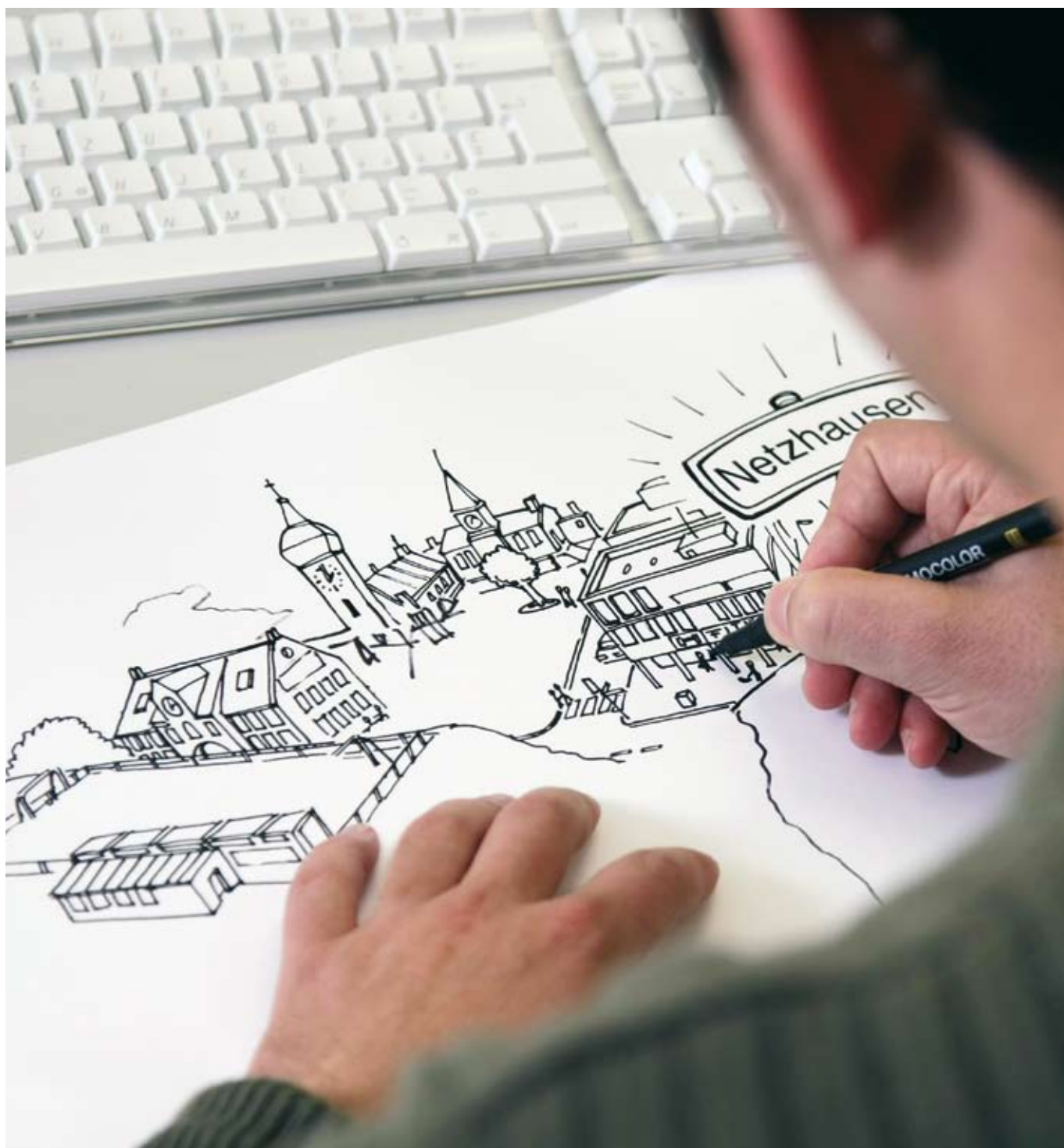


Tutti a Retopoli!



Editoriale



Le rete locale di sport e movimento è un'iniziativa di grande portata! È talmente utile che molti comuni ne hanno già una, anche se la chiamano diversamente.

Tutto parte da un'idea molto semplice; dalla collaborazione tra comune, scuola, associazioni e privati con l'obiettivo di incoraggiare tutta la popolazione a fare sport e a condurre una vita più attiva.

A volte però è difficile realizzare un'idea. Ad esempio in molti comuni gli impianti sportivi sono chiusi di sera, durante il fine settimana e nelle vacanze scolastiche, per cui le associazioni e altri utenti non sempre li possono utilizzare come vorrebbero. Oppure le attrezzature sportive delle scuole e delle associazioni vengono acquistate separatamente e tenute in locali chiusi, invece di essere messe a disposizione di tutti. In alcuni comuni infine il passaggio dallo sport scolastico allo sport associativo risulta difficile e spesso mancano delle offerte idonee per i più giovani e gli anziani.

Nonostante ciò mi giungono molte notizie positive riguardo a iniziative a favore dello sport. So ad esempio che numerosi comuni propongono una vasta e variegata gamma di attività sportive e di movimento. La rete locale non fa altro che raccogliere sotto una struttura comune quanto già esiste sul territorio garantendo la continuità e offrendo sostegno laddove necessario.

Questo fascicolo presenta percorsi e procedure per istituire una rete locale di sport e movimento. Sappiamo tutti che non esiste una ricetta universalmente valida, ma solo degli ingredienti che rispondono più o meno a tutti i gusti. Ogni comune decide autonomamente tempi e tipo di strutture da approntare.

Colgo l'occasione per ringraziarvi cordialmente per il vostro impegno volto a promuovere sport e movimento ed augurarvi un grande successo nella realizzazione di una rete locale di sport e movimento!

Samuel Schmid

Consigliere federale, Capo del dipartimento federale della difesa, della protezione della popolazione e dello sport DDPS

