



2021

# Strategia per la promozione dello sport del Cantone dei Grigioni



|   |   |    |
|---|---|----|
| 2 | Sintesi   | 3  |
|   | 1. Scopo della strategia per la promozione dello sport  | 4  |
|   | 2. Principi della politica cantonale dello sport  | 5  |
|   | 3. Importanza dello sport   | 6  |
|   | 4. Motivo e obiettivo del riesame   | 6  |
|   | 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021  | 8  |
|   | 6. Situazione attuale nella promozione dello sport  | 14 |
|   | 7. Organizzazione dello sport nel Cantone dei Grigioni e collaborazione con le istituzioni partecipanti alla promozione dello sport | 21 |
|   | 8. Attuazione   | 23 |

Se non indicato diversamente, i dati riportati nella strategia corrispondono allo stato al momento della stampa.

## Coordinamento di tutte le forze a beneficio di una promozione dello sport ottimale

L'articolo 3 della legge sulla promozione dello sport del Cantone dei Grigioni richiede al Governo l'emanazione di una strategia completa per la promozione dello sport e dell'attività fisica nel Cantone. L'ordinanza sulla promozione dello sport stabilisce che questa strategia debba rappresentare la situazione attuale della promozione dello sport, definire punti chiave concreti e illustrare misure per il raggiungimento di questi punti chiave. La strategia deve tenere conto della collaborazione con tutte le organizzazioni coinvolte nella promozione dello sport nonché considerare la legislazione della Confederazione.

I capitoli da 1 a 4 descrivono lo scopo della strategia per la promozione dello sport, i principi della politica cantonale dello sport, l'importanza dello sport per il Cantone dei Grigioni, nonché il motivo e l'obiettivo del riesame della strategia in vigore dal 2016.

## Obiettivi e misure di ottimizzazione

Nel capitolo 5 vengono formulati gli obiettivi e le misure necessari per sviluppare ulteriormente la promozione dello sport nel Cantone dei Grigioni. Nel quadro del riesame, soprattutto in questo capitolo si è proceduto ad adeguamenti in conformità alle esigenze, inoltre alcune misure sono state ottimizzate o adeguate al mutamento delle condizioni quadro. Tutto ciò sempre con l'obiettivo di garantire la continuità della promozione attuale, ottimizzandola dove necessario. In questo capitolo vengono presentati complessivamente 18 obiettivi e le corrispondenti misure, la cui attuazione dovrà essere proseguita o avviata nei prossimi anni.

## Disponibilità di un'offerta sportiva interessante

Il capitolo 6 descrive la situazione attuale della promozione dello sport ed elenca le numerose misure

dei sei punti centrali di promozione: sport per bambini e adolescenti nonché sport scolastico, sport di massa, sport di competizione, eventi sportivi, infrastruttura, informazione e consulenza. Questo elenco dimostra che il Cantone dei Grigioni dispone già oggi di un'interessante offerta per la popolazione che pratica sport. Il sondaggio rappresentativo «Sport nei Grigioni» svolto nuovamente nel 2020 mostra che la popolazione grigionese pratica tuttora frequentemente sport e che lo sport gode di un'ottima immagine. Complessivamente la soddisfazione nei confronti della promozione dello sport è elevata.

## Il successo della promozione dello sport si fonda su una buona collaborazione tra i partner

Nel capitolo 7 viene spiegata l'organizzazione dello sport nel Cantone dei Grigioni e vengono indicati i partner con i quali il Cantone intende collaborare in questo ambito. Il successo della promozione dello sport si fonda su una buona collaborazione e sulla creazione di una corrispondente rete con tutte le organizzazioni interessate, vale a dire le associazioni sportive e le rispettive federazioni, i comuni, gli organi della Confederazione, gli organizzatori di eventi sportivi, le organizzazioni turistiche, gli offerenti di programmi e progetti, nonché gli enti responsabili di impianti sportivi e infrastrutture per l'attività fisica.

## Attuazione nei prossimi anni

Il Governo ha approvato la strategia per la promozione dello sport con decreto del 29.6.2021 e ha dato il via libera all'attuazione. I servizi competenti del Cantone vengono con ciò invitati ad attuare le misure che riguardano i rispettivi settori di competenza e, per quanto necessario, a chiedere i mezzi necessari nell'ambito del processo di preventivo.



# 1. Scopo della strategia per la promozione dello sport



La strategia cantonale per la promozione dello sport funge da base per tutte le misure del Cantone in materia di promozione dello sport e dell'attività fisica. Essa intende fornire una rappresentazione della situazione attuale nei diversi settori della promozione dello sport e a definire i punti chiave della politica di promozione dello sport. Inoltre, con il coinvolgimento della legge sulla promozione dello sport e dell'attività fisica (legge sulla promozione dello sport) nonché della legislazione federale in materia di sport e delle corrispondenti strategie, la strategia mira a illustrare le misure con le quali questi punti chiave possono essere raggiunti.

Si intende promuovere la collaborazione tra il Cantone e altre istituzioni attive nel settore dello sport delle giovani leve, dello sport di massa e dello sport di competizione (organizzazioni sportive, comuni, privati ed enti responsabili di programmi e progetti per la promozione dello sport e dell'attività fisica, privati ed enti responsabili di impianti sportivi ed

eventi sportivi, nonché il turismo). Inoltre, si intende rafforzare la collaborazione interna al Cantone tra tutti i dipartimenti e gli uffici che partecipano in misura più o meno diretta alla promozione dello sport e dell'attività fisica. Oltre a graubündenSport e all'Ispettorato scolastico, che fanno parte dell'Ufficio per la scuola popolare e lo sport, si tratta della Sezione sviluppo del turismo (Ufficio dell'economia e del turismo), della Sezione promozione della salute e prevenzione (Ufficio dell'igiene pubblica), dell'Ufficio edile, del Servizio per il traffico non motorizzato (Ufficio tecnico), nonché dell'Ufficio della formazione medio-superiore e dell'Ufficio della formazione professionale.

La strategia si fonda sulle attività importanti finalizzate alla promozione dello sport svolte dalle istituzioni indicate in precedenza; si concentra tuttavia sui settori su cui il Cantone influisce. I compiti dei singoli dipartimenti e uffici sono elencati nel capitolo 7.

# 2. Principi della politica cantonale dello sport

La politica cantonale dello sport persegue l'obiettivo di mantenere e sviluppare ulteriormente l'offerta esistente di opportunità per praticare sport e attività fisica, nonché di aumentare la quota di popolazione che svolge attività fisica.

A tale scopo, una politica dello sport moderna utilizza a favore dello sport e dell'attività fisica altri settori di condotta statale, oltre alla promozione dello sport in senso stretto. Ne fanno ad esempio parte leggi e strategie relative alla promozione della salute, alla promozione del turismo, all'educazione, ma anche alla pianificazione del territorio e dei trasporti. Oltre a un mero scambio di informazioni, per una reale collaborazione è importante soprattutto il coordinamento dei diversi servizi.

Con gli strumenti della promozione dello sport in senso stretto, il Cantone promuove in particolare le offerte di sport e attività fisica senza scopo di lucro proposte da federazioni, associazioni e istituzioni per adulti, bambini, adolescenti e persone con disabilità, nonché offerte di sport e attività fisica indipendenti da associazioni, purché producano effetti su ampie fasce di popolazione.

Conformemente all'art. 1 della legge cantonale sulla promozione dello sport, nei limiti delle loro competenze, il Cantone e i comuni promuovono l'attività fisica e sportiva della popolazione, perseguendo in particolare gli obiettivi seguenti:

- sostenere l'attività fisica e sportiva in tutte le fasce d'età
- avere a disposizione una vasta gamma di attività fisiche e sportive in tutte le regioni
- garantire buone condizioni quadro per lo sport di competizione
- consolidare tra la popolazione la consapevolezza riguardo agli effetti positivi e ai valori dello sport
- lottare contro i pericoli di infortunio nella pratica dello sport e dell'attività fisica e contro gli effetti collaterali negativi dello sport

Oltre alla legge sulla promozione dello sport e alla relativa ordinanza, anche la promozione della salute, la promozione del turismo e altri ambiti politici di sostegno (costruzione, pianificazione territoriale, ecc.) sono componenti importanti della politica cantonale dello sport.

In linea di massima, per la promozione dello sport vale il principio di sussidiarietà: lo svolgimento dell'attività sportiva (allenamenti, gare, corsi) è in primo luogo un compito delle organizzazioni sportive e degli altri offerenti nonché, con riguardo agli sport individuali, di ogni singola persona. La messa a disposizione di infrastrutture sportive comunali e lo svolgimento delle lezioni obbligatorie di educazione fisica nelle scuole popolari sono compiti dei comuni. Il Cantone si concentra in particolare sui compiti che i comuni, le organizzazioni sportive e gli offerenti privati di attività sportive non sono in grado di assumersi o che sono in grado di assumersi soltanto con il sostegno del Cantone.



### 3. Importanza dello sport

Lo sport unisce le generazioni e le culture, favorisce l'acquisizione di competenze sociali, aumenta la produttività e la qualità di vita della popolazione e fornisce un importante contributo allo sviluppo di bambini e adolescenti. Lo sport e l'attività fisica sono fattori molto importanti per l'integrazione sociale, così come per la salute e l'organizzazione del tempo libero della popolazione. Grazie alle loro caratteristiche positive, nel Cantone dei Grigioni viene loro attribuita grande importanza. In considerazione dell'elevata importanza sociale e del potenziale di prevenzione, la promozione dello sport scolastico e dello sport di massa per bambini, adolescenti e adulti è di interesse pubblico.

