

Silvano Beltrametti zum Umgang mit Veränderungen

Am Vortragsabend vom 29. November 2016 sprach Silvano Beltrametti aus Valbella vor einem vollen Züchter-Saal am Plantahof über seine Zeit als Skirennfahrer und die Zeit danach, die v.a. durch seine körperlichen und beruflichen Veränderungen geprägt worden sind. Bis zum 8. Dezember 2001 war seine Vision eine Medaille an Olympischen Spielen. Täglich trainierte er dafür hart und lernte, dass grosse Ziele nur erreicht werden können, wenn sie in viele, kleine Teilziele aufgeteilt werden und die tägliche Arbeit sich an diesen Teilzielen orientiert. Dann folgte der schwere Sturz in der Abfahrt von Val D'Isère, der bei Silvano Beltrametti zu einer Querschnittlähmung geführt hat und seinen Lebensinhalt und seine Vision von einer Sekunde auf die Andere auf den Kopf gestellt hat. Nicht mehr der Kampf um Hundertstelsekunden stand im Vordergrund, sondern das selbständige Anziehen eines T-Shirts oder die Überwindung einer Türschwelle mit dem Rollstuhl waren die täglichen Herausforderungen. Seine neue Vision lautete: glücklich, zufrieden und selbständig im Leben zu stehen. Nach der Bewältigung des Alltags wurde die berufliche Veränderung aktuell. Nach der Handelsschule war Silvano Beltrametti im Sportmarketing tätig, bevor er nach der Heirat ins Hotelgeschäft wechselte. Bei allen Veränderungen, die er vornehmen musste behielt er immer seine Vision im Auge und orientierte sich täglich an den vielen, kleinen Teilzielen, die er im Sport gelernte hatte anzupeilen. Silvano Beltrametti überzeugte das Publikum durch eine ruhige und ausdrucksstarke Sprechweise und formulierte zum Abschluss seines Vortrages die folgenden Leitsätze, die für jeden von uns Gültigkeit haben können:

- Die Vergangenheit ist Geschichte, die Zukunft ist ein Geheimnis und jeder Augenblick ein Geschenk;
- Warte nicht auf den Erfolg, verursache ihn!
- Glaube an deine Stärken, orientiere dich nicht an deine Schwächen!
- Aus Niederlagen lernt man siegen, analysiere Niederlagen genau!
- Entwickle Team-Spirit, im Tiefpunkt lernt man sein Umfeld kennen!
- Jedes erreichte Ziel ist ein Geschenk.

Oscar Duschletta, Plantahof