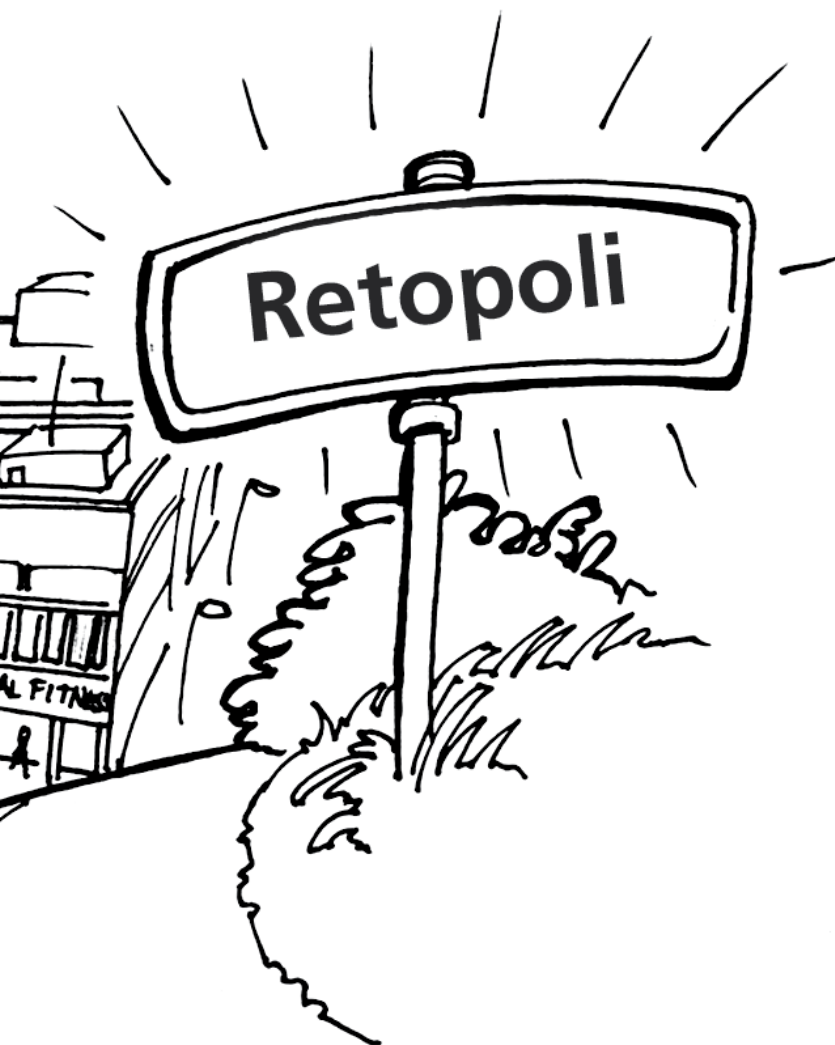
Sommario

| | |
|---|-----------|
| Tutti vorrebbero vivere a Retopoli... | 2 |
| Il vostro comune | 4 |
| Il coordinatore sportivo | 6 |
| La tavola rotonda | 8 |
| Il nucleo operativo | 10 |
| Sondaggi | 12 |
| Definire obiettivi e misure d'attuazione | 14 |
| La scena politica | 16 |
| Come procedere | 18 |
| Conclusione | 20 |

Nelle pagine seguenti si usa per semplicità redazionale la sola forma al maschile. Naturalmente tutte le espressioni vanno riferite a persone di entrambi i sessi.

Tutti vorrebbero vivere a Retopoli...





...perché offre un'elevata qualità di vita. I bambini hanno tutto lo spazio che vogliono per giocare, le numerose associazioni sfruttano intensamente le palestre, il Nordic-Walking è un'occasione per tessere contatti sociali e di recente la squadra di calcio ha inaugurato con orgoglio il nuovo campo con spogliatoio. Per così dire, Retopoli offre ai suoi abitanti tutto ciò che serve per passare il tempo libero in modo attivo.

Volete sapere com'è stato possibile? È la storia di un successo realizzatosi a piccoli passi, iniziata alcuni anni orsono, quando Retopoli decise di coordinare meglio sport, movimento e tempo libero gettando solide basi per una buona riuscita del progetto.

La prima cosa da fare era ampliare e gestire in maniera più efficiente le infrastrutture sportive. A ciò ha fatto seguito la predisposizione di un'offerta di attività fisica destinata a tutte le fasce d'età, con la realizzazione di spazi naturali per il movimento.

Come primo passo verso una **rete locale di sport e movimento** Retopoli ha coinvolto tutti i partner attivi nel campo dello sport e del movimento per elaborare una strategia a promozione dello sport.

Oggi il comune di Retopoli dispone di una vasta offerta di molteplici attività di sport e movimento, molto sfruttata da gente di tutte le età. «Bella cosa!», direte voi: «Ma cosa succede dal momento in cui si prende la decisione di costruire una rete fino a quando diviene realtà?» Cosa dovremmo fare per offrire al nostro comune una rete funzionale?

Il presente fascicolo vuole rispondere alle vostre domande ben sapendo che non esiste uno schema modello. Ogni rete è diversa pur denotando elementi più o meno comuni nel processo di costituzione. Nelle pagine seguenti esponiamo punti salienti ed aspetti determinanti lasciandovi liberi di scegliere quali e in che misura adottarli per realizzare il vostro progetto. Perché solo voi conoscete le esigenze, le risorse e le premesse del vostro comune in materia di sport e movimento.

Il vostro comune



Opuscolo per chi si è trasferito da poco

Informa in modo immediato sulle offerte di movimento ed è un'ottima vetrina per le associazioni sportive che vogliono acquisire nuovi membri.



La palestra aperta

Migliorare orari e forme per l'uso delle palestre, facendo in modo che la popolazione possa ad esempio approfittare di orari d'apertura prolungati nei fine settimana. Occorre però una gestione accorta.



Solo voi conoscete il vostro comune e ciò non solo è importante, ma costituisce una premessa fondamentale per dar vita ad una rete locale di sport e movimento.

Immaginate di poter osservare le attività sportive del vostro comune dalla prospettiva aerea: quali sono le strutture e gli enti che promuovono sport e movimento? Quali persone vi si impegnano? Quali sono i partner attivi in questi due settori? Quali sono le offerte disponibili per le varie età? Quali manifestazioni ravvivano la vita sociale del comune? Queste domande sono uno spunto per analizzare i punti di forza e le debolezze del sistema locale di sport e in generale del promovimento del movimento.

Spunti per il vostro comune

- *Attualmente quali sono le strutture di sport e movimento ben funzionanti nel vostro comune? Quali possono ancora essere migliorate?*
- *Quali sono le offerte comunali? Coprono le esigenze di tutte le fasce d'età?*
- *Quali manifestazioni di sport e movimento si svolgono nel comune? Quali sinergie si possono sfruttare?*
- *Quali altre possibilità offre il comune per il tempo libero?*

«La rete non annienta le strutture esistenti bensì le amplia in uno sforzo comune e colma le lacune.»
Willi Jungen, coordinatore della rete locale di sport e movimento di Spiez

Il campo di sport comunale

Una settimana polisportiva avvicina bambini e giovani a nuove discipline e regala ricordi indimenticabili.



La festa dei volontari

È uno strumento per riconoscere il lavoro dei volontari e motivarli ad impegnarsi ulteriormente a favore dello sport..



Il coordinatore sportivo

Per mantenere desto l'entusiasmo ci vuole uno sforzo costante e una rete di sport e movimento ha quindi bisogno di una personalità impegnata. Quello che conta non è tanto lo slancio iniziale, ma piuttosto la costanza; ci vuole una persona che difenda lo spirito della rete locale e che ne diffonda instancabilmente i vantaggi. Il successo di una tale struttura è intimamente collegato all'attività di una personalità che mantenga viva la collaborazione attivandosi in prima persona nella ricerca di soluzioni comuni.

In altre parole: ci vuole un catalizzatore permanente.