Nel Cantone dei Grigioni, lo sport è un importante fattore economico. Eventi sportivi di richiamo e infrastrutture sportive attrattive sostengono la qualità specifica del Cantone. Essi sono importanti per la promozione del turismo e arricchiscono l'offerta di intrattenimento. Sportivi d'élite di successo rappresentano il Cantone e sono importanti figure con le quali identificarsi. Nei limiti delle proprie possibilità, il Cantone promuove perciò lo sport di competizione e sostiene la realizzazione dell'infrastruttura sportiva necessaria.

Lo sport e l'attività fisica sono importanti per la popolazione del Cantone dei Grigioni. Lo studio «Sport nei Grigioni 2020» mostra che la popolazione grigionese rimane oltremodo sportiva. Tre quarti della popola-

zione residente praticano sport almeno una volta alla settimana, ben il 79 per cento soddisfa le raccomandazioni relative al movimento emanate dall'Ufficio federale dello sport e dall'Ufficio federale della sanità pubblica e la quota di chi non pratica sport è in calo. In generale, nei Grigioni lo sport gode di una buona immagine, anche tra le persone che non lo praticano. Il livello di soddisfazione nei confronti dell'attuale promozione dello sport è molto elevato, benché circa un terzo dei grigionesi ritenga che andrebbe fatto ancora di più. La popolazione ha particolarmente a cuore la promozione dei bambini e degli adolescenti nonché l'organizzazione dell'ambiente abitativo e dei piazzali per le pause in modo che favoriscano il movimento. Il 23 per cento della popolazione è attivo in seno a un'associazione sportiva, un quinto è iscritto a un centro fitness. Un grigionese su quattro si impegna in una forma o nell'altra a favore dello sport, a titolo volontario e gratuito.

Le prestazioni del Cantone sono di grande importanza per il funzionamento dello sport nei Grigioni. Il mantenimento della buona offerta sportiva odierna e il suo sviluppo sono tuttavia possibili soltanto se anche le altre istituzioni coinvolte nella promozione dello sport – segnatamente le federazioni sportive e le loro associazioni, nonché i comuni – possono continuare a fornire buone prestazioni in questo ambito. Le misure previste dalla presente strategia mirano a sostenere le attività a favore dello sport svolte da questi importanti pilastri dello sport grigionese.

### 4. Motivo e obiettivo del riesame

La strategia per la promozione dello sport del Cantone dei Grigioni è in vigore dal 2016. Negli scorsi quattro anni si è lavorato in modo molto attivo alla realizzazione delle misure decise. Degli obiettivi fissati, 15 sono stati realizzati e sei sono stati parzialmente raggiunti. Con il riesame si procede ora a un aggiornamento della descrizione della situazione relativa alla promozione dello sport e, sulla base dell'analisi della situazione e degli sviluppi attuali, gli obiettivi e le misure vengono adeguati alle condizioni quadro e alle esigenze in mutamento.

Il riesame è stato accompagnato da un gruppo di progetto composto da collaboratori di vari servizi del Cantone impegnati nella promozione dello sport nonché della Federazione grigionese per lo sport BVS (associazione mantello delle federazioni sporti-

ve grigionesi). I partner principali della promozione dello sport, ossia le federazioni sportive e i comuni, sono stati coinvolti nel riesame attraverso la possibilità di esprimere la propria valutazione in relazione all'attuale promozione cantonale dello sport tramite un sondaggio online. Vi era anche la possibilità di suggerire nuovi obiettivi e misure. In linea di principio tra le federazioni e i comuni partecipanti è stato riscontrato un grado di soddisfazione elevato in relazione all'attuale promozione dello sport (Ø 3,28 punti su un massimo di 4).

Gli obiettivi e le misure sono stati rielaborati e aggiornati sulla base dei riscontri dei partner nonché delle esperienze raccolte negli ultimi quattro anni (vedi capitolo 5).



## 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021



### 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021

Il Cantone dei Grigioni persegue l'obiettivo di mantenere e sviluppare ulteriormente l'offerta esistente di opportunità per praticare sport e attività fisica, nonché di aumentare la quota di popolazione che svolge attività fisica. Esso dispone di una vasta offerta sportiva, di associazioni sportive attive e di buone condizioni quadro per lo sport e l'attività fisica. Nel quadro del riesame della presente strategia si è potuto constatare che il grado di soddisfazione dei partner coinvolti per quanto riguarda la promozione attuale è elevato. Anche il grado di soddisfazione della popolazione nei confronti dell'offerta di servizi/sostegno in relazione allo sport e della possibilità di praticare sport è elevato, come emerge dallo studio «Sport nei Grigioni 2020».

Risulta necessario garantire la continuità della promozione attuale, ottimizzandola dove necessario. Nel quadro del riesame della strategia per la promozione dello sport 2020/21 gli obiettivi e le Misure stabiliti congiuntamente a fine 2015 sono stati valutati nell'ambito di un processo partecipativo, sono stati adeguati alle condizioni quadro e alle esigenze mutate e all'occorrenza sono state formulate nuove Misure. Saranno osservate le conseguenze della pandemia di coronavirus sullo sport nel Cantone ed eventuali Misure necessarie saranno prese in esame e attuate.



#### 5.1 Sport per bambini e adolescenti, sport scolastico

Anche in futuro la promozione dello sport di bambini e adolescenti e dello sport scolastico deve rimanere il fulcro della promozione cantonale dello sport. Qui viene posta la base per la pratica dello sport nell'arco di tutta la vita.

##### a) Offerte per bambini in età prescolare

###### Obiettivo

Tutti i bambini piccoli nel Cantone dei Grigioni hanno accesso a offerte di movimento adeguate alla loro età.

###### Misure

- Il Cantone garantisce il finanziamento a lungo termine dell'offerta genitore-bambino per i bambini in età prescolare.

##### b) Sport scolastico obbligatorio

###### Obiettivo

Il Cantone promuove le competenze degli insegnanti che svolgono lezioni di educazione fisica e provvede a garantire la qualità della formazione e del perfezionamento insieme all'Alta scuola pedagogica (ASP GR). L'ASP GR affronta il tema dello sport di massa, integra i corsi di monitore G+S nella formazione e propone perfezionamenti professionali per insegnanti che svolgono lezioni di educazione fisica.

###### Misure

- Il Cantone si impegna a garantire un insegnamento dell'educazione fisica di buona qualità in tutti i gradi scolastici.
- L'ASP GR si impegna insieme al Cantone a proporre perfezionamenti professionali per gli insegnanti che svolgono lezioni di educazione fisica.

##### c) Sport scolastico facoltativo

###### Obiettivo

L'offerta di sport scolastico facoltativo è disponibile in tutto il Cantone e in tutti i gradi scolastici. Le offerte di sport scolastico facoltativo sono il più possibile diversificate e rappresentano un elemento fisso della pianificazione annuale delle scuole grigionesi. Esse si rivolgono a tutti i bambini e gli adolescenti, in particolare a quelli che altrimenti non hanno la possibilità di praticare sport o attività fisica.

###### Misure

- Il Cantone promuove lo sport scolastico facoltativo tramite la promozione attiva presso le scuole e le associazioni/federazioni sportive e ne illustra il potenziale e la funzione di ponte.
- Mette a disposizione incentivi finanziari in aggiunta ai contributi G+S della Confederazione. Inoltre possono essere messi a disposizione programmi e lezioni modello per rendere più variati gli allenamenti.

##### d) Promozione dell'attività fisica nelle scuole grigionesi

###### Obiettivo

Le scuole grigionesi favoriscono l'attività fisica e lo sport e quotidianamente vengono svolte unità di movimento.

###### Misure

- Il Cantone garantisce il sostegno specialistico e il finanziamento dei programmi «capriola» negli asili nido e nelle scuole dell'infanzia, nonché «scuola in movimento» e di altre iniziative finalizzate al movimento nonché di Misure di promozione della salute (tra l'altro rete-scuole21.ch).
- I comuni provvedono affinché i bambini possano raggiungere agevolmente e in sicurezza

## 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021

la scuola a piedi o in bicicletta. Il Cantone fornisce consulenza al riguardo.

### e) Sport sulla neve

#### Obiettivo

Gli allievi grigionesi hanno accesso agli sport sulla neve, imparano a conoscerli quale bene culturale e fanno esperienze positive con questi sport. I responsabili decisionali a livello comunale sono convinti dell'importanza dell'attività fisica sulla neve. Il Cantone sostiene l'attuazione attiva di iniziative di movimento negli sport sulla neve.

#### Misure

- Si raccomanda alle scuole di agevolare l'accesso agli sport sulla neve attraverso settimane di sport sulla neve durante la scuola dell'infanzia e, nei gradi successivi, di proporre regolarmente giornate di sci e di altre attività sportive sulla neve oppure di consentire agli allievi la partecipazione a simili eventi. Il Cantone garantisce il finanziamento delle settimane di sport sulla neve per le scuole dell'infanzia.
- Sostenendo attivamente progetti attuali e adatti per la promozione del movimento in relazione agli sport sulla neve (ad es. GoSnow) il Cantone provvede a far conoscere le offerte e si impegna affinché siano equamente considerati gli aspetti di politica dello sport, di politica economica e di politica della formazione. Esso promuove inoltre formazioni e perfezionamenti professionali degli insegnanti grigionesi per quanto riguarda gli sport sulla neve e outdoor.



