



**ABBI  
CORAGGIO!**

# **Aiuto in caso di violenza all'interno della famiglia**

**Qualcuno ti picchia?  
Qualcuno ti minaccia?  
Qualcuno di tocca in un modo  
che non ti piace?**

**Nessuno ha il diritto di farlo.  
Nemmeno i tuoi genitori, i tuoi fratelli  
o sorelle o altri membri della famiglia.**

## **In casi di emergenza,**

**quando hai paura, quando non  
ti senti al sicuro: chiama la Polizia  
(telefono 117).**

**In casi di emergenza. ☎ 117**

**Polizia** (raggiungibile 24 ore su 24), [www.kapo.gr.ch](http://www.kapo.gr.ch)

**Qui trovi aiuto. ☎ 147**

**Consulenza per bambini e adolescenti**

(raggiungibile 24 ore su 24), SMS 147, [www.147.ch](http://www.147.ch)

**Se ti è successo qualcosa di brutto.**

**Aiuto alle vittime dei Grigioni** 081 257 31 50,  
[www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch)

quando senti  
un botto

**ABBI  
CORAGGIO!**

Parlane.  
**Chiedi  
aiuto.**

**Il numero di telefono 147 ti aiuta.  
Chiama il 147 o manda un SMS.**

**Puoi parlarne anche con la tua  
maestra o con il tuo maestro.**



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica



**ABBI  
CORAGGIO!**

maggiori



informazioni