



Sei in forma?

I Grigioni sentono la primavera: contapassi di nuovo disponibili!

- ❁ Ottenibili per **5 franchi**, fino a esaurimento scorte, presso ogni **filiale BCG** e presso **Somedia**. Incluso **buono di 5 franchi** utilizzabile presso **fioristi grigionesi**.
- ❁ L'app «**Bisch fit**», ora con contapassi integrato, è disponibile **gratuitamente** nell'**App Store** o su **Google Play!**

**> accumula almeno 10'000 passi
al giorno e approfitta dei vantaggi:**

- ❁ Fai qualcosa per la tua salute grazie al movimento regolare
- ❁ In palio ogni giorno 10'000 centesimi grazie alla BCG oppure ogni settimana bouquet di fiori offerti dai fioristi grigionesi
- ❁ Vinci un weekend wellness all'insegna del lusso nell'**Hotel Schweizerhof di Lenzerheide**, una visita guidata privata attraverso il **Parco nazionale svizzero** e un **Picnic sull'alpe**

I Grigioni sentono la primavera!

**10'000 passi al giorno
per la tua salute:**

Senti l'aria di primavera e partecipa!

**Tra il 24 aprile e il 14 giugno 2015, per almeno
4 settimane, accumula 10'000 passi al giorno,
per 5 giorni a settimana.**

Vinci ogni giorno 10'000 centesimi grazie alla BCG oppure ogni settimana bouquet di fiori offerti dai fioristi grigionesi. Il sorteggio finale mette in palio un weekend wellness per 2 persone, una visita guidata privata per te e i tuoi amici alla scoperta del Parco nazionale svizzero oppure un picnic sull'alpe. Partecipa, ne vale la pena!

Contare i passi è facile!

**Il contapassi è disponibile per soli 5 franchi
presso ogni filiale BCG e presso Somedia
a Coira (fino a esaurimento scorte).**

L'app «Bisch fit» ti aiuta:

Inserisci il numero di passi oppure fai convertire in passi il movimento quotidiano e lo sport. Un contapassi è ora integrato anche nell'app. Sfida a duello i tuoi amici o fai un confronto con amici e personalità di spicco!

Fiori e bouquet da regalare:

Se ti muoverai a sufficienza, l'app ti premierà con fiori e bouquet che potrai regalare ad altri tramite facebook!

**Partecipare al sorteggio finale: nell'app,
su www.grigioni-inmovimento.ch oppure
con tagliando di partecipazione separato
(disponibile presso la BCG e presso Somedia).**