




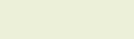














Genitori	Per genitori, tutrici e tutori	Per le specialiste e gli specialisti
Alimentazione dei genitori	<ul style="list-style-type: none"> Opuscolo e pieghevole «Alimentazione durante la gravidanza e l'allattamento» 	<ul style="list-style-type: none"> Manuale «Mangiare e bere durante la gravidanza» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Mangiare e bere durante la gravidanza» (solo in tedesco e francese) 
Attività fisica dei genitori	<ul style="list-style-type: none"> Pieghevole «Consigli per una gravidanza attiva e il periodo successivo al parto» in 6 lingue Video «Ginnastica in gravidanza» in 6 lingue Video «Introduttivo sul pavimento pelvico» in 6 lingue Video «Propriocezione del pavimento pelvico dopo il parto» in 6 lingue Video «Rafforzamento del pavimento pelvico dopo il parto» in 6 lingue Video «Riprendere l'attività fisica dopo il parto» in 6 lingue    	<ul style="list-style-type: none"> Movimento e salute durante e dopo la gravidanza. Raccomandazioni per la Svizzera 
Salute psichica dei genitori	<ul style="list-style-type: none"> Scheda informativa «Così posso essere una mamma o un papà mentalmente forte!» 	<ul style="list-style-type: none"> Sostenere la salute psichica dei futuri genitori. Informazioni e raccomandazioni per il personale specializzato 
Neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<p>Per genitori, tutrici e tutori</p>	<p>Per le specialiste e gli specialisti</p>
Alimentazione di neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<ul style="list-style-type: none"> Opuscolo «Alimentazione dei lattanti e dei bambini in tenera età» Opuscolo «Allattare – perché la vita inizi in modo sano» Opuscolo «Alimentazione nel primo anno di vita. Guida informativa per il passaggio dall'alimentazione esclusiva a base di latte alla dieta familiare» in 13 lingue Opuscolo «Alimentazione nel secondo e terzo anno di vita. Guida informativa per la condivisione del pasto in famiglia» in 13 lingue  	<ul style="list-style-type: none"> Manuale «Alimentation et allaitement» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Alimentation et allaitement» (solo in tedesco e francese) Manuale «Mangiare e bere durante il primo anno di vita» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Mangiare e bere durante il primo anno di vita» (solo in tedesco e francese) Manuale «Mangiare e bere durante la prima infanzia (1-4 anni)» (solo in tedesco e francese) Presentazione «Mangiare e bere durante la prima infanzia (1-4 anni)» (solo in tedesco e francese)  
Attività fisica di neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<ul style="list-style-type: none"> In movimento con i bimbi – 0 a 9 mesi (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 9 a 18 mesi (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 18 mesi a 2,5 anni (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 2,5 a 4 anni (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue In movimento con i bimbi – 4 a 6 anni (Opuscoli PAPRICA) in 11 lingue 	<ul style="list-style-type: none"> Movimento salutare in neonati, bambini piccoli e bambini in età prescolare Bewegungstipps PAPRICA – Informationen zur Nutzung der Broschüren (solo in tedesco) Projekt PAPRICA Petite enfance – Schulungskonzept (solo in tedesco) PAPRICA – Therapeutischer Ansatz im Sinn einer Zusammenarbeit (solo in tedesco) Formation au conseil en activité physique au cabinet médical (solo in francese)  
Salute psichica di neonate e neonati, bambine e bambini piccoli	<ul style="list-style-type: none"> Scheda informativa «Così mio figlio cresce mentalmente forte!» 	<ul style="list-style-type: none"> Promozione della salute psichica nella prima infanzia. Raccomandazioni per gli specialisti del settore sanitario e sociale 

Il progetto di messa in rete Miapas di Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Miapas è un progetto di messa in rete nazionale e interdisciplinare per la promozione della salute nella prima infanzia. Esperte ed esperti del settore sanitario e sociale sono riuniti in un comitato di esperte ed esperti, il gruppo di risonanza Miapas.

Visione del progetto

- I futuri e nuovi genitori beneficiano di un accesso a bassa soglia a servizi di consulenza e informazioni sulla promozione della salute.
- Le specialiste e gli specialisti conoscono e applicano raccomandazioni standardizzati, fondati su basi scientifiche.
- Gli organi decisionali continuano a considerare la promozione della salute e le pari opportunità nella prima infanzia una questione di fondamentale importanza.



Gruppi target

- Persone con professioni nel campo della prima infanzia (assistenza all'infanzia, medicina, consulenza, integrazione e affari sociali)
- Organi decisionali politici
- Madri, padri, tutrici e tutori di bambine e bambini piccoli

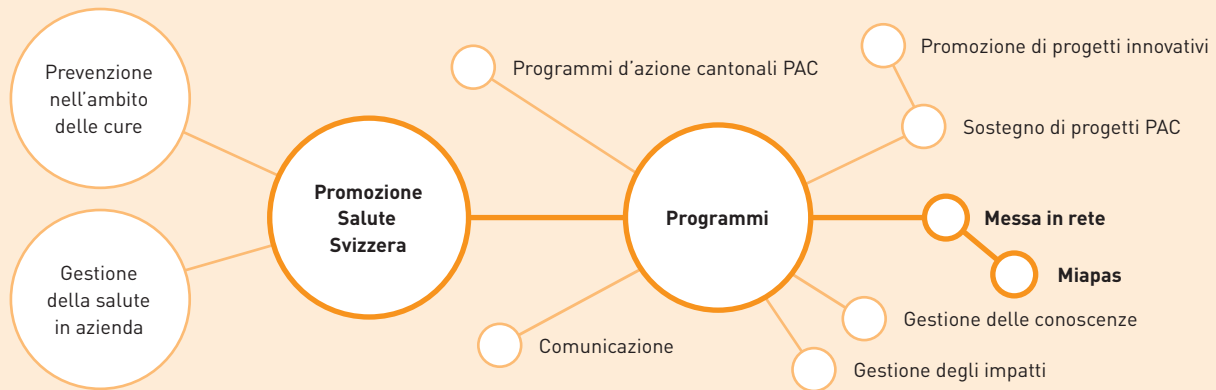


Compito del gruppo di risonanza

Sviluppare e diffondere raccomandazioni e principi nazionali sull'alimentazione, l'attività fisica e la salute psichica.



Posizionamento del progetto Miapas presso Promozione Salute Svizzera



Le fasi del progetto

2013

- Inizio del progetto
- Creazione del gruppo di risonanza

2017-2019

- Raccomandazioni in materia di salute psichica
- Ampliamento del gruppo di risonanza
- Nuovi materiali informativi su tutti e tre i temi

2013

2014-2016

- Ancoraggio del tema presso gli organi decisionali politici
- Raccomandazioni e moduli di perfezionamento professionale in materia di alimentazione e attività fisica

2020-2022

- Potenziamento della messa in rete delle attrici e degli attori della promozione della salute nella prima infanzia
- Miglioramento dei canali di comunicazione
- Diffusione dei prodotti

2022

Partner del progetto Miapas gruppo di risonanza



Informazioni e download:
www.promozionesalute.ch/miapas

Significazione del nome: Miapas deriva dal francese «mes pas» o «mes premiers pas» che significa «i miei primi passi».

