

Beratung und Unterstützung

**IM NOTFALL ALARMIEREN SIE DIE POLIZEI: 117
FÜR MEDIZINISCHE NOTFÄLLE: 144**

OPFERHILFE GRAUBÜNDEN, Beratung und Unterstützung für gewaltbetroffene Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche, kostenlos und vertraulich, 081 257 31 50, opferhilfe@soa.gr.ch, www.soa.gr.ch

FRAUENHAUS GRAUBÜNDEN, Schutzunterkunft, Hilfe und kostenlose sowie anonyme Beratung für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder, 081 252 38 02 (24h-Telefon), info@frauenhaus-graubuenden.ch, www.frauenhaus-graubuenden.ch

BERATUNGSSTELLE FÜR GEWALT AUSÜBENDE PERSONEN IN GRAUBÜNDEN, Gewalt hotline für gewaltausübende Personen, kostenlos und vertraulich, 079 544 38 63, gewaltberatungsstelle@gr.ch, www.gewaltberatungsstelle.gr.ch

BERATUNGSZENTRUM-GR.CH, Rechtsberatung unter anderem bei Häuslicher Gewalt, 081 284 80 77, www.beratungszentrum-gr.ch, info@beratungszentrum-gr.ch

NATIONALE ANLAUFSTELLE «ALTER OHNE GEWALT», für ältere Menschen, die von Misshandlung betroffen sind und ihre Angehörigen, Drittpersonen sowie für Fachpersonen, 0848 00 13 13, info@alterohnegewalt.ch, www.alterohnegewalt.ch

PRO SENECTUTE GRAUBÜNDEN, Beratungsangebot für ältere Menschen und ihre Angehörigen zu allen Fragen rund ums Alter und Altern, kostenlos, 081 252 75 83, info@gr.prosenectute.ch, www.gr.prosenectute.ch



**SCHAU
HIN!**

Programm 25. November - 10. Dezember Aktions- 2019 Tage gegen Gewalt



Koordinationsstelle Häusliche Gewalt
Post da coordinaziun violenza a chasa
Servizio di coordinamento violenza domestica

AKTIONSTAGE GEGEN GEWALT 2019

| DATUM UND ZEIT | VERANSTALTUNG | ORT | INFORMATION |
|--|--|---|---|
| 25. November – 10. Dezember | ORANGE BELEUCHTUNG Schloss Tarasp und Kraftwerk Islas Bäckereien und Läden verkaufen Brotwaren in einer Tüte mit dem Aufdruck « HÄUSLICHE GEWALT KOMMT BEI UNS NICHT IN DIE TÜTE » | Scuol, Schloss Tarasp Celerina/St. Moritz, Kraftwerk Islas Oberengadin, Unterengadin, Val Müstair | ZONTA CLUB ENGIADINA engiadina.zonta.ch |
| MO , 25. November 12.00 – 20.00 Uhr Beleuchtung ab ca. 17.00 Uhr | INFORMATIONSSTAND ORANGE BELEUCHTUNG PostAuto-Station, Stadtbibliothek, Bündner Kunstmuseum/Villa Planta und Graubündner Kantonalbank ALS ZEICHEN GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND HÄUSLICHE GEWALT | Chur, Kantonsgericht, Poststrasse 14 Chur, PostAuto-Station am Bahnhof, Stadtbibliothek, Grabenstrasse 28, Bündner Kunstmuseum, Bahnhofstrasse 35 und GKB, Postplatz | SOROPTIMIST CLUB CHUR www.soroptimist-chur.ch ZONTA CLUB CHUR chur.zonta.ch |
| MO , 25. November ab 18.00 Uhr | INFORMATIONSSTAND ORANGE BELEUCHTUNG Kirche St. Johann ALS ZEICHEN GEGEN GEWALT AN FRAUEN UND HÄUSLICHE GEWALT | Davos Platz, Kirche St. Johann, Berglistutz 1 | SOROPTIMIST CLUB DAVOS PRÄTTIGAU www.soroptimist-davos.ch |
| DI , 26. November 18.00 Uhr | LESUNG VON PHILIPP GURT und Podiumsgespräch Häusliche Gewalt – SCHAU HIN! (inkl. Apéro) | Chur, Restaurant B12, Brandisstrasse 12 | KOORDINATIONSSTELLE HÄUSLICHE GEWALT www.soa.gr.ch |
| MO , 2. Dezember 19.30 – 22.00 Uhr | THEATERVORSTELLUNG «altWeiberFrühling» | Ilanz, Kloster, Haus der Begegnung, Klosterweg 16 | FRAUENHAUS GRAUBÜNDEN www.frauenhaus-graubuenden.ch |
| MI , 4. Dezember 13.00 – 17.30 Uhr | FACHTAGUNG Mit unterstützender Kommunikation pflegen und betreuen / Die Marte Meo Methode (mit Anmeldung, info@curvita.ch) | Chur, ARGO Wohnheim, Gartenstrasse 16 | CURVITA - DER VEREIN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE www.curvita.ch |
| MO , 9. Dezember 14.00 – 17.00 Uhr | WEITERBILDUNG FÜR PFLEGEFACHPERSONEN Umgang mit Gewalt an älteren Menschen – Gewalt verstehen und Grenzen kennen lernen (mit Anmeldung) | Chur, Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48 | KOORDINATIONSSTELLE HÄUSLICHE GEWALT www.soa.gr.ch UNABHÄNGIGE BESCHWERDESTELLE FÜR DAS ALTER UBA www.uba.ch |
| FORTLAUFEND | GESPRÄCHSGRUPPEN für betreuende und pflegende Angehörige älterer Menschen | Davos, Thusis, Scuol, Samedan, Chur, Ilanz | PRO SENECTUTE GRAUBÜNDEN Tel. 081 252 75 83, www.gr.prosenectute.ch |