### 5.2 Promozione generale dello sport di massa

Le offerte nell'ambito dello sport di massa sono diversificate e vengono sostenute dal Cantone. I principali responsabili sono le associazioni sportive, le istituzioni attive nell'ambito della promozione della salute, nonché le campagne nazionali come ad esempio «Svizzera in movimento». In collaborazione con la Confederazione e le sue organizzazioni partner, il Cantone, insieme ad altri Cantoni, mira a definire standard di qualità uniformi nella formazione e nel perfezionamento professionale relativi allo sport per gli adulti (esa). Con riguardo al sostegno finanziario si concentra sui settori dello sport per bambini e adolescenti.

### a) Campagne pubbliche nonché iniziative finalizzate allo sport e all'attività fisica

#### Obiettivo

La popolazione grigionese considera lo sport come un ambito importante della vita che contribuisce ad aumentare la qualità della vita stessa. La popolazione riconosce il prezioso lavoro che le associazioni e le federazioni sportive svolgono a favore della coesione sociale. Essa conosce e sfrutta le offerte di sport e attività fisica e riconosce l'importanza che hanno per la salute e la condizione fisica.

#### Misure

- Insieme alle associazioni e alle federazioni sportive grigionesi, il Cantone organizza una «giornata dello sport grigionese» quale strumento per la formazione di identità.
- Il Cantone lancia iniziative mirate a favore dello sport e dell'attività fisica e promuove una cultura del movimento positiva. Esso crea le condizioni quadro per offerte alle quali può partecipare tutta la popolazione, ma destinate in particolare a gruppi per i quali l'accesso allo sport è più difficile.

### b) Corsi di formazione per giovani monitori («1418Leiter»)

#### Obiettivo

I giovani tra i 14 e i 18 anni del Cantone dei Grigioni assumono ruoli di responsabilità in seno alla loro associazione sportiva e contribuiscono affinché possano essere reclutati monitori volontari e affinché si riesca a impedire un'uscita prematura dall'associazione.

#### Misura

- In coordinamento con la Confederazione, in discipline sportive selezionate il Cantone potenzia la formazione di giovani aiuti monitori a partire dai 14 anni.



### 5.3 Sport di competizione

Nel Cantone dei Grigioni la promozione dello sport di competizione è ben sviluppata. Il Cantone attua Misure supplementari in particolare in relazione alla conciliabilità tra sport di competizione e formazione o professione:

## 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021

### a) Conciliabilità tra sport di competizione e scuola

#### Obiettivo

Quale Cantone favorevole allo sport, i Grigioni dispongono di una rete di scuole per talenti adeguata alle esigenze nonché di un'opportuna copertura con scuole medie superiori sportive e professionali che rendono più semplice conciliare sport di competizione e scuola.

#### Misure

- Il Cantone sostiene le scuole per talenti del grado secondario I nonché gli istituti di formazione del grado secondario II che propongono offerte di sport specificatamente strutturate con contributi finanziari a compensazione dell'onere supplementare per l'assistenza ai talenti. Esso definisce le condizioni quadro per l'istituto di formazione specifico e coordina le diverse offerte.
- Il Cantone favorisce un atteggiamento favorevole allo sport e una gestione flessibile delle assenze per sportivi di competizione che frequentano la Scuola cantonale grigione.
- Presso le sue scuole universitarie, promuove la gestione flessibile dei periodi di studio e l'adeguata strutturazione dei moduli. Esso sostiene la creazione di cicli di studio a distanza.

### b) Centri di prestazioni regionali e nazionali

#### Obiettivo

I Grigioni dispongono di condizioni quadro e di strutture favorevoli allo sport di competizione per una promozione delle giovani leve di elevata qualità.

#### Misura

- I centri di prestazioni regionali e nazionali vengono sostenuti dal Cantone con contributi d'esercizio, associati ai fondi per la promozione delle giovani leve di Swiss Olympic nonché ai contributi G+S in relazione allo sport di competizione. In tal modo si intende promuovere in particolare l'assunzione di allenatori qualificati per le giovani leve.
- Progetti per nuovi centri di prestazioni vengono promossi con un finanziamento iniziale.

### c) Cantone e comuni quali aziende di tirocinio e datori di lavoro favorevoli allo sport di competizione

#### Obiettivo

Il Cantone e i comuni danno la possibilità ai loro apprendisti e dipendenti di avere una carriera di sportivo di competizione parallela alla formazione professionale di base o all'impiego fisso e fungono da modello per le aziende private.

#### Misure

- Il Cantone sostiene gli sforzi delle sue unità amministrative volti al conseguimento del marchio «leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb» di Swiss Olympic, destinato alle aziende che favoriscono lo sport di competizione.
- Il Cantone offre impieghi a tempo parziale che consentono di svolgere un'attività lavorativa parallelamente alla carriera di sportivo d'élite.
- Il Cantone raccomanda ai comuni e alle ditte di agevolare la conciliabilità di sport di competizione e formazione o professione mediante una promozione attiva.



### 5.4 Eventi sportivi

Nel Cantone il calendario di manifestazioni di alta qualità, dallo sport di massa allo sport d'élite internazionale, è molto fitto. I contributi dal finanziamento speciale sport uniti ai contributi previsti dalla legge sullo sviluppo economico garantiscono anche per il futuro lo svolgimento di manifestazioni e con ciò un livello complessivamente elevato per quanto riguarda la promozione di manifestazioni.

#### Obiettivo

Il Cantone promuove la propensione a organizzare eventi nel Cantone dei Grigioni e ottimizza le condizioni quadro per lo svolgimento di eventi nazionali e internazionali, anche nel settore giovanile.

#### Misure

- Il Cantone sostiene anche eventi sportivi particolari che si svolgono a cadenze irregolari ma che sono rilevanti per la percezione dei Grigioni dall'esterno.
- Il Cantone dà avvio a un incontro di scambio e di rete annuale per organizzatori di grandi manifestazioni (trasferimento di sapere, volontari, sicurezza, pool di materiale, interventi della protezione civile, ecc.).

## 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021



### 5.5 Infrastruttura sportiva

Il Cantone dispone di buone infrastrutture sportive e sostiene nuove edificazioni nei limiti previsti dalle leggi cantonali. I proprietari della maggior parte degli impianti sportivi sono i comuni o istituzioni di diritto privato. L'attività del Cantone in questo ambito comprende perciò in primo luogo il sostegno a progetti degni di essere promossi, nonché Misure legislative e compiti di consulenza:

#### a) Spazi di movimento

##### Obiettivo

All'interno o a margine degli insediamenti, i Grigioni e i suoi comuni dispongono di sufficienti spazi pubblici e privati nei quali bambini, adulti e anziani possono praticare attività fisica, giocare e passare del tempo. Piazzali per il gioco e per la pausa attrattivi, zone d'incontro, piazze e parchi invitanti sono uniti tra loro e sono raggiungibili senza pericoli tramite strade (di quartiere) a traffico moderato o piste ciclabili e percorsi pedonali sicuri separati dal traffico motorizzato. Sono particolarmente importanti percorsi sicuri e attrattivi verso la scuola e la scuola dell'infanzia. Infrastrutture quali palestre, campi sportivi, piscine, ecc. sono a disposizione in conformità alle esigenze sportive delle associazioni e della popolazione. Gli spazi per la pratica dello sport e dell'attività fisica e gli spazi di svago di prossimità negli insediamenti, nella natura e nel paesaggio sono raggiungibili dove possibile tramite collegamenti di traffico non motorizzato e in modo adeguato alle esigenze. L'infrastruttura necessaria è disponibile.

##### Misura

- Il Cantone ottimizza le condizioni quadro per la pratica di attività fisica e sport da parte di tutta la popolazione e garantisce le infrastrutture e gli spazi di movimento necessari tramite mezzi di pianificazione dei trasporti e del territorio. Esso fissa le esigenze dello sport e dell'attività fisica rilevanti dal profilo territoriale quali parametri pianificatori nella pianificazione direttive cantonale e regionale nonché nella pianificazione delle utilizzazioni comunale.
- Il Cantone provvede affinché l'utilizzazione di natura e paesaggio quale spazio per la pratica di sport e attività fisica sia adeguatamente garantita, nel rispetto della sensibilità di questo

ambiente, e affinché venga messa a disposizione l'infrastruttura necessaria.

- Il Cantone fornisce consulenza ai comuni nella creazione di spazi di movimento e mette a disposizione corrispondenti strategie (tra l'altro guida per spazi che invitano al movimento nei comuni).

#### b) Concezione degli impianti sportivi di importanza cantonale (CISIC)

##### Obiettivo

Il Cantone dispone di una concezione degli impianti sportivi di importanza cantonale aggiornata, che consente la promozione mirata di un'infrastruttura sportiva adeguata alle esigenze nei Grigioni e che considera le esigenze della promozione dello sport (allenamenti e competizioni), nonché lo sviluppo economico (attrattiva dell'ubicazione e turismo).

