

COSÌ CI PROTEGGIAMO



Come posso aiutare?

Per le persone colpite o a rischio, per il personale medico, per le infermiere e gli infermieri, per le forze operative:

- acquistare e consegnare alimentari e medicinali
- preparare pasti
- custodire bambini, curare cani e animali domestici (portare a passeggio/dare da mangiare)
- consegnare libri e giornali
- fare lavori in giardino, riparazioni e approvvigionamento di legna
- contatto regolare tramite telefono o Skype

Le seguenti pagine offrono sostegno:

- www.gr.ch/corona
- www.hilf-jetzt.ch
- <https://www.fiveup.org/italiano>



Per richieste di sostegno contattate direttamente il comune!

Consigli pratici per acquisti e servizi di consegna

- **Rispettare le le regole di igiene emanate dall'Ufficio federale della sanità pubblica**
- Distribuire volantini nelle bucalettere di persone che non hanno accesso a internet affinché siano informate sulla possibilità di usufruire di questi servizi
- Se possibile comunicare tramite telefono o e-mail
- Deposare i prodotti davanti all'ingresso di casa, non entrare nell'appartamento e evitare ogni tipo di contatto diretto con la persona assistita
- Se possibile evitare lo scambio di denaro contante; usare Twint, l'e-banking o pagare con fattura

Consigli pratici per i servizi di custodia

- **Rispettare le le regole di igiene emanate dall'Ufficio federale della sanità pubblica**
- Assicurarsi che anche i bambini continuino a rispettare tutte le regole di igiene raccomandate
- Evitare i contatti con persone anziane o affette da altre malattie
- Limitare i gruppi a pochi bambini e utilizzare contatti a lungo termine con persone di fiducia al fine di ridurre lo stress dei bambini
- Aiutarsi a vicenda nella propria palazzina o nel vicinato, mantenere costanti le costellazioni di persone
- Evitare che troppi bambini si trovino nello stesso spazio, aerare costantemente i locali. È consigliato di passare più tempo possibile all'aperto
- Bambini con febbre e tosse rimangono a casa
- Portare a spasso/dare da mangiare solo a animali che già si conoscono