dentant betg da princip il sport, mabain fa valair mancanza da temp, ina gronda chargia da lavur u problems da la sanadad sco motivs per sia inactividad sportiva. Mo 17% da las nunsportistas e dals nunsportists inditgeschan ch'els n'hajan simplamain nagin plaschair dal sport.



**5. Motivs:** Il sport ha en general ina reputaziun fitg positiva tar la populaziun grischuna. Ils motivs ils pli impurtants per activitads sportivas èn per las Grischunas ed ils Grischuns ils suandants: esser al liber, plaschair vi dal moviment, sa divertir e promover l'atgna sanadad.

**6. Furmas organisatoricas:** 44% da la populaziun grischuna èn exclusivamain sportistas e sportists individuals. Uniuns da sport han dentant anc adina ina gronda impurtanza en il Grischun: In quart da la populaziun (25%) sa participescha activamain en in'unioni.

**7. Infrastructura da sport:** Las Grischunas ed ils Grischuns fan il pli gugent sport or en la natira. Sendas da viandar signalisadas, telefericas e runals vegnan nizzegiads savens per quest intent. Cun las pussaivladads da far sport en il lieu da domicil è la gronda part da la populaziun grischuna cuntenta.

**8. Expensas e promoziun dal sport:** Las Grischunas ed ils Grischuns impundan 3056 francs per persuna ed onn per il sport – quai è passa 500 francs dapli che la media svizra. La promoziun dal sport existenta duai vegnir mantegnida resp. vegnir extendida anc vinavant en spezial areguard il sport da juniors, d'uffants e da giuventetgna.

**1. Attività sportiva:** rispetto al resto della Svizzera, i grigionesi praticano più sport. La metà della popolazione pratica sport più volte alla settimana. Il 70% lo pratica per almeno due ore alla settimana.

**2. Differenze sociali:** le donne sono sportive quasi come gli uomini. L'attività sportiva aumenta in proporzione al livello di formazione e al reddito. Persone con un passato di migrazione, in particolare donne straniere, sono nettamente meno sportive.

**3. Discipline sportive praticate:** escursionismo, sci, ciclismo, nuoto e jogging sono le discipline sportive preferite nei Grigioni. Rispetto al 2008, l'escursionismo, lo sci e il fitness sono diventati ancora più popolari.

**4. Persone che non praticano sport:** dal 2008 la quota di persone che non pratica sport è aumentata dal 17% al 22%. Tuttavia, la maggior parte delle persone che non pratica sport non lo rifiuta di principio, bensì attribuisce la propria inattività alla mancanza di tempo, all'elevato carico di lavoro o a problemi di salute. Solo il 17% delle persone che non pratica sport indica di non apprezzarlo.

**5. Ragioni:** tra la popolazione grigionese, lo sport gode in generale di un'ottima immagine. Per i grigionesi, le ragioni più importanti per praticare sport consistono nello stare all'aperto, nel piacere di muoversi, nel divertimento e nella promozione della salute.

**6. Forme associative:** il 44% della popolazione grigionese pratica sport in modo esclusivamente individuale. Tuttavia, le associazioni sportive nei Grigioni hanno sempre un ruolo importante: un quarto della popolazione (25%) è attivo in un'associazione.

**7. Infrastruttura sportiva:** i grigionesi preferiscono praticare sport nella natura. Vengono spesso utilizzati sentieri escursionistici segnalati, impianti di risalita e sciovie. La popolazione grigionese è in generale contenta delle possibilità di praticare sport nei pressi del domicilio.

**8. Spese e promozione dello sport:** i grigionesi spendono per lo sport 3056 franchi all'anno per persona, ossia 500 franchi in più rispetto alla media svizzera. L'attuale promozione dello sport va mantenuta o, in particolare nel caso dello sport per nuove leve, per bambini e giovani, ulteriormente sviluppata.

# Zeitmangel als Hauptgrund für den Verzicht auf Sport

Graubünden ist im schweizerischen Vergleich immer noch überdurchschnittlich sportlich. Doch seit 2008 hat sich der Abstand zum Schweizer Durchschnitt verringert.

## Zunahme an Nichtsportlern

Der Anteil an Bündner Nichtsportlern ist seit 2008 von 17% auf 22% angestiegen. Dabei handelt es sich um Personen, welche die Frage «Betreiben Sie Gymnastik, Fitness oder Sport?» mit Nein beantwortet haben. Der Frauenanteil ist mit 23% leicht höher als jener der Männer (20%). Wenn man die Entwicklung der letzten sechs Jahre betrachtet, wird dieses Bild noch unterstützt: Die Nichtsportler sind bei den Frauen in allen Alterskategorien ausser bei den 45 – 59-Jährigen deutlich angestiegen – bei den 30 – 44-Jährigen um 11 und bei den 60 – 74-Jährigen sogar um 12 Prozentpunkte. Im Vergleich zur gesamten Schweiz schneidet die Bündner Bevölkerung

aber nach wie vor leicht besser ab: Der Anteil der Männer, die sich als Nichtsportler bezeichnen, ist in Graubünden um 7, der Anteil der Frauen um 3 Prozentpunkte tiefer als der Schweizer Durchschnitt.