##### Misura

- Il Cantone riesamina periodicamente i principi nonché i contenuti della CISIC tenendo conto anche degli sviluppi a livello nazionale per quanto riguarda la CISIN (Concezione degli impianti sportivi di importanza nazionale) e le grandi manifestazioni.

#### c) Infrastruttura per lo sport scolastico

##### Obiettivo

Le scuole grigionesi dispongono di un'infrastruttura sportiva al passo con i tempi e attrattiva, aperta in linea di principio anche ad associazioni sportive e ad altre organizzazioni attive nella promozione dello sport. Gli impianti sportivi e gli spazi di movimento sono facilmente accessibili e possono essere utilizzati in vari modi.

##### Misura

- Al fine di garantire la qualità a lungo termine, il Cantone valuta periodicamente raccomandazioni relative all'equipaggiamento di palestre e un programma minimo degli spazi per lo sport scolastico che tenga conto delle esigenze delle associazioni sportive.
- Il Cantone migliora e ottimizza l'utilizzazione degli impianti sportivi tramite attività di sensibilizzazione e suggerimenti ai comuni.



### 5.6 Centro di competenze per lo sport

L'attività di informazione e di consulenza del Cantone comprende attualmente in primo luogo

## 5. Obiettivi e Misure a partire dal 2021

le campagne per la promozione dell'attività fisica, la consulenza ai comuni per l'allestimento di spazi di movimento, l'organizzazione di perfezionamenti professionali per insegnanti, nonché la promozione delle giovani leve. Ulteriori informazioni e consulenza vengono fornite perlopiù tramite il sito web oppure su richiesta. Per poter fornire informazioni in modo orientato agli obiettivi e alla clientela e per poter fornire un servizio di elevata qualità, graubündenSport deve fungere da punto di riferimento per tutte le questioni inerenti lo sport. Il centro di competenze dispone delle informazioni necessarie in relazione allo sport nel Cantone dei Grigioni, risponde a richieste e fornisce attivamente informazioni oppure stabilisce contatti.

#### a) Un interlocutore competente

##### Obiettivo

Gli attori dello sport grigionese dispongono di un interlocutore competente e orientato all'utente per informazioni e consulenza, che coordina internamente gli accertamenti e che è in grado di fornire informazioni adeguate.

##### Misura

- Quale «single point of entry», graubündenSport funge da centro di competenze per lo sport nel Cantone dei Grigioni. Esso funge da servizio di riferimento per organizzazioni sportive, organizzatori e comuni in relazione a questioni di ogni tipo inerenti lo sport, tra l'altro mediante consulenza concernente le autorizzazioni, la sostenibilità, la sicurezza (traffico), l'infrastruttura e l'etica fornendo corrispondenti liste di controllo e contatti.
- Particolare attenzione viene dedicata al tema dell'inclusione, anche in vista della candidatura allo svolgimento degli Special Olympics World Winter Games 2029 a Coira, e la consulenza è garantita.
- Il Cantone prende in esame la necessità e la fattibilità dell'utilizzo in comune di risorse quali strumenti e infrastrutture, contabilità, ecc. per le federazioni.

#### b) Informazione e comunicazione

##### Obiettivo

Tramite i propri canali di comunicazione, graubündenSport assicura, che i gruppi interessati trovino tutte le informazioni relative al tema dello sport nei Grigioni e comunica in modo attivo verso l'esterno.

##### Misura

- Il Cantone rafforza il proprio lavoro di pubbliche relazioni relativo al tema della promozione dello sport e del movimento. A tale scopo graubündenSport lancia una newsletter pubblicata a cadenza regolare la quale fornisce in-

formazioni in merito a novità, progetti e offerte della promozione dello sport e del movimento.

#### c) Reti locali di sport e movimento

##### Obiettivo

All'interno del comune o della corporazione di comuni (regione), tutti gli attori attivi nell'ambito della promozione del movimento e dello sport formano una rete e tramite la collaborazione coordinata risultano migliorate le condizioni quadro per il movimento e lo sport (punto centrale di sviluppo del programma di Governo 2021 – 2024).

Grazie a reti locali e regionali di movimento e sport, un maggior numero di abitanti fa movimento. In questo modo possono praticare sport secondo le proprie esigenze. Da un lato viene così promossa l'attrattiva dell'ubicazione, d'altro lato viene dato un contributo alla salute fisica, psichica e sociale della popolazione.

##### Misure

- I comuni vengono sensibilizzati con riguardo al coordinamento in ambito sportivo mediante un'attività di informazione (opuscoli, incontri informativi, colloqui di consulenza).
- Il Cantone garantisce un finanziamento iniziale per la creazione di un servizio per il coordinamento dello sport nei comuni/nelle corporazioni di comuni.
- Il Cantone assicura i contatti di rete e il regolare scambio di esperienze tra le reti di sport e movimento locali.

#### d) Sviluppo delle federazioni e delle associazioni sportive

##### Obiettivo

Le organizzazioni sportive grigionesi dispongono di strutture efficaci ed efficienti, si evolvono e i loro funzionari volontari dispongono di competenze in materia di gestione sportiva. Gli attori dello sport grigionese sono inseriti in una rete, traggono beneficio dal know-how reciproco e si evolvono.

##### Misure

- Con il sostegno del Cantone e in collaborazione con la SUP GR, la Federazione grigionese per lo sport promuove formazioni compatibili con una carica a titolo onorifico nel settore della gestione di associazioni e federazioni. Queste formazioni sono denominate «update!-Sport».
- Il Cantone coordina la creazione di una rete e lo scambio del sapere. A tale scopo organizza corrispondenti convegni in collaborazione con la Federazione grigionese per lo sport.
- Il Cantone fornisce consulenza e sostegno alle federazioni sportive nel loro sviluppo e rafforza gli scambi individuali.

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

La popolazione grigionese rimane oltremodo sportiva. Dopo il lieve calo del 2014 l'attività sportiva è di nuovo aumentata, tre quarti dei grigionesi praticano sport almeno una volta alla settimana. Il 51 per cento lo fa più di una volta alla settimana raggiungendo una durata complessiva di almeno tre ore. Il 20 per cento della popolazione è attivo addirittura per più di sette ore. Il 79 per cento soddisfa le raccomandazioni relative al movimento emanate dall'Ufficio federale dello sport e dall'Ufficio federale della sanità pubblica e rispetto al 2014 la quota di chi non pratica sport è scesa di ben 8 punti percentuali attestandosi al 14 per cento. In media i grigionesi praticano 4,4 discipline sportive, i Grigioni sono quindi più polisportivi della media.

Riguardo all'attività sportiva, dal 2014 le donne hanno addirittura superato gli uomini. Come in passato un livello di formazione più alto e un reddito più elevato vanno di pari passo con una maggiore attività sportiva. I migranti continuano a essere nettamente meno sportivi rispetto alla popolazione locale, tuttavia soprattutto le donne straniere hanno recuperato terreno.

In tutti i settori il livello di soddisfazione riguardo all'attuale promozione dello sport è molto elevato e in tutti i settori è un po' più alto rispetto alla media svizzera. Circa un terzo dei grigionesi ritiene tuttavia che andrebbe fatto ancora di più.

La promozione dello sport da parte del Cantone in collaborazione con i comuni, le associazioni e le federazioni sportive, le scuole e le scuole universitarie comprende attualmente i settori seguenti:



### 6.1 Sport per bambini e adolescenti, sport scolastico

#### a) Corsi di formazione e perfezionamento di Gioventù+Sport

Nel quadro del programma federale Gioventù+Sport (G+S), graubündenSport organizza ogni anno in media 70 corsi sportivi per monitori ed esperti G+S nonché 12 corsi di formazione e perfezionamento per coach G+S. In totale vengono proposti corsi in 24 discipline sportive. Nel 2019 sono state circa

2000 le persone che hanno frequentato un corso per monitori o un corso di perfezionamento. Ogni anno vengono proposti anche moduli e corsi interdisciplinari che destano grande interesse. I corsi G+S sono aperti a partecipanti a partire dai 18 anni.

#### b) Sostegno G+S

Mediante prestazioni del Cantone (sostegno e consulenza di coach G+S, verifica e autorizzazione delle offerte), graubündenSport sostiene le associazioni sportive, gli enti scolastici e i comuni nello svolgimento del programma federale. Nel 2019 le organizzazioni sportive grigionesi hanno organizzato 2045 corsi e campi ai quali hanno preso parte circa 24 000 bambini e adolescenti.<sup>1</sup>

#### c) Contributo promozionale G+S

Ogni anno il Cantone concede un contributo<sup>2</sup> alle federazioni sportive per il loro sostegno e la loro collaborazione al programma gioventù e sport. Il contributo è proporzionale alla quota di attività G+S svolte dalla rispettiva federazione.

#### d) Corsi di formazione per giovani monitori («1418Leiter»)

Dal 2018 il Cantone propone fine settimana di formazione per giovani monitori tra i 14 e i 18 anni<sup>3</sup>. I giovani formati sono in seguito attivi quali aiuto monitori in seno alla loro associazione sportiva e si avvicinano in tal modo all'attività di monitore. I corsi vengono svolti in collaborazione con le federazioni sportive cantonali e sviluppati nel quadro di uno scambio con altri Cantoni. Nel frattempo numerosi giovani monitori tra i 14 e i 18 anni hanno già frequentato un corso per monitori G+S e hanno quindi proseguito l'attività di monitore, ciò che corrisponde a uno degli obiettivi.