«Quando lavoro come coordinatore sportivo annoto le ore svolte, che il comune mi paga poi a tariffa oraria nell'ambito di un limite spesa annuale.»

Daniel Bangerter, coordinatore di sport della rete di Bichelsee-Balterswil

Il segretariato per lo sport

È una specie di centro di competenza per lo sport a livello comunale: coordina l'offerta di sport e movimento, sbriga lavori amministrativi e funge da sportello per associazioni e scuole, ecc.



Le olimpiadi comunali

È una festa popolare volta ad intensificare lo spirito di coesione nel comune e la pratica di un'attività fisica (Svizzera in movimento).





Spunti per il vostro comune

- Quali strutture e condizioni quadro esistono o vanno create nel comune per sostenere il lavoro del coordinatore sportivo?
- C'è già una persona che coordina le attività sportive?
- Quali competenze e compiti si vogliono attribuire al coordinatore sportivo?
- Qual è il profilo della persona che dovrà rappresentare lo sport nel vostro comune?
- Quale rapporto d'impiego è adeguato e realizzabile nel vostro comune?

La notte dello sport

Si rivolge soprattutto ai giovani proponendo una valida alternativa alle classiche offerte di attività fisica.

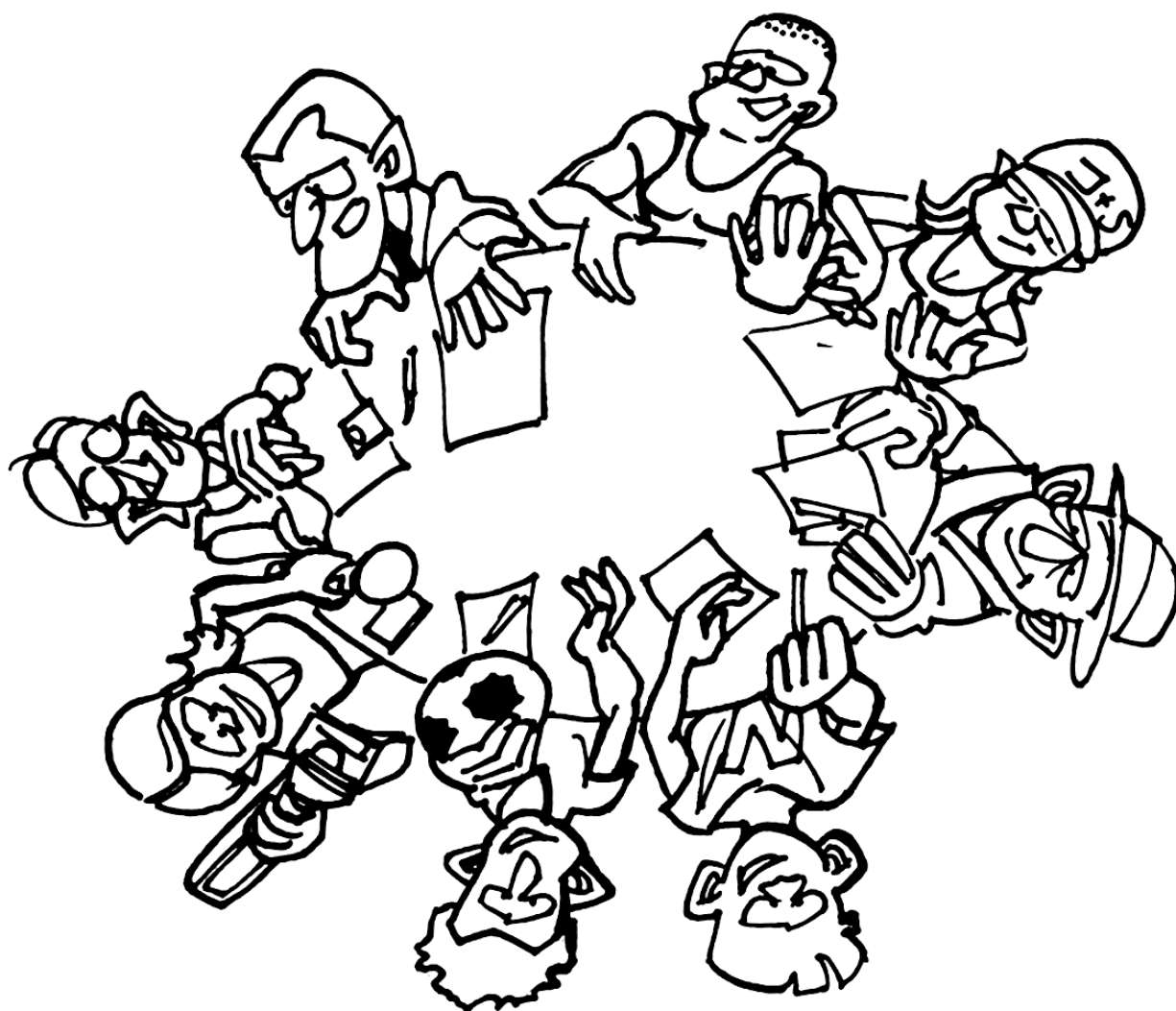


Destinare temporaneamente ad un altro uso alcuni locali

Impianti e infrastrutture vuote, come ad esempio capannoni industriali, piscine al di fuori della stagione, parcheggi nei centri commerciali, ecc. celano tutto un potenziale da sfruttare.



La tavola rotonda



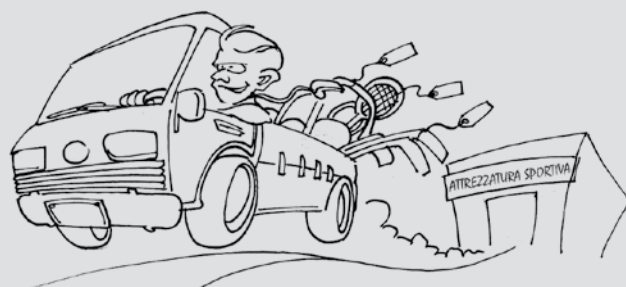
Sfruttare al meglio gli impianti sportivi

Più elevato è il tasso di sfruttamento dei singoli impianti sportivi, più equilibrato risulta il bilancio dell'infrastruttura.



L'attrezzatura sportiva

Coordinando acquisto ed utilizzazione delle attrezzature sportive si possono ridurre le spese e al contempo migliorare qualità e durata di vita del materiale.



«Nella mia funzione di coordinatore devo individuare gli opinion leader della scena sportiva del mio comune. Quali istituzioni influenzano sostanzialmente lo sviluppo dello sport locale del comune?»