## Temporärer Verzicht auf Sport

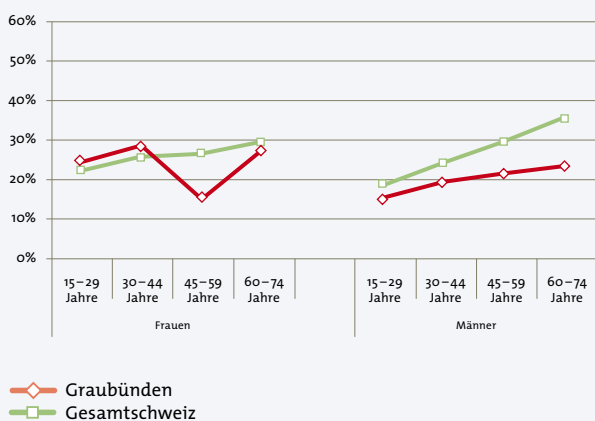
Die meisten Nichtsportler lehnen Sport aber nicht grundsätzlich ab, sondern machen vorwiegend Zeitmangel dafür verantwortlich. Daneben werden auch die hohe Arbeitsbelastung, ungünstige Arbeitszeiten oder andere Verpflichtungen als Grund für den Verzicht auf Sport genannt. Auch die familiären Lebensphasen scheinen dazu beizutragen, dass ein Teil der Bündner Bevölkerung temporär keinen Sport treibt. Gründe für den Verzicht auf Sport sind also vor allem in den persönlichen Lebenssituationen zu suchen und weniger bei fehlenden Angeboten oder frustrierenden Sporterlebnissen.

## Zeitmangel als Haupthindernis

Immerhin 84% der sportlich inaktiven Bündnerinnen und Bündner betätigen sich hin und wieder sportlich: Fast die Hälfte davon unternimmt hie und da eine Wanderung, ein knappes Drittel fährt manchmal Fahrrad oder Ski und etwa ein Fünftel ist ab und an im Schwimmbad anzutreffen. Auch Spazieren, Schlitteln, Tanzen, Jogging oder Fussball werden in geringer Intensität und unregelmässig von den Nichtsportlern ausgeübt. 30% davon würden diese Aktivitäten gerne intensivieren oder wieder richtig Sport treiben. Allerdings sagt fast die Hälfte der Nichtsportler aus, dass ihnen dazu die nötige Zeit fehlt (47%). Weiter müssten folgende Bedingungen gegeben sein, damit eine Intensivierung der sportlichen Aktivitäten möglich wäre: Bessere Gesundheit (13%), Motivation durch andere Personen (8%) und passendes Angebot in der Nähe (6%).

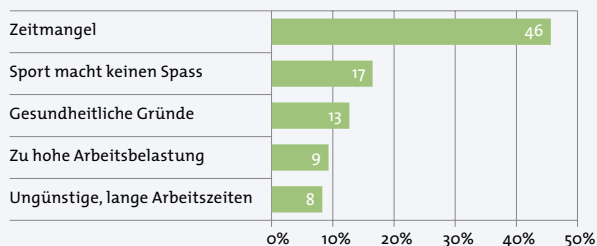
## Nichtsportler in Graubünden und der Gesamtschweiz

In % der Bündner Bevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren



## Die wichtigsten Gründe für den Verzicht auf Sport

In % der sportlich Inaktiven in Graubünden





### **Auf einen Blick**

Seit 2008 ist der Anteil an Nichtsportlern in Graubünden von 17% auf 22% angestiegen. In der Gesamtschweiz sind 26% der Bevölkerung sportlich inaktiv. Damit ist die Bündner Bevölkerung immer noch sportlicher als der Schweizer Durchschnitt, wobei sich der Abstand verringert hat. Bei den Inaktiven handelt es sich grösstenteils nicht um grundsätzliche Sportmuffel. Vielmehr sind die Gründe für den Verzicht auf Sport vorwiegend im Zeitmangel und in beruflichen und familiären Verpflichtungen zu suchen. Fehlende oder unpassende Sportangebote werden nur ganz vereinzelt als Grund genannt.

### **En in'egliada**

Dapi l'onn 2008 è la quota da las personas che na fan betg sport s'augmentada da 17% a 22%. En tut la Svizra na fan 26% da la populaziun naging sport. Uschia è la populaziun grischuna anc adina pli sportiva che la media svizra, ma la differenza è sa reducida. La gronda part da las personas inactivas n'è dentant da princip betg indifferenta areguard il sport. Ils motivs principals per lur renunzia al sport èn plitgusch la mancanza da temp ed obligaziuns professiunalas e famigliaras. Che las purschidas da sport manchian u che talas na sajan betg convegnentas, vegn inditgà mo en cas singuls.

