



# Promozione della salute e prevenzione per gli anziani

## Consulenza e sostegno per i comuni

**La promozione della salute e la prevenzione contribuiscono a conservare la salute, la qualità di vita e l'autonomia delle persone anziane. Le misure che vengono avviate a livello comunale sono particolarmente efficaci. L'Ufficio dell'igiene pubblica sostiene i comuni con consulenze, offerte e contributi finanziari.**

### Obiettivo strategico comune per Cantone e comuni

L'obiettivo strategico della promozione della salute è il «rafforzamento dell'autonomia, della salute e della qualità di vita degli anziani, allo scopo di aumentare il numero di anni trascorsi in salute e di posticipare il collocamento in casa per anziani o di cura».<sup>1</sup>

«Vale la pena» investire nella promozione della salute in età avanzata per quanto riguarda la qualità di vita degli anziani, la coesione sociale e una società civile funzionante. Investire oggi nella promozione della salute in età avanzata ha il potenziale di sgravare il bilancio pubblico dei comuni di domani.

### Quattro campi d'azione per un invecchiamento sano nei comuni

È compito dei comuni garantire condizioni di vita che promuovono la salute affinché la popolazione provveda sotto la propria responsabilità a mantenere uno stile di vita sano. Vale la pena pianificare e attuare misure sulla base dei quattro campi d'azione seguenti, in modo adeguato alle esigenze locali. L'Ufficio dell'igiene pubblica fornisce consulenza specialistica e/o sostegno finanziario in relazione a diverse tematiche prioritarie.



<sup>1</sup> Linee direttive per gli anziani nei Grigioni 2012. Dipartimento di giustizia, sicurezza e sanità del Cantone dei Grigioni.

## Offerte dell'Ufficio dell'igiene pubblica nel settore della promozione della salute in età avanzata

- Consulenza specialistica in tutti e quattro i campi d'azione per un invecchiamento sano nei comuni
- Consulenza e finanziamento parziale del progetto «**invecchiare in una rete locale**»
- Consulenza e finanziamento degli **spazi di incontro e di movimento** che promuovono la salute
- Consulenza e finanziamento parziale di **manifestazioni d'impulso** relative a temi riguardanti la salute
- Integrazione gratuita **dell'elenco online «find help GR»** sui siti web dei comuni
- **Contributi finanziari** per progetti sul tema «promozione della salute nella terza età»
- Rafforzamento dei comuni tramite perfezionamenti professionali e interconnessione



## Basi importanti per i comuni

- [«Promozione della salute in età avanzata – ne vale la pena!», PSCH 2021](#)
- [«Fattori di successo e raccomandazioni per progetti di prevenzione nei Comuni», UFSP 2021](#)
- [www.altersfreundliche-gemeinde.ch](http://www.altersfreundliche-gemeinde.ch), Gerontologie CH

Insieme creiamo condizioni quadro che promuovono una vita sana nei Grigioni. Saremo lieti di potervi aiutare.

### Contatto

Valeria Ciocco  
 Coordinatrice del programma  
 di promozione della salute  
 +41 81 257 64 10  
 Valeria.Ciocco@san.gr.ch

Petra Fretz  
 Responsabile di progetto Promozione  
 della salute nella terza età  
 +41 81 257 25 76  
 Petra.Fretz@san.gr.ch