Martin Strupler, coordinatore di sport della rete di Herzogenbuchsee

Spunti per il vostro comune

- *Se pensate allo sport nel vostro comune: quali sono le persone che contano, che hanno un ruolo chiave e che potrebbero appoggiare l'iniziativa di una rete locale di sport e movimento?*
- *Quali personaggi della vita politica potrebbero diventare ambasciatori della vostra causa?*
- *Quali personalità del mondo scolastico e dello sport associativo compongono la lobby dello sport e potrebbero influenzare la creazione della rete?*
- *Esistono operatori commerciali attivi nel settore di sport e movimento da coinvolgere?*
- *Chi ha un ruolo chiave nelle decisioni riguardanti lo sport a livello locale?*
- *Esistono contatti suscettibili di sostenere i vostri interessi anche al di fuori dello sport?*

La rete locale di sport e movimento si fonda sullo scambio e sui contatti, per cui nessuno si aspetta che il coordinatore di sport, anche quello più impegnato e creativo, la possa strutturare da solo. La rete non deve riflettere le idee di una sola persona, ma scaturisce piuttosto da interessi ed esigenze manifestati da un'ampia fascia della popolazione riguardo allo sport. Una tale rete dovrà quindi coinvolgere tutti i partner di rilievo di questo settore. È più facile realizzare le decisioni fondate su un vasto consenso, anche se in tal modo gli interessi della comunità predomineranno su quelli individuali.

Il convegno dei responsabili delle associazioni

Serve a sfruttare le sinergie e a rafforzare la posizione di tutte le associazioni, ad esempio attraverso la fondazione di una comunità d'interessi per lo sport.



Il nucleo operativo

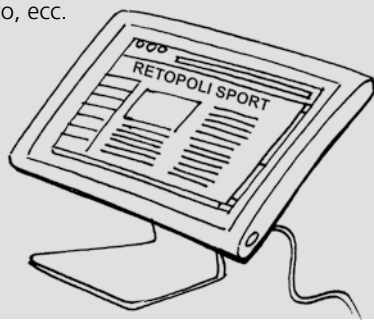
A prescindere dal fatto che sia volontario o stipendiato, il coordinatore sportivo deve essere affiancato da un gruppo, un nucleo operativo. Si tratta di un gruppo di persone che interviene quando vanno prese decisioni importanti o occorre valutare dei sondaggi, fare lavori amministrativi, ecc. in quanto lo scambio d'opinioni è decisivo per procedere in maniera incisiva ed efficace.

Ciò garantisce un'ottica più ampia con cui valutare i temi d'attualità, senza contare poi che anche la realizzazione concreta risulta più rapida.



Il sito Internet

Facilita l'accesso a tutte le informazioni chiave sull'offerta di movimento del comune, ad esempio occupazione della palestra, «mercato dell'impiego» per monitori e volontari, allenamenti aperti al pubblico, ecc.



L'offerta Nordic-Walking

Quest'attività all'aperto promuove salute e mobilità per persone di tutte le età.





Spunti per il vostro comune

- Chi è veramente disposto a dedicare tempo e impegno personale per costruire una rete locale?
- Quali persone si completano a vicenda dando vita a un team efficiente e armonioso?
- Quali qualità e competenze sono utili per il team (ad es. amministrazione, creatività, affidabilità, forza di convinzione, ecc.)?

«Come coordinatore sportivo devo poter contare su un team forte e perciò scelgo delle persone che appoggiano il mio operato.»

Stefan Müller, coordinatore di sport della rete di Lengnau AG

La settimana bianca di G+S

I monitori specializzati di G+S gestiscono il programma di sport ed aiutano i docenti.



La settimana introduttiva a una disciplina sportiva

Allenamenti e lezioni aperte al pubblico facilitano l'accesso a una nuova disciplina sportiva.



Sondaggi

Per istituire una rete efficace bisogna conoscere le esigenze della popolazione e verificare i bisogni delle varie fasce della popolazione. Se si tratta di un grosso comune è difficile farlo limitandosi a discuterne all'interno del nucleo operativo o organizzando una tavola rotonda. Si rende necessario un sondaggio, e a tale proposito l'esperienza insegna che due sono le forme più efficaci per farlo:

- Interviste individuali: enucleano le reali esigenze degli intervistati (opinion leader) per giungere a risultati di ottima qualità ed efficaci.
- Questionario: raggiunge un pubblico più vasto con risultati più rappresentativi.

Entrambe le metodologie devono però poggiare su domande precise se si vuole che i risultati possano essere avere un'utilità concreta per la nuova rete.

Spunti per il vostro comune

- Per quali domande servono delle risposte concrete?
- Qual è lo strumento più idoneo per il sondaggio (questionario, intervista) e da cui ci si attendono i migliori risultati?
- Avete risorse sufficienti per effettuare il sondaggio? Chi potrebbe essere d'aiuto (ad es. studenti, stagisti)?
- Quali sono gli opinion leader da interpellare e chi altro può essere importante per il sondaggio?

«I workshop e i sondaggi sono come una bussola e una cartina per determinare quanto è più adatto per il comune.»

Ruedi Thurheer, responsabile del progetto per promuovere lo sport a Brig-Glis

Lo sport scolastico facoltativo

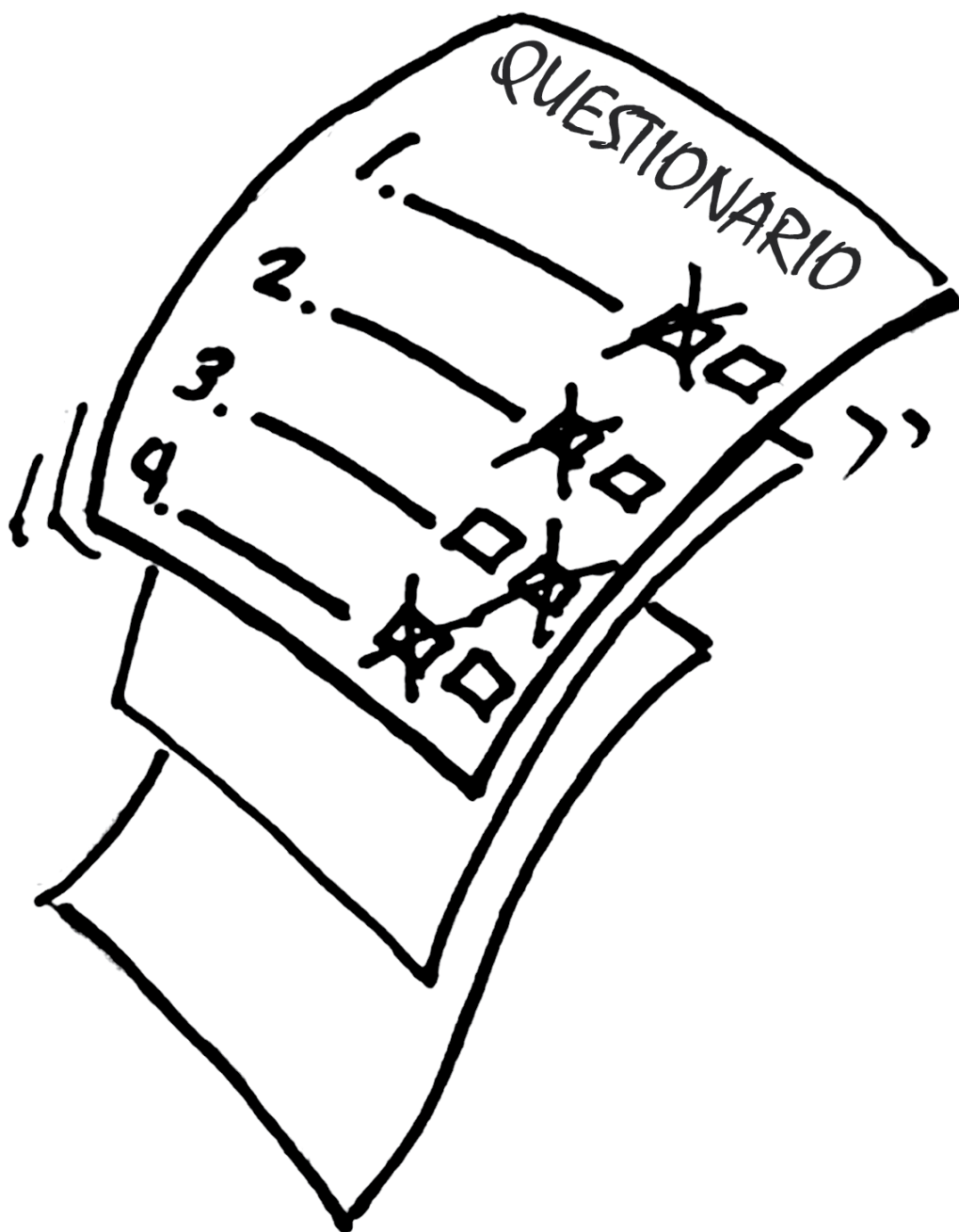
L'abbonamento generale per sport e movimento è una proposta interessante, che rende l'offerta più trasparente.