### **In breve**

Rispetto al 2008, la quota di persone che non pratica sport nei Grigioni è aumentata dal 17% al 22%. A livello nazionale, il 26% della popolazione non pratica nessuno sport. La popolazione grigionese è dunque tuttora più sportiva rispetto alla media svizzera, nonostante il divario si sia ridotto. Nella maggior parte dei casi, le persone che non praticano sport non sono di principio pigre. Le ragioni della rinuncia a praticare uno sport vanno piuttosto ricercate principalmente nella mancanza di tempo e negli obblighi professionali e familiari. La mancanza di offerte sportive o di offerte sportive idonee viene indicata quale ragione solo in casi isolati.

# Die Bündner Bevölkerung will beim Sport die Natur geniessen

Was treibt Bündnerinnen und Bündner in Bezug auf Sport an? Die Frage nach den persönlichen Beweggründen zeigt, dass das Erleben der Natur ein zentrales Motiv darstellt.

## Bündner wollen draussen in der Natur sein

96% der Bündner Bevölkerung finden das Draussensein beim Sport wichtig oder sehr wichtig. Dies deckt sich mit den Erkenntnissen rund um die Lieblingssportarten der Bündner Bevölkerung, bei welchen eine klare Vorliebe für Outdoor-Sport erkennbar ist (vgl. Seiten 8/9). Im Vergleich zur Gesamtschweiz sind punkto Motive keine nennens-

werten Unterschiede festzustellen – ausser eben, dass die Bündner draussen in der Natur zu sein noch stärker gewichten. Zu den wichtigsten Triebfedern gehören auch die Freude an der Bewegung, Spass zu haben und die Gesundheit zu fördern. Sport dient für über die Hälfte der Bündnerinnen und Bündner auch dazu, abschalten zu können.

## Ein Fünftel trainiert für einen Wettkampf oder Sportevent

Leistungs- und Wettkampfmotive sind zwar nicht vorrangig, dennoch verfolgt rund die Hälfte der sportlich Aktiven persönliche Leistungsziele. Rund ein Fünftel trainiert für einen

Wettkampf oder Sportevent. Für Männer steht das Leistungsmotiv deutlich stärker im Zentrum: 27% der Männer und lediglich 11% der Frauen messen sich an Wettkämpfen mit anderen. Mit zunehmendem Alter nimmt die Wettkampfteilnahme sowohl bei Männern wie bei Frauen ab.

## Positives Image von Sport in der Bevölkerung

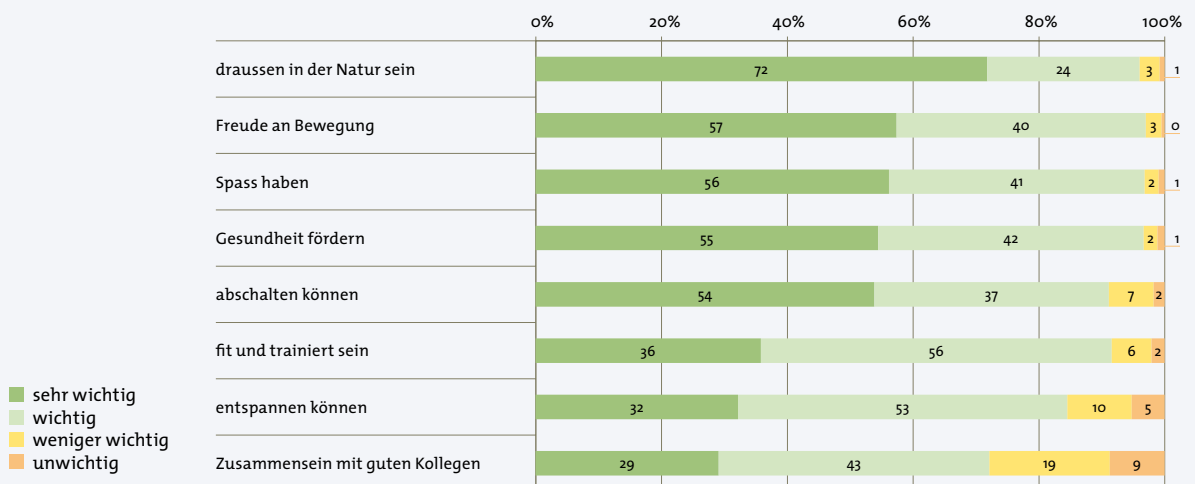
Sport hat generell ein sehr positives Image bei der Bündner Bevölkerung, selbst bei den Nichtsportlern. Die wichtigsten Assoziationen mit Sport sind die Begriffe Bewegung (von 83% der Bündner Bevölkerung genannt), Gesundheit (78%), Spass (77%), Fitness (68%), Training (64%), Naturerlebnis (60%) und Körpergefühl (56%).



## Begriffliche Assoziationen mit Sport:

Je grösser das Wort, desto öfter wurde der Begriff genannt.