#### e) Campi sportivi giovanili

Ogni anno durante le vacanze scolastiche il Cantone organizza campi giovanili polisportivi per adolescenti<sup>4</sup>. In collaborazione con gli altri Cantoni della Svizzera orientale, i giovani grigionesi possono scegliere tra quasi 70 campi.

#### f) Perfezionamenti professionali nello sport scolastico

Il Cantone richiede che gli insegnanti che svolgono lezioni di educazione fisica partecipino ogni anno ad almeno mezza giornata di perfezionamento professionale in sport. A questo scopo dispone di un sistema di consulenti di educazione fisica. 38 consulenti di educazione fisica vengono formati quali moltiplicatori in un corso che si tiene ogni anno. Nel quadro

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

di corsi regionali, essi trasmettono le conoscenze acquisite agli insegnanti che svolgono lezioni di educazione fisica. graubündenSport organizza e finanzia la formazione dei consulenti, li informa in merito alle novità che interessano lo sport scolastico e li sostiene nella consulenza agli insegnanti in questioni relative alle lezioni di educazione fisica e sport. Oltre a ciò graubündenSport organizza perfezionamenti professionali in sport scolastico rivolti direttamente agli insegnanti.

#### g) Materiale didattico

Per quanto riguarda le lezioni di educazione fisica obbligatorie a scuola è determinante il Piano di studio 21 Grigioni. Mancando un testo didattico nazionale per l'educazione fisica destinato alla scuola dell'obbligo, il Cantone sostiene gli insegnanti di educazione fisica con materiale didattico. Gli insegnanti possono scaricare dal sito web lezioni preparatorie e fare capo a una raccolta di link e app.

Il materiale didattico «Sport nella scuola dell'infanzia» sviluppato nel 2020 da graubündenSport include informazioni in merito alle basi fisiche dei bambini di 5 e 6 anni, alla qualità delle lezioni di educazione fisica nonché circa 70 lezioni di educazione fisica per la scuola dell'infanzia. Questa raccolta di esercizi e giochi funge da guida o da fonte di ispirazione per le lezioni di educazione fisica nella scuola dell'infanzia e, ad eccezione di «Movimento in acqua», copre tutti i settori di competenza della materia educazione fisica e sport secondo il Piano di studio 21. Anche per la 1a-3a classe esiste una cartella «Unità d'insegnamento» con lezioni che aumentano di difficoltà e relativi test, da intendersi quale strumento ausiliario e aiuto per orientarsi a favore dell'indispensabile varietà delle lezioni di educazione fisica nel grado elementare. Le lezioni possono essere svolte in palestra esattamente come indicato; le schede contengono anche indicazioni per variazioni individuali.

#### h) Esame di sport scolastico

Nel Cantone dei Grigioni, in 5a e in 8a classe viene svolto un esame di sport scolastico. L'organizzazione e lo svolgimento sono di responsabilità dei consulenti di educazione fisica. graubündenSport mette a disposizione il materiale d'esame e inserisce i risultati in una banca dati. Agli allievi viene consegnato un diploma con i risultati e, al raggiungimento di un determinato numero di punti, vari riconoscimenti.

#### i) Giornate cantonali dello sport scolastico

Le giornate cantonali dello sport scolastico vengono pianificate e svolte con il sostegno finanziario e amministrativo di graubündenSport e di organizzatori esterni. Nel corso di ciascun anno scolastico viene svolta una giornata cantonale dello sport scolastico in cinque discipline (calcio, pallacanestro, pallavolo, unihockey e corsa d'orientamento). Le squadre vincitrici si qualificano per la giornata svizzera dello sport scolastico o per corrispondenti concorsi nazionali nella rispettiva disciplina sportiva. Le spese di viaggio sono a carico del Cantone.

#### j) Sport scolastico facoltativo

Il Cantone promuove lo sport scolastico facoltativo quale integrazione alle lezioni di educazione fisica obbligatorie e quale elemento di connessione con lo sport praticato presso associazioni sportive private. Gli enti scolastici che propongono corsi di sport scolastico facoltativo ricevono il contributo G+S della Confederazione sotto forma di forfetaria maggiorata. Questa forfetaria ammonta al massimo a 1050 franchi per corso e semestre per almeno 15 lezioni da 45 minuti impartite o al massimo a 1350 franchi per almeno 15 lezioni da 90 minuti impartite. Inoltre, a favore di campi di sport scolastico facoltativo viene versato un contributo supplementare pari al massimo a 100 franchi per giorno di campo<sup>5</sup>.



### 6.2 Promozione generale dello sport di massa

#### a) Contributo forfetario a federazioni

Ai membri della Federazione grigionese per lo sport vengono versati contributi forfetari<sup>6</sup> dal Fondo per lo sport per le attività generali delle associazioni e delle federazioni. I contributi forfetari annui vengono calcolati sulla base del numero di associazioni aderenti alla rispettiva federazione, del numero di membri attivi di età superiore e inferiore a 20 anni, nonché delle attività G+S secondo la statistica dell'Ufficio federale dello sport. All'organizzazione d'aiuto ai disabili Procap viene concesso ogni anno un contributo forfetario separato a favore della promozione dell'attività fisica di persone con disabilità.

<sup>1</sup> Al momento complessivamente 44 000 franchi.

<sup>2</sup> Per tali attività hanno beneficiato di contributi federali per un importo di 2 411 144 franchi.

<sup>3</sup> In media, durante 4 corsi vengono formati ca. 100 giovani all'anno.

<sup>4</sup> Al momento 7 campi per ca. 360 partecipanti.

<sup>5</sup> Nel 2019 nel quadro dello sport scolastico facoltativo sono stati svolti 286 corsi e 42 campi ai quali hanno partecipato 4395 allievi.

<sup>6</sup> Questi ammontano attualmente in totale a 1 milione di franchi all'anno.

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

### b) Materiale sportivo

Le associazioni e le federazioni sportive possono ricevere un contributo dal Fondo per lo sport pari al 40 per cento delle spese computabili per l'acquisto di materiale e attrezzi sportivi di proprietà della federazione.<sup>7</sup> Da settembre 2020 tutte le domande di contributi per materiale sportivo vengono evase in forma digitale.

### c) Sostegno per progetti di promozione dello sport

Il Cantone può concedere contributi dal Fondo per lo sport a favore di progetti generali per la promozione dello sport, in particolare di quello giovanile. Sono esclusi i progetti finalizzati all'adempimento di compiti di diritto pubblico, i progetti di carattere commerciale nonché i progetti che vengono sostenuti tramite il contributo forfetario annuale nel quadro della normale attività della federazione.<sup>8</sup> Da settembre 2020 tutte le domande di contributi per progetti di promozione dello sport vengono evase in forma digitale.

### d) Promozione del movimento nelle scuole, nelle scuole dell'infanzia, negli asili nido e nei gruppi di gioco

Lo sport e l'attività fisica sono fattori importanti che contribuiscono a promuovere la salute nonché a prevenire il sovrappeso e altre malattie non trasmissibili. In collaborazione con Promozione Salute Svizzera, con il programma «Sei in forma? Peso corporeo sano» il Cantone promuove il peso corporeo sano tra i bambini e gli adolescenti. Insieme ai comuni, alle scuole, alle scuole dell'infanzia, agli asili nido, ai gruppi di gioco e a specialisti vengono realizzati progetti il cui scopo consiste nello stimolare i bambini e i loro genitori a fare più attività fisica e ad alimentarsi in modo sano. Il programma d'azione si impegna tra l'altro a favore di più attività fisica nelle scuole (scuola in movimento), nelle scuole dell'infanzia e negli asili nido (capriola) nonché nei gruppi di gioco.

Con la scatola del movimento di «Sei in forma?» sono state create 120 carte di movimento con giochi ed esercizi per una scuola dell'infanzia in movimento. Queste attività possono essere messe in atto senza materiale particolare. Gli otto set includono 15 idee di movimento (giochi da svolgere al chiuso e all'aperto nonché esercizi) e sono suddivisi per tema: lanciare/prendere, equilibrio, correre/saltare, girar-

si/rotolarsi, ballo e musica incluso CD, arrampicarsi/stare in appoggio, scivolare, dondolarsi/stare appesi.

### e) Offerte di movimento aperte a tutti

Durante la «Giornata dello sport grigionese», lo sport e il movimento si trovano al centro dell'attenzione in tutto il Cantone. In 7-8 ubicazioni le associazioni presentano una grande varietà di offerte sportive, invitano a partecipare o a guardare e richiamano l'attenzione sul prezioso lavoro delle associazioni sportive. L'evento viene organizzato dal comitato organizzatore locale. graubündenSport coordina le ubicazioni insieme alla Federazione grigionese per lo sport ed è responsabile per la comunicazione.

Con l'offerta «Palestre aperte» oppure «OpenSunday» i comuni possono tenere aperte le proprie palestre di domenica e ricevere per questo un contributo finanziario. In questo modo viene creato uno spazio e un accesso allo sport anche per i bambini e gli adolescenti che non fanno parte di un'associazione. È presente un'assistenza e vengono offerte possibilità di movimento di ogni genere.