Lo sport scolastico facoltativo

Propone una vasta gamma di attività sportive per bambini e giovani offrendo alle associazioni una vetrina per proporsi come un'alternativa alla scuola (situazione win-win).



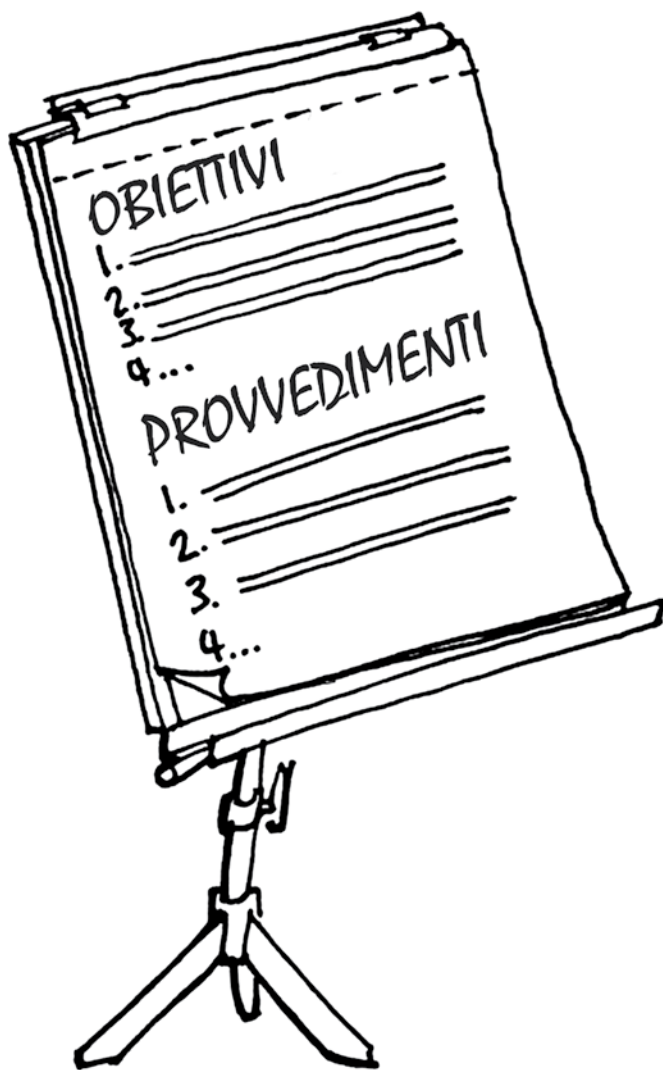


L'allenamento amatoriale

Grazie all'allenamento polisportivo destinato a tutti, anche se non si mira alla competizione si può rimanere attivi nel club e continuare ad intrattenere contatti sociali.



Definire obiettivi e misure d'attuazione



Il cortile della scuola all'insegna del movimento

Con un pizzico di fantasia il cortile della scuola si trasforma in uno spazio dedicato al movimento. Basta ad esempio installare una cesta con giochi vari, un percorso naturale, una pista per lo skating ecc.



L'allenamento XL

Diretto da specialisti, si rivolge soprattutto a bambini in sovrappeso offrendo loro l'opportunità di riscoprire la gioia di muoversi riducendo il peso corporeo.



Nel vostro comune la rete locale getta le basi per praticare sport e movimento in condizioni idonee. Incominciate definendo obiettivi concreti e progettate le misure d'attuazione ricordando sempre di essere brevi: un'elencazione troppo lunga può creare confusione, per cui conviene concentrarsi su pochi obiettivi, realizzabili però rapidamente in modo mirato. In questo modo raggiungerete passo a passo il miglior risultato possibile.

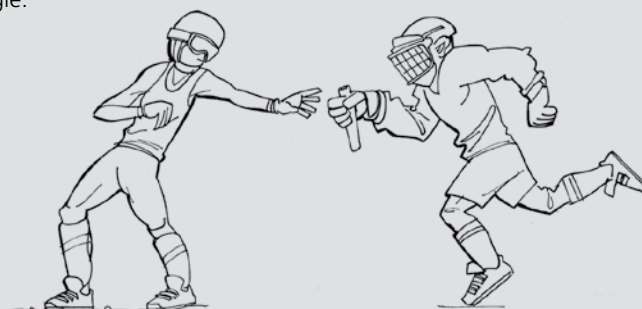
Spunti per il vostro comune

- *Cosa volete migliorare nell'offerta di sport e movimento e riguardo alle infrastrutture sportive?*
- *Che visione avete?*
- *Quali obiettivi perseguite a breve e lungo termine?*
- *Quali provvedimenti volete adottare per realizzare un obiettivo?*

«La rete locale di sport e movimento è determinata da obiettivi definiti e provvedimenti programmati. Meno sono, meglio è! Abbiamo scelto solo pochi obiettivi, ma li vogliamo realizzare in modo mirato!»
Gion Huonder, reit da sport Surselva

L'allenamento collettivo

Attraverso l'allenamento interdisciplinare ci si scambiano conoscenze e tecniche e si sfruttano meglio risorse e sinergie.



