



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium  
Observatoire suisse de la santé  
Osservatorio svizzero della salute  
Swiss Health Observatory

OBSAN BERICHT 64

64

## Gesundheit im Kanton Graubünden

Ergebnisse aus der Schweizerischen  
Gesundheitsbefragung 2012  
und weiterer Datenbanken

Luca Petrini, Paul Camenzind



Departement für Justiz, Sicherheit und Gesundheit Graubünden  
Departament da giustia, segirezza e sanadad dal Grischun  
Dipartimento di giustizia, sicurezza e sanità dei Grigioni

# Riassunto

Misure efficaci per la prevenzione e per la promozione della salute possono essere determinate solo se sono noti lo stato di salute della popolazione e i fattori che lo influenzano. Il presente rapporto offre una tale panoramica con riguardo alla popolazione grigionese ed è rivolto ai responsabili decisionali politici, agli esperti del settore sanitario e a tutte le altre persone interessate. Per il Cantone dei Grigioni vengono elaborate e presentate le informazioni relative allo stato di salute, ai comportamenti rilevanti per la salute, agli aspetti concernenti la salute nel contesto abitativo e lavorativo, al ricorso a prestazioni sanitarie nonché riguardo ai costi e ai premi dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS).

I dati per le analisi svolte provengono in primo luogo dall'indagine sulla salute in Svizzera (ISS) del 2012. L'ISS viene svolta ogni cinque anni dall'Ufficio federale di statistica (UST), il primo rilevamento risale al 1992. Per le analisi vengono utilizzate anche altre banche dati, come ad esempio la statistica medica degli stabilimenti ospedalieri dell'UST o il «pool di dati» della SASIS AG. L'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) ha allestito il presente rapporto sulla salute su incarico del Dipartimento di giustizia, sicurezza e sanità del Cantone dei Grigioni.

Di seguito, le principali conoscenze scaturite dal rapporto sulla salute per il Cantone dei Grigioni vengono riassunte e confrontate con la situazione in Svizzera. In generale si può constatare che in molti settori i risultati relativi al Cantone sono simili ai risultati a livello svizzero. Per quanto riguarda le caratteristiche demografiche come sesso, età o istruzione le differenze sono per contro più frequenti. Tuttavia, per via del numero di casi superiore, a livello nazionale tali divergenze risultano in misura statisticamente superiore rispetto a quanto sia il caso nel Cantone. Con oltre 650 persone interpellate telefonicamente nel quadro dell'ISS 2012, complessivamente il campione del Cantone dei Grigioni ha certamente dimensioni sufficienti. La situazione è tuttavia più complicata per quanto riguarda le analisi dettagliate di singole sottopopolazioni (ad es. tutti gli over 65 nel

Cantone), poiché con un numero inferiore di casi il margine di errore per il risultato stimato aumenta considerevolmente.

## *La differenza di genere per quanto riguarda aspettativa di vita e mortalità si riduce*

Nei Grigioni l'aspettativa di vita media al momento della nascita è di 84,3 anni per le donne e di 79,9 anni per gli uomini e si situa vicino alla media svizzera. Nel corso degli ultimi decenni, l'aspettativa di vita più bassa per gli uomini si è costantemente avvicinata a quella delle donne. Ciò è riconducibile tra l'altro all'avvicinamento tra i due sessi del comportamento rilevante per la salute.

Così come nel corso degli anni è aumentata l'aspettativa di vita della popolazione, il tasso di mortalità è diminuito. Nel Cantone dei Grigioni il tasso di mortalità medio si attesta a 755 decessi ogni 100'000 donne e a 1123 decessi ogni 100'000 uomini. Come per l'aspettativa di vita, nel Cantone dei Grigioni questi tassi si situano nella media svizzera. A seguito del calo più marcato del tasso di mortalità degli uomini rispetto a quello delle donne, anche in questo caso si constata una riduzione della differenza di genere. Le cause di morte più frequenti sono, sia nel Cantone dei Grigioni, sia in Svizzera, le malattie cardiovascolari, seguite dalle malattie tumorali.

## *Benessere nonostante problemi di salute*

La grande maggioranza degli interpellati nel Cantone dei Grigioni giudica la propria salute buona o molto buona (86,1%). A questo risultato si contrappone però pur sempre un 30,0% di grigionesi che lamenta un problema di salute di lunga data. I disturbi fisici citati più di frequente sono mal di schiena e dolori lombari. Circa una persona su dieci nel Cantone (10,9%) afferma inoltre di soffrire di almeno due malattie croniche (multimorbilità). Nell'anno precedente il sondaggio, il 16,0% delle donne grigionesi e un numero significativamente superiore di uomini grigionesi, ovvero il 22,2%, hanno subito

un infortunio. Gli uomini, a livello cantonale così come a livello nazionale, subiscono quindi più spesso infortuni rispetto alle donne, soprattutto durante il lavoro o praticando sport. Con l'avanzare dell'età si registrano spesso delle cadute: sia a livello cantonale, sia a livello nazionale una persona su quattro a partire dai 65 anni riferisce di almeno una caduta nell'anno precedente il sondaggio.