Die wichtigsten Sportmotive für Bündnerinnen und Bündner







### **Auf einen Blick**

Sport ist für eine grosse Mehrheit der Bündnerinnen und Bündner gleichbedeutend mit einem Naturerlebnis. Draussen zu sein ist ein zentrales Motiv. Dieses wird deutlich stärker gewichtet als in der Schweiz insgesamt. Mit diesem klaren Bekenntnis verdeutlicht die Bündner Bevölkerung nochmals ihre Vorliebe für Outdoor-Sportarten. Das Image von Sport ist in Graubünden exzellent. So werden vorwiegend positive Begriffe mit Sport in Verbindung gebracht, beispielsweise Bewegung (von 83% der Bündner Bevölkerung genannt), Gesundheit (78%), Spass (77%) und Fitness (68%). Negative Begriffe wie Pflicht, Gewalt oder Korruption werden nur ganz selten erwähnt. Beachtenswert ist dabei, dass der Sportbegriff selbst bei Nichtsportlern hauptsächlich positive Assoziationen auslöst.

### **En in'egliada**

Sport signifitgescha per ina gronda maioritad da las Grischunas e dals Grischuns in'aventura en la natira. Esser al liber è in motiv central, e quel vegn valità cleramain pli fitg ch'en il rest da la Svizra. Cun quest cler confess suttastritga la populaziun grischuna anc ina giada sia preferenza per disciplinas da sport al liber. La reputaziun dal sport è eccellente en il Grischun. Uschia vegnan menziunadas oravant tut noziuns positivas en connex cun il sport, per exempel moviment (numnà dad 83% da la populaziun grischuna), sanadad (78%), plaschair (77%) e fitness (68%). Noziuns negativassco obligaziun, violenza u corrupziun vegnan menziunadas mo fitg darar. Remartgabel è che la noziun dal sport sveglia en emprima lingua associaziuns positivas schizunt tar las nunsportistas ed ils nunsportists.

### **In breve**

Per la grande maggioranza dei grigionesi, lo sport corrisponde a un'esperienza a contatto con la natura. Poder stare all'aperto è una ragione fondamentale. A questo aspetto viene concessa molta più importanza rispetto a quanto avviene in generale in Svizzera. Con questa chiara affermazione, la popolazione grigionese ribadisce nuovamente la sua predilezione per le discipline all'aperto. Nei Grigioni, lo sport gode di un'immagine eccellente. Allo sport vengono ad esempio correlati concetti prevalentemente positivi come movimento (citato dall'83% della popolazione grigionese), salute (78%), divertimento (77%) e forma fisica (68%). Concetti negativi come obbligo, violenza o corruzione vengono citati solo in casi rarissimi. È degno di nota il fatto che il concetto di sport porta ad associazioni principalmente positive anche tra le persone che non praticano sport.

# Die Bündnerinnen und Bündner sind Individualsportler

44% der Bündner Bevölkerung sind ausschliesslich Individualsportler; das sind 5 Prozent mehr als im schweizerischen Durchschnitt. Dennoch haben Sportvereine in Graubünden nach wie vor einen sehr hohen Stellenwert. Sie sind die wichtigsten Sportanbieter im Kanton.

## Leichte Abnahme der Vereinsmitgliedschaften

2014 gibt es keine nennenswerten Unterschiede mehr zwischen der Bündner Bevölkerung und der Gesamtschweiz in Bezug auf Mitgliedschaften in Sportvereinen. Der Anteil an Personen, die über eine Mitgliedschaft in einem Fitnesscenter verfügt, ist seit 2008 um 2 Prozentpunkte auf 13% der Bevölkerung leicht angestiegen und hat sich damit dem Schweizer Durchschnitt (16%) angenähert. Hingegen haben die Mitgliedschaften in Sportvereinen leicht abgenommen: Haben sich 2008 noch 29% der Bündnerinnen und Bündner aktiv

in einem Sportverein engagiert, so sind es 2014 mit 25% etwas weniger. Die leichte Abnahme ist vorrangig auf die schwächere Beteiligung der jungen Frauen zurückzuführen.

## Deutliche Geschlechterunterschiede

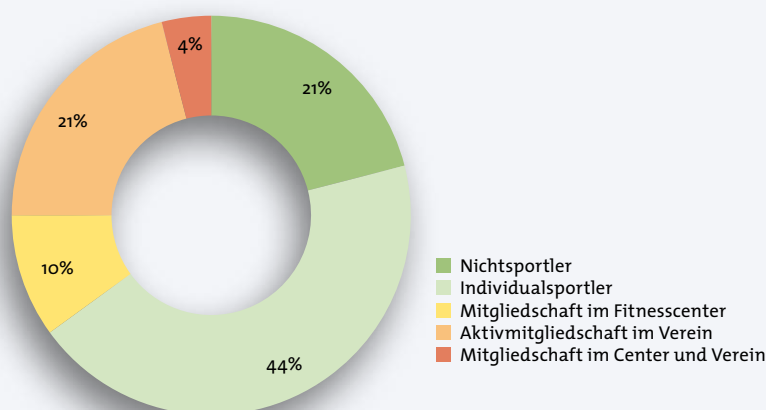
Während das Geschlechterverhältnis bei Mitgliedschaften in Fitnesscentern ausgeglichen ist, so besteht ein deutlicher Geschlechterunterschied bei den Vereinsmitgliedschaften: Männer üben Sport im Vergleich zu Frauen deutlich häufiger in einem Verein aus. Besonders gross ist der Unterschied bei den jungen Bündnerinnen und Bündnern zwischen 15 – 29 Jahren: Während fast die Hälfte der Männer dieser Altersklasse aktiv in einem Sportverein engagiert ist, so sind es bei den gleichaltrigen Frauen nur noch 24%. Zum Vergleich: 2008 waren noch 38% der jungen Bündnerinnen in einem Sportverein aktiv. Bei den Frauen der jüngsten Altersklasse ist also ein deutlicher Rückgang um

