

EVLİLİKTE, EŞLİKTE VE AİLEDE

Siddet Durumunda Destek ve Yardım

İLİŞKİNİZDE VEYA AİLENİZDE KENDİNİZİ GÜVENDE HİSSETMİYOR MUSUNUZ?

Şiddet görüyor musunuz?
Tehdit ediliyor musunuz?
Cesaret edip yardım arayınız
Ne kadar erken, o kadar iyi.
Siz yalnız değilsiniz.
Aile içi şiddet özel mesele değildir.

ŞİDDETE MARUZ KALİYOR MUSUNUZ?

Acil durumda **POLİSE** ihbar ediniz (**117**). Aile içi şiddet yasaktır. Her polis karakolunda şikayette bulunabilirsiniz (Karakol konumları www.kapo.gr.ch)

Polis derhal Koruma ve Yardım sağlar. Şiddet uygulayan bir şahsı 14 güne kadar evden menedebilir.



Polis

117 (7/24), www.kapo.gr.ch

Acil Tıbbi Olaylar

144 (7/24)

Graubünden Mağdur

Yardımları 081 257 31 50,
www.soa.gr.ch

Graubünden Kadın Evi

081 252 38 02 (7/24),
www.frauenhaus-graubuenden.ch

Nerede

Destek ve Yardım bulurum?

MAĞDUR YARDIMI:

Mağdur Yardımı şiddete maruz kalan kadın, erkek, çocuk ve gençlere şahsi ve hukuki meselelerde yardım eder. **DANIŞMA ÜCRETSİZDİR VE MAHREM TUTULUR.**

KADIN EVİ:

Evde artık güvende değilseniz, Kadın Evi şiddete maruz kalan kadın ve çocuklarına koruma barınağı, yardım ve ücretsiz anonim danışmanlığı sunar.

HEKİMLER / HASTANE:

Bedensel veya cinsel şiddet gördüyseniz **hekim muayenesiyle yaralarınızı belgeleyebilirsiniz.** Aile hekiminize, bir hastanenin acil servisine başvurabilir veya acil tıbbi durumlar için **acil servisi (144)** arayabilirsiniz.

Kriz durumlarında - ümitsizliğe düşmeden telefon açınız!

Zor durumlarda olan insanlara danışmanlık
143 (7/24), www.143.ch

Çocuk ve Gençlere danışmanlık
147 (7/24), www.147.ch

Veliler Acil Çağrı - Veliler, Aileler ve Benimsenen Şahıslar için Yardım ve Danışmanlık
0848 35 45 55 (7/24), elternnotruf.ch

Şiddetsiz Yaşlılık - İstismara uğrayan yaşlılar için danışmanlık
0848 00 13 13, www.alterohnegewalt.ch

Aile İçi Şiddet nedir?

Failin mağdur ile beraber aynı ikameti paylaşıp paylaşmamasına bakmaksızın, aile içi veya aynı çatı altında veya eski veya yeni eşler veya partnerler arasında meydana gelen tüm bedensel, cinsel, ruhsal veya iktisadi şiddet.

- **Bedensel:** Örneğin darp etmek, çarpmak, silkelemek, ısırarak, boğmak, bağlamak, eşya fırlatmak, cinayete varana kadar saldırmak
- **Cinsel:** tüm istenmeyen cinsel pratik.
- **Ruhsal:** Örneğin tehdit, zorlama, özgürlüğün kısıtlanması, takip etmek, internette ruhsal baskı, aile içerisinde şiddet tecrübe etmek
- **Sosyal:** Sosyal hayatta kısıtlamalar, örneğin vesayet, yasak veya aile ve dış temasların sıkı kontrolü, hapsetmek, ülke dilini öğrenme yasağı
- **İktisadi:** Örneğin çalışma yasağı, işe zorlanma, maaşa el konulması
- **Zorunlu Evlilik**

Çocuk ve Yetişkin Koruma Dairesi KESB

Bölgesel yetkili KESB'e www.kesb.gr.ch adresi üzerinden erişebilirsiniz. Ofisin çalışma saatleri dışında Kanton Polisi (117) operasyon merkezine ulaşabilirsiniz.

Kanton Sosyal Hizmetler

Zor hayat durumlarında kişisel danışmanlık (Örneğin ilişki, aile, finansal, bağımlılık, göz, krizler). Sizin bölgesel yetkili sosyal hizmetinize www.soa.gr.ch adresinden erişebilirsiniz.

Kendiniz Şiddet uyguluyor musunuz?

VEYA ONUNLA TEHDİT EDİYOR MUSUNUZ?

**ŞİDDET UYGULAYANLAR İÇİN
DANIŞMANLIK:**

**KONTROLÜ KAYBETMEKTEN KORKUYOR
MUSUNUZ?** Çok geç olmadan, cesaretli olup
buna karşı bir şeyler yapın. Şiddet uygulayan
şahıslar ücretsiz ve güvenilir bir şekilde,
şiddet uygulayan şahısların danışmanlığına
başvurabilirler.



**TAKE
COURAGE!**

BAŞKA NÜSHALAR:



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

Graubünden Şiddet Uygulayan Şahıslar için Danışmanlık
079 544 38 63, www.gewaltberatungsstelle.gr.ch



Graubünden'de Aile içi Şiddet
hakkında destek ve yardım
teklifleri için başkaca bilgi