



4. Angaben des Sportlers/der Sportlerin

Nachname	Muster	Vorname	Hans		
Geb.-Datum	24.12.2009	Schuljahr	2023-24	Klasse	4Gh
Adresse	Mustergasse		Ort	3333 Musterhausen	
E-Mail	Muster.hans@bks-campus.ch	Mobil	077 777 777		
Sportart/Disziplin	Leichtathletik, Speerwerfen				
Kaderzugehörigkeit	Nationalkader U20				
Swiss Olympic Talentcard & Card-Nr.	National	7777777777			
Leistungsausweis	Nur auszufüllen, falls keine Talentcard vorhanden: 5.Rang Schweizermeisterschaften U16 2021, seit 2022 im Förderkader U18 beim Verein X				
Trainingsaufwand pro Woche*	20h inklusive Wettkämpfe				
Sportliche Ziele des kommenden Jahres	Schweizermeistertitel U20 im Speerwerfen				

Gesuch

(Trainingslager, Wettkämpfe, regelmässige Freistellungen für Trainings, etc.)

Zum Beispiel:

1. regelmässige Urlaube:

Ich bitte um folgenden regelmässigen Urlaub, um am Nati-Training in Zürich teilzunehmen:
jeweils am Donnerstag, von 14.05 – 16.35 Uhr (Lektionen Deutsch und 2x Mathematik), beginnend mit dem 23.8.22 bis zum 5.6.23.

2. Einzelurlaube für Wettkämpfe oder Trainingslager:

Ich bitte um Urlaub für ein Trainingslager in der Woche vor Auffahrt:
Montag, 24.4.23 – Mittwoch, 26.4.23 ganztags (insgesamt 21 Lektionen)

Ich bitte um Urlaub an folgenden Daten und Zeiten, um an Meisterschaftsspielen teilzunehmen:

Freitag, 4.11.22, von 14.05 Uhr – 16.35 Uhr (Spiel in Bern 19.30 Uhr)

Freitag, 12.12.22, von 11.10 Uhr – 16.35 Uhr (Spiel in Genf 20.00 Uhr)

Montag 25.2.22, von 8.00 Uhr – 10.15 Uhr (Ankunft von Martiny 03:00 Uhr)

(Aufgebot für Wettkämpfe oder Trainingslager sind als separater Anhang beizulegen, oder, sofern noch nicht vorhanden, nach Erhalt sofort nachzureichen)

3. regelmässig-unregelmässige Urlaube:

Ich bitte um regelmässige Urlaube, jeweils an 2 Halbtagen pro Woche für Skitrainings mit dem Kader (werden kurzfristig angesagt).



Obligatorische Beilagen zum Antragsformular:

- *aktuelle Saisonplanung soweit vorhanden (enthält alle bereits geplanten Wettkämpfe, Trainingslager, Spezialtrainings)*
- *exemplarischer Wochenplan (enthält Schul-, Reise- und Trainingszeiten)*

Exemplarischer Wochenplan							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00-7.30							
7.30-8.00							
8.00-8.30							
8.30-9.00							
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							
12.00-12.30				Kraftraum			
12.30-13.00				Sand			
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30			Zürich				
17.30-18.00							
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							
20.30-21.00							
21.30-22.00							
	Aufgaben	Training	Verpflegung	Freizeit			
	Unterricht	Wettkampf	Reisezeit				