14 Prozentpunkte zu verzeichnen. Für einen Ausgleich haben allerdings die Männer in der Altersklasse zwischen 60 – 74 Jahren gesorgt: Sie haben seit 2008 um 9 Prozentpunkte zugelegt.

## Feierabendsport ist beliebt

Die Zeit am Abend ist für mehr als die Hälfte der sportlich aktiven Bündnerinnen und Bündner die beliebteste Zeit für Sport. Frauen treiben etwas häufiger am Morgen Sport als Männer. Dabei gibt es allerdings einen starken Zusammenhang mit dem Umfang der Erwerbstätigkeit: Vollzeit-Erwerbstätige treiben mehrheitlich am Abend und selten am Morgen Sport. Teilzeit-Erwerbstätige und Hausfrauen nutzen den Morgen deutlich häufiger für sportliche Aktivitäten. Andererseits treiben Pensionierte öfters am Morgen und eher weniger am Abend Sport, Personen in Ausbildung hingegen am liebsten abends.

Sportlertypen und Mitgliedschaften in Graubünden 2014



Bevorzugte Tageszeiten für Sport

Tageszeit	in % der sporttreibenden Bündner
Am frühen Morgen	8%
am Morgen	32%
über den Mittag	10%
am Nachmittag	28%
am Abend	50%
in der Nacht	1%
unterschiedlich: mal so, mal so	11%

# Vereine bleiben wichtigste Sportanbieter im Kanton



## Auf einen Blick

Nach wie vor sind Sportvereine sehr bedeutend in Graubünden: Sie sind die wichtigsten Sportanbieter im Kanton. Der Anteil der Bündner Bevölkerung, der über eine aktive Vereinsmitgliedschaft verfügt, ist von 29% im Jahr 2008 auf 25% im Jahr 2014 gesunken. Der Rückgang ist vorwiegend auf das schwächere Engagement der jungen Frauen in Sportvereinen zurückzuführen (– 14 Prozentpunkte seit 2008). Männer sind über alle Altersklassen deutlich häufiger in Sportvereinen aktiv als Frauen. Besonders beliebt ist auch der Feierabendsport: Die Hälfte der sportlich aktiven Bündnerinnen und Bündner bevorzugt den Abend für Sport. Besonders ausgeprägt ist dies bei Personen, die sich in Ausbildung befinden. Drei Viertel von Ihnen planen am Abend Zeit für Sport ein. Hausfrauen, Teilzeitbeschäftigte und Senioren treiben jedoch auch gerne morgens Sport.

## En in'egliada

Anc adina han las uniuns da sport ina gronda impurtanza en il Grischun: Ellas èn las offerentas da sport las pli impurtantas en il chantun. La quota da las personas grischunas ch'èn commembras activas d'ina uniun da sport è sa reducida da 29% l'onn 2008 a 25% l'onn 2014. La reducziun è d'attribuir cunzunt a l'engaschament pli pitschen da las dunnas giuvnas en uniuns da sport (– 14 puncts procentuals dapi l'onn 2008). Ils umens èn – en tut las classas da vegliadetgna – bler pli savens activs en uniuns da sport che las dunnas. Fitg bainvis è er il sport da la saira suenter la lavur: la mesadad da las Grischunas e dals Grischuns ch'èn sportivamain activs preferescha la saira per far sport. Fitg exprimì è quai tar persunas en scolaziun. Trais quarts dad ellas reservan la saira temp per far sport. Dunnas da chasa, persunas che lavuran a temp parzial, seniores e seniors fan dentant er gugent sport la damaun.

## In breve

Nei Grigioni, le associazioni sportive sono sempre molto importanti: esse sono i principali offerenti di discipline sportive nel Cantone. La quota di popolazione grigionese attiva come membro in un'associazione è scesa dal 29% del 2008 al 25% del 2014. La diminuzione va ricondotta principalmente al minore impegno delle giovani donne nelle associazioni sportive (– 14 punti percentuali rispetto al 2008). In tutte le classi di età, gli uomini sono attivi molto più sovente in associazioni sportive rispetto alle donne. Anche lo sport al termine della giornata lavorativa è particolarmente apprezzato. La metà dei grigionesi che praticano sport preferisce le ore serali per farlo. Ciò risulta in modo particolarmente marcato tra persone in formazione. Tre quarti di loro pianifica tempo per lo sport alla sera. Casalinghe, persone impiegate a tempo parziale e anziani praticano tuttavia volentieri sport anche il mattino.

