



***Es ti fit?***

## ***Il Grischun senta la primavaira: i dat puspè dumbrapass!***

- ❁ **Per 5.– francs en mintga filiala da la Banca chantunala grischuna e tar Somedia** (mo fin che la provisiun tanscha). Incl. bon d'affars da flurs dal Grischun en la valur da 5.– francs
- ❁ **L'app «Es ti fit» ussa cun in dumbrapass integrà! Gratuit en l'App Store u tar Google Play!**

### ***› Rimnar mintga di almain 10'000 pass e profitar:***

- ❁ **Promover tia sanadad tras moviment regular**
- ❁ **Ir a pe e gudagnar mintga di 10'000 raps da la Banca chantunala grischuna u mintga emna matgs flurs da flurists grischuns**
- ❁ **Gudagnar ina fin d'emna da wellness luxuriosa en l'hotel Schweizerhof a Lai, ina visita cun guid privat tras il parc naziunal svizzer ed in picnic ad alp**

# *Il Grischun senta la primavaira!*

Mintga di 10'000 pass  
per tia sanadad:

## *Svegliar ussa sentiments da primavaira e sa participar!*

Rimna dals 24 d'avrigl fin ils 14 da zercladur 2015,  
almain durant 4 emnas 10'000 pass per di –  
e quai 5 giadas per emna..

Gudogna mintga di 10'000 raps da la Banca chantunala grischuna e mintga emna in matg flurs da flurists grischuns – a la fin vegni tratg la sort per ina fin d'emna da wellness per duas personas ubain per ina visita cun guid privat tras il parc nazional svizzer u per in picnic ad alp per tai e tes amis. I vala la paina da sa participar!

## *Dumbrar ils pass è simpel!*

Il dumbrapass survegns ti per mo 5.– francs en mintga **filiala da la Banca chantunala grischuna** sco er tar **Somedia** a Cuira (fin che la provisiun tanscha).

### **L'app «Es ti fit» ta sustegna:**

Endatar ils pass sco er laschar convertir il moviment dal mintgadi ed il sport en pass. Da nov è in dumbrapass integrà er en l'app. Envida tes amis ad in duel u ta cumpareglia cun amis e cun personalitads!

### **Regalar flurs e matgs flurs:**

Sche ti ta movas avunda, ta remunerescha l'app cun flurs e matgs flurs che ti pos regalar vinavant sur Facebook!

### **Participaziun a la tratga finala:**

en l'app, sin [www.graubuenden-bewegt.ch](http://www.graubuenden-bewegt.ch)  
u cun il **talun separà** (da survegnir tar la **Banca chantunala grischuna** e tar **Somedia**).