

### Sostegno finanziario

- Gli assegni maternità del Cantone dei Grigioni vengono versati durante i dieci mesi successivi al parto a donne e/o a coppie il cui reddito non raggiunge il minimo vitale e la madre o il padre si occupano della cura del bambino. Può ottenere informazioni al riguardo tramite i servizi sociali regionali o tramite Adebar.
- Servizi sociali regionali  
<http://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/dvs/soa/servizi/sozialberatung/wo-hilfe/Seiten/Startseit.aspx>
- Adebar offre sostegno a donne e coppie in caso di problemi finanziari relativi alla gravidanza, al parto, al fatto di diventare genitori o alla contraccezione.
- Diverse organizzazioni private o ecclesiastiche offrono aiuto in situazioni di emergenza venute a crearsi a seguito della gravidanza. Prima di concedere aiuto, molte di queste fondazioni desiderano che un servizio specializzato, come ad es. i servizi sociali o Adebar, abbia già fornito una consulenza e abbia formulato una domanda scritta.

### Informazioni riguardo alla possibilità di dare in adozione il bambino

Può rivolgersi al citato consultorio di gravidanza, all'Autorità di protezione dei minori e degli adulti (APMA) oppure direttamente alla Schweizerische Fachstelle für Adoption, il servizio nazionale specializzato in materia di adozione.

Schweizerische Fachstelle für Adoption, Hofwiesenstrasse 3, 8042 Zurigo, 044 360 80 90  
[www.adoption.ch](http://www.adoption.ch)

### Impressum

Editore: Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni, medico cantonale e servizio di consulenza Adebar dei Grigioni  
2015

# Guida Una gravidanza indesiderata?

Conformemente all'art. 120 cpv. 1 lett. b CP



Medico cantonale  
2016

## Lei ha diritto a una consulenza – gratuita, neutra e confidenziale

Nella vita di una donna, di un uomo o di una coppia, una gravidanza indesiderata può provocare una crisi. Si pongono questioni fondamentali e soltanto Lei da sola è in grado di valutare cosa significhi una gravidanza per la Sua situazione e decidere se intende portare a termine o meno la gravidanza.

### Si trova in una situazione di conflitto

Nel caso in cui una donna si trovi in un conflitto tra portare a termine la gravidanza o porre fine ad essa può essere utile fare capo a una consulenza professionale neutra presso un servizio specializzato ufficiale. Tale consulenza può fornirle aiuto in questioni di carattere sociale, psicologico, finanziario e giuridico e può sostenerla nella scelta della decisione giusta per Lei. Gli specialisti sono vincolati al segreto professionale. Alla consulenza può partecipare anche il Suo partner o la Sua persona di riferimento.

### Lei ha deciso di porre fine alla gravidanza

In questo caso, il medico curante terrà un colloquio approfondito con Lei durante il quale La informerà in merito alle disposizioni legislative e ai rischi medici dell'interruzione della gravidanza. Contro firma, Le è forse già stata consegnata la presente guida con gli indirizzi dei consultori.

### Ha meno di 16 anni

Il medico curante tiene un colloquio approfondito con Lei e La rinvia a un consultorio specializzato per giovani. Per le donne che hanno meno di 16 anni, questa consulenza è **obbligatoria**. Le consulenze sono confidenziali, gratuite e sottostanno al segreto professionale. Gli indirizzi sono elencati nella guida.

### Prende in considerazione un'adozione

Dare in adozione un bambino dopo il parto è una decisione di ampia portata. Le donne che prendono in considerazione di dare in adozione il proprio figlio, spesso si trovano in una situazione di vita molto difficile. Le raccomandiamo di chiedere aiuto a un servizio specializzato, affinché possa discutere la Sua situazione e prendere la Sua decisione personale. I rispettivi indirizzi si trovano anche in questa guida.

## Indirizzi

### Consultorio di gravidanza ufficiale del Cantone dei Grigioni

**:adebar»  
Servizio di consulenza per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia**

Sennensteinstrasse 5, 7000 Coira, 081 250 34 38

[beratung@adebar-gr.ch](mailto:beratung@adebar-gr.ch), [www.adebar-gr.ch](http://www.adebar-gr.ch)

Gli specialisti di Adebar sottostanno al segreto professionale e sono legittimate a discutere con una donna interessata di questioni di carattere sociale, finanziario, medico e giuridico, nonché della sua situazione relazionale. La donna riceve aiuto e sostegno, indipendentemente dal fatto se intende portare a termine la gravidanza o se decide di interromperla. L'obiettivo è quello di aiutare la donna affinché possa prendere, da sola o insieme al suo partner, una decisione autonoma e adeguata alla sua situazione di vita. Le consulenze sono gratuite e confidenziali, anche per le minorenni, e si svolgono in modo apolitico e aconfessionale.

### Donne incinte con meno di 16 anni

Nel Cantone dei Grigioni, i due servizi indicati sotto sono incaricati della consulenza a donne incinte con meno di 16 anni.

- :adebar» Servizio di consulenza per la pianificazione familiare, la sessualità, la gravidanza e la coppia
- Kjp Psichiatria infantile e giovanile dei Grigioni, Masanserstr.14, 7000 Coira, 081 252 90 23