#### *Salute psichica migliore nel Cantone dei Grigioni rispetto al risultato globale svizzero*

Per lo stato di salute di una popolazione, oltre alla salute fisica è importante anche la salute psichica. I grigionesi (13,8%) riferiscono con minore frequenza di disturbi psichici rispetto agli svizzeri (18,0%). Inversamente, gli interpellati nel Cantone dei Grigioni riferiscono di una maggiore energia e vitalità rispetto alla media svizzera. Nella popolazione grigionese sono inferiori anche le quote relative a indicatori quali «profondo sentimento di controllo sulla propria vita» e «senso di solitudine». Infine, con una quota del 4,4%, nel Cantone dei Grigioni anche i sintomi depressivi (da medi a gravi) sono tendenzialmente più rari rispetto al resto della Svizzera (la differenza non è tuttavia statisticamente significativa).

#### *Aumento della quota di persone sovrappeso nel Cantone e a livello nazionale*

Una parte non trascurabile della popolazione del Cantone dei Grigioni (40,4%) e della Svizzera (42,2%) è sovrappeso (incl. adiposità). Tra il 1992 e il 2012 queste percentuali sono aumentate di circa 10 punti sia nel Cantone, sia in Svizzera. Al contempo, circa tre interpellati su quattro praticano un'attività fisica sufficiente (GR: 76,7%; CH: 72,5%). Tra il 2002 e il 2012 anche tale percentuale di persone attive è aumentata in Svizzera di 10 punti. A livello cantonale e nazionale nonché rispetto alle donne, gli uomini non solo sono più spesso sovrappeso, ma prestano anche meno attenzione alla loro alimentazione e mangiano meno frutta e verdura.

#### *Consumo di tabacco e alcol in calo tra gli uomini*

Tra la popolazione grigionese la quota di fumatori è del 27,4% e si trova in linea con la media svizzera, pari al 28,2%. Tra il 1992 e il 2012 la quota di fumatori tra gli uomini è diminuita in tutta la Svizzera dal 36,5% al 32,4%. La quota di fumatrici nello stesso periodo è rimasta stabile attestandosi a circa un quarto di tutte le interpellate. Nel Cantone dei Grigioni si osservano risultati simili, la riduzione registrata tra gli uomini grigionesi

tra il 1992 e il 2012 non è tuttavia statisticamente significativa. A livello nazionale, negli ultimi 20 anni si è registrato un calo sia tra le donne, sia tra gli uomini del numero di forti consumatori di sigarette (20 sigarette e più al giorno). Inoltre, si registra una netta diminuzione per quanto riguarda il fumo passivo: la quota di persone che in Svizzera è esposta almeno un'ora al giorno al fumo passivo, è passata dal 31,4% nel 2002 al 6,1% nel 2012.

Per quanto riguarda il consumo di alcol, a livello nazionale emerge una chiara differenza tra i sessi: il numero di uomini che consuma quotidianamente alcol è circa il doppio rispetto a quello delle donne. Nel Cantone dei Grigioni, nel 2012 non era per contro riconoscibile una netta differenza tra i sessi per quanto riguarda questa percentuale (donne: 8,7%; uomini: 9,8%). Tra il 1992 e il 2012, sia a livello cantonale, sia a livello federale si osserva un avvicinamento tra i sessi riconducibile in primo luogo al comportamento di consumo degli uomini (riduzione del consumo da consumo quotidiano a consumo meno frequente).

Diversamente dal consumo di tabacco e di alcol, nel Cantone dei Grigioni e in tutta la Svizzera tra il 1992 e il 2012 il consumo di medicinali è aumentato di circa 10 punti percentuali. Il 42,6% dei grigionesi interpellati dall'ISS 2012 ha assunto almeno un medicamento nella settimana precedente il sondaggio. Questa quota rimane però significativamente inferiore alla quota di tutta la Svizzera, pari al 48,6%. Le donne consumano più medicinali degli uomini e, come atteso, il consumo di medicinali aumenta con l'età.

#### *Elevata soddisfazione sul lavoro nonostante lo stress sul posto di lavoro sia diffuso*

Lo stress sul posto di lavoro, che può avere un effetto negativo sulla salute è molto diffuso sia a livello cantonale, sia a livello nazionale. Nove grigionesi su dieci (91,3%) attivi nel mondo del lavoro indicano ad esempio di soffrire almeno di un sovraccarico fisico come postura dolorosa o affaticante. Quasi altrettanti (87,4%) indicano un carico psicosociale come tempi serrati o elevate esigenze lavorative. Inoltre, circa un lavoratore su quattro nel Cantone dei Grigioni è interessato da orari di lavoro prolungati, mentre un lavoratore su cinque ha orari di lavoro atipici, come ad esempio lavoro notturno. Nonostante questi carichi di lavoro, meno di un lavoratore su dieci (8,0%) nel Cantone ritiene che il proprio lavoro abbia effetti negativi sulla salute. La grande maggioranza della popolazione attiva nel Cantone dei Grigioni è inoltre molto o straordinariamente soddisfatta

dell'attuale situazione lavorativa; questo tasso di soddisfazione è nettamente aumentato, passando dal 53,3% nel 2002 al 76,5% nel 2012.

