



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt  
Post da coordinaziun violenza a chasa  
Servizio di coordinamento violenza domestica



# Programm

25. NOV. - 10. DEZ. **2021**  
Aktionstage  
gegen Gewalt

Im Notfall alarmieren  
Sie die Polizei ☎ 117  
Für medizinische  
Notfälle ☎ 144

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

**OPFERHILFE GRAUBÜNDEN**, Beratung und Unterstützung für gewaltbetroffene Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche, kostenlos und vertraulich, 081 257 31 50, [opferhilfe@soa.gr.ch](mailto:opferhilfe@soa.gr.ch), [www.soa.gr.ch](http://www.soa.gr.ch)

**FRAUENHAUS GRAUBÜNDEN**, Schutzunterkunft, Hilfe und kostenlose sowie anonyme Beratung für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder, 081 252 38 02 (24h-Telefon), [info@frauenhaus-graubuenden.ch](mailto:info@frauenhaus-graubuenden.ch), [www.frauenhaus-graubuenden.ch](http://www.frauenhaus-graubuenden.ch)

**BERATUNGSSTELLE FÜR GEWALT AUSÜBENDE PERSONEN IN GRAUBÜNDEN**, Gewalthotline für gewaltausübende Personen, kostenlos und vertraulich, 079 544 38 63, [gewaltberatungsstelle@gr.ch](mailto:gewaltberatungsstelle@gr.ch), [www.gewaltberatungsstelle.gr.ch](http://www.gewaltberatungsstelle.gr.ch)

**BERATUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE 147**  
(24h-Telefon, SMS, Chat), [www.147.ch](http://www.147.ch)

**ELTERNNOTRUF**, Hilfe und Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen, 0848 35 45 55 (24h-Telefon), [elternnotruf.ch](http://elternnotruf.ch)

**ADEBAR**, Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden, 081 250 34 38, [www.adebar-gr.ch](http://www.adebar-gr.ch)