La scena politica

Spunti per il vostro comune

- Qual è la posizione dei vari consiglieri comunali nei confronti del promovimento di sport e movimento e in che modo potete trarne vantaggio per la nuova rete?
- Quali sono le personalità che influenzano maggiormente la vita sportiva nel comune?
- Chi vigila sulle finanze del comune?
- Quali argomenti e vantaggi addurre per convincere i personaggi politici dell'opportunità di una rete locale di sport e movimento?
- Quali personaggi politici bisogna convincere e con quali mezzi?



Se programmate una rete ricordatevi che la Svizzera è una democrazia diretta. È importante conoscere le istituzioni e le procedure politiche per pianificare la realizzazione della rete nel rispetto delle scadenze. Sappiate sfruttare a vostro vantaggio le procedure politiche, costituendo una solida lobby a favore dello sport. Rivolgetevi direttamente a personaggi della vita politica coinvolgendoli come ambasciatori per la vostra causa.

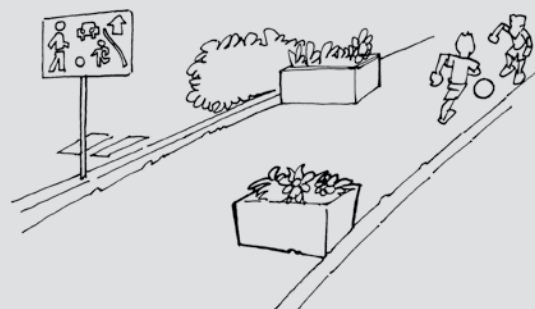
La concezione degli impianti sportivi comunali

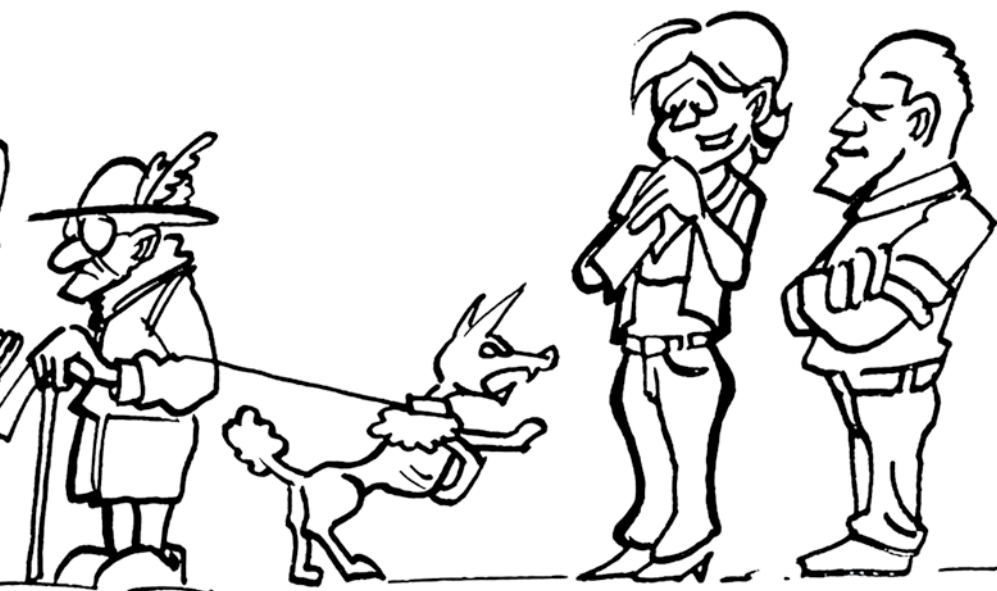
Permette di sviluppare e sfruttare al meglio i locali destinati all'attività fisica basandosi su una strategia precisa che – partendo dalle strutture esistenti – riesce a rispondere alle esigenze concrete.



Zone a velocità limitata a 20 km/h per convivere con il movimento

Le zone a velocità limitata nelle aree residenziali permettono a bambini e giovani di giocare senza pericolo.





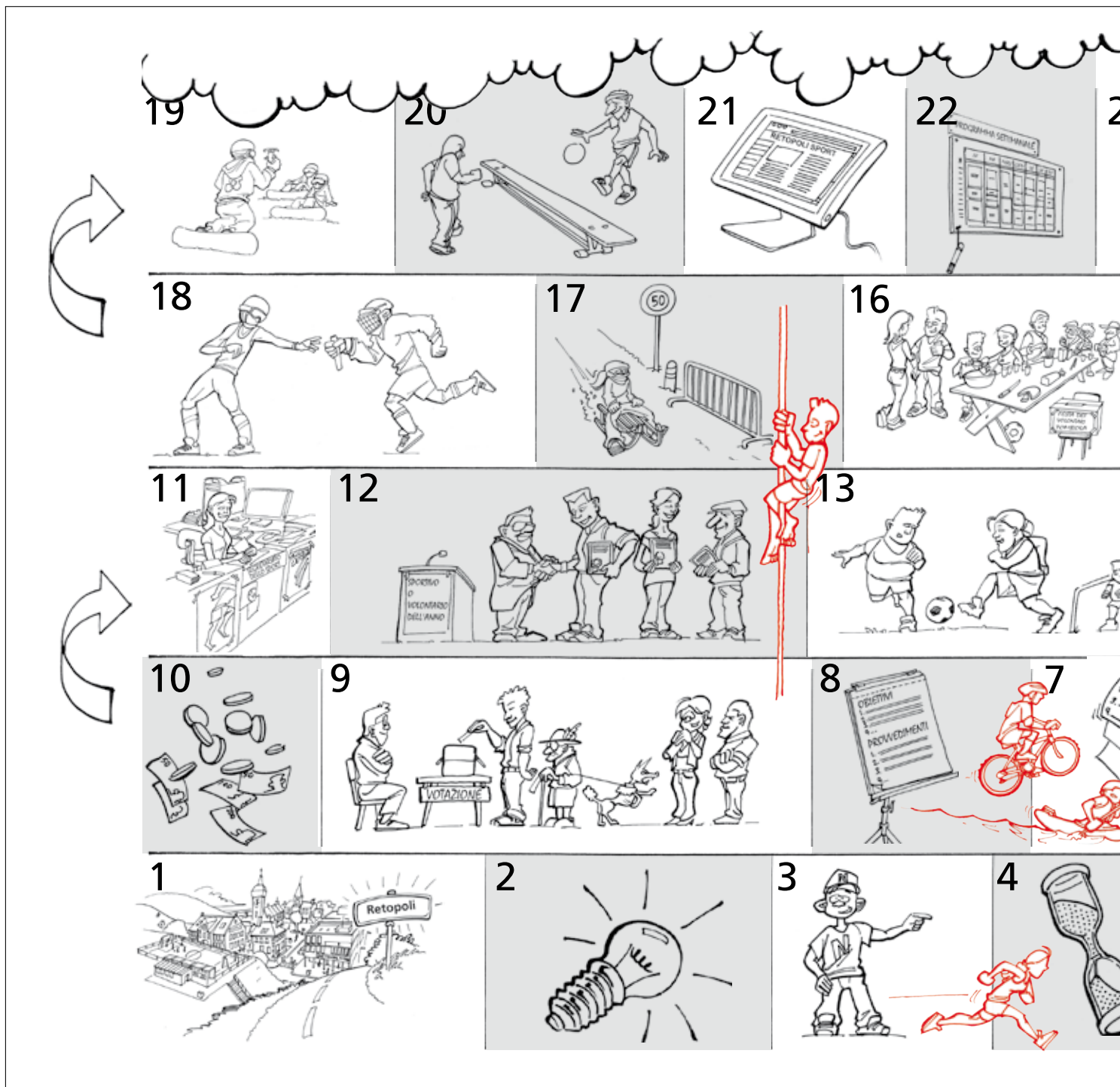
«Collaborazione e contatti fra le società sportive sono di fondamentale importanza per far fronte agli sviluppi futuri! Le esigenze delle società assumono maggior peso a livello politico comunale e gli interessi dello sport in generale hanno maggiori possibilità di essere presi in considerazione.»
Roland Brändli, coordinatore sportivo di Wattwil