*Due persone su cinque nel Cantone dei Grigioni si recano 3 volte all'anno o più spesso dal medico*

Un quarto dei grigionesi (25,2%) afferma di non aver mai consultato un medico nei dodici mesi precedenti il sondaggio. Un terzo della popolazione (34,6%) riferisce di una – due visite mediche in un anno, mentre circa due pazienti su cinque hanno consultato almeno tre volte un medico. Come atteso, la frequenza delle visite mediche aumenta con l'avanzare dell'età. Le donne si recano complessivamente più spesso dal medico rispetto agli uomini, ma questa differenza è riconducibile principalmente a consultazioni ginecologiche. Queste visite, effettuate ad esempio nel quadro dei controlli profilattici annuali, vanno ad aggiungersi al numero delle visite mediche delle donne. Nei dodici mesi precedenti il sondaggio, una grigionese su due tra i 20 e i 49 anni (50,8%) si è sottoposta a esami preventivi per la diagnosi precoce del cancro del collo dell'utero. Per le donne a partire da 50 anni questa quota è ancora del 28,0%. Esami per la diagnosi precoce del cancro al seno tramite mammografia e per la diagnosi precoce del cancro della prostata vengono per contro svolti più spesso a partire dai 50 anni (quote del 22,2% rispettivamente del 31,2%).

*Aiuto e cura nella terza età per le donne sono più frequenti che per gli uomini*

L'aiuto e la cura a domicilio avvengono in gran parte sotto forma di cosiddetto aiuto informale, dunque quello prestato da familiari, amici o vicini. Meno spesso si ricorre all'aiuto formale, ovvero a servizi di organizzazioni Spitem professionali. La quota di persone a partire da 65 anni che nel Cantone dei Grigioni vivono in una casa per anziani o di cura ammonta al 5,8%. Questa quota aumenta in modo repentino dall'1,6% delle persone tra i 65 e i 79 anni al 17,0% delle persone dagli 80 anni in su. Le donne ricorrono con maggiore frequenza sia all'aiuto e alla cura a domicilio, sia alla cura a lungo termine nelle case per anziani e di cura. Questa differenza è riconducibile principalmente all'aspettativa di vita più elevata delle donne, che sono colpite più spesso dalla perdita del compagno di vita e perdono di conseguenza più spesso il corrispondente sostegno.

*Costi dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (AOMS) nel Cantone inferiori alla media*

Tra il 2008 e il 2012, nel Cantone dei Grigioni i costi a carico dell'AOMS sono aumentati in media del 2,3% e in Svizzera in media del 3,4% all'anno. Nel Cantone dei Grigioni l'aumento dei costi annuo si situa dunque circa un terzo al di sotto dell'aumento a livello nazionale. Ma non solo l'evoluzione, bensì anche il livello dei costi nel Cantone è inferiore se paragonato alla situazione a livello nazionale: per grigionese assicurato, nel 2012 sono risultati costi a carico dell'AOMS pari a 2792 franchi. In Svizzera questi costi ammontano a 3260 franchi, ovvero a quasi 500 franchi (16,8%) in più rispetto a quelli nel Cantone.

Come per i costi a carico dell'AOMS, anche i premi per l'AOMS nel Cantone dei Grigioni sono inferiori rispetto alla media svizzera: il premio annuo per i grigionesi a partire dai 26 anni è ammontato nel 2012 in media a 3131 franchi, ovvero 500 franchi (14,2%) in meno rispetto alla media svizzera (3648 franchi). Con una quota del 50,8%, il modello standard è il modello assicurativo maggiormente scelto nel Cantone dei Grigioni. I modelli assicurativi come il modello del medico di famiglia sono meno frequenti, assumono tuttavia sempre più importanza. Tra il 2008 e il 2012 le preferenze per questo modello assicurativo sono quasi raddoppiate passando dal 22,3% al 39,3%.

*Sintesi della situazione nel Cantone dei Grigioni nel confronto nazionale*

Riassumendo, si può constatare che in molti settori i risultati relativi al Cantone dei Grigioni sono molto simili ai risultati a livello svizzero. Tuttavia, si possono individuare tre ambiti nel settore della salute nei quali il Cantone dei Grigioni ha ottenuto nell'insieme un risultato chiaramente migliore rispetto a quello nazionale: gli indicatori relativi alla salute psichica dei grigionesi risultano migliori, il consumo di medicinali della popolazione cantonale è inferiore e i costi cantonali a carico dell'AOMS così come i premi sono inferiori rispetto alla media svizzera.