### f) Ginnastica genitore-bambino

In collaborazione con l'Associazione grigionese di ginnastica, il Cantone promuove la ginnastica genitore-bambino quale primo passo verso la pratica di un'attività sportiva. Con il contributo annuo versato dal Cantone<sup>9</sup>, i monitori vengono formati e regolarmente aggiornati allo scopo di garantire la qualità.<sup>10</sup> Dal 2021 il finanziamento è garantito tramite il preventivo cantonale ordinario (in precedenza: progetto Fondo per lo sport).

### g) GKB SPORTKIDS

Tramite il programma GKB SPORTKIDS, graubündenSport favorisce l'accesso dei bambini di 5 e 6 anni al mondo dello sport.<sup>11</sup> Allenamenti di base diversificati sono mirati a sostenere lo sviluppo motorio dei bambini. Attraverso i contenuti mirati e al tempo adatti ai bambini e giocosi, il piano d'allenamento mira a soddisfare sia le esigenze della promozione della salute, sia quelle della promozione dei talenti. L'obiettivo più importante consiste nell'agevolare l'accesso dei bambini di 5 e 6 anni allo sport in seno a federazioni mediante allenamenti di prova. In aggiunta dal 2015 esiste «GKB SPORTKIDS Special», un'offerta destinata a bambini disabili tra 5 e 8 anni. Dal 2019 questa offerta dispone del marchio UNIFIED. Questo marchio sostiene la promozione del movimento e dello sport delle persone con disabilità e rende possi-

<sup>7</sup> Ogni anno vengono elaborate oltre 120 domande per un ammontare totale dei contributi pari a circa 300 000 franchi.

<sup>8</sup> Con circa 15 domande di contributi per progetti sportivi vengono concessi in media 510 000 franchi all'anno.

<sup>9</sup> Attualmente 65 000 franchi.

<sup>10</sup> Al momento sono circa 1100 i bambini grigionesi che beneficiano del programma proposto in tutto il Cantone.

<sup>11</sup> Ogni anno scolastico sono ca. 650 i bambini che prendono parte agli allenamenti che si svolgono in 36 ubicazioni nelle rispettive regioni.

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

bili gli incontri tra persone con e senza disabilità. Dal 2021 il finanziamento è garantito tramite il preventivo cantonale ordinario (in precedenza: progetto fondo per lo sport).

### h) ARGE ALP

Il Cantone dirige il progetto ARGE ALP Sport e coordina le manifestazioni sportive internazionali nelle discipline sci alpino, hockey su ghiaccio, pattinaggio artistico, calcio, tiro sportivo, sport per disabili (torneo di calcio), atletica leggera, corsa d'orientamento e arrampicata sportiva. Ogni anno una delle manifestazioni si svolge nei Grigioni, dove viene organizzata dalla federazione sportiva competente e sostenuta finanziariamente dal Cantone. Le delegazioni grigionesi vengono sostenute con un contributo dal Fondo per lo sport.<sup>12</sup>

### i) Premi per lo sport

Il Cantone versa contributi dal Fondo per lo sport alla Federazione grigionese per lo sport per il conferimento del Premio grigionese per lo sport e di premi sportivi di federazioni. Da settembre 2020 tutte le domande di premi per lo sport vengono evase in forma digitale.



## 6.3 Sport di competizione

### a) Contributi a centri di prestazioni regionali e nazionali

Finora il Cantone dei Grigioni ha sostenuto la costituzione e l'esercizio di centri di prestazioni regionali e nazionali nel Cantone dei Grigioni con contributi dal fondo per lo sport, ispirandosi alla promozione delle giovani leve G+S. A seguito del riorientamento del sostegno nazionale allo sport di competizione, il sistema è stato adeguato anche nei Grigioni. I centri di prestazioni che originano un diritto a un contributo per la promozione delle giovani leve di Swiss Olympic possono essere sostenuti con contributi per il finanziamento dei costi per gli allenatori e gli assistenti. Il contributo viene calcolato sulla base della quota variabile dei contributi per la promozione delle giovani leve originati dall'assunzione di allenatori e dai contributi G+S nel settore dello sport di competi-

zione.<sup>13</sup> Nuovi centri di prestazioni possono ricevere inoltre finanziamenti iniziali.

### b) Promozione individuale

A sostegno delle giovani leve sportive grigionesi meritevoli e titolari di una Swiss Olympic Talents Card livello National valida il Cantone versa un contributo annuo.<sup>14</sup> Nei Grigioni sono circa 120 i giovani atleti in possesso di una Swiss Olympic Talents Card nazionale. Da settembre 2020 tutte le domande di promozione individuale vengono evase in forma digitale.

### c) Scuole dello sport

Il Cantone sostiene la conciliabilità tra sport di competizione e scuola e si impegna a favore di uno sviluppo mirato e duraturo delle offerte di formazione. Con le classi per talenti, a Champfèr, Coira, Davos e Ilanz è disponibile un'offerta di formazione flessibile, adeguata alle esigenze dei giovani sportivi. Il Cantone sostiene gli enti scolastici che gestiscono classi per talenti con una forfetaria annua supplementare per allievo<sup>15</sup> ed è responsabile per il processo di ammissione.

Al livello secondario II, il liceo sportivo di Davos quale centro di competenze completo e Swiss Olympic Sport School riunisce sotto un solo tetto formazione, centro di allenamento e alloggio.

Il Cantone sostiene con una forfetaria supplementare per allievo anche la promozione dei talenti a livello di scuola media superiore<sup>16</sup>.

Grazie a un'offerta scolastica flessibile e coordinata, la Gewerbliche Berufsschule Chur (GBC) in veste di Swiss Olympic Partner School garantisce sia che i talenti sportivi raggiungano i loro obiettivi scolastici, sia che dispongano di sufficienti risorse in termini di tempo per un allenamento sportivo mirato.

Oltre a queste, vi sono altre scuole grigionesi che propongono offerte di formazione per talenti sportivi.

Il Cantone dispone di un incaricato per la promozione delle giovani leve che funge da persona di contatto tra le offerte di scuole sportive grigionesi e le giovani leve nonché i loro genitori e il quale svolge un lavoro di coordinamento, sostegno e interconnessione riguardo alle esigenze della promozione delle giovani leve dello sport di competizione.

<sup>12</sup> Ogni anno sono tra i 140 e i 180 gli atleti grigionesi che partecipano alle diverse gare.

<sup>13</sup> I centri di prestazioni vengono sostenuti con circa 650 000 franchi dal Fondo cantonale per lo sport.

<sup>14</sup> Questo contributo di sostegno ammonta a 1000 franchi per ciascuna Swiss Olympic Talent Card National valida

<sup>15</sup> La forfetaria supplementare per le classi per talenti ammonta a 4000 franchi per allievo.

<sup>16</sup> La forfetaria supplementare per le scuole medie superiori ammonta a 1000 franchi per allievo.

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

### d) Sport di competizione e formazione professionale

Il Cantone coordina gli interessi di potenziali aziende di tirocinio e di giovani sportivi di competizione grazie ai all'attività di un servizio specializzato insediato presso l'Ufficio della formazione professionale e di un centro di coordinamento presso la Gewerbliche Berufsschule Chur. Il servizio specializzato dispone di una rete di aziende di tirocinio con proposte di formazione compatibili con lo sport di competizione<sup>17</sup>. Esso sostiene gli sportivi di talento nella scelta della professione e nella ricerca di un posto di apprendistato adatto.

In qualità di azienda di tirocinio favorevole allo sport di competizione il Cantone propone posti di formazione per giovani leve sportive. Questi posti di formazione vengono effettivamente occupati.

### e) Tasse scolastiche extracantonali

Qualora per atleti meritevoli di promozione si renda assolutamente necessaria per motivi sportivi la frequenza di una scuola sportiva fuori Cantone e non sia disponibile un'offerta cantonale corrispondente, il Cantone può assumersi i costi per la tassa scolastica effettiva di una scuola dotata del marchio Swiss Olympic situata fuori Cantone.



## 6.4 Eventi sportivi

### a) Manifestazioni sportive

Il Cantone sostiene circa 500 manifestazioni all'anno con un contributo dal Fondo per lo sport. Sono esclusi eventi di natura militare o commerciale, nonché i campionati regolari. L'ammontare dei contributi è compreso tra 500 franchi e un massimo di 7500 franchi per manifestazione.<sup>18</sup> Da settembre 2020 tutte le domande di contributi per manifestazioni sportive vengono evase in forma digitale.

### b) Manifestazioni sportive di interesse turistico

Nel quadro della legge sullo sviluppo economico, il Cantone può concedere contributi a manifestazioni che aumentano il grado di notorietà della regione tu-

ristica dei Grigioni e il valore aggiunto turistico, che sono di importanza sovraregionale e che includano il marchio graubünden nella strategia di comunicazione. Il calcolo è stato modificato nel senso che fino alla metà della partecipazione di Cantone e comuni necessaria per sbloccare il contributo federale può essere assunta dal Cantone (finora 1/3). In tal modo il Cantone sostiene manifestazioni come le gare di coppa del mondo FIS o nuove manifestazioni turistiche in fase di costituzione nelle principali discipline praticate nei Grigioni (ad es. gare di mountain bike, gare podistiche).<sup>19</sup>

### c) Grandi manifestazioni internazionali

Il Cantone può sostenere grandi manifestazioni internazionali. In virtù della legge sullo sviluppo economico, nel giugno 2014 e nel febbraio 2017 il Gran Consiglio ha accordato contributi cantonali a favore dello svolgimento dei campionati mondiali di sci alpino FIS 2017 a St. Moritz e del rinnovo della pista di Coppa del Mondo di St. Moritz.<sup>20</sup> Anche i mondiali UCI di mountain bike svolti nel 2018 a Lenzerheide sono stati sostenuti con un contributo cantonale.<sup>21</sup> L'Ufficio federale dello sport sta elaborando una strategia per le promozioni di grandi manifestazioni che è rilevante anche per il Cantone dei Grigioni.