# AKTIONSTAGE HÄUSLICHE GEWALT – SEXUELLE GEWALT 2021

VERANSTALTUNG / AKTION	DATUM	ORT	INFORMATION
<b>Kampagne SCHAU HIN!</b>	25. Nov. – 10. Dez.	GRAUBÜNDEN	Sozialamt GR, Koordinationsstelle Häusliche Gewalt, <a href="http://www.haeusliche-gewalt.gr.ch">www.haeusliche-gewalt.gr.ch</a>
<b>Videospots in öffentlichen Verkehrsmitteln, Tankstellen, Poststellen</b>	25. Nov. – 10. Dez.	GRAUBÜNDEN	Frauenhaus Graubünden, <a href="http://www.frauenhaus-graubuenden.ch">www.frauenhaus-graubuenden.ch</a>
<b>Brottüten-Aktion «Häusliche Gewalt kommt bei uns nicht in die Tüte»</b>	25. Nov. – 10. Dez.	UNTERENGADIN, OBERENGADIN, MÜNSTER-TAL, PUSCHLAV, BERGELL	Soroptimist International Club Engiadina, <a href="http://www.soroptimist-engiadina.ch">www.soroptimist-engiadina.ch</a> Zonta Club Engiadina, <a href="http://engiadina.zonta.ch">engiadina.zonta.ch</a>
<b>Info-Stand Filmvorführung Ausstellung PROTECT ME</b>	25. Nov., 12.00–19.00 Uhr 27. Nov., 17.00–20.00 Uhr 1. – 10. Dez.	CHUR, Poststrasse 10 CHUR, Regulakirche CHUR, Stadtgalerie	Soroptimist International Club Chur, <a href="http://www.soroptimist-chur.ch">www.soroptimist-chur.ch</a> Zonta Club Chur, <a href="http://chur.zonta.ch">chur.zonta.ch</a> Schweizerischer Verband der Akademikerinnen GR, <a href="http://www.akademikerinnen.ch">www.akademikerinnen.ch</a> Reformierte Kirche Chur, <a href="http://www.chur-reformiert.ch">www.chur-reformiert.ch</a>
<b>Strassenaktion und Benefiz-Konzert «What the Funk»</b>	25. Nov., 12.30–15.00 Uhr	CHUR, Poststrasse/ Rathaushalle	Frauenhaus Graubünden, <a href="http://www.frauenhaus-graubuenden.ch">www.frauenhaus-graubuenden.ch</a> Frauen*streikkollektiv Graubünden, <a href="http://frauenstreik-gr.ch">frauenstreik-gr.ch</a>
<b>Häusliche Gewalt und Psychische Gesundheit</b>	25. Nov., 18.00–21.00 Uhr	SAN VITTORE, Bahnhof	Gemeinde San Vittore, <a href="http://www.sanvittore.ch">www.sanvittore.ch</a>
<b>Online Referat für Eltern Sexualisierte Gewalt/ cyber grooming im Kinderzimmer</b>	30. Nov., 19.00 Uhr	GRAUBÜNDEN, Online / Zoom mit Anmeldung ( <a href="mailto:beratung@adebar-gr.ch">beratung@adebar-gr.ch</a> )	Adebar – Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Graubünden, <a href="http://www.adebar-gr.ch">www.adebar-gr.ch</a>
<b>Gewalt in LGBTIQ+ Beziehungen, Geschichten von Betroffenen</b>	30. Nov., 19.00 Uhr	CHUR, treff.LGBT+	sozialwerk.LGBT+ für queeres Leben, <a href="http://www.sozialwerk.lgbt">www.sozialwerk.lgbt</a>
<b>Jugendliche und sexuelle Gewalt</b>	1. Dez., 15.00 Uhr	UNTERVAZ, Jugendraum	Kinder- und Jugendarbeit Untervaz, <a href="http://www.untervaz.ch">www.untervaz.ch</a>
<b>Theateraufführung</b>	3. Dez., 20.00 Uhr	DAVOS PLATZ, Kulturplatz	Frauenhaus Graubünden, <a href="http://www.frauenhaus-graubuenden.ch">www.frauenhaus-graubuenden.ch</a>
<b>jung &amp; Queer: Sexuelle Gewalterfahrungen !!!</b>	4. Dez., 19.00 Uhr	CHUR, treff.LGBT+ (nur für Jugendliche)	sozialwerk.LGBT+, offene Kinder- und Jugendarbeit mit LGBTIQ+ Schwerpunkt, <a href="http://www.treff.lgbt">www.treff.lgbt</a>
<b>Info-Stand</b>	5. Dez., 14.00–20.00 Uhr	ST. MORITZ, Weihnachtsmarkt	Soroptimist International Club Engiadina, <a href="http://www.soroptimist-engiadina.ch">www.soroptimist-engiadina.ch</a>
BELEUCHTUNGS-AKTIONEN	DATUM	ORT	INFORMATION
<b>CHUR LEUCHTET ORANGE gegen Gewalt an Frauen* und häusliche Gewalt</b>	25. Nov. – 10. Dez.	CHUR, Regierungsgebäude, Verwaltungszentrum sinergia, PostAuto-Station, Kantonsbibliothek, Stadtbibliothek, Kunstmuseum Foyer/Villa Planta, Rätisches Museum, Graubündner Kantonalbank, Buchhandlung Schuler, Regulakirche, Eisfeld und Schulhaus Quader, Fachhochschule GR, Theater	Soroptimist International Club Chur, <a href="http://www.soroptimist-chur.ch">www.soroptimist-chur.ch</a> Zonta Club Chur, <a href="http://chur.zonta.ch">chur.zonta.ch</a> Schweizerischer Verband der Akademikerinnen GR, <a href="http://www.akademikerinnen.ch">www.akademikerinnen.ch</a>
<b>ORANGE DAYS</b>	25. Nov. – 10. Dez.	SAMEDAN, Kirche San Peter ST. MORITZ, Altes Schulhaus ST. MORITZ / CELERINA, Kraftwerk Islas TARASP, Schloss	Soroptimist International Club Engiadina, <a href="http://www.soroptimist-engiadina.ch">www.soroptimist-engiadina.ch</a> Zonta Club Engiadina, <a href="http://engiadina.zonta.ch">engiadina.zonta.ch</a>
<b>Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen</b>	25. Nov. – 10. Dez.	GRONO, Schulhaus	Bibliothek und Gemeinde Grono, <a href="http://www.bibliotecagrono.ch">www.bibliotecagrono.ch</a> , <a href="http://www.grono.ch">www.grono.ch</a>
<b>ORANGE DAY</b>	29. Nov.	DAVOS PLATZ, Kirche St. Johann	Soroptimist International Club Davos Prättigau, <a href="http://www.soroptimist-davos.ch">www.soroptimist-davos.ch</a>

Änderungen sind vorbehalten. Weitere Informationen finden sich bei der jeweiligen veranstaltenden Organisation.