# Bevölkerung ist zufrieden mit der Sportinfrastruktur

Welche Infrastruktur nehmen Bündnerinnen und Bündner zum Sporttreiben am liebsten in Anspruch? Eines vorweg: Graubündens vielfältige Natur wird von der Bevölkerung sehr geschätzt.

## Outdoor-Infrastruktur am beliebtesten

Bereits bei den Lieblingssportarten der Bündner Bevölkerung hat sich gezeigt, dass Sport in Graubünden häufig draussen stattfindet. Dieses Bild bestätigt sich hier: Über die Hälfte (57%) der Bündner Bevölkerung treibt mindestens einmal pro Woche draussen in der freien Natur Sport und über 90% sind zumindest gelegentlich draussen sportlich aktiv. Diese Zahlen liegen deutlich über den gesamtschweizerischen Werten. Sport in der freien Natur bedarf aber auch einer Infrastruktur.

So erstaunt es für Graubünden als Bergkanton wenig, dass Wanderwege und Bergbahnen zu den am häufigsten genutzten Sportinfrastrukturen gehören: Signalisierte Wanderwege werden von jedem fünften Bündner mindestens wöchentlich und von insgesamt 75% mehrmals jährlich genutzt. Bergbahnen und Skilifte werden insgesamt von 71% der Bündner Bevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren mehrmals pro Jahr genutzt.

## Schnee- und Bergsportinfrastruktur hoch im Kurs

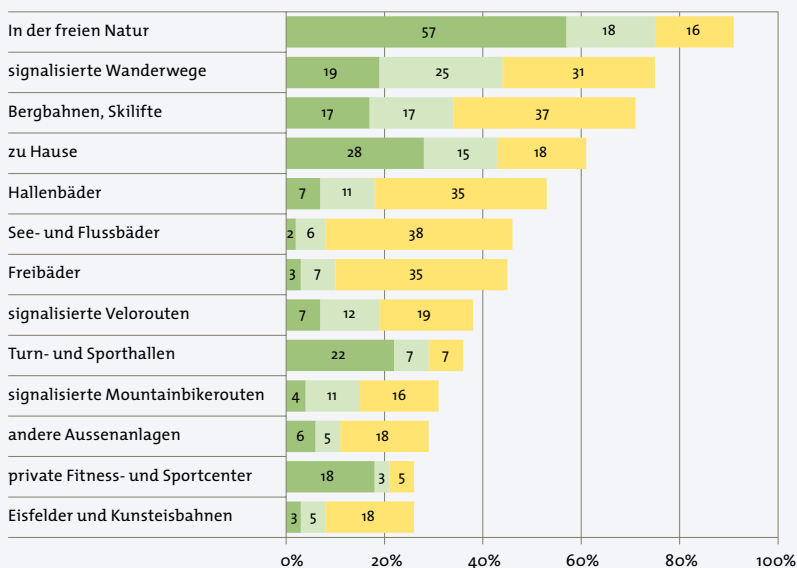
Grosse Unterschiede zum gesamtschweizerischen Durchschnitt zeigen sich denn auch bei den typischen Bergsportarten: Der Anteil der Bevölkerung ist bei der Nutzung von Bergbahnen und Skiliften in Graubünden um 22 Prozentpunkte höher

als in der Gesamtschweiz, bei signalisierten Mountainbikerouten 18 und bei Langlaufloipen 17 Prozentpunkte höher. Im schweizerischen Vergleich werden in Graubünden hingegen See- und Flussbäder (-7) sowie Freibäder (-6 Prozentpunkte) von einem kleineren Anteil der Bevölkerung mindestens mehrere Male pro Jahr genutzt.

## Gute Noten für Bündner Sportinfrastruktur

Die Bündner Bevölkerung gibt den Sportangeboten und -infrastrukturen im Kanton und in den Wohngemeinden nach 2008 auch 2014 gute Noten. Besonders zufrieden sind Bündnerinnen und Bündner mit der touristischen Sportinfrastruktur im Kanton.

## Am häufigsten genutzte Sportinfrastruktur in Graubünden



In % der Bevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren

■ mindestens wöchentlich  
■ mindestens monatlich  
■ mehrmals pro Jahr

## Grösste Unterschiede: Graubünden im Vergleich zur Gesamtschweiz

	Graubünden	Gesamtschweiz
freie Natur	91%	82%
signalisierte Wanderwege	74%	65%
Bergbahnen, Skilifte	72%	50%
Freibäder	46%	52%
See- und Flussbäder	46%	53%
signalisierte Mountainbikerouten	31%	13%
Langlaufloipen	26%	9%
Eisfelder und Kunsteisbahn	26%	16%

Nutzung mindestens mehrmals pro Jahr, in % der Bevölkerung zwischen 15 – 74 Jahren



#### **Auf einen Blick**

Auch bei der Nutzung der Sportinfrastruktur zeigt sich die Vorliebe der Bündner Bevölkerung für Outdoor-Sportarten. Hoch im Kurs stehen ganz besonders die freie Natur, signalisierte Wanderwege sowie Bergbahnen und Skilifte. Den Sportangeboten und der Infrastruktur im Kanton sowie in den Wohngemeinden gibt die Bevölkerung gute Noten. Dieser positive Gesamteindruck hat sich seit 2008 kaum verändert. Besonders zufrieden sind Bündnerinnen und Bündner mit der touristischen Sportinfrastruktur.