## 6.5 Infrastruttura sportiva

### a) Concezione degli impianti sportivi di importanza nazionale (CISIN)

In virtù della legge sullo sviluppo economico, il Cantone può versare contributi per la costruzione e il rinnovo di impianti sportivi di importanza nazionale, se questi sono contenuti nella CISIN e vengono sostenuti anche dalla Confederazione. I contributi a impianti CISIN vengono di norma calcolati in modo tale da garantire che le possibilità di contributo federale vengano completamente esaurite. Dal 2015 sono stati sostenuti con contributi cantonali quattro progetti: l'infrastruttura per lo sci di fondo di Davos, l'ampliamento della palestra Färbi di Davos, la pista di ghiaccio di Davos e la Biathlon Arena di Lenzerheide.<sup>22</sup>

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

### b) Concezione degli impianti sportivi di importanza cantonale (CISIC)

Per la costruzione e il rinnovo di impianti sportivi di importanza cantonale e regionale, il Cantone può versare contributi compresi tra il 10 e il 25 per cento dei costi computabili. Tra il 2015 e il 2019 non sono stati garantiti nuovi contributi, sono tuttavia state presentate richieste o domande relative a vari progetti. Ciò avviene a condizione che tali impianti siano contenuti nella CISIC decisa dal Governo o che vi vengano inseriti e che una federazione cantonale dimostri la necessità di svolgervi attività sportive di importanza cantonale. Si deve trattare dell'impianto cantonale «per eccellenza» nella corrispondente disciplina sportiva. Gli investimenti in impianti CISIC possono anche essere sostenuti con mutui nel quadro della nuova politica regionale della Confederazione. L'obiettivo principale della CISIC consiste nel promuovere nel Cantone dei Grigioni un'infrastruttura sportiva adeguata, che tenga conto delle esigenze della promozione dello sport (allenamenti e competizioni) e dello sviluppo economico (attrattiva dell'ubicazione e turismo). La concezione degli impianti sportivi di importanza cantonale dei Grigioni è stata integralmente riesaminata e rielaborata nel 2016 ed è stata ampliata con la promozione degli impianti sportivi di importanza regionale.

### c) Impianti sportivi di interesse turistico

Nel quadro della legge sulla promozione dello sviluppo economico nel Cantone dei Grigioni e in virtù della nuova politica regionale della Confederazione, il Cantone può concedere mutui federali e contributi per la costruzione e il rinnovo di impianti sportivi di interesse turistico (impianti di risalita, bagni termali, impianti wellness, capanne CAS, ecc.).<sup>23</sup>

### d) Impianti sportivi di proprietà di associazioni

La costruzione, il rinnovo o l'ampliamento di impianti ed edifici sportivi di proprietà privata (associazioni, federazioni) nonché gli investimenti di organizzazioni sportive per impianti sportivi ed edifici sportivi di terzi possono essere sostenuti dal Cantone con un contributo dal Fondo per lo sport pari al 20 per cento delle spese complessive, tuttavia pari al massimo a 100 000 franchi per domanda.<sup>24</sup> Sono esclusi gli impianti costruiti da enti di diritto pubblico e/o gestiti con finalità commerciali. Da settembre 2020 tutte le domande di contributi per impianti sportivi di associazioni vengono evase in forma digitale.

### e) Impianti per il traffico non motorizzato

In virtù della legge stradale, il Cantone può versare contributi per la costruzione e la segnaletica di impianti per il traffico non motorizzato, se corrispondono alle direttive cantonali. Vi rientrano tre settori del traffico non motorizzato: piste ciclabili della mobilità quotidiana, percorsi per biciclette e mountain bike destinati al tempo libero nonché sentieri escursionistici.<sup>25</sup>

Con il «piano settoriale percorsi ciclabili», dal 2019 sono date le basi pianificatorie per la promozione a lungo termine della bicicletta quale mezzo di trasporto ecologico, efficiente e sano per la mobilità quotidiana e del tempo libero.



## 5.6 Centro di competenze per lo sport

### a) Consulenza per attività sportive organizzate

graubündenSport funge da piattaforma e servizio di consulenza per le federazioni e le associazioni nonché da punto di contatto con istituzioni nazionali quali Swiss Olympic e l'Ufficio federale dello sport. Gli organizzatori di manifestazioni sportive e i gestori di impianti sportivi vengono sostenuti nel trasferimento di sapere e ricevono consulenza dal Cantone. Quest'ultimo cura stretti contatti con le associazioni, in particolare nel quadro dell'attuazione del programma federale Gioventù+Sport, e tiene conto delle loro esigenze.

### b) Campagne

Nel quadro della promozione della salute e prevenzione, il Cantone realizza campagne a favore della promozione dell'attività fisica. Le campagne sono rivolte a gruppi specifici (ad es. anziani). Tramite il sito web seiinforma.ch vengono trasmessi messaggi fondamentali relativi alla promozione del movimento e vengono pubblicizzate attività sportive e di movimento.

<sup>17</sup> Attualmente sono circa 650 le «aziende di tirocinio favorevoli allo sport di competizione» che figurano nel pool dei posti di tirocinio.

<sup>18</sup> La somma dei contributi ammonta a circa 800 000 franchi all'anno.

<sup>19</sup> Per la promozione di simili manifestazioni, negli anni tra il 2015 e il 2019 il Cantone ha speso in media 0,8 milioni di franchi all'anno (2019: 1,4 milioni di franchi).

<sup>20</sup> Sono stati richiesti 5,2 milioni di franchi.

<sup>21</sup> Il contributo è ammontato a 0,16 milioni di franchi.

<sup>22</sup> I contributi cantonali ammontano in totale a 8,7 milioni di franchi.

<sup>23</sup> Tra il 2015 e il 2019 sono stati erogati complessivamente 16,3 milioni di franchi di mutui federali e 3,2 milioni di franchi di contributi cantonali a favore di 13 progetti.

<sup>24</sup> Con una media di 30 domande all'anno viene erogato un importo complessivo di circa 450 000 franchi.

<sup>25</sup> Dal 2016 sono stati concessi contributi cantonali pari a circa 7,5 milioni di franchi. Questi sono ripartiti come segue: mobilità ciclistica quotidiana 5,7 milioni di franchi, mobilità ciclistica del tempo libero 1 milione di franchi ed escursionismo 0,7 milioni di franchi.

## 6. Situazione attuale nella promozione dello sport

### c) Consulenza per spazi di movimento e attività sportiva individuale

Gli spazi di movimento nelle immediate vicinanze della propria abitazione e i percorsi casa – scuola o casa – scuola dell’infanzia influiscono in modo determinante sul comportamento di bambini e adolescenti riguardo al tempo libero. L’Ufficio dell’igiene pubblica e graubündenSport forniscono consulenza ai comuni in relazione alla conservazione e alla riorganizzazione di spazi di movimento come i parchi giochi per bambini, i piazzali per la pausa, pump track, parcs da movement e percorsi casa-scuola sicuri (vedi anche la guida relativa agli spazi di movimento dell’Ufficio dell’igiene pubblica).

L’Ufficio per lo sviluppo del territorio ha elaborato una guida destinata ai comuni che consente a questi ultimi di allestire le proprie linee guida territoriali comunali. All’interno di queste ultime gli spazi di movimento devono essere inseriti e tenuti in consi-

derazione nelle pianificazioni con maggiore consapevolezza.

Il «piano settoriale percorsi ciclabili» disciplina in modo trasparente i processi per la promozione della bicicletta quale mezzo di trasporto nonché la partecipazione finanziaria del Cantone e indica la rete ciclabile di importanza cantonale.

### d) Integrazione per persone con disabilità

Dal 2017 nel Cantone esiste un servizio di coordinamento di Special Olympics. Questo servizio fornisce consulenza e accompagna le associazioni sportive esistenti nello sviluppo di offerte di allenamento. Anche gli organizzatori di competizioni ed eventi sono attivi e rendono le loro offerte accessibili a persone con disabilità. In collaborazione con graubündenSport vengono offerte formazioni per monitori in questo settore. In questo modo il Cantone contribuisce in misura determinante ad attuare la Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità nel settore dello sport.

### e) Prevenzione nello sport

Il Cantone si impegna a favore di uno sport corretto e pulito e partecipa al programma di prevenzione nazionale «cool and clean» con un ambasciatore cantonale, il quale nell’ambito dei corsi di formazione e perfezionamento G+S trasmette tra l’altro contenuti relativi alla prevenzione dell’alcoolismo e del tabagismo. L’ambasciatore sostiene i monitori nel promuovere le competenze di vita degli adolescenti, nell’individuare precocemente sviluppi pericolosi e nel reagire correttamente. Su richiesta è a disposizione delle associazioni per conferenze e workshop. L’ambasciatore «cool and clean» sostiene inoltre gli organizzatori di manifestazioni sportive e i gestori di impianti sportivi nell’attuazione di misure nel settore della protezione dei giovani nonché nella protezione dal fumo passivo.