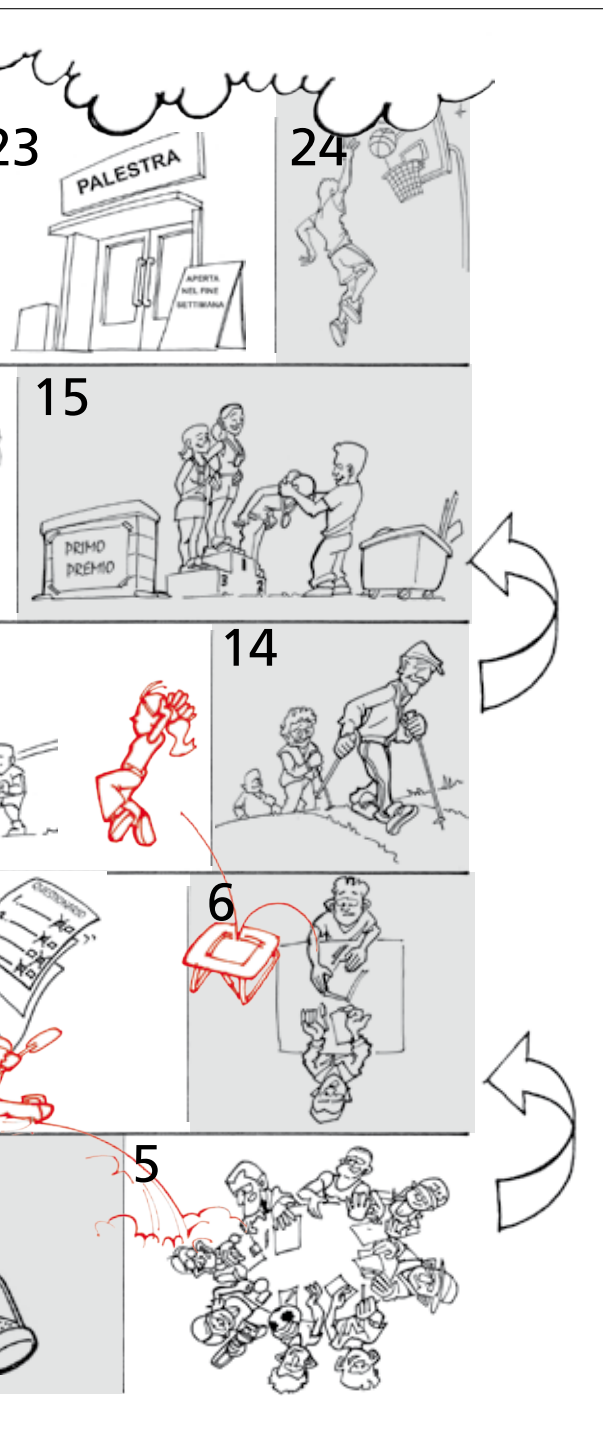
La cerimonia al merito sportivo

Riconoscere con una cerimonia pubblica prestazioni sportive d'eccellenza significa apprezzare il volontariato richiamando un'eco positiva nei media.



Come procedere





Non esiste una ricetta unica per costruire una rete locale di sport e movimento. Ogni comune parte da una situazione diversa ed opera in condizioni quadro che variano.

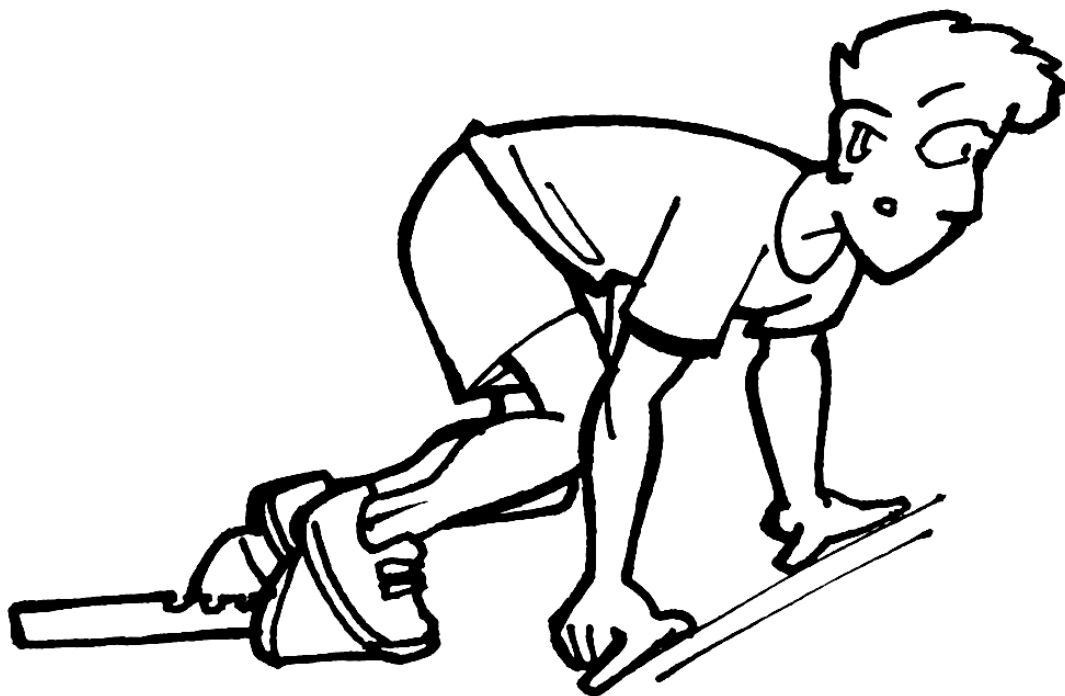
Nelle pagine precedenti abbiamo presentato gli elementi salienti del progetto. Ora lasciamo a voi il compito di sceglierli e applicarli secondo la priorità più adatta al vostro comune.