#### **En in'egliada**

*Er tar il diever da l'infrastructura da sport sa mussi che la populaziun grischuna preferescha disciplinas da sport al liber. Spezialmain bainvis èn la libra natira, sendas da viandar signalisadas sco er telefericas e runals. A las purschidas da sport ed a l'infrastructura en il chantun sco er en las vischnancas da domicil dat la populaziun bunas notas. Questa impressiun generala positiva n'è strusch sa midada dapi l'onn 2008. Fitg cuntents èn las Grischunas ed ils Grischuns cun l'infrastructura da sport turistica.*

#### **In breve**

La predilezione della popolazione grigionese per le discipline all'aperto emerge anche nell'utilizzo dell'infrastruttura sportiva. Sono molto apprezzati in particolare la natura, i sentieri segnalati, nonché gli impianti di risalita e le sciovie. La popolazione concede dei voti elevati alle offerte sportive e all'infrastruttura nel Cantone, nonché nei comuni. Dal 2008, quest'impressione generale positiva è rimasta pressoché invariata. I grigionesi sono particolarmente contenti dell'infrastruttura sportiva turistica.

# Bündner geben 500 Franken pro Kopf und Jahr...

Sport ist nicht nur eine populäre und gesundheitsfördernde Freizeitaktivität, sondern auch ein wichtiger Wirtschaftsfaktor: In der Schweiz werden mit Sportangeboten insgesamt knapp 18 Milliarden Franken umgesetzt und eine Bruttowertschöpfung von rund 9 Milliarden erzielt. Damit trägt der Sport 1.7% zum schweizerischen Bruttoinlandsprodukt bei.

## Hohe private Ausgaben für Sport in Graubünden

Bündnerinnen und Bündner geben privat den beachtlichen Betrag von 3'056 Franken pro Kopf und Jahr für den Sport aus. In diesen Ausgaben sind beispielsweise Sportbekleidung und Ausrüstung, die Benutzung von Sportanlagen, der Besuch von Sportveranstaltungen oder Sportmedien enthalten. Bündnerinnen und Bündner lassen sich den Sport

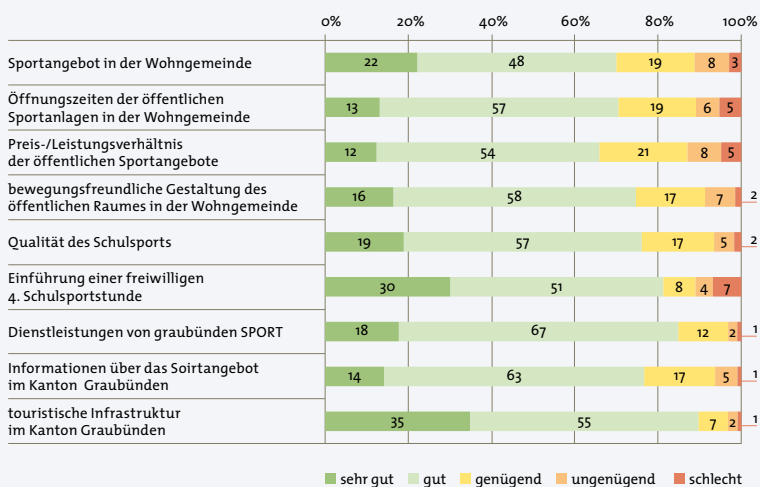
also etwas kosten: Im Vergleich mit der Gesamtschweiz gibt die Bündner Bevölkerung gut 500 Franken pro Kopf und Jahr mehr aus.