### f) Consulenza giuridica

Le associazioni e federazioni sportive grigionesi possono avvalersi di un servizio di consulenza giuridica della Federazione grigionese per lo sport (BVS) finanziato dal Cantone, in caso necessitano di consulenza in questioni di diritto dello sport, in particolare in questioni di diritto societario, di diritto federativo, nonché di diritto della responsabilità civile, ma anche in questioni di diritto contrattuale o fiscale in relazione all’attività sportiva.

## 7. Organizzazione dello sport nel Cantone dei Grigioni e collaborazione con le istituzioni partecipanti alla promozione dello sport

Una promozione dello sport di successo si fonda su una buona collaborazione e su una corrispondente rete tra le istituzioni di diritto pubblico e privato coinvolte.

### 7.1 Compiti del Cantone

Sono diversi i servizi interni al Cantone che si occupano direttamente o indirettamente della promozione dello sport e dell’attività fisica. Una buona collaborazione interdipartimentale tra le sezioni indicate di seguito è perciò molto importante per l’attuazione della presente strategia:

- La sezione graubündenSport dell’Ufficio per la scuola popolare e lo sport avvia e coordina la promozione dello sport e dell’attività fisica nel Cantone dei Grigioni, crea le condizioni per l’attuazione delle misure previste dalla legge sulla promozione dello sport e dalla presente strategia. Essa sostiene progetti e attività finalizzati al positivo sviluppo dello sport con un’ampia gamma di servizi e contributi finanziari. graubündenSport si impegna affinché regioni, comuni, associazioni e federazioni sportive nonché altri attori possano contare su condizioni ottimali per la promozione dello sport. Inoltre, graubündenSport è competente per tutti i settori nel campo della promozione dello sport non attribuiti ad alcun altro ufficio.
- La sezione sviluppo del turismo dell’Ufficio dell’economia e del turismo promuove, in virtù della legge sulla promozione dello sviluppo economico, manifestazioni turistiche (di solito manifestazioni sportive nelle principali discipline praticate nei Grigioni), infrastrutture sportive di interesse turistico (ad es. impianti sportivi di importanza regionale, cantonale e nazionale, impianti di risalita, bagni termali/strutture wellness) nonché altri progetti in ambito turistico legati allo sport (ad es. graubündenBIKE). La promozione si pone l’obiettivo di aumentare il valore aggiunto turistico, l’attrattività dell’ubicazione, nonché il grado di notorietà dei Grigioni.
- La sezione promozione della salute e prevenzione dell’Ufficio dell’igiene pubblica dei Grigioni attua i progetti cantonali. Attualmente i punti chiave sono quattro: attività fisica, alimentazione e peso corporeo sano di bambini e adolescenti; salute mentale; salute nella terza età; prevenzione delle dipendenze. Se neces-

sario, le misure vengono definite a livello interdipartimentale.

- L’Ufficio edile provvede alla messa a disposizione dell’infrastruttura edilizia necessaria all’adempimento dei compiti cantonali relativi allo sport, tenendo adeguatamente conto della qualità, dei costi e della tempistica.
- Il Servizio per il traffico non motorizzato dell’Ufficio tecnico coordina la progettazione, la realizzazione e la segnaletica per il traffico non motorizzato e definisce le reti di percorsi coinvolgendo i comuni e le regioni. Essa rappresenta gli interessi del traffico non motorizzato in presenza di conflitti con altre infrastrutture.
- Il Cantone ha stipulato un mandato di prestazioni con il BAW Ente grigionese pro sentieri per la gestione della rete di sentieri escursionistici, che si estende su una lunghezza di circa 11000 km. Questa organizzazione è quindi competente per il sostegno alle regioni e ai comuni nella progettazione, realizzazione e manutenzione dei sentieri escursionistici. Questo sostegno comprende la consulenza specialistica, l’acquisizione di basi nonché il coordinamento dei progetti di sentieri escursionistici.
- La Commissione per la promozione dello sport nominata dal Governo fornisce consulenza al Dipartimento dell’educazione, cultura e protezione dell’ambiente (DECA) e al Governo in questioni legate alla promozione dello sport. Essa esamina le domande di contributo dal finanziamento speciale sport superiori a 25 000 franchi ed emette un proprio giudizio tecnico a destinazione del Governo o del DECA.
- L’Ufficio della formazione medio-superiore è il servizio responsabile per le scuole medie (scuole medie private, Scuola cantonale grigionese) e per la formazione terziaria (scuole universitarie, istituti di ricerca, formazione professionale superiore e perfezionamento professionale). In tale funzione rileva anche compiti di coordinamento e di condotta per le scuole con offerte sportive specificamente strutturate.
- L’Ufficio della formazione professionale coordina un servizio specializzato per la formazione professionale e lo sport di competizione. Questo centro si pone l’obiettivo di offrire soluzioni flessibili affinché le giovani leve possano conciliare in modo ottimale la loro carrie-



## 7. Organizzazione dello sport nel Cantone dei Grigioni e collaborazione con le istituzioni partecipanti alla promozione dello sport

ra sportiva e la loro formazione professionale. Il servizio specializzato può attingere a un pool di posti di tirocinio proposti da aziende favorevoli allo sport di competizione disposte a offrire posti di tirocinio con condizioni quadro particolari. Esso sostiene le aziende di tirocinio e le scuole professionali durante la formazione e funge da servizio di riferimento neutrale in caso di conflitti.

### 7.2 Collaborazione con gli organi della Confederazione e dei comuni

La politica cantonale dello sport tiene conto della legge federale sulla promozione dello sport e della relativa ordinanza, nonché delle strategie della Confederazione a favore della promozione dello sport di massa e dello sport di competizione. graubündenSport è responsabile per la direzione, l'organizzazione, lo svolgimento e la promozione di «Gioventù+Sport» (G+S) secondo le direttive della Confederazione.

I comuni sono i principali proprietari e gestori di impianti sportivi nel Cantone. Essi organizzano le lezioni di educazione fisica nella scuola popolare e promuovono lo sport e l'attività fisica a livello locale. Le regioni fanno in modo che i compiti dei comuni vengano coordinati in modo adeguato. Il Cantone sostiene l'attività dei comuni nel quadro delle direttive di legge ed è a loro disposizione in veste di consulente. Quale punto centrale di sviluppo nel programma di Governo 2021 – 2024 (vedi al riguardo cap. 5.6 c), il coordinamento in ambito sportivo assume una posizione importante nell'elenco di misure per la promozione dello sport. In questo modo viene posta la base per una promozione dello sport duratura e insediata a livello locale.

### 7.3 Collaborazione con organizzazioni sportive, con organizzatori di eventi sportivi, con enti responsabili di programmi e progetti finalizzati alla promozione dello sport e dell'attività fisica, con organizzazioni turistiche e con privati

Le associazioni sportive e le loro federazioni sono i principali offerenti di allenamenti e corsi sportivi, nonché di gare. Organizzano eventi sportivi e forniscono così un contributo decisivo alla promozione dello sport giovanile, di massa e di competizione. Il Cantone collabora a stretto contatto con loro. Esso può delegare dei compiti alle organizzazioni sportive e stipulare con loro accordi di prestazioni.

In qualità di associazione mantello, la Federazione grigionese per lo sport (BVS) rappresenta gli interessi del settore dello sport grigionese organizzato sulla base del diritto privato nei confronti delle autorità politiche, del mondo economico, di altre organizzazioni sportive e del pubblico. La promozione dello sport cantonale collabora con la BVS in particolare con riguardo allo svolgimento di progetti quali ad es. la «Giornata dello sport grigionese». La BVS è inoltre l'organizzatrice della «Bündner Sportnacht», che si svolge ogni anno, e pubblica il «Bündner Sportjahrbuch». Entrambi i progetti sono sostenuti sul piano ideale nonché finanziariamente dal Cantone.

Il Cantone può collaborare e stipulare accordi di prestazioni anche con altri enti attivi nel campo della promozione dello sport e dell'attività fisica (organizzatori di programmi e progetti, organizzatori di eventi sportivi, turismo, privati).

### 7.4 Creazione di una rete di istituzioni partecipanti alla promozione dello sport

Nel campo della promozione dello sport, il Cantone collabora con tutte le istituzioni menzionate nei capitoli 7.1–7.3. Esso crea condizioni quadro idonee a mettere in rete gli attori coinvolti nella promozione dello sport. Esso intrattiene regolari contatti con queste organizzazioni.

## 8. Attuazione



Il Governo ha emanato la strategia per la promozione dello sport con decreto del 29.6.2021 e ha dato il via libera all'attuazione. I comuni e la Federazione grigionese per lo sport sono invitati a collaborare e ad attuare la strategia.

### Editore



Kanton Graubünden  
Chantun Grischun  
Cantone dei Grigioni

Amt für Volksschule und Sport  
graubündenSport  
Quaderstrasse 17  
7001 Chur  
Tel. +41 (0)81 257 27 55  
sport@avs.gr.ch  
www.graubuendensport.ch

### Grafica e stampo

communicaziun.ch

### Fonti fotografiche

GettyImages  
Graubünden Ferien  
graubündenSport  
Moove Mee GmbH  
UHC Alligator Malans