La costituzione della rete di sport e movimento è come il «gioco dell’oca» nel quale – a seconda delle circostanze – si fa un passo in avanti e talvolta uno indietro. Se un comune può scavalcare una fase della procedura, un altro invece si vede costretto a rinunciare a metà strada proprio perché l’ha tralasciata.

Per realizzare una rete locale di sport e movimento talvolta bisogna ripassare su una casella, proprio come nel gioco dell’oca. Quando si gioca è noioso, ma trattandosi di un progetto di ampia portata una seconda riflessione non può essere utile e magari indirizzare verso la direzione giusta.

Non ci rimane che augurarvi successo nella realizzazione della rete locale di sport e movimento, anche se talvolta vi sembrerà proprio di giocare al gioco dell’oca!

Conclusione



Il progetto delle reti locali di sport e movimento è stato lanciato nel 2003 per dare attuazione concreta ad uno dei temi della Concezione del Consiglio federale per una politica dello sport in Svizzera. Nella prima fase fino al 2007 l'UFSPPO ha assistito e seguito circa 30 comuni pilota che hanno avviato la costruzione di una tale rete.

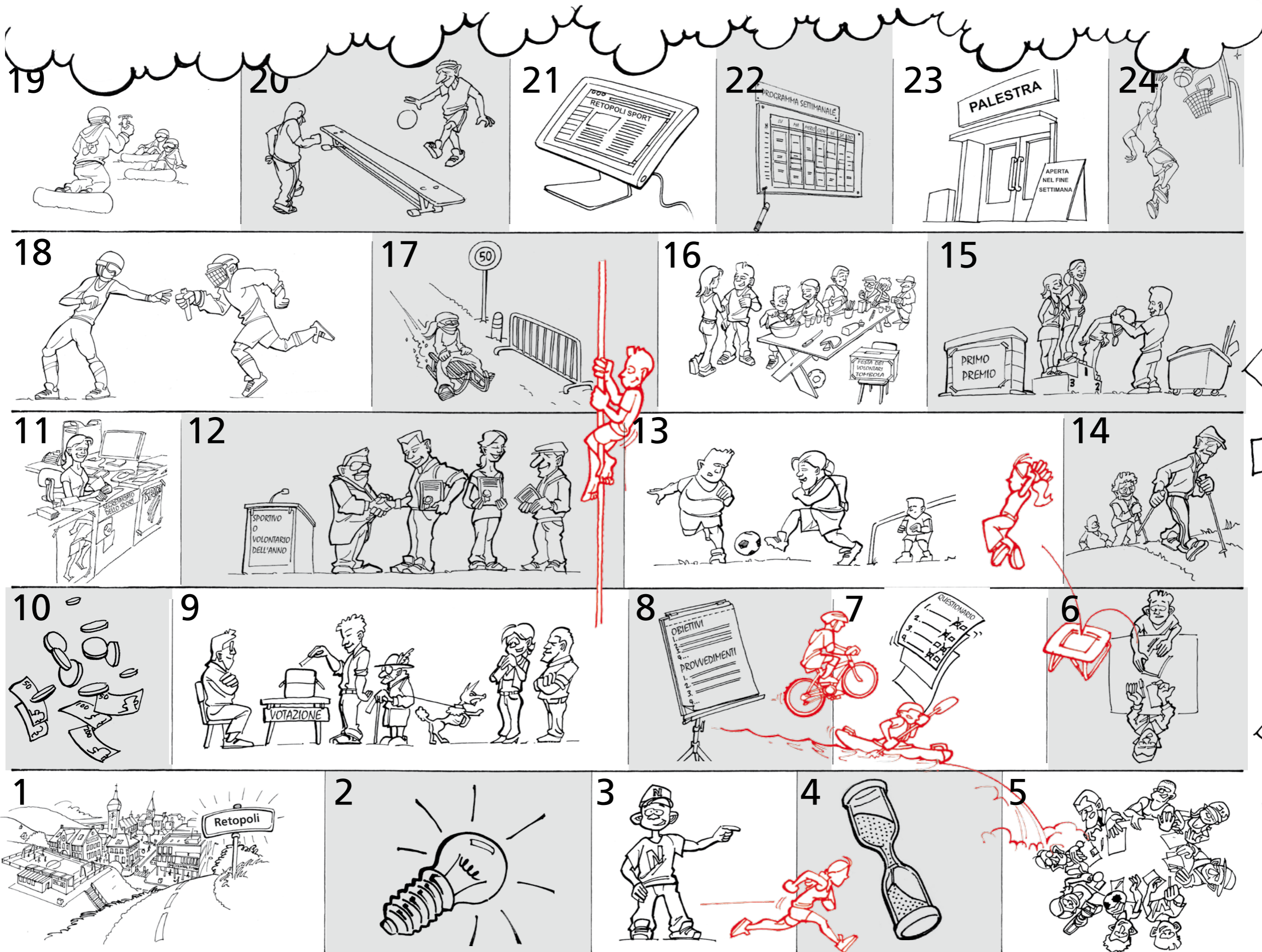
Nel frattempo sono sempre più numerosi i cantoni che aderiscono all'iniziativa appoggiando i comuni nella realizzazione di un tale progetto. L'UFSPPO collabora con gli enti cantonali preposti allo sport per sviluppare i centri di coordinamento locali per lo sport e il movimento.

Il programma dell'UFSPPO «Svizzera in movimento» è un primo passo verso una rete locale di sport e movimento. Dal suo lancio, avvenuto nel 2005 in occasione dell'Anno internazionale dello sport, circa 400 comuni vi hanno partecipato con successo organizzando – come punto saliente – una manifestazione sportiva per tutta la popolazione durante la settimana dello sport nel mese di maggio.

Forse queste pagine vi hanno suggerito un'idea per promuovere il movimento nel vostro comune attraverso una rete locale di sport e movimento. Il nostro fascicolo vi vuole sostenere in questo intento. E la popolazione del vostro comune ve ne sarà certamente grata.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Matter'.

Marilen Matter
Responsabile cantoni e comuni
e responsabile del progetto Svizzera in movimento
UFSPPO, Macolin
www.reseaudesport.ch
www.svizzerainmovimento.ch



Editore: Ufficio federale dello sport UFSPPO
Promozione dello sport

Idea: Lorenz Ursprung, Christoph Nützi, Max Stierlin,
Marilen Matter, Philipp Schmid

Redazione: Josy Beer, Philipp Schmid

Disegni: Luzi Etter

Foto di copertina: Daniel Käsermann

Layout: Monique Marzo, Andrea Hartmann

Edizione: 2007

Copyright: Ufficio federale dello sport UFSPPO

Internet: www.reseaudesport.ch

Ordinazioni: Ufficio federale dello sport UFSPPO

Reti locali di sport e movimento

2532 Macolin

E-Mail: sportnetz@baspo.admin.ch