

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



Wie kann ich helfen?

Für betroffene oder gefährdete Personen, für medizinisches Personal, für Pflegefachpersonen, für Einsatzkräfte:

- Lebensmittel sowie Medikamente kaufen und liefern
- Kochen und Backen
- Kinderhütendienste, Hunde und andere Tiere ausführen/füttern
- Bücher und Zeitungen liefern
- Gartenarbeit, Reparaturen, Holznachschub
- Regelmässige Kontaktaufnahme per Telefon oder Skype

Hier finden Sie Unterstützung:

- www.gr.ch/corona
- www.hilf-jetzt.ch
- www.fiveup.org



... und direkt bei der Gemeinde für Unterstützung anfragen!

Praktische Tipps für Einkäufe und Transportdienste

- **Halten Sie sich an die Hinweise des Bundesamt für Gesundheit für Hygiene**
- Verteilen Sie Flugblätter in die Briefkästen von Personen ohne Internetzugang, damit diese auch vom Angebot erfahren
- Kommunizieren Sie wenn möglich per Telefon oder E-Mail
- Deponieren Sie die Produkte vor der Haustüre, gehen Sie nicht in die Wohnung und vermeiden Sie jeglichen direkten Kontakt mit der unterstützten Person
- Bargeld austausch wenn möglich vermeiden, Twint, E-Banking oder Rechnung verwenden

Praktische Tipps für Hütendienste

- **Halten Sie sich an die Hinweise des Bundesamt für Gesundheit für Hygiene**
- Darauf achten, dass auch Kinder alle empfohlenen Hygienemassnahmen weiterhin gut beachten
- Keine Kontakte zu älteren Menschen oder solchen mit Vorerkrankungen pflegen oder ermöglichen
- Möglichst kleine Gruppen und langfristige Kontakte mit vertrauten Personen nutzen, um den Stress für die Kinder zu reduzieren
- Am besten im eigenen Haus oder in der Siedlung einander aushelfen, Konstellationen konstant halten
- Anzahl Kinder pro Raum möglichst klein halten, gut lüften. So viel Zeit wie möglich im Freien wird empfohlen
- Kinder mit Fieber und Husten bleiben zu Hause
- Tiere nur mit entsprechende Vorkenntnissen ausführen/füttern