## Sportförderung eher ausbauen

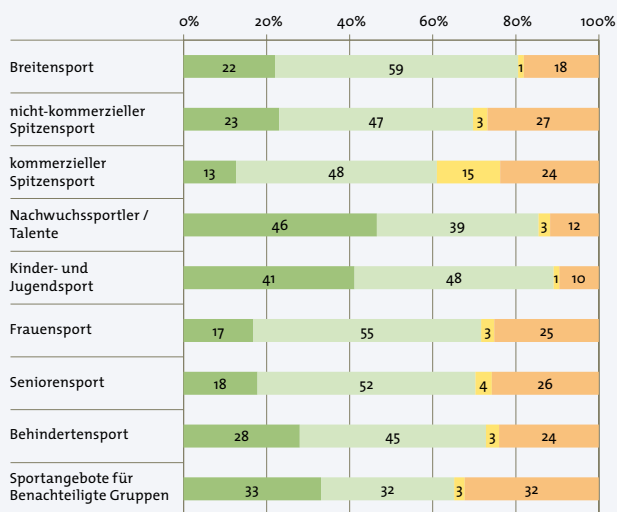
Nicht nur die Bündner, sondern auch die Schweizer Bevölkerung spricht sich klar für die Sportförderung aus. Eine Mehrheit der Bündnerinnen und Bündner ist mit dem Status quo zufrieden. Insbesondere bei Nachwuchssportlern und Talenten sowie im Kinder- und Jugendsport wünschen sich über 40% der Bündner Bevölkerung sogar einen Ausbau der Förderung. Auch die Dienstleistungen von «graubündenSPORT» sowie die Qualität des Schulsports werden als gut eingeschätzt. In kleinen, ländlichen Gemeinden mit weniger als 2'000 Einwohnern werden die Sportangebote leicht

weniger positiv bewertet als in den übrigen Gemeinden. Wohlwollend zeigt sich die Bündner Bevölkerung gegenüber der Einführung einer vierten, freiwilligen Sportstunde in den Bündner Schulen. Ein grosses Wohlwollen gegenüber der Sportförderung zeigt sich auch bei öffentlichen Ausgaben. «Wenn Sie 1'000 Franken für die Bereiche Kultur, Soziales und Sport spenden könnten: Wie viel Geld würde jeder dieser Bereiche von Ihnen erhalten?» Diese Frage wurde den Bündnerinnen und Bündnern gestellt. Es zeigte sich, dass der Sport in Graubünden einen überdurchschnittlichen Stellwert einnimmt, in dem von 1'000 Franken durchschnittlich 390 Franken dem Sport zugewiesen würden. Das schweizerische Mittel beträgt mit 345 Franken spürbar weniger.

## Bewertung von Sportangeboten und -dienstleistungen in Graubünden



## Einschätzung der Sportförderung in Graubünden



■ es wird zu wenig gemacht, man müsste mehr machen  
■ Förderung ist gut und sollte so beibehalten werden  
■ es wird zu viel gemacht, hier könnte man auch sparen  
■ weiss nicht

## ...mehr für Sport als der Durchschnittsschweizer



### Auf einen Blick

Bündnerinnen und Bündner geben 3'056 Franken pro Kopf und Jahr für Sport aus. Damit sind die Ausgaben für Sportbekleidung, Abonnements und Ausrüstung um rund 500 Franken höher als der gesamtschweizerische Durchschnitt. Der hohe Stellenwert von Sport bei der Bündner Bevölkerung zeigt sich nicht nur bei den privaten Ausgaben, sondern auch beim Willen, öffentliche Gelder zur Sportförderung bereit zu stellen. Die Sportförderung soll in Graubünden denn auch beibehalten bzw. eher noch ausgebaut werden. Besonders am Herzen liegt den Bündnerinnen und Bündnern die Förderung von Nachwuchstalenten sowie der Kinder- und Jugendsport. Insgesamt zeigt sich die Bündner Bevölkerung zudem wohlwollend gegenüber der Einführung einer freiwilligen vierten Sportstunde in Bündner Schulen.

### En in'egliada

Las Grischunas ed ils Grischuns impundan 3'056 francs per persuna ed onn per il sport. Uschia èn las expensas per vestgadira da sport, per abunaments e per l'equipament circa 500 francs pli autas che la media svizra. La gronda valur dal sport tar la populaziun grischuna na sa mussa betg mo tar las expensas privatas, mabain er tar la voluntad da metter a disposiziun daners publics per promover il sport. Perquai duai la promoziun dal sport vegnir mantegnida resp. schizunt vegnir extendida en il Grischun. Spezialmain a cor stat a las Grischunas ed als Grischuns la promoziun da talents giuvens sco er il sport d'uffants e da juventetgna. Tut en tut ha la populaziun grischuna plinavant ina tenuta bainvulenta envers l'introducziun d'ina quarta ura da sport en las scolas grischunas.

### In breve

I Grigionesi spendono per lo sport 3'056 franchi all'anno per persona. Le spese per l'abbigliamento sportivo, gli abbonamenti e l'equipaggiamento risultano quindi di circa 500 franchi superiori alla media Svizzera. L'importante posizione occupata dallo sport tra la popolazione grigionese non si manifesta solo nelle spese private, bensì anche nella volontà di mettere a disposizione mezzi finanziari pubblici per la promozione dello sport. Nei Grigioni, la promozione dello sport va perciò mantenuta, o piuttosto ulteriormente sviluppata. Ai grigionesi sta particolarmente a cuore la promozione dei giovani talenti, nonché dello sport per bambini e adolescenti. In generale, la popolazione grigionese mostra inoltre benevolenza nei confronti dell'introduzione di una quarta lezione facoltativa di educazione fisica nelle scuole grigionesi.

