



NEU

IM MAI UND/ ODER JUNI 2015

FAHRTWIND ZUR ARBEIT -  
MIT RÜCKENWIND  
DURCH DEN ARBEITSTAG

JETZT TEAMS ANMELDEN!

Eine Aktion von:



Unterstützt von:



## Steigen Sie aufs Rad – bleiben Sie in Fahrt!

Nach der Arbeit noch zum Sport? Das muss nicht sein: Wer mit dem Rad zur Arbeit fährt, absolviert so bereits sein tägliches Fitnessprogramm – gesund, günstig und effektiv. Zudem ist der oder die Radelnde glücklicher, leistungsfähiger und schont darüber hinaus Umwelt und Portemonnaie. bike to work ist die Gelegenheit, um noch nicht aufs Rad gekommene Kolleginnen und Kollegen ins Team aufzunehmen.

Für viele war die Aktion bike to work bisher schneller vorbei als ihnen lieb war. Darum gibt es bike to work jetzt für ein oder neu auch für zwei Monate, im Mai und/oder im Juni! Dauer und Monat der Aktion erfahren Sie in Ihrem Betrieb oder direkt auf der Team-Online Anmeldung unter [www.biketowork.ch](http://www.biketowork.ch).

### **bike to work – per Pedal zur Preisverlosung**

Wer während der vom Betrieb gewählten Aktionszeit (ein oder zwei Monate) mindestens jeden zweiten Arbeitstag einen Teil des Arbeitsweges mit dem Velo absolviert, nimmt automatisch an der bike to work-Verlosung teil. Gewinnen Sie Einzel- und Teampreise im Gesamtwert von über 120 000 Franken.

### **Machen Sie mit – bleiben Sie fit!**

Über 50 000 Menschen aus der ganzen Schweiz sind im Rahmen der Mitmachaktion mit dem Velo unterwegs. Es wäre uns eine Freude, auch Ihr Team während bike to work auf den Strassen und Velowegen anzutreffen!

[www.facebook.com/biketowork.ch](http://www.facebook.com/biketowork.ch)

# In nur vier Schritten sind Sie dabei!



## 1. TEAM BILDEN

Schliessen Sie sich mit Ihren Kolleginnen und Kollegen zu 4er-Teams zusammen und wählen eine Teamchefin oder einen Teamchef. Auch 2er- oder 3er-Teams sind zugelassen, wobei Teampreise nur für 4-er Teams reserviert sind.



## 2. TEAMS ANMELDEN

Die Teamchefin oder der Teamchef meldet das Team vor dem Aktionsstart Ihres Betriebs auf [www.biketowork.ch](http://www.biketowork.ch) an. Besteht kein Internetzugang, verwenden Sie die beiliegende Teammeldekarte.



## 3. BIKE TO WORK!

Treten Sie im Mai und/oder im Juni für Ihren Arbeitsweg so oft wie möglich in die Pedale Ihres Velos oder E-Bikes. Eine Person pro Team darf den Weg zu Fuss oder per Skateboard (u. ä.) zurücklegen. Die Anfahrt per Eigenantrieb kann überdies mit dem öffentlichen Verkehr kombiniert werden.



## 4. EINTRAGEN

Wer seinen Aktionskalender bis spätestens am 5. Juli vollständig online ausgefüllt und an mindestens 50% der Arbeitstage das Velo eingesetzt hat, nimmt an der Preisverlosung teil. Also: Halten Sie in Ihrem Aktionskalender fest, ob Sie mit oder ohne Velo zur Arbeit gefahren sind.