



Bisch fit?

Graubünden spürt den Frühling: Es gibt wieder Schrittzähler!

- ❁ Nur solange Vorrat für CHF 5.– in jeder GKB-Filiale und bei der Somedia. Inkl. Gutschein von Bündner Floristen im Wert von CHF 5.–
- ❁ Bisch fit-App neu mit integriertem Schrittzähler gratis im App Store oder bei Google Play!

› Mindestens 10'000 Schritte täglich sammeln und profitieren:

- ❁ Deine Gesundheit durch regelmässige Bewegung fördern
- ❁ Täglich 10'000 Rappen von der GKB oder wöchentlich Blumensträusse von Bündner Floristen erlaufen
- ❁ Ein luxuriöses Wellness-Weekend im Hotel Schweizerhof Lenzerheide, eine Privatführung durch den Schweizerischen Nationalpark und ein Picknick auf der Alp gewinnen

Graubünden spürt **den Frühling!**

Täglich 10'000 Schritte
für Deine Gesundheit:

Jetzt Schritte sammeln und Frühlingsgefühle wecken!

Sammle vom 24. April bis 14. Juni 2015 mindestens **4 Wochen lang 10'000 Schritte täglich – und das 5 Mal pro Woche.**

Gewinne täglich 10'000 Rappen von der GKB und wöchentlich einen Blumenstrauss von Bündner Floristen – an der Schlussverlosung winkt ein Wellness-Weekend für 2 Personen, für Dich und Deine Freunde eine Privatführung durch den Schweizerischen Nationalpark oder ein Picknick auf der Alp. Mitmachen lohnt sich!

Schritte zählen ist einfach!

Den **Schrittzähler für nur CHF 5.–** erhältst Du in jeder **GKB-Filiale** sowie bei der **Somedia** in Chur (**solange Vorrat**).

Die Bisch fit-App unterstützt Dich:

Schritte eintragen sowie Alltagsbewegung und Sport in Schritte umrechnen lassen. Neu ist auch im App ein Schrittzähler integriert. Fordere Deine Freunde zum Duell oder vergleiche Dich mit Freunden und Persönlichkeiten!

Blumen und Blumensträusse verschenken:

Bei genügend Bewegung wirst Du im App mit Blumen und Blumensträussen belohnt, welche Du per Facebook weiterverschenken kannst!

Teilnahme an der Schlussverlosung in der App, unter **www.graubuenden-bewegt.ch** oder mit **separatem Talon** (erhältlich bei der **GKB